

Lage setning (#25)

Tid:	10+ min	Tema:	Hukommelsesteknikker	Type øvelse:	(✓) Lære pensum () Lykkes med studiene
Formål:	Gi studenten trening i å lage setninger for å huske en gruppe ord som tilhører en liste, modell, teori eller oppskrift.				

Fremgangsmåte:

1. Vis studenten denne videoen (www.verbale.supers.no) hvor setningsteknikken blir nevnt, eller forklar teknikken muntlig.
2. La studenten øve på teknikken ved å lage en setning for de fem næringsstoffene i mat (Rekkefølge er ikke viktig):
 - Karbohydrater
 - Proteiner
 - Fett
 - Vitaminer
 - Mineraler
 - SporstofferSkriv disse opp på tavla.
3. La studenten sammenligne sin setning med (løsnings)forslaget. OBS – dette er kun et forslag, det er ikke noe rett/galt for denne oppgaven.
4. Refleksjon: Hvis det er tid igjen, diskuter fordeler og ulemper ved teknikken med studenten:
 - Hvordan gikk det? Ville du gjort noe annerledes hvis du skulle gjort den samme oppgaven en gang til? Hva synes du om denne teknikken? I hvilke settinger tror du denne teknikken fungerer best? Kommer du til å bruke den igjen - hvorfor / hvorfor ikke?

Eksempel på løsning:

«Min sporty professor kastet fem vitenskapsmenn»

(Mineraler, sportsstoffer, proteiner, karbohydrater, fett, vitaminer)