



MTC ONLINE-VISIÓN INTEGRADORA
MÓNICA MARIÑO COSTALES

LA GRAN OBRA
Alquimia interna-NEIJING

TEMAS CLASE 3-MÓDULO 1:

3.1.-TRABAJO DE LO INTERNO-ALQUIMIA INTERNA-presentación y fundamentos

3.2.-EXPLICACIÓN Y PRÁCTICA: QÌ GONG DE DÀO Y PROPIOCEPCIÓN-TENSEGRIDAD

3.3.-PRÁCTICA: RESPIRACIÓN -LOS TRES TESOROS. "El refinado y la transmutación".

1.-TRABAJO DE LO INTERNO-ALQUIMIA INTERNA

El trabajo de lo interno tiene íntima relación con los conceptos de alquimia interna: es la transformación de lo burdo en precioso, mediante el refinado y la transmutación hacia la virtud, hacia lo luminoso.

La alquimia interna busca la transformación en metales preciosos: transformarnos y refinarnos hasta alcanzar el camino de retorno y la inmortalidad.

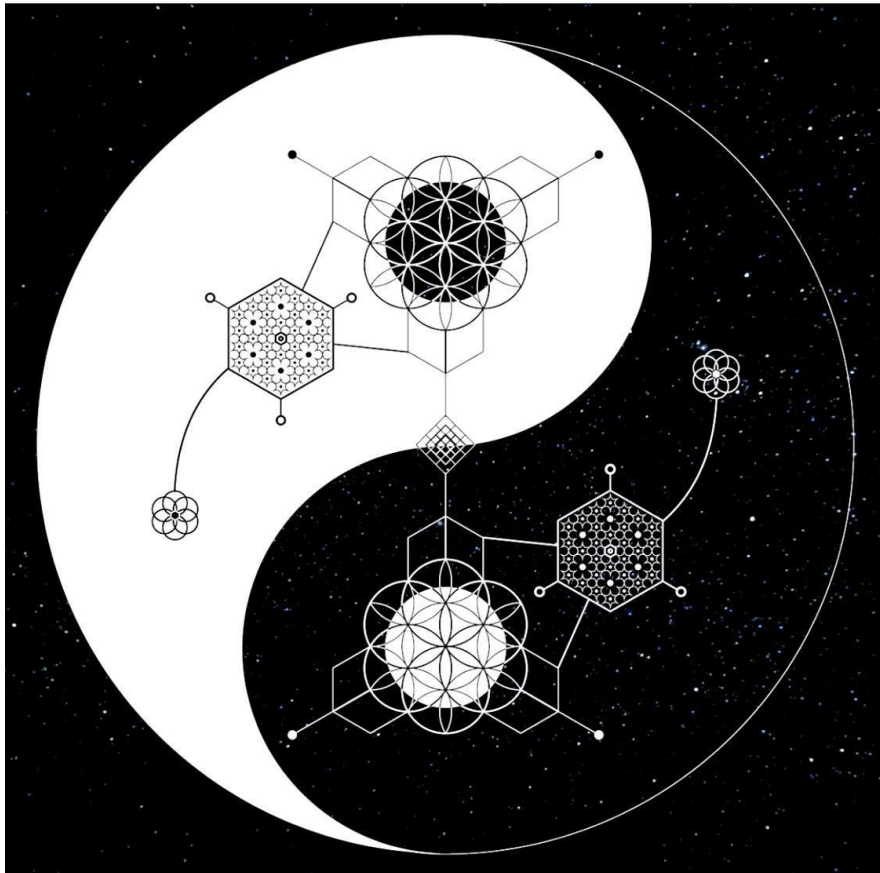
***"Neidan, o Alquimia interna Taoísta** (chino simplificado: 内丹术; 内丹; pinyin: nèidān shù), es una serie de doctrinas esotéricas y prácticas físicas, mentales y espirituales que los iniciados taoístas usaban, en la antigüedad, para prolongar la vida y crear un cuerpo espiritual inmortal que sobreviviría después de la muerte (Skar y Pregadio 2000, 464). También conocida como **Jindan** ("elixir dorado"), la alquimia interna combinaba teorías derivadas de la alquimia externa (waidan), la cosmología correlativa (incluidas las Cinco Fases o Elementos), los emblemas del Yijing y la teoría médica, con técnicas de meditación taoísta, Qigong e higiene sexual (Baldrian-Hussein 2008, 762).*

En Neidan, el cuerpo humano se convierte en un caldero (o "ding") en el que los Tres Tesoros, Jing ("Esencia"), Qi ("Aliento") y Shen ("Espíritu"), se cultivan con el fin de mejorar el estado físico, emocional, la salud mental, para finalmente regresar a la unidad primordial del Tao, es decir, convertirse en un "Inmortal". "



BIOENERGETICA
Fascial Aplicada

MTC ONLINE-VISIÓN INTEGRADORA
MÓNICA MARIÑO COSTALES





BIOENERGETICA
Fascial Aplicada

MTC ONLINE-VISIÓN INTEGRADORA
MÓNICA MARIÑO COSTALES

Jīng Luò Mài

Red y entramado de canales

經
絡
脉

Jīng Mài 經脉

Según el *Grand Ricci: (Medicina tradicional china)* Más específicamente, los canales. Los pulsos, que indican el estado y las características de esta circulación, así como el informe de la sangre y los soplos.

Jīng Luò 經絡

Según el *Grand Ricci: (Medicina tradicional china)* El conjunto (la totalidad) de los canales y de su entramado —red— de contacto (comunicación, conexión, enlace); el conjunto (la totalidad) de las circulaciones vitales.



MTC ONLINE-VISIÓN INTEGRADORA
MÓNICA MARIÑO COSTALES

Jīng Luò Mài 經絡脉

Según el *Grand Ricci: (Medicina tradicional china)* Todo el entramado (toda la red) del movimiento, de la actividad: normas que orientan, que alinean, que centran la circulación (canales) y ramificaciones transversales (redes, entramados de conexiones).

Dentro del trabajo de la Gran Obra, los canales que están directamente implicados son:

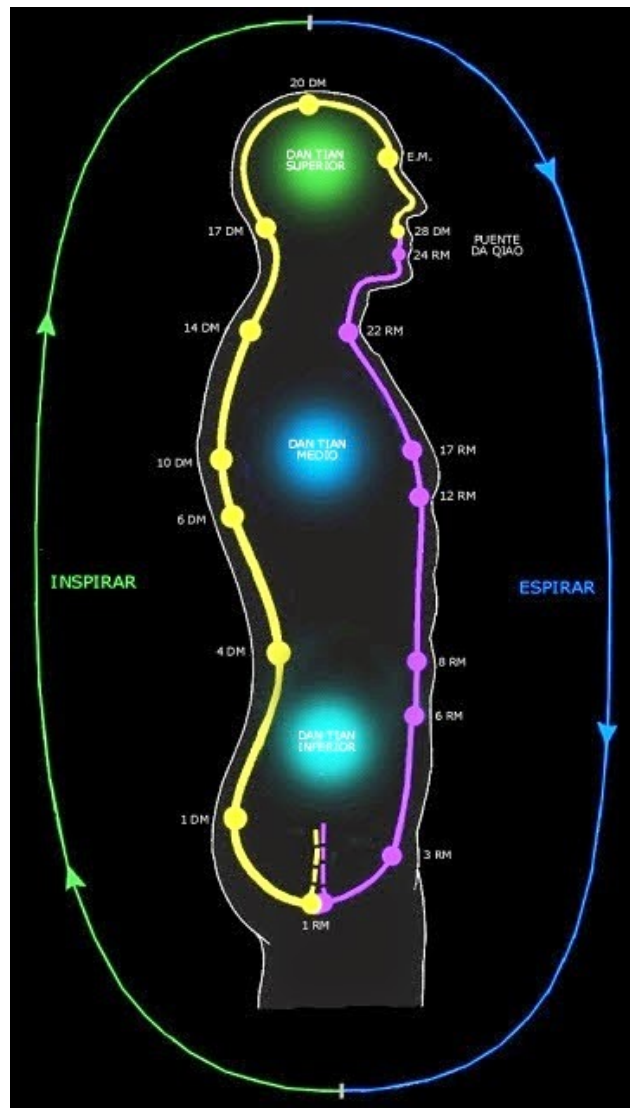
***Los Tres Tesoros-Tres Jiāos del San Jiāo, o Tres Calderos de alquimia interna.**

***La órbita microcósmica: Ren Mai y Du Mai. Mar del Yin y mar del Yang.**



BIOENERGETICA
Fascial Aplicada

MTC ONLINE-VISIÓN INTEGRADORA
MÓNICA MARIÑO COSTALES



CONFORMACIÓN DEL SER HUMANO EN FORMA DE CANALES

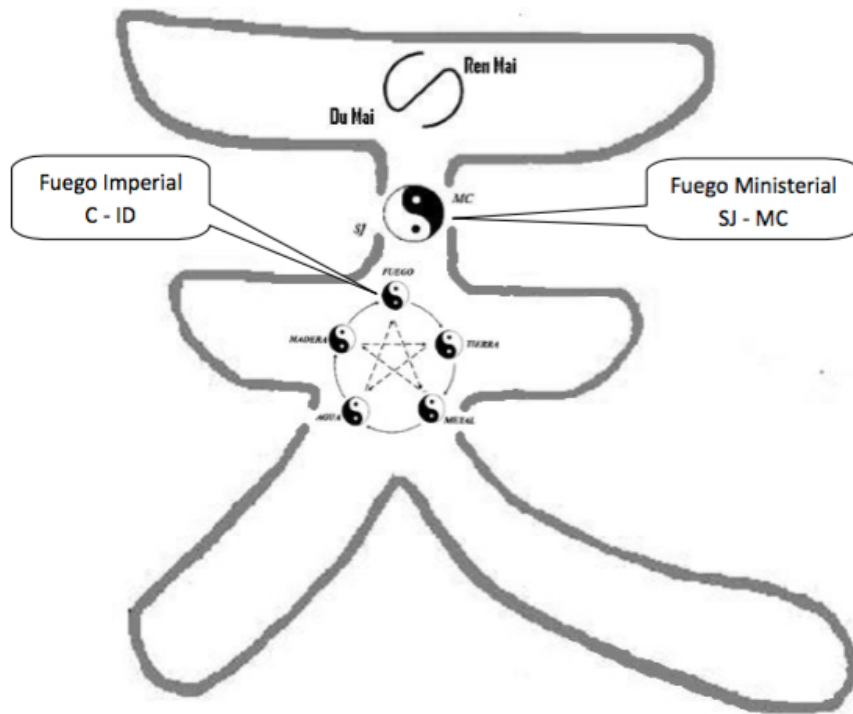
Cielo-Tierra-Humanidad

La Humanidad como intermediario entre Cielo y Tierra.



BIOENERGETICA
Fascial Aplicada

MTC ONLINE-VISIÓN INTEGRADORA
MÓNICA MARIÑO COSTALES

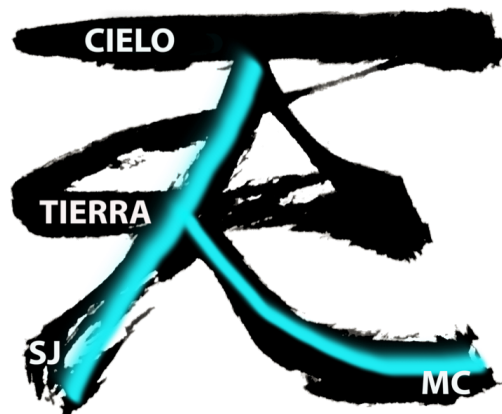


El ser es una emanación de la **Fuerza del Cielo** (representada en forma de canales principalmente por Ren Mai y Du Mai), que Genera la **Fuerza de la Tierra** (representada en los cinco Reinos Mutantes), gracias a la acción del San Jiao (o Triple Recalentador con su rama secundaria Xin Bao o Maestro del Corazón-**Fuerza de lo Humano**)... y cuyo sentido vital es la vuelta al origen.



BIOENERGETICA
Fascial Aplicada

MTC ONLINE-VISIÓN INTEGRADORA
MÓNICA MARIÑO COSTALES



El Yin y Yang, como sistema de referencia que muestra el movimiento y el cambio, van a guiar de manera constante los procesos, evolución y funcionamiento de la vitalidad de cada ser. Lo mismo que nos servirá de parámetros de referencia a la hora de diferentes aplicaciones clínicas.





Diagrama de la medicina tradicional china que muestra la conexión entre los meridianos y los órganos. En el centro hay un diagrama de los Cinco Fuegos (Wu Xing) con los elementos: FUEGO (Fuego Imperial C-ID), MADERA, TIERRA, METAL y AGUA. Arriba se ven los meridianos Du Mai y Ren Mai. A la izquierda y derecha hay burbujas de texto que indican 'Fuego Imperial C-ID' y 'Fuego Ministerial SJ-MC' respectivamente.