



THE MAGIC OF THINKING RICH

SEASON 3 DAY – 02

- COACH BSR ने TMTR SEASON 1 और SEASON 2 के बारे में छोटा सा संदेश सांझा किया।

COACH BSR जी ने कार्यक्रम की शुरुआत JINIYA द्वारा सांझा की गई एक छोटी कहानी से शुरू की कि कैसे उन्होंने अपने डर पर जीत हासिल की और कैसे उनकी जिंदगी पर इसका प्रभाव पड़ा...

- सर ने इस कहानी को उन सभी लोगों के साथ जोड़ा जिनकी जिंदगी में तनाव कई कारणों के कारण बढ़ता ही जा रहा है और यह कैसे उनकी जिंदगी को बुरी तरह प्रभावित कर रहा है।

The screenshot displays a website interface for a book giveaway. The main heading is "DAY 1 LUCKY BOOK WINNERS" with a sub-heading "TWO LANGUAGE OPTIONS". It features two book covers side-by-side. The left cover is in English: "MASTER YOUR THOUGHTS MASTER YOUR LIFE" by RANDEEP SINGH RATHORE, published by EMBASSY BOOKS. The right cover is in Hindi: "बदलें अपनी सोच तो बदलेगा जीवन" by रणदीप सिंह राथोर, published by EMBASSY BOOKS. Both covers show a silhouette of a person standing on a stack of coins. Below the covers is a blue arrow pointing right with the text "AVAILABLE ON". In the bottom left corner, there is a small video player showing two men in suits. The bottom of the page has a dark blue banner with "The Magic of THINKING RICH" on the left and "The Magic of Thinking Rich Season 2" in the center, with the "BSR" logo on the right.

❖ सफलता के तीन स्तंभ

❖ **CONDITIONING (कंडीशनिंग) शर्तें**

- अल्बर्ट पाउलो (ALBERT PAULO) ने उसके कुत्तों की कहानी और उनकी ट्रेनिंग और रिवर्स ट्रेनिंग के बारे में बताया ।

-सर ने एक लड़की का उदाहरण दिया जिसका डर इंजेक्शन था क्योंकि उसने खुद को इंजेक्शन से डरने के लिए तैयार कर लिया था...

❖ सफलता के लिए चैंपियन की स्थिति

-चैंपियन खुद को सक्सेस के लिए तैयार करते हैं, चाहे कितना भी परेशान हो कितनी भी स्थिति उनके विपरीत हो वह खुद को सबसे अच्छा परफॉर्म करने के लिए तैयार करते हैं, हर किसी में एक चैंपियन बनने की काबिलियत है और वह अपनी जिंदगी में सफल भी हो सकता है बस उन्हें जिंदगी में एक ऐसे इंसान की जरूरत है जो उनके दिमाग और शरीर पर सबसे अच्छा परफॉर्म करने के लिए बार-बार दबाव डालें ।

❖ सफलता के लिए नंबर वन कुंजी क्या है ?

- (सफलता की सर्वोत्तम कुंजी क्या है)

COACH BSR ने स्वयं का उदाहरण दिया कि कैसे वह इंग्लिश सीखना चाहते थे वह सोचते थे कि सफल बनाने के लिए इंग्लिश आना बहुत जरूरी है, उन्होंने इंग्लिश सीख तो ली पर वह उतना कमा नहीं पा रहे थे जितना वह कमाना चाहते थे, काफी खोज करने के बाद उन्होंने जाना कि बोलने की कला (**PUBLIC**

SPEAKING) सफलता की कुंजी है इसके लिए उन्होंने बिना थके दिन रात काम किया, पर फिर भी उन्हें अपनी इच्छा के अनुसार परिणाम नहीं मिला, फिर उन्होंने खोज की और जाना की ज्ञान सफलता की सर्वोत्तम कुंजी है, फिर उन्होंने काफी सारी किताबें पढ़ी और अपना