

# Stop!

Read. Buy.

Перед покупкой любого средства обратите внимание на состав и убедитесь, что он безопасен для вас и окружающей среды. В этом стоп-листе вы найдете названия критичных компонентов и краткое пояснение к ним.

<b>A</b>	Acrylamides (Acrylamide Copolymer, Polyacrylamide) Acrylates (Butyl-, Ethyl-, Hydroxypropyl-, Meth-, Methyl-acrylate, Acrylates, Ethylhexyl Acrylate Copolymer) Amodimethicone	<b>E</b>	EDTA
<b>B</b>	ВНА и ВНТ (Butylated Hydroxyanisole и Butylated Hydroxytoluene) Butylene Glycol Butylparaben	<b>F</b>	Formaldehyde
<b>C</b>	Caprylyl Glycol Carbomer	<b>H</b>	Hydroquinone
<b>D</b>	-DEA Dimethicone (Cetyl Dimethicone, Cyclomethicone, Cyclopentasiloxane, Dimethiconol, Stearyl Dimethicone) Dimethyl MEA Disodium EDTA DMDM Hydantoin	<b>K</b>	Kathon CG (=Methylchloroisothiazolinone, Methylisothiazolinone)
		<b>M</b>	Mineral Oil, Petrolatum, Paraffin, Ceresin
		<b>N</b>	Nylon (-12, -6, -66)
		<b>O</b>	Octisalate, Octinoxate Oxybenzone (а также Octyl Methoxycinnamate)
		<b>P</b>	Paraben (Methyl-, Propyl-, Butyl-, Ethyl-Paraben) PEG- и PPG- (производные полиэтиленгликоля и полипропиленгликоля) Polyacrylate Polypropylene Polysorbate- (=Твин-)
		<b>S</b>	Sulfates, Sodium Laureth Sulfate, SLS, SLES
		<b>T</b>	TEA-EDTA Talc

## A Acrylamides (Acrylamide Copolymer, Polyacrylamide)

Способствует пенообразованию и связывает между собой другие ингредиенты. По классификации The US Environmental Protection Agency, входит в группу канцерогенов средней степени тяжести. Накапливается в тканях.

## Acrylates (Butyl-, Ethyl-, Hydroxypropyl-, Meth-, Methyl-acrylate, Acrylates, Ethylhexyl Acrylate Copolymer)

Дешевые загустители и стабилизаторы, без которых редко обходятся бренды кремов, зубных паст и средств для волос. Забивают поры и вызывают аллергическую реакцию. Являются продуктами нефтепереработки.

## Amodimethicone

Это силикон, который часто используется в кондиционерах для волос, кожи и термозащите для волос. Придает волосам блеск, сохраняет цвет окрашенных волос. Образует на коже пленку, стягивая ее, забивает поры, вызывает появление перхоти и выпадение волос при длительном применении.

## B ВНА и ВНТ (Butylated Hydroxyanisole и Butylated Hydroxytoluene)

Синтетический антиоксидант. Консервант. Регулятор кислотности. Разрушительно воздействует на гормональные процессы. Токсичен. Потенциальный канцероген (особенно опасен в средствах для губ).

## Butylene Glycol

Уменьшает чувствительность кожи, разглаживает морщины, расслабляет мимические мышцы. Может вызывать раздражение кожи и глаз.

## Butylparaben

Парабен. Консервант. Аллерген. Вызывает эндокринные нарушения.

## C Caprylyl Glycol

Отвечает за эффект увлажнения и антимикробное действие. Стабилизатор. Консервант. Может быть растительного и синтетического происхождения. Вызывает легкое раздражение кожи. Запрещен стандартом Cosmos.

## Carbomer

Загуститель. Увлажняет, освежает и успокаивает кожу. Регулятор вязкости. Стабилизирующий компонент. Вызывает аллергические реакции и раздражение на коже, так как может содержать следы бензола и акриловой кислоты.

## D -DEA

ПАВ, эмульгатор, загуститель, стабилизатор эмульсии. Используется для образования и устойчивости пены. Часто его можно встретить в составах шампуней, мыла, косметики для лица и волос. Аллерген. Токсичен. Возможно, является канцерогеном (ограниченные доказательства).

## Dimethicone (Cetyl Dimethicone, Cyclomethicone, Cyclopentasiloxane, Dimethiconol, Stearyl Dimethicone)

Синтетический полимер (силикон), предназначенный для смягчения кожи и волос, а также создания защитной пленки, придающей гладкость и шелковистость. Забивает поры. Сушит кожу и волосы при длительном применении.

## Dimethyl MEA

Антиоксидант, противовоспалительное, омолаживающее средство. Увлажняет кожу, создает эффект лифтинга, стабилизирует кислотность, обеспечивает буферное действие. Токсичен, может вызывать аллергическую реакцию.

