

請以禱告開始小組，按情況討論當中的問題。在禱告結束之前，請思考最後三個基本問題。

講道筆記

「神啊，你是我的神！我要切切地尋求你；在乾旱疲乏無水之地，我渴想你，我的心切慕你。」

詩篇 63:1 (和合本)

增加對上帝愛火的四塊木頭

Talk it Over

1. 「靈修」：追尋上帝為首位
 - 「靈修」的敵人：「分心」

「我在聖所中曾如此瞻仰你，為要見你的能力和你的榮耀。」

詩篇 63:2 (和合本)

問題 1 你每天用甚麼方式追尋上帝？你可以做甚麼來消除分心，更殷勤地追尋上帝？

Talk it Over

2. 「喜悅」：享受上帝的同在
 - 「喜悅」的敵人：「責任」

「因你的慈愛比生命更好，我的嘴唇要頌讚你。」

詩篇 63:3 (和合本)

「我還活的時候要這樣稱頌你，我要奉你的名舉手。」

詩篇 63:4 (和合本)

「我在牀上記念你，在夜更的時候思想你。我的心就像飽足了骨髓肥油，我也要以歡樂的嘴唇讚美你。」

詩篇 63:5-6 (和合本)

「因為你曾幫助我，我就在你翅膀的蔭下歡呼。」

詩篇 63:7 (和合本)

「我心緊緊地跟隨你，你的右手扶持我。」

詩篇 63:8 (和合本)

問題 2 你有哪些享受上帝同在的方式？本週你可以做哪一件事，來更多地瞭解上帝的屬性？

問題 3 你是私下還是公開讚美上帝？如果你只是私下崇拜祂，是甚麼阻止你分享關於上帝的好消息，並公開讚美祂？

Talk it Over

3. 「絕望」：緊靠上帝的手
 - 「絕望」的敵人：「自給自足」

「但那些尋索要滅我命的人，必往地底下去。」

詩篇 63:9 (和合本)

「他們必被刀劍所殺，被野狗所吃。」

詩篇 63:10 (和合本)

「但是王必因神歡喜，凡指着他發誓的，必要誇口，因為說謊之人的口必被塞住。」

詩篇 63:11 (和合本)

「不要忘了，你們外族人本來是毫不相干的外人。你們被猶太人稱為『未受割禮的異教徒』——割禮只能影響肉體而非心靈，那些猶太人卻以此為榮。那時，你們的生活中沒有基督，你們被排除在以色列國民之外，對上帝在約中給他們的應許一無所知；你們活在世上既沒有上帝，也沒有盼望。」

以弗所書 2:11-12 (新普及譯本)

問題 4 緊靠上帝的手有甚麼好處？為甚麼上帝要我們在需要的時候緊靠祂？

問題 5 試圖自給自足或自己做事是人類的天性。分享一次你讓上帝控制局面的情況和結果。

Talk it Over

4. 「依靠」：與別人一起生活

- 「依靠」的敵人：「孤立」

「上主上帝又說：『那人獨自一人不好，我要造一個恰好適合他的幫手。』」

創世記 2:18 (新普及譯本)

問題 6 在日常生活中，你可以用甚麼方式記住上帝是你生命的中心？

問題 7 孤立是我們世界的一種流行病。上帝不希望你孤單。為甚麼上帝要我們與他人分享我們的生活？你如何能接觸到其他受到傷害的人？

三個基本問題

以下問題沒有特定的答案，旨在鼓勵組員思考自己在聽道後有何感受，以及如何聽行合一！

1. 聽了甚麼？這篇講道的哪一點對你帶來最大衝擊？
2. 思考一下！這篇講道如何挑戰、改變或確認你的想法？
3. 付諸行動！你或你的小組將如何實踐今天所學到的東西？