CREENCIAS LIMITANTES:

¿ **Programados para perder o diseñados para ganar?**

**La** verdadera naturaleza del ser humano es el éxito: todo lo que se coloca en tu mente lo puedes lograr, sea positivo o negativo; aunque muchos aun no han despertado a esa potencialidad ni despertado aun su existencia.

El objetivo del cerebro es sobrevivir y evitar el sufrimiento y el del cuerpo es saciar su hambre y sed de placer. Al accionar dirijidos por el instinto, la ley del minimo esfuerzo gobierna loa pensamientos por lo que las acciones que requieren energia, esfuerzo, riezgo y constancia y persistencia es una amenaza.

El cerebro y el cuerpo desean estar seguros, descanzar sin estar cansados, tener comida disponible de forma rapida, cerca y que no requiera mucha elaboracion y tiempo. Esto hace que los gentes victimas vean de forma negativa todo lo que hace una persona exitosa: no se esfuerza sin que le paguen, no invierte tiempo sin saber cuando se termina su jornada, y si tuviera tiempo pregunta, si hay comida, si se le pagaran por participar, entonces si les dicen que si tiene una apretada agenda con la tv, Netflix o you tube, invierte en video juegos, una pelicula, comida rapida o bebidas, no estudia, no lee, no puede estar en un lugar sin wifi, todo estos mecanismos lo usan el cerebro y el cuerpo para mantener al individuo sometido a la seguridad que garantizasu preservacion.

Sus creencias: pensamientos y acciones obedecen a lo que el cerebro y el cuerpo quieren: SOBREVIVIR.

**Las victimas son responsables sobreviviendo:** el problema con estos es que no hay ningun merito en respirar y ocupar un espacioen el universo y ser un numero para la sociedad.

EJERCICIO:

Identifica tus creencias limitantes. Te dare a continuacion una lista de esas mas comunes, y tu crearas tu propia lista de todas las que identifica en ti.

Luego vas a escribir cada una de las creencias de la lista convirtiendolas en creencias positivas, osea, mirando todas tus posibilidades al cambiar esta creencias.

Luego vas a aplicar a tus metas y sueños eso que ahora se convirtio en una posibilidad de éxito.