

Pagalba užspringus suaugusiajam

VEIKSMAS

VEIKSMO APRAŠYMAS

ĮTARKITE, KAD ŽMOGUS UŽSPRINGO

Įtarkite užspringimą, ypač jei nukentėjusysis valgė.



Įtarus užspringimą nukentėjusiojo klauskite „Ar jūs užspringote?“

Jei kvėpavimo takai visiškai užkimšti, žmogus kalbėti negalės, bet galės linktelėti galva.

SKATINKITE KOSĖTI

Pasakykite nukentėjusiajam, kad jis kosėtų.



Jeigu nukentėjusysis gali kalbėti ir kosėti, nieko daugiau nereikia daryti. Stiprus kosulys yra geriausia svetimkūnio pašalinimo priemonė.

ATLIKITE TRINKTELĖJIMUS Į TARPUMENTĘ



Jei užspringęs nukentėjusysis negali kosėti arba kosulys neefektyvus, atlikite 5 trinktelėjimus į tarpumentę:

- Atsistokite šalia nukentėjusiojo iš šono, paverskite jį į priekį, kad kvėpavimo takus užkimšęs objektas lengviau pasišalintų
- Atlikite 5 staigius trinktelėjimus į tarpumentę savo delno pagrindu.

ATLIKITE PILVO SPUSTELĖJIMUS

Jei trinktelėjimai į tarpumentę yra neefektyvūs, atlikite 5 pilvo spustelėjimus.



Jeigu trinktelėjimai į tarpumentę nepadėjo, toliau atlikite 5 pilvo spustelėjimus (Heimlich'o manevrą):

- Atsistokite nukentėjusiajam už nugaros, apglėbę jį uždėkite savo kumštį ant viršutinės pilvo dalies tarp bambos ir krūtinkaulio. Kumštį prispauskite kitos rankos plaštaka, staigiu judesiu abiem rankom spauskite link savęs ir į viršų.
- Jei svetimkūnis neiššoka, kartokite šį veiksmą iki 5 kartų.
- Nesant efekto, pakaitomis atlikite 5 trinktelėjimus į tarpumentę ir 5 pilvo spustelėjimus.

ATLIKITE PRADINĮ GAIVINIMĄ

Jei nukentėjusysis neteko sąmonės, atlikite pradinį gaivinimą.



Jei nukentėjusysis neteko sąmonės :

- Kvieskite GMP 112.
- Paguldykite nukentėjusį ant žemės, padarykite 2 įpūtimus ir 30 krūtinės ląstos paspaudimų.
- Jei burnoje matote svetimkūnį - ištraukite jį lauk, jei svetimkūnio nesimato - jokiu būdu nesistenkite jo ištraukti.

KAI UŽSPRINGĘS ŽMOGUS YRA VIENAS



Jei nukentėjusysis yra vienas :

- Atsiremkite pilvu/krūtine į šalia esantį stabilų objektą (kėdės atlošą, kriauklę, turėklą) ir visu kūnu spustelėkite jį

Pagalba užspringus kūdikiui

ATLIKITE TRINKTELĖJIMUS Į TARPUMENTĘ



Jei kūdikis yra sąmoningas, tačiau neverkia, negali kosėti, nustojo kvėpuoti:

- Paguldykite ant dešinės rankos dilbio taip, kad galva būtų šiek tiek žemiau.
- Kitos rankos delno pagrindu 5 kartus pliaukštelkite per nugarą tarp menčių.
- Nesant efekto pereikite prie krūtinės paspaudimų

ATLIKITE KRŪTINĖS SPUSTELĖJIMUS

Jei trinktelėjimai į tarpumentę yra neefektyvūs, atlikite 5 krūtinės spustelėjimus.



Jeigu trinktelėjimai į tarpumentę nepašalina svetimkūnio iš kvėpavimo takų, toliau atlikite 5 krūtinės paspaudimus (modifikuotą Heimlich'o manevrą):

- Paguldykite kūdikį aukštiekninką, prilaikykite galvą laisvos rankos plaštaka, o dilbį pridėkite prie nugaros
- Penkis kartus dviem pirštais staigiai paspauskite krūtinkaulį spenelius jungiančios linijos aukštyje.
- Nesant efekto kartokite trinktelėjimus į tarpumentę, po to vėl krūtinės paspaudimus

ATLIKITE PRADINĮ GAIVINIMĄ

Jei kūdikis neteko sąmonės, atlikite pradinį gaivinimą.

Jei kūdikis netenka sąmonės :

- Kūdikiui netekus sąmonės guldykite jį ant kieto pagrindo
- Atverkite burną, apžiūrėkite, ar nesimato svetimkūnio, bandykite jį pašalinti vienu pirštu
- Atloškite galvą, atlikite 5 oro įpūtimus stebėdami, ar pakyla krūtinės ląsta
- Nesant atsako pradėkite gaivinimą 15:2