

10 tips para llevar Montessori a tu casa

Nº 1

La observación es clave

No hay una edad exacta para decir si tu hijo o hija está preparado/a para realizar una actividad en particular. Las habilidades se van desarrollando de a poco y la velocidad de cada niño/a es diferente. La única forma de saber si es momento de presentarse un material nuevo o incluirlo/a en una actividad de la casa es observándolo/a.



Nº 2

Comienza con lo tengas hoy

Muchas veces esperamos un momento ideal para comenzar con el cambio. Queremos tener la cama pequeña, el dinero para comprar materiales, muebles, etc. pero lo cierto es que no necesitamos eso antes de cambiar tu forma de mirar. Fíjate en las cosas que tienes en tu casa y verás que sí puedes comenzar hoy mismo. Lo importante es ver riquezas donde antes no las veías.

Nº 3

Aprende y pon en práctica

La única forma de ser más eficientes cuando queremos hacer algo nuevo es aprendiendo a hacerlo. Ver a otros, leer, mirar, estudiar y aprender es sin duda la forma como podemos avanzar hacia nuestro objetivo. En este caso lo maravilloso es que tienes tu práctica día a día en tu casa con tu hijo/a y todo lo que aprendas podrás ponerlo en práctica de inmediato.



Un poco más de tips Montessori a tu casa

Nº 4

Autocuidado

Es necesario que dediques tiempo a tu hijo/a pero es igual de necesario que te dediques tiempo a ti misma/o. Si no dedicamos tiempo para cuidar de nosotros/a mismos/a es posible que la paciencia y el respeto por los ritmos de tu hijo/a no sean algo que puedas lograr, eso te frustrará y te hará sentir que no puedes llevar Montessori a tu casa. El autocuidado es un acto de responsabilidad.



Nº 5

Permítele a tu hijo/a que se equivoque

Nuestro afán por evitar el dolor, por querer que todo siempre esté perfecto y no haya "desastres" que arreglar, por no estar limpiando u ordenando cosas extras, nos hace querer evitar todo tipo de errores. Lo cierto es que los errores entregan a los niños/as información valiosa del camino que llevan. Si se los evitamos constantemente están perdiendo oportunidades de aprender.

Nº 6

Permítele acceso a casi todo

Solemos restringir el acceso de los/as niños/as a casi todas las cosas "peligrosas". Lo cierto es que si sabemos adecuar los espacios y acompañar los procesos, los niños/as pueden participar de casi todo lo que hacemos los adultos. Pueden cocinar, limpiar, conversar, reparar cosas, resolver problemas, encontrar soluciones y más. nuestro único rol es permitirselos y guiarlos.



Un poco más de tips Montessori a tu casa

Nº 7

Revisa los peligros de tu casa

Una de las cosas que más asusta a los padres y las madres es que los hijos se hagan daño. Es lógico, los accidentes en los hogares son super comunes. Lo importante es revisar la casa constantemente y sacar posibles peligros de tal forma que puedas estar tranquila/o si tu hijo/a recorre la casa libremente. En vez de restringir a tu hijo/a habilita tu casa para su acceso.



Nº 8

Resuelve las necesidades tu hijo/a

Si tu hijo/a está en una etapa de movimiento o exploración y constantemente hace cosas "peligrosas" lo mejor que podemos hacer es resolver su necesidad con cosas "adecuadas". Su interés por subir escaleras o unir los enchufe responde a su necesidad, lo mejor es responder a ella de una manera segura y así tu hijo/a no tendrá que ir a lo "inseguro" constantemente.

Nº 9

Respetar las rutinas y ritos

Es importante saber que los niños/as pequeños no entienden el concepto de calendario, ni de hora, ni de tiempo. Por lo tanto, es nuestro rol ser constante con los ritos y las rutinas, de esa forma daremos seguridad a nuestros/as hijos/as y les permitirá prever lo que vendrá y así sentir que pueden tener control de su rutina. Es beneficioso para los niños sentirse seguros.



Un poco más de tips Montessori a tu casa

Nº 10

Simplifica las actividades que hace tu hijo/a
Si observamos a nuestro/a hijo/a y nos damos cuenta que tiene la habilidad de comenzar a vestirse solo, entonces lo mejor es simplificar ese proceso de tal forma que cada paso que tenga que llevar a cabo sea simple y fácil de realizar. Nuestro rol es facilitar el aprendizaje de nuestro hijo/a, de esa forma será exitoso y querrá seguir aprendiendo.



Un closet a su altura con poca ropa disponible



Aprender a abotonar de manera en otro contexto antes de hacerlo en su ropa



Etiquetar la ropa, poner una silla y un cesto de ropa sucia, facilita los ritos.

