

**стратоплан**  
ШКОЛА МЕНЕДЖМЕНТА

**Управленческий марафон**

**Что делать, если руководитель мешает  
вашему проекту или вашему росту?**

## Марина Иваненко

международный бизнес тренер, коуч ACC ICF, консультант по карьерному и личному развитию

### ОБЛАСТИ ЭКСПЕРТИЗЫ:

- Лидерство и менеджмент
- Влияние и взаимодействие
- Навыки коммуникации
- Командообразование
- Тайм менеджмент и стресс менеджмент
- Эмоциональный интеллект

### НЕКОТОРЫЕ МОИ КЛИЕНТЫ:



e-mail: [ivmarbo@yahoo.com](mailto:ivmarbo@yahoo.com)

tel. +38 050 884 04 53



ROOM 8 GROUP



# Тема слайда

---

- Как понять, что твой руководитель только мешает проекту или твоему росту. Объективные и субъективные причины такой ситуации
- Что не работает в таких ситуациях
- Какие есть возможные варианты решений данной ситуации

# Саймон и Кэtti

---

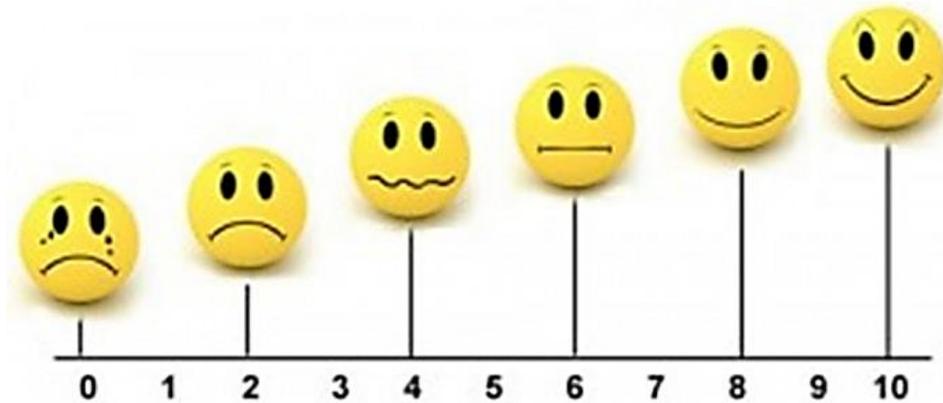


# Объективные и субъективные факторы

- Сбор фактов



- Критерии



# Как понять, что руководитель вас не любит?

- Вы стали «микроподчиненным». Руководитель вмешивается буквально во всё, мешает вам работать, хочет всё контролировать
- Начальник вас игнорирует. На ваши сообщения в чате или письма отвечает с задержкой или не отвечает вовсе. Беседы крайне редкие и короткие. Руководитель постоянно перебивает вас и хочет скорее завершить общение.
- Шеф постоянно хочет вас на чем-то подловить. Часто бывает несправедлив в своих оценках и замечаниях.
- Вас не принимают во внимание при обсуждении важных задач
- Руководитель не интересуется вашими желаниями и карьерными ожиданиями. Либо это делается формально
- Руководитель не даёт вам обратной связи или даёт крайне редко и, в основном, негативную. Ваши достижения и идеи не получают признания или вовсе игнорируются
- Руководитель избегает зрительного контакта и не улыбается, когда вы рядом
- С другими членами команды руководитель ведёт себя иначе!



# Несколько вопросов к себе?

---

- Что могло стать причиной такого отношения? Как у меня с дисциплиной, результатами, отношением, коммуникацией ...
- Мне нравится моя работа? Что меня удерживает здесь?
- Как в идеале мне бы хотелось, чтобы было? 1\_\_\_\_\_10
- Где я сейчас на этой шкале?
- Что должно произойти, чтобы приблизится к 10? Что из этого я могу менять, контролировать, на что повлиять?
- Какие перемены в поведении я хочу увидеть у своего руководителя?
- Что будет чётким сигналом для меня, что пора уходить?



# Несколько вопросов к себе?

---

- Что могло стать причиной такого отношения? Как у меня с дисциплиной, результатами, отношением, коммуникацией ...
- Мне нравится моя работа? Что меня удерживает здесь?
- Как в идеале мне бы хотелось, чтобы было? 1\_\_\_\_\_10
- Где я сейчас на этой шкале?
- Что должно произойти, чтобы приблизится к 10? Что из этого я могу менять, контролировать, на что повлиять?
- Какие перемены в поведении я хочу увидеть у своего руководителя?
- Что будет чётким сигналом для меня, что пора уходить?

**КАК ОБ ЭТОМ ПОГОВОРИТЬ?**



# Что не работает?

---

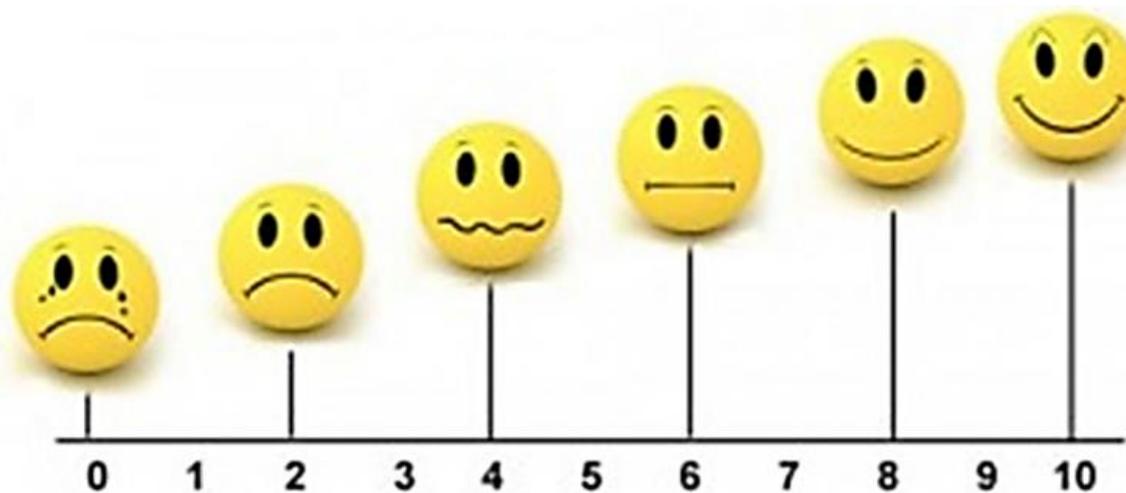
## или почему мы не говорим об этом

- Это делает ситуацию только хуже
- Он всегда так делал
- Люди не меняются
- Я жду, что он однажды сам догадается и перестанет
- Я просто не знаю, как это сказать



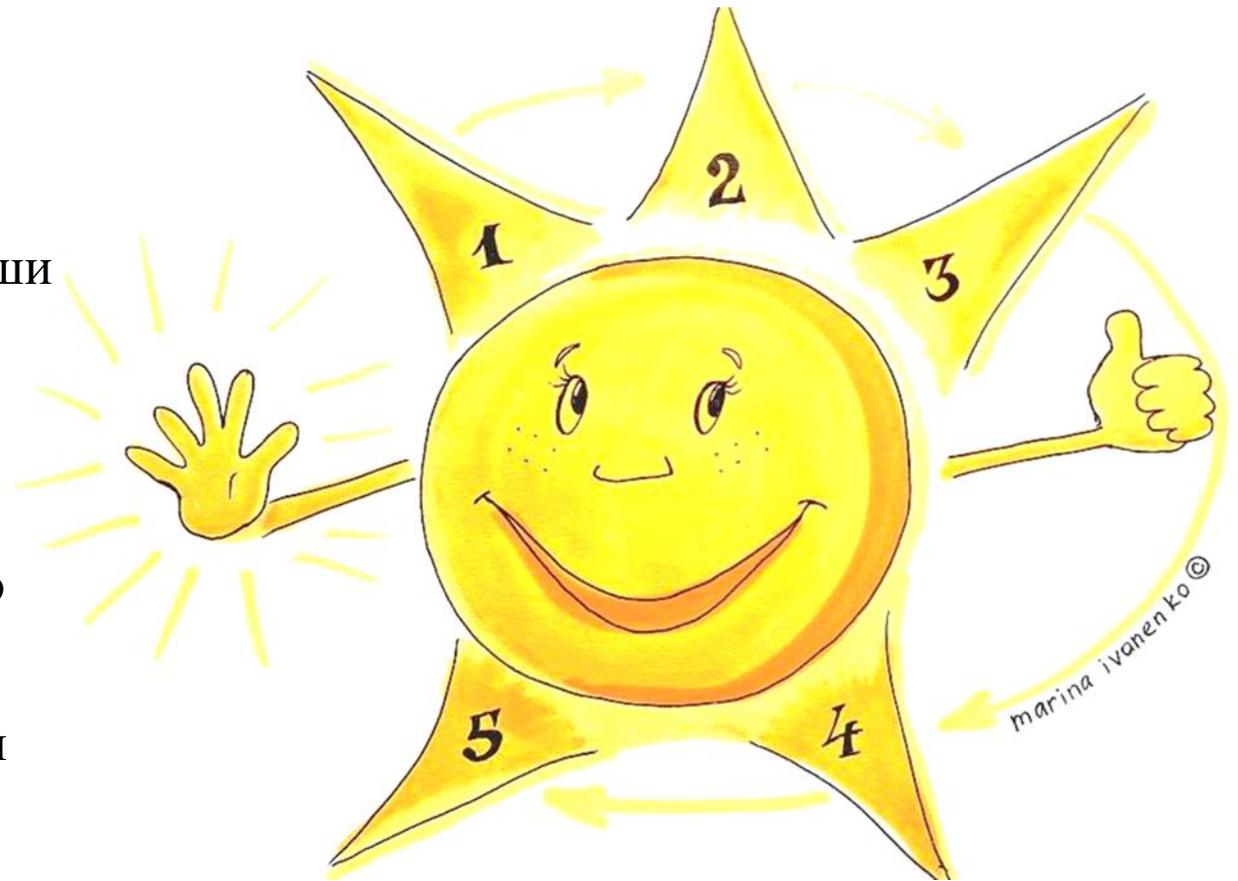
# Определите, чего вы хотите

Что для вас развитие? Почему именно так?



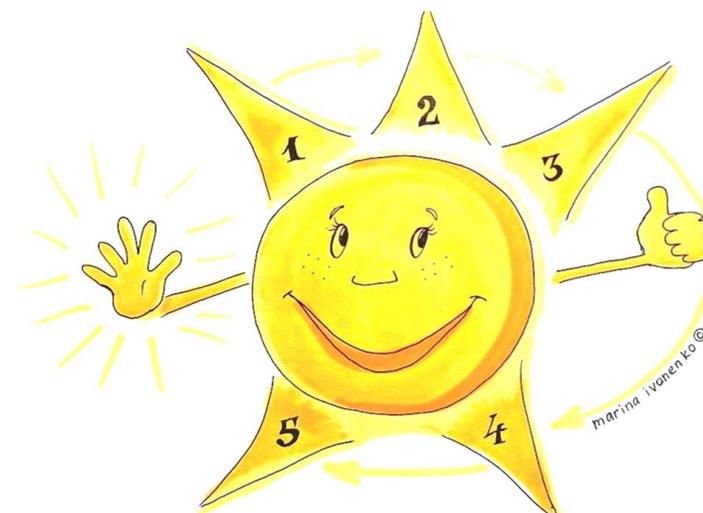
# Как поговорить об этом?

- Факты 
- Ваша интерпретация фактов и/или ваши чувства.
- Почему это важно для вас. Почему именно так.
- Запросить изменение поведения – чего вы хотите
- Спросите об их мнении и о готовности изменить поведение.



- Поможет внести больше ясности в обсуждение
- Позволит вам безопасно обсуждать сложные темы

# Саймон и Кэtti





**Спасибо!**

[Facebook.com/Stratoplan](https://www.facebook.com/Stratoplan)

[Twitter.com/stratoplan](https://twitter.com/stratoplan)

<https://stratoplan-school.com/blog/>

[school@stratoplan-school.com](mailto:school@stratoplan-school.com)