## Disodium EDTA

Антиоксидант, хелатирующее вещество, усиливает пенообразование и действие консервантов. Увеличивает проницаемость кожи. Может вызывать раздражение кожи. Обладает низкой токсичностью.

## DMDM Hydantoin

Антимикробное, консервирующее. Токсично для иммунной системы. Аллерген. Возможно, является канцерогеном.

## E EDTA

Консервант, хелатообразующее вещество. Токсично. Вызывает раздражение кожи. Возможна аллергическая реакция.

## F Formaldehyde

Антисептик и консервант, антибактериальное действие. Чаще всего используется в шампунях или других смываемых продуктах, а также в средствах для укрепления ногтей. Токсичен. Канцероген. Вызывает аллергию, раздражение кожи. Противопоказан беременным и людям, страдающим бронхиальной астмой.

## H Hydroquinone

Отбеливающий ингредиент. Препятствует выработке меланина в клетках кожи. Запрещен в странах Евросоюза.

## K Kathon CG (=Methylchloroisothiazolinone, Methylisothiazolinone)

Консервант. Вызывает раздражение глаз и кожи. Аллерген.

## M Mineral Oil, Petrolatum, Paraffin, Ceresin

Минеральное масло. Продукт нефтепереработки. Стабилизатор эмульсии, загуститель. Это углеводороды, выделенные из нефти. Создают тонкую пленку на коже, которая удерживает влагу. Закупоривают поры.

## N Nylon (-12, -6, -66) Микропластик. Не разлагается в природе.

## O Octisalate, Octinoxate

Ароматизатор, УФ-фильтр, УФ-поглотитель. Может вызвать аллергическую реакцию. Увеличивает проницаемость кожи.

## Oxybenzone (а также Octyl Methoxycinnamate)

УФ-поглотитель, УФ-фильтр. Фототоксичен. Аллерген. Повышает чувствительность кожи. Может вызывать эндокринные нарушения. Потенциальный мутаген. Не рекомендуется использовать во время беременности.

## P

### Paraben

(Methyl-, Propyl-, Butyl-, Ethyl- Paraben)

Консервант. Вызывает раздражения на коже, аллергические реакции. Возможно, является канцерогеном. Метилпарабен (Methylparaben) обладает слабой эстрогеноподобной активностью, но считается, что он может вызывать эндокринные нарушения (Европейская комиссия по эндокринным нарушениям: EU Commission EDC database).

### PEG- и PPG-

(производные полиэтиленгликоля и полипропиленгликоля)

Эмульсионные компоненты, растворители, стабилизаторы, смягчители. Используются как увлажнители кожи, эмульгаторы. Могут вызвать аллергическую реакцию. Раздражают кожу. Повышают проницаемость кожи, что повышает риск глубокого проникновения вредных веществ.

### Polyacrylate

Эмульгатор, диспергатор, стабилизатор, пленкообразователь. Токсичен, сушит кожу и вызывает раздражение.

### Polypropylene

Стабилизатор эмульсии, кондиционер для кожи. Может вызывать аллергическую реакцию и раздражение кожи.

При формировании списка мы опирались на всемирно-известные стандарты натуральной косметики (в первую очередь BDIH, Ecocert, Cosmos), данные Greenpeace, бумажные издания, энциклопедии и другие открытые источники в Интернете. Кроме того, мы использовали консультации специалистов и наш собственный опыт.

### Polysorbate- (=Твин-)

Эмульгирующий компонент, антипенное средство, антистатическое, растворитель. Вызывает раздражение на поврежденной коже и слизистой.

### Sulfates, Sodium Laureth Sulfate, SLS, SLES

Пенообразующее вещество, эмульгирующий компонент, ПАВ. Агрессивно воздействует на микробиом. Окисляет кожу и волосы, оставляя на них тонкую пленку.

## T

### TEA-EDTA

Консервант, хелатирующий компонент. Опасный канцероген. Увеличивает проницаемость кожи. Может вызывать раздражение.

### Talc

Можно использовать тальк, не содержащий асбеста (канцероген). Для этого бренд должен провести испытания талька и доказать, что он его не содержит.

## \*Канцерогены

(от лат. «cancer» — рак) — это химические вещества, которые повышают угрозу возникновения злокачественных опухолей. Входят в состав 30% косметики, продающейся на данный момент в магазинах.

Какие вещества считаются потенциально опасными (критичными):

<http://www.ekokosmetika.ru/High-risk-substances>

Больше информации о критичных компонентах:

<http://www.ekokosmetika.ru/inhaltsstoffe>

База проанализированных составов продуктов по группам:

[https://shop.myecotest.com/?post\\_type=product](https://shop.myecotest.com/?post_type=product)