



講道研習指引

助你渡過難關的信心

應對壓力的策略—第六部

霍利德牧師

2021年10月23-24日

請以禱告開始，按情況討論當中的問題。在禱告結束之前，請思考最後的三個基本問題。

講道筆記

上主扶起被壓倒的人。

- 詩篇 146:8 (新普及譯本)

Talk It Over

1. 憑信心踏出去

- 着眼於第一步，而不是整個過程。

因着信，亞伯拉罕蒙召的時候，就遵命出去，往將來要得為基業的地方去。他出去的時候，並不知道要往哪裏去。
- 希伯來書 11:8 (新漢語譯本)

問題 1 我們在信仰方面都是蹣跚學步的屬靈孩子，只能一步一步地走。謙卑接受上帝在掌權，如何幫助我們邁出第一步？

• 要注目於上帝，而不是你自己。

注目於那位信心的創始者和完成者耶穌。

- 希伯來書 12:2 (新漢語譯本)

問題 2 我們所依靠的上帝，是一位比我們更了解自己生命的上帝。祂所知道的，足以彌補我們所不知道的。我們如何把目光從自己身上轉移到上帝身上呢？

Talk It Over

2. �凭信心堅持下去

因着信，他就在應許之地寄居，好像在外地一般，且與承受同一個應許的以撒和雅各住在帳篷裏。因為他期待那座有根基的城，那座城的設計者和建造者就是神。
- 希伯來書 11:9-10 (新漢語譯本)

你將現在建立在未來的基礎上。

問題 3 我們要有信心開始，也要有信心堅持下去。而堅持下去的力量來源，是將現在建立在未來的基礎上。當我們住在帳篷裏，期待那座有根基的城時，我們需要在生活上作出哪些堅持和調整呢？

Talk It Over

3. 憑信心成功

因着信，雖然撒拉自己不能生育，亞伯拉罕又上了年紀，他還能夠作父親，因為他認為那應許他的是信實的。所以從一個好像已死的人生出子孫來，多如天上的星，又如海邊的沙那樣不可勝數。

- 希伯來書 11:11-12 (新漢語譯本)

亞伯拉罕一生有三個兒子：

- 以利以謝 (創世記 15 章)

- 以實瑪利 (創世記 16 章)
- 以撒 (創世記 21 章)

我們等待上帝應許的三種反應：

- 以利以謝：我勉強將就
- 以實瑪利：我要靠自己
- 以撒：我會選擇信靠上帝

問題 4 相信和等待上帝實現祂對我們的應許，似乎是我們所做最困難的事情之一。為甚麼我們有時會滿足於次好的，而不去尋求和等待上帝最好的？在我現在所做的事情中，哪些是我想要做，而不是選擇相靠上帝呢？以撒的出生是上帝對亞伯拉罕的應許和信實的明證，我們生命中有沒有小以撒，讓我們看得到上帝是信實的？

Talk It Over

4. 憑信心犧牲

因着信，亞伯拉罕在上帝考驗他的時候，獻上了以撒；也就是說，這領受了應許的人，願意把自己獨一的兒子獻上。曾有話論到這兒子，說：「從以撒生的才可稱為你的後裔。」他認定神能夠使人從死人中復活；用比喻來說，他真的從死人中得回了自己的兒子。

- 希伯來書 11:17-19 (新漢語譯本／現中修訂版)

你們要以基督為榜樣，讓生活充滿愛。基督愛我們，為我們獻上了他自己，成為上帝所喜悅的馨香之祭。

- 以弗所書 5:2 (新普及譯本)

問題 5 當奉獻上帝賜給我們的東西時，我們就表現出信心和愛心。當上帝要求我們作出這種犧牲時，祂不是要奪走我們的成功，而是把它轉化為祝福他人的東西。請與組員分享你的經驗，如何跟隨耶穌的榜樣，以犧牲精神來運用你的成功，去愛和服侍身邊的人。你又認為上帝要你下一步做些甚麼呢？

三個基本問題

以下問題沒有特定的答案，旨在鼓勵組員思考自己在聽道後有何感受，以及如何聽行合一！

1. 聽了甚麼？這篇講道的哪一點對你帶來最大衝擊？
2. 思考一下！這篇講道如何挑戰、改變或確認你的想法？
3. 付諸行動！你或你的小組將如何實踐今天所學到的東西？