

MENTAL TRAINING E4CC

REPITE EN VOZ ALTA ESTAS AFIRMACIONES AL DESPERTARTE Y AL ACOSTARTE TODOS LOS DÍAS,
CON MUCHAS GANAS Y ENERGÍA, "YO ANTES NO HACÍA ESTAS AFIRMACIONES Y ME SENTÍA
INSEGURO AHORA LAS HAGO Y MI INGLÉS CAMBIÓ TOTALMENTE PARA BIEN."
RODRIGO GALDÁMEZ FUNDADOR E4CC.

PUEDES VER EL VIDEO DE CÓMO HACER EL MENTAL TRAINING EN LA PLATAFORMA EN LA SECCIÓN
"COMO TENER UNA MENTALIDAD EXITOSA"

- ✓ Yo (tu primer nombre y apellido) SOY EXITOSO EN TODO LO QUE HAGO.
- ✓ Yo (tu primer nombre y apellido) SOY SÚPER DISCIPLINADO Y MUY PERSISTENTE.

NOTA: (disciplina es hacer lo que tenga que hacer cuando tenga que hacerlo ya sea que tenga ganas o no) haz tu tarea todos los días. Y ASISTE A TUS CLASES.
Persistencia es saber que los errores son parte del proceso del éxito y está bien equivocarse siempre y cuando aprendamos de los errores.

- ✓ Yo (tu primer nombre y apellido) SOY SÚPER SEGURO DE MÍ Y TENGO MUCHA CONFIANZA EN MÍ MISMO.
- ✓ Yo (tu primer nombre y apellido) ME COMUNICO CON FACILIDAD Y CLARIDAD.
- ✓ Yo (tu primer nombre y apellido) SOY UNA PERSONA ABUNDANTE Y PROSPERA, GANO ARRIBA DE \$500.
- ✓ Yo (tu primer nombre y apellido) ESPERO LO MEJOR DE LO MEJOR Y TODO ME SALE BIEN SIEMPRE.
- ✓ Yo (tu primer nombre y apellido) DECLARO QUE EL INGLÉS ES MUY FÁCIL PARA MÍ.
- ✓ Yo (tu primer nombre y apellido) TENGO UNA EXCELENTE PRONUNCIACIÓN.
- ✓ Yo (tu primer nombre y apellido) ATRAIGO EL ÉXITO HACIA MI VIDA.