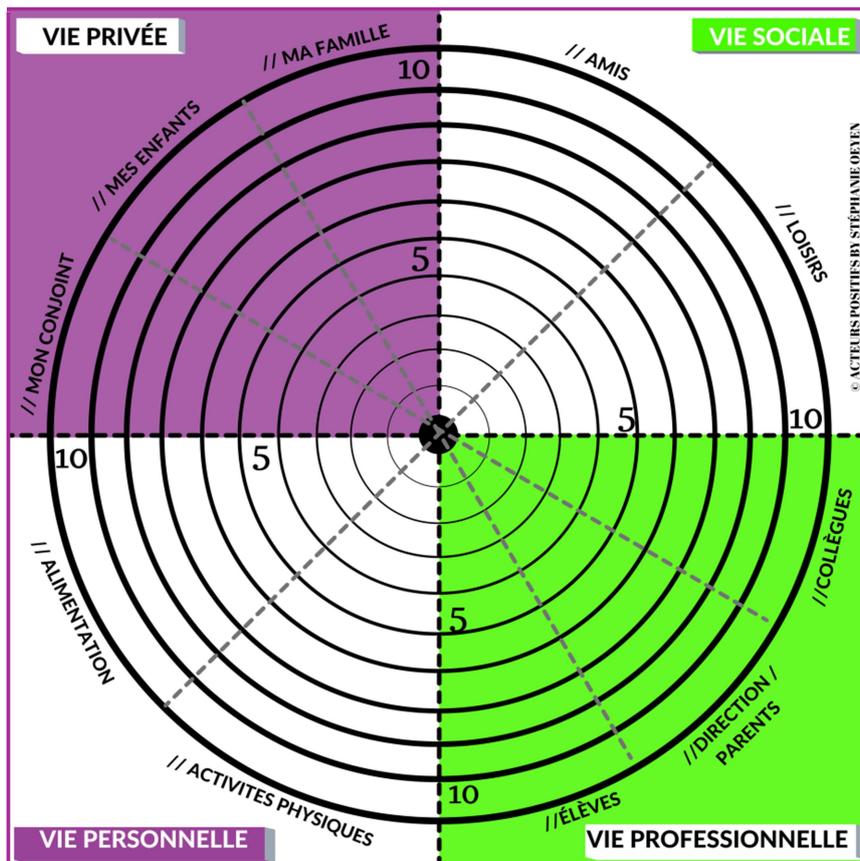


🧩 JOUR 2 - CLÉ 2 - LES 4 PIEDS

Pour qu'une table soit fonctionnelle, ses **quatre pieds** doivent être équilibrés. Si un ou plusieurs pieds sont plus courts, la table est bancal. Il en va de même dans notre vie de tous les jours. Pour une vie pleine de sens, il est important de veiller à ce que nos différents domaines de vie soient équilibrés et nous rendent heureux. Sur le schéma ci-dessous, indiquez sur une échelle de 0 à 10 quel est votre niveau de bonheur dans les différentes sphères de votre vie. Le chiffre 0 indiquant que vous n'êtes pas du tout épanoui dans ce domaine et 10 que vous êtes parfaitement épanoui.



🧩 En observant ce schéma, que souhaitez-vous améliorer dans votre vie ?

✍ Indiquez ensuite, dans une autre couleur, vos objectifs en chiffres dans chaque domaine pour l'année à venir.

⚠ Soyez réaliste dans vos objectifs. Si vous avez 2 au niveau professionnel, cela serait peu réaliste de souhaiter atteindre le niveau 10 dans un an.