



ORIGINAL MIND BACK

Fondamenti di Kinesiólogia

Metodo O.M.B.

*Accademia del Punto zero*

# PROGRAMMA DEL CORSO -Lez.1

- ◆ Kinesiólogia: definizione e concetti operativi
- ◆ Preparazione professionale del Kinesiólogo
- ◆ L'arte del test muscolare: test accurato
- ◆ Preparazione per un circuito libero: test di verifica del muscolo da utilizzare e tre test di base.
- ◆ Regole di base per un trattamento efficace

# PROGRAMMA DEL CORSO -Lez.2

- ◆ *Mente e Coscienza: due piloti al comando*
- ◆ *Concetti fondamentali: proprietà di ogni creatura esistente.*
- ◆ *Componenti ergonomiche dell'essere umano: caratteristiche e meccanismi ergonomici*
- ◆ *Matrici ergonomiche*
- ◆ *Linguaggio del corpo*

# PROGRAMMA DEL CORSO -Lez.3

- ◆ Procedura di riequilibrio completa
- ◆ 14 muscoli e loro correlazioni energetiche
- ◆ Metodi di riequilibrio principali (6)
- ◆ Autotest e trattamento su sostituto:  
procedure
- ◆ Percorso evolutivo: ruolo della Kinesioterapia

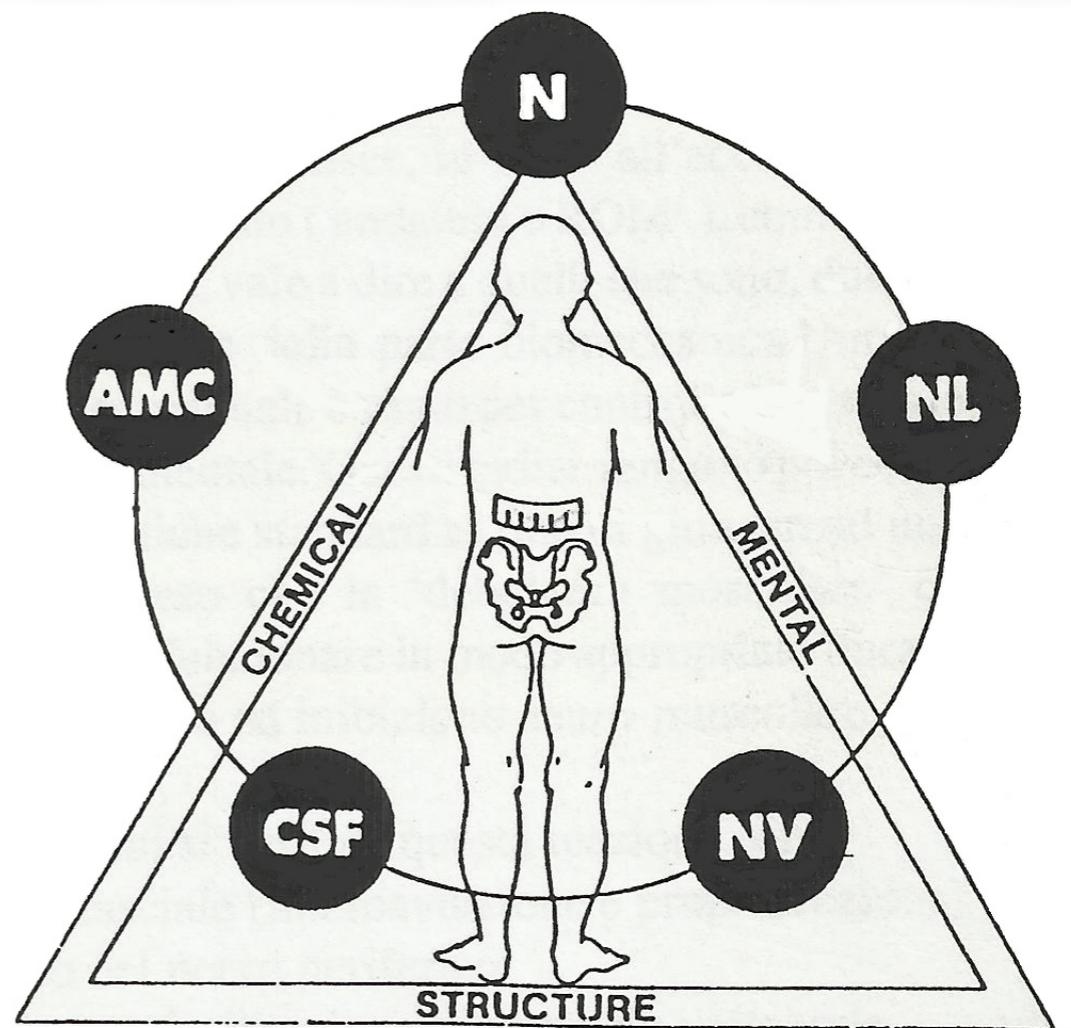
# Prima lezione

*La Kinesiologia:*

*definizione e concetti operativi.*

*Il test muscolare:*

*come si esegue.*



# Nozioni base della Kinesiólogia

La Kinesiólogia Specializzata è:

- riconosciuta in alcuni paesi della Comunità Europea;
- fa parte delle “Discipline Bio-Naturali”, per le quali in Italia alcune Regioni hanno emesso leggi di regolamentazione;
- un sistema di indagine che si basa su una visione olistica dell'individuo, nei suoi vari aspetti e livelli, per il riequilibrio e l'armonizzazione degli stessi;
- opera definendo un obiettivo focalizzato sul potenziale e non sul sintomo. Tale potenziale una volta espresso libera la sua energia intrinseca che favorisce la riorganizzazione del sistema verso uno stato di benessere;
- ricerca le possibili fonti e cause energetiche dello squilibrio tramite il test muscolare come informazione per verificare la risposta energetica, l'azione e integrazione delle funzioni e attività dei vari livelli della persona;
- opera utilizzando un modello educativo.

- ◆ Aiuta a risolvere tutte le problematiche della persona, cercando soluzioni, ritagliate su misura come un abito, suggerite dall'inconscio della persona tramite il test muscolare.
- ◆ Non inquadra l'individuo nella sua personalità, ma lo aiuta ad uscirne per padroneggiarla.
- ◆ Non applica nessun protocollo specifico, si avvale solo di proprietà universali.

## *PREPARAZIONE PROFESSIONALE*

Il Kinesiology è un libero professionista iscritto all'Associazione di Kinesiology Specializzata (A.K.S.I.-[www.aksi.it](http://www.aksi.it)), che prevede norme etiche e deontologiche e un iter presso un ente di formazione secondo un programma di studio specifico che prevede, oltre alla kinesiology, molte altre materie tra cui chimica, biochimica, anatomia, fisiologia, nutrizione, ecc.

Altre informazioni sulla professione e sul percorso formativo sono reperibili presso l'A.K.S.I. ([www.aksi.it](http://www.aksi.it)).

Il Kinesiologo, nell'esercizio della sua professione:

- si considera un facilitatore di processi per il riequilibrio energetico e un educatore che opera per il pieno benessere e massima espressione di vitalità della persona, con pieno rispetto delle sue scelte e solo a seguito di sua richiesta specifica sul disagio che vuole affrontare;
- non esegue diagnosi di tipo allopatico (medico), non prescrive medicinali, e non interferisce con cure mediche di qualsiasi tipo.
- è tenuto a mantenere il segreto su tutto ciò che emerge dalle sedute con il cliente.
- sulla base della propria preparazione professionale e con l'ausilio del test muscolare, individua squilibri, deficit e risorse energetiche della persona, e verifiche facendo sempre riferimento a parametri energetici anche quando cita parti fisiche (es: organi, muscoli, ecc), avviando un processo di riequilibrio tramite le tecniche di correzione risultate necessarie e prioritarie da eseguire



Test muscolare

# Test muscolare

Il test muscolare è un particolare forma di comunicazione con la parte inconscia dell'essere umano (sistemi di credenza) che, tramite un meccanismo di bio-feedback, permette di ottenere informazioni per individuare:

- a) CAUSE: i veri elementi responsabili dei nostri comportamenti a tutti i livelli (squilibri e risorse energetiche della persona, conflitti tra conscio e subconscio, azione e integrazione di uno o più livelli della persona nelle sue funzioni e attività. cambiamenti avvenuti a qualsiasi livello: nervoso, muscolare, biochimico/nutrizionale e soprattutto mentale ed emozionale).
- b) CORREZIONI prioritarie da attuare per ristabilire l'equilibrio energetico nel pieno rispetto delle possibilità del momento di quell'individuo;
- c) VERIFICHE sui vari parametri dei protocolli di lavoro a conferma dell'avvenuto cambiamento, evidenziato da una risposta organizzata e recupero della forza vitale.

# Test muscolare accurato: guida

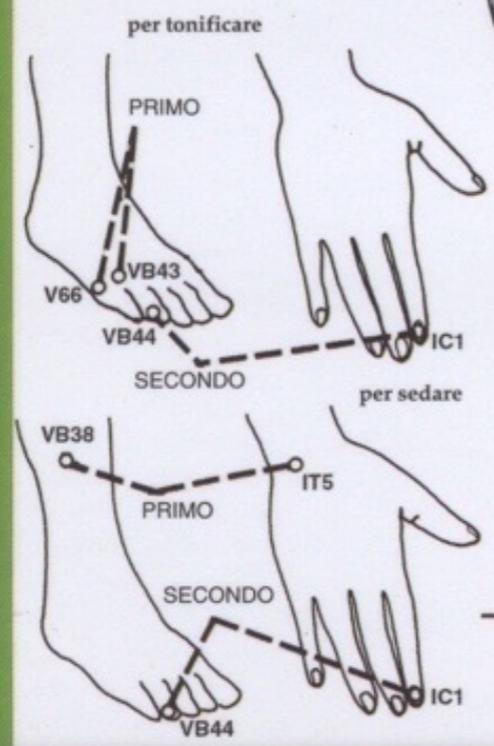
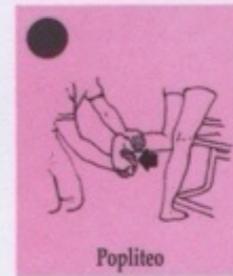
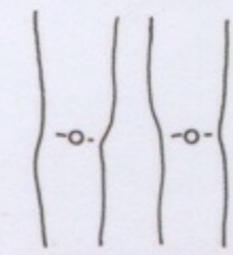
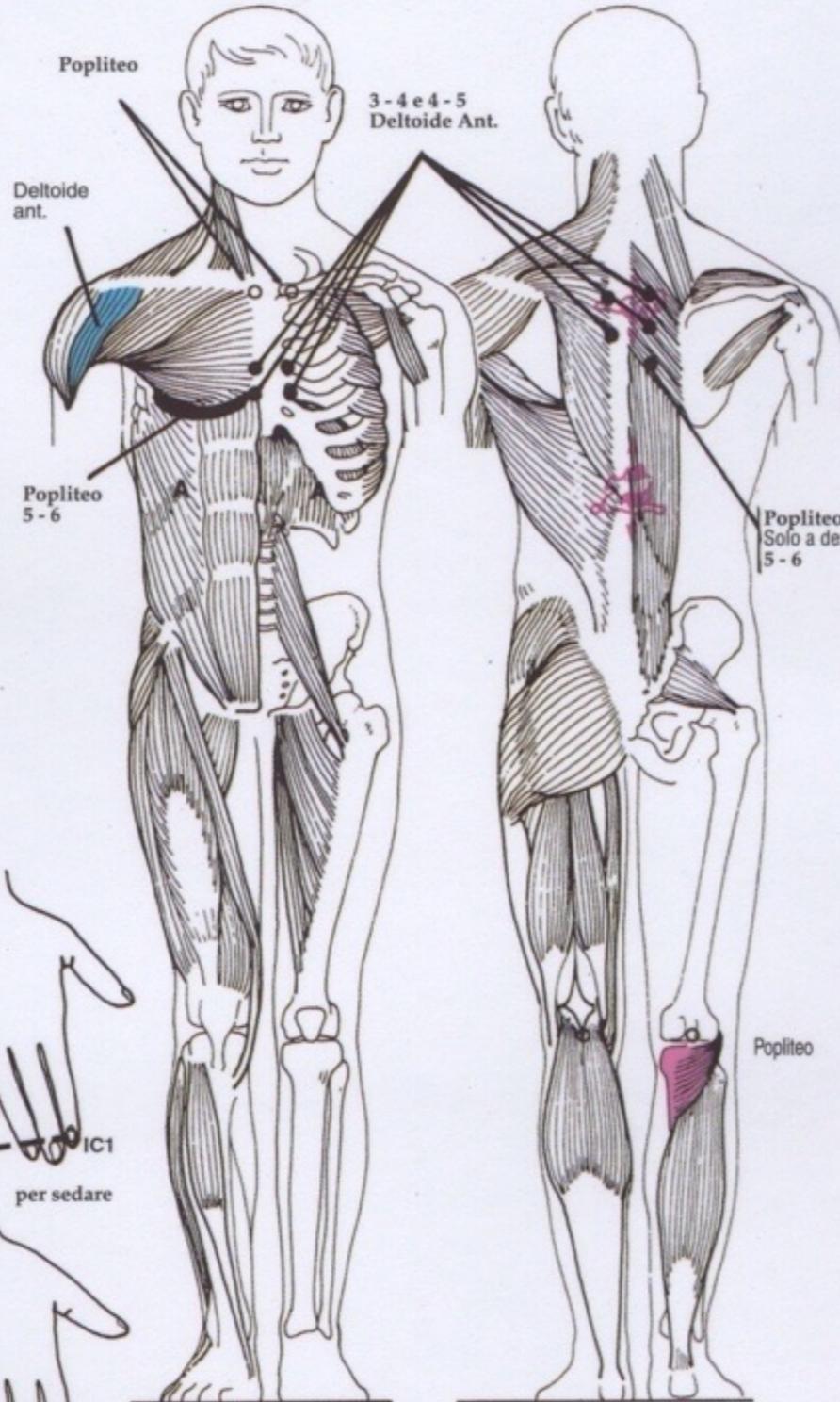
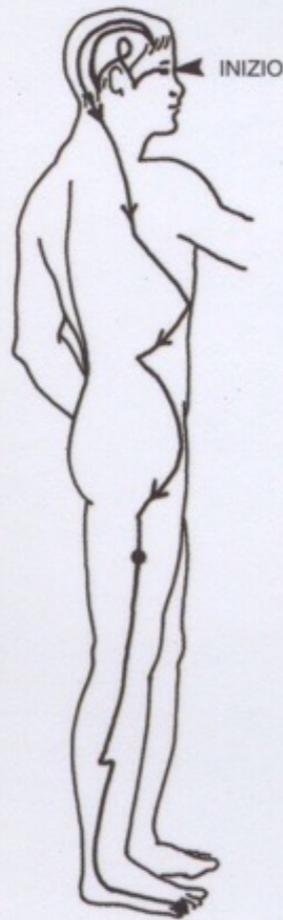
- ◆ Il test muscolare viene effettuato ponendo la persona sdraiata (preferibile), seduta o in piedi (solo per trattamenti brevi) seguendo le seguenti modalità:
- ◆ -posizionare l'arto o altra parte del corpo, in modo tale da isolare l'azione del muscolo specifico da testare;
- ◆ -stabilizzare l'arto con una mano (di solito la sinistra);
- ◆ -esercitare una pressione isometrica sullo stesso, con un'intensità variabile, per 2/3 secondi, per verificare la capacità e il tipo di risposta energetica del muscolo scelto (tiene la posizione o no, impropriamente "forte" o "debole").

- ◆ Generalmente, in relazione ad uno squilibrio energetico correlato a quel muscolo o ad un fattore disorganizzante, il muscolo testato si inibisce, evidenziando il deficit correlato all'energia che quel muscolo rappresenta ed uno squilibrio delle risorse della persona.
- ◆ Si può scegliere un muscolo specifico (preferibilmente a leva "lunga" molto più affidabile) da utilizzare come muscolo "indicatore" da utilizzare come una sorta di "mouse" per effettuare la ricerca nel vostro bio-computer.

# DELTOIDE ANTERIORE

## 9 VESCICOLA BILIARE: ORE 23-1

VITAMINA A

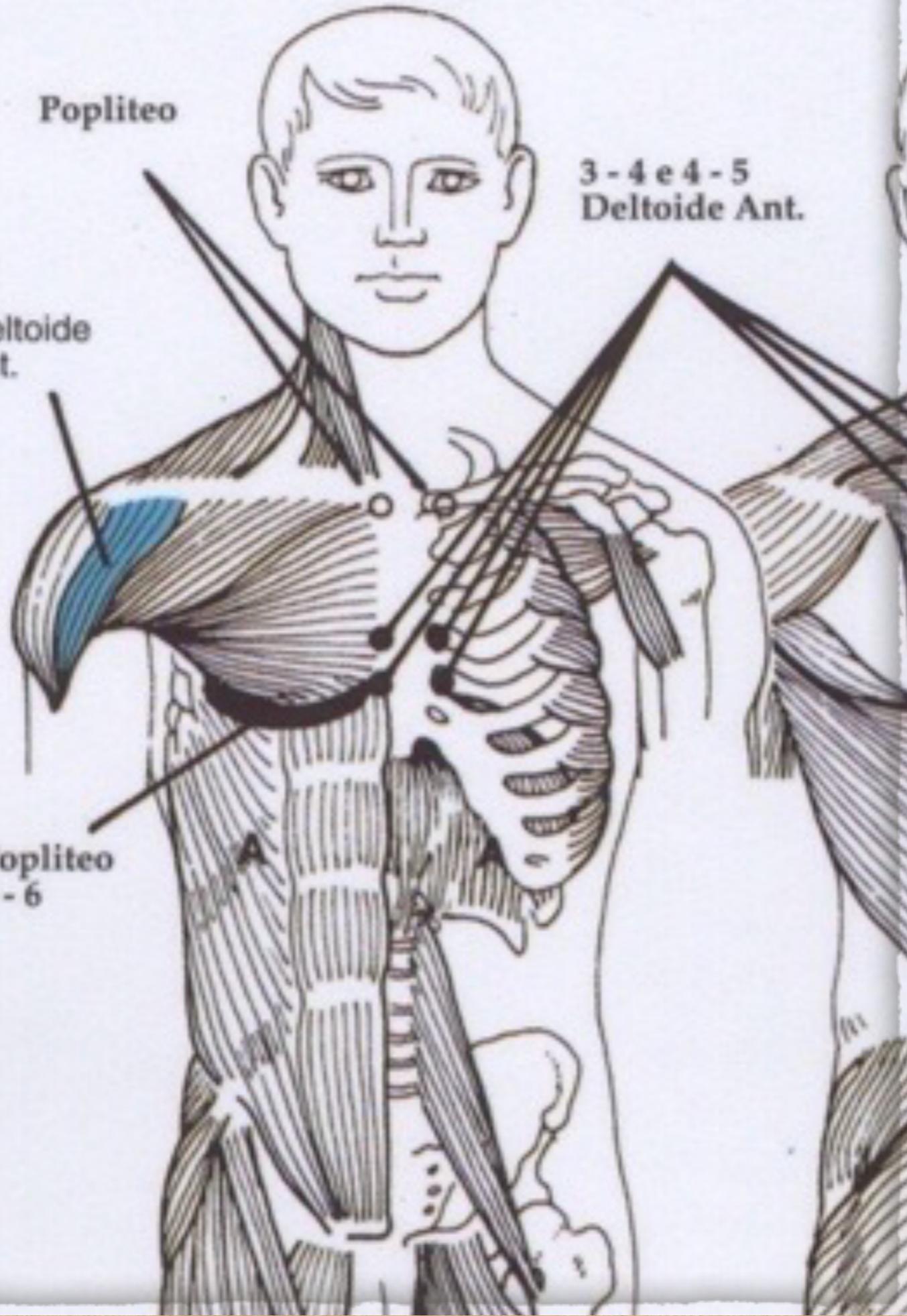


Popliteo

3-4 e 4-5  
Deltoide Ant.

Deltoide  
ant.

Popliteo  
5-6



Video n. 1:

Test muscolare accurato

# Test di controllo sul muscolo

- ◆ Cellule a fuso



# Cellule a fuso

- ◆ a. Inibizione: esercitare una pressione con due dita opposte sul ventre del muscolo nella direzione delle fibre, verso il centro del muscolo stesso.  
Il muscolo dovrebbe inibirsi (debole)
- ◆ b. Stimolazione: esercitare la pressione sempre sul ventre del muscolo nella direzione delle fibre, ma verso l'origine e l'inserzione del muscolo.  
Il muscolo dovrebbe rinforzarsi (forte)



Video n. 2

Test controllo muscolo:

Cellule a fuso

# Tecniche di base per ottenere un circuito libero

- ◆ Idratazione
- ◆ Iperenergia o Sovraccarico
- ◆ Switching o polarità



Video n. 3:  
Test di base

# Idratazione

- ◆ Tirare leggermente una ciocca di capelli e testare se il muscolo resta forte.
- ◆ Talvolta vi sono zone del corpo in stato di disidratazione (spesso perché “infiammate”), anche se la persona non avverte lo stimolo della sete. L’acqua bevuta durante il pasto viene utilizzata principalmente per alleviare la digestione (se eccessiva diluisce i succhi gastrici), presa fuori pasto viene utilizzata dal corpo per un “lavaggio” interno alle cellule. Molti disagi e “infiammazioni” nascondono una disidratazione: sei assetato! Affaticamento cronico, allergie, asma, colesterolo alto, depressione, dolori artrici, emicrania, ernia iatale, gastrite, ipertensione, mal di schiena, stitichezza, ulcera, talvolta possono nascondere sintomi di disidratazione.

- ◆ se il muscolo risulta scarico, ritestare nominando ACQUA e ACQUA METABOLICA: se il test evidenzia un rinforzo del muscolo con "ACQUA", effettuare la correzione facendo bere 1 bicchiere di ACQUA. Proporre l'assunzione sistematica di 1,5-2 litri di acqua al giorno lontano dai pasti.
- ◆ Se la risposta indica "ACQUA METABOLICA" bisognerà aggiungere all'acqua una sostanza che funga da catalizzatore (limone, succo di frutta, tisana, ecc.).
- ◆ CORREZIONE: proporre alla persona di bere un po' di acqua.

- ◆ Segnali di disidratazione: gonfiore o disagio intestinale dopo aver bevuto, bocca secca o difficoltà a bere acqua (sapore, digestione difficile, ecc.), preferenza per liquidi (caffè, tè, succhi di frutta), voglia di dolcetti seguita da assunzione di bevande, mancanza di elasticità alla pelle, stanchezza, cattiva digestione, depressione, problemi alle articolazioni, stipsi, candida, ritenzione idrica, ecc. L'assorbimento di acqua è in relazione con la ghiandola tiroidea che può essere squilibrata. I medici dell'Ospedale Royal Children di Melbourne hanno constatato l'aumento di 24 volte l'assorbimento di acqua da parte del corpo, se veniva somministrata una soluzione di acqua zuccherata, riscontrando così che l'uso di un veicolo dolce corregge la disidratazione (descritto nella rivista Lancet del 1978 come il più importante passo avanti della medicina in quel secolo). Aggiungendo quindi anche solo 30% o talvolta meno, di succo di frutta (o limone, tisane, ecc.) nell'acqua, ne migliora l'assorbimento.

Vídeo n. 4:  
Idratazione

# Iperenergia (eccesso)

- ◆ TEST AL MERIDIANO CENTRALE. I meridiani centrali (Vaso Concezione: osso pubico/labbro inferiore, e Vaso governatore: coccige/labbro superiore) controllano l'organizzazione neurologica. Il test, con muscolo indicatore forte, dovrebbe risultare forte percorrendo ognuno dei due meridiani (carezza) dal basso verso l'alto e debole nel percorso inverso. Se i risultati si invertono, siete in presenza di energia in eccesso (inversione del meridiano-Qi ribelle o stagnante).

- ◆ CORREZIONE 1: andare su e giù velocemente lungo il meridiano diverse volte terminando sui punti in prossimità delle labbra e ripetere il test per verifica.
- ◆ CORREZIONE 2: Agganciamento di Cook. Primo grado. Versione 1) incrociate le mani intrecciando le dita tra loro, ruotandole poi all'interno verso il vostro petto e contemporaneamente sovrapponetevi una gamba all'altra, poi invertite le posizioni. Versione 2) Incrociate la caviglia sinistra sulla gamba destra, tenetela con la mano destra mentre con la sinistra tenete la pianta del piede sinistro. Secondo grado. Con le mani in grembo toccatevi le punte delle dita di ciascuna mano, mentre con la lingua toccate il palato. Ripetere il test iniziale dopo la correzione per verifica.
- ◆ ALTRE CORREZIONI: 1) chiedere "da cosa ti senti sopraffatto?" (per V.C.) o "Che cosa ti opprime?" e chiarire la situazione aggiungendo poi una affermazione specifica con gambe e braccia aperte (anche se...sono capace di...). 2) da Wayne Topping Massaggiare verso l'alto con fermezza V.C.7 o V.G.7 (base della spinosa 10<sup>a</sup> vertebra), a seconda del meridiano sbilanciato. Usare il test per scegliere la correzione migliore.

Vídeo n. 5:

Iperenergía o Sovraccarico

# SWITCHING (COMMUTAZIONE)

## o POLARITÀ

- ◆ . E' uno stato di confusione neurologica, uno squilibrio della polarità in cui le informazioni sensorie non si armonizzano con l'espressione motoria, spesso perché è presente uno stato di PAURA subconscia (ad es. riferita all'operatore, alla seduta o altro) che fa sentire confusi o incapaci di reagire e induce risposte muscolari "dubbie" o "rovesciate", invertite. La polarità comunica con i campi elettromagnetici dei due lati del corpo simmetrici (destra/sinistra-sopra/sotto-davanti dietro).
- ◆ Testare prima un singolo deltoide anteriore con una mano e poi con l'altra (le due polarità), e poi entrambi i deltoidi simultaneamente (doppio controllo della polarità). Ripetere velocemente il test usando le mani opposte, alternandole 3 volte (ciò introduce un cambio di polarità che sconvolgerà un sistema elettrico già disturbato): se si ha un cambio di polarità nel muscolo indicatore in una delle posizioni test, procedere alla correzione.

- ◆ **CORREZIONE:** confortare il cliente se è in stato di apprensione, imbarazzo o timidezza nei vostri confronti o della seduta in sé e ritestare. Se si mantiene la debolezza o l'inversione, localizzate l'interruttore (punto di agopressione) coinvolto facendo una LC (localizzazione del circuito) con l'indice e il medio uniti su ognuno dei punti R27 (in inglese K27 ultimo punto del meridiano del rene posto sotto la clavicola) o Tasti del Cervello (equilibrio destra/sinistra), su labbro superiore e inferiore (equilibrio alto/basso) e su coccige e pube o ombelico (equilibrio davanti/dietro-corpo/cervello). Invitare il cliente a porre una mano sull'ombelico (ancoraggio alla terra) e massaggiare i punti coinvolti con l'altra mano per circa 20 secondi, poi invertire le mani; ritestare dopo la correzione. Se la correzione non ha prodotto il riequilibrio testare portando la mano con le dita intorno all'ombelico (Switching profondo): se cambia la risposta muscolare (cambio di indicatore) si deve procedere con una tecnica ad hoc (vedi corsi successivi).

Video n.6:  
Switching o Polarità

Vídeo n.7:

Correzioni test di base