



VĚDOMÁ TRANSFORMACE MASTERCLASS

Orientační pracovní sešit



PLÁN ÚSPĚCHU VAŠE PRVNÍ KROKY VEDOUcí K ÚSPĚŠNÉMU ZAHÁJENÍ PROGRAMU

Projděte si videa v sekci „Začněte zde“:

Tato videa vám pomohou dokončit následující kroky

**KROK 1:
ZHLÉDNĚTE
ÚVODNÍ VIDEO.**

1

**KROK 2:
PROVEĎTE
SVÉ VLASTNÍ VOLBY.**

2

3

**KROK 3:
ZAČNĚTE VYPLŇOVAT
DOKUMENT TÝKAJÍCÍ SE VAŠICH ZRCADLOVEK**



ÚVOD

ČÁST PRACOVNÍ LISTY

Tyto listy vám poskytnou další informace, jež vám pomohou při sledování videí v úvodní části.



5 KROKŮ K VĚDOMÉMU

VYTVÁŘENÍ SVÝCH TUŽEB

1. ZVOLTE SI SKUTEČNÝ CÍL

Naučte se, jak sladit cíl s konečným výsledkem a s naprostou precizností se posunout vpřed



2. VYTVOŘTE STRUKTURÁLNÍ NAPĚTÍ

Naučte se, jak se bez vnitřního boje a s minimálním úsilím posunout k tomu, co si přejete



3. EMOCE KONEČNÉHO VÝSLEDKU

Naučte se vytvořit NOVÉ emocionální nastavení na základě osoby, kterou chcete být, a nikoliv na základě osoby, kterou potřebujete napravit.



4. ODPOJENÍ A PŘEKÓDOVÁNÍ

Nahradte staré zvyky a pocity novými a vstupte do své nové reality s hlubokým pochopením svých limitů



5. SLAĎTE DALŠÍ POSTUP

Sladte další kroky se svým skutečným cílem, abyste vytvořili nepřekonatelnou rychlost a odstranili obavu z „chyb“



KREATIVNÍ STRUKTURA

DR = VR

„Jsem opravdu spokojený a rozhodl jsem se vytvořit _____“

„Touha mi nevylepšuje život, je jen jiná“

Warren Buffet, Bill Gates, Oprah, Gaga, Jackson, Lincoln atd.

„Úspěch není osobní. Je strukturální.“

1 Co si vybírám

2 Jaký je to pocit

3 Kde se teď nacházím

4 Rozbalit a překódovat

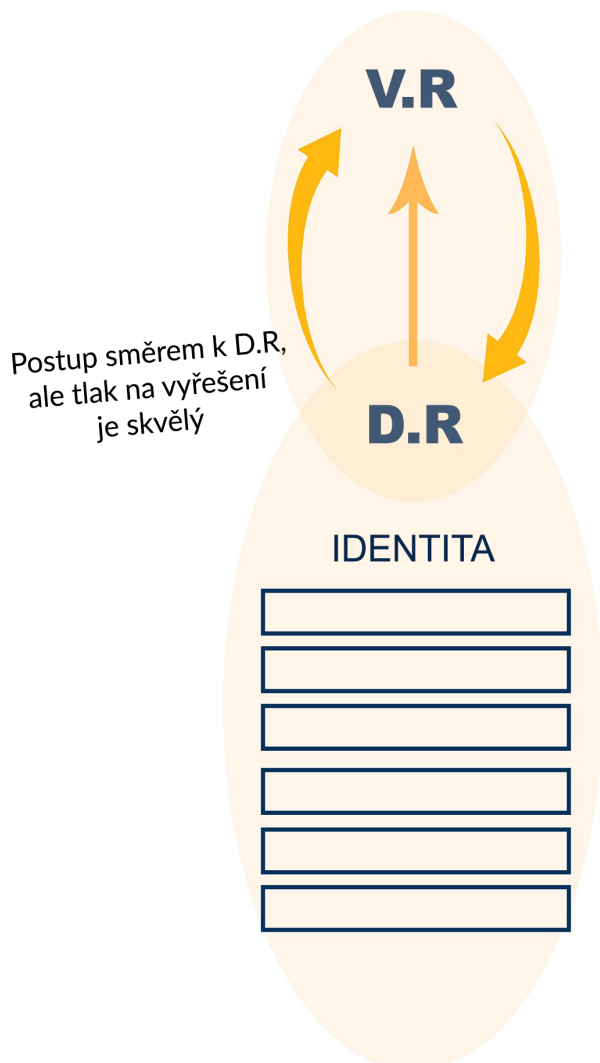
5 Sladit další kroky

and
is the beginning
Conscious Creator.



VĚTŠINA LIDÍ NEMÁ TO, CO SI PŘEJE – PROČ?

Ve struktuře problému



- 1) řeší přesvědčení o sobě
- 2) jsou mimo emocionální naladění
- 3) mají konflikt identity
- 4) zaměřují se na další činnosti
- 5) Minulé události.
- 6) Reakce
- 7) Negativní touhy

Problémová Struktura

*Dala nám to
Společnost.*

*Zaměření
Je tvořivé.*

STRUKTURA MÁ INTEGRITU

- Balón
- Voda
- Budova
- Houpací křeslo
- Auto



VYTVÁŘENÍ SKUTEČNÝCH ROZHODNUTÍ

6 sabotážních identit
Nejsem dost dobrý(á)
Za nic nestojím
Jsem neschopný(á)
Jsem bezvýznamný(á)
Nejsem perfektní
Nepatřím sem

8 způsobů, jak vytváříme neúčinné volby

Volba podle omezení – výběr pouze toho, co se jeví jako možné nebo rozumné

Volba podle nepřímosti – volba postupu místo výsledku

Volba eliminací – eliminace všech ostatních možností, takže zůstane pouze jedna volba

Volba ve výchozím nastavení – „volba“ neprovádět volbu, aby se zdálo, že k jakýmkoliv výsledkům dojde bez volby – zbývá jen reakce

Podmíněná volba – stanovení podmínek pro výběr

Volba reakcí – volby určené k překonání konfliktu

Volba na základě konsensu – volba na základě zjištění, co jsou všichni ostatní ochotni doporučit, a podle výsledků tohoto průzkumu

Volba podle nepříznivé posedlosti – volba založená na mlhavé metafyzické představě o povaze vesmíru. Pokud je orientace kreativní, vyberete si vědomě



4 ORIENTAČNÍ VOLBY

1

Vybírám si život, který miluji.

2

**Vybírám si zdraví
a vitalitu.**

3

**Rozhodl(a) jsem se žít dle
mé skutečné povahy
a záměru.**

4

**Rozhodl(a) jsem se být ve
svém životě převládající
tvůrčí silou.**



CO BUDE DÁL?

Gratulujeme! Dokončili jste úvodní část kurzu Vědomá transformace! Co bude následovat:

1. Každý den si budete procvičovat proces zvaný Zrcadlovky.
2. Každý den budete meditovat. Všechny meditace naleznete ve vašem meditačním trezoru ve vaší členské oblasti.
3. Velmi doporučujeme, abyste se zúčastnili alespoň jednoho živého sezení překódování mysli týdně, podpoří Vás to na Vaší cestě.

- Všechna týdenní setkání naleznete také v sekci „Události“ naší skupiny na Facebooku: [ODKAZ](#)

Máme z Vás velkou radost! Užívejte si posun směrem k tomu, co jste si vybrali, a buďte magnetičtí!





Představivost
je počátek stvoření.

**Představujete si, po čem toužíte,
budete tím, co si představujete,
a nakonec vytvoříte to, co si přejete.**

George Bernard Shaw

