COMO FUE MI DESPERTAR?

Me gradue bastante joven de medico, luego me especialice en psiquiatria y luego hice una maestria en psicologia clinica, comence mi ejercicio dentro de un centro clinico y luego de un año ya estaba emprendiendo y comprando mi espacio en un edificio profesional para hacer mi unidad de salud mental, desde donde trabajo de forma independiente hace 12 años.

Y asi con menos de 2 años de experiencia abri una unidad de salud mental, y fue muy bien aceptada y rapidamente pase a tener un gran volumen de pacientes, y eso me hacia sentir que tenia mucho éxito, buenas entradas economicas y reconocimiento de la gente, lo que hizo que me concentrara en mi trabajo y me olvidara de otras areas de mi vida, pero sobre todo de mi, deje que mi ego me hiciera creer que tenia mi mundo en un perfecto orden, hasta que comenzaron a llegar las crisis.

**En en el año 2010** en medio de una crisis matrimonial, que me llevo a dos años de separacion, mi papa fue diagnosticado con cancer de Colon y ahí mi mundo organizado se desmorono, vinieron cirugias, complicaciones y 3 años donde abandone mi trabajo y mis paciente para dedicarme a su cuidado, hasta que un dia me encontre sin dinero ni para poner combustible a mi carro ese fue mi primer despertar.

**En el año 2012** tuve mi otro gran despertar, la primera perdida de un ser querido cercano, mi hermano con solo 47 años muere de un infarto fulminante, y en este dolor y mi mundo desecho, llego un dia a un taller de crecimiento personal, donde ni siquiera sabia de que se trataba: solo sabia que se llamaba Discovery, y al presentarme el entrenador me hizo la pregunta que todavia 8 años despues sigo buscando respuestas; ¿ Que busca aquí una psiquiatra?. Me impacto la pregunta que me hizo querer irme a mi casa, donde efectivamente me fui en la hora de almuerzo, pero algo en mi interior queria un cambio, y decidi volver a culminar ese dia.

En el año 2014: volvi a experimentar otra perdia que me confirmo que tu crecimiento se da en el dolor y en el sufrimiento, mi otro hermano, esta vez el mayor, fallece de la misma manera un infarto agudo al miocardio, y esta vez ya en la unidad de cuidados intensivos, frente al cardiologo, y he aquí la respuesta que buscaba, no importa lo que tu hagas y creas que puedes evitar, los designios del padre son mas grande y el decide. Despues de enfrentar el dolor una vez mas, recoger los pedazos de un corazon roto y continuar.

Ahí desperte a mi ikigai, mi verdadera razon de ser, a iniciar a organizar mi vida y a trabajar en mi proposito, para poder acompañar a otro, y en esa busqueda me certifique de Coach, pues mi verdadero proposito es apoyar a otros a encontrar su verdadera razon de ser y a elegir vivir mis talentos y mis pasiones y convertir esto en su trabajo ideal.

A partir de ahí, convino mis pasiones de la consulta psiquiatrica, la psicoterapia y el coaching, fundando una **Unidad Mas Salud Mental de Motivacion, Acompanamiento y Sanidad Mental, donde comparto espacio con cinco profesionales de la psicologia, soy socia fundadora de Serenidad: Comunidad Terapeutica, una unidad de intervencion en crisis, mediana y larga estadia para usuarios de salud mental, y Ceo de Lider Integral: centro de transformacion personal y liderazgo.**

Logre combinar mi talento y mi pasion y en cada dia siento la alegria de vivir la vida que he elejido, la que diseñe para mi, en un taller de metas y he alcanzado la realizacion personal en las diversas areas de mi vida, lo que me permite el equilibrio suficiente para apoyar a otros en su camino y en su busqueda, ahora como productora digital, conferencista, facilitadora y entrenadora de metacoaching, y mas adelante escritora.

Solo el conocer tu verdadero proposito te permite encontrar la motivacion suficiente para salir de tu zona de confort y comenzar el recorrido a tus suenos: te invito a recorrerlo, a disfrutar la sensacion de plenitud que te da saber que estas viviendo tu proposito, tu verdadero elemento.

Te invito a descubrir tu despertar: a revisar tu historia de vida y a contarla desde la plataforma del aprendizaje, comprendiendo que el dolor y el sufrimiento son nuestros principales maestros. Y es de nuestras crisis donde obtenemos la lecciones de vida.

Cuentame tu historia, y comparte con el mundo tus tomas de conciencia que permiten entender procesos y sacar los mejores aprendizajes: te escucho, contactame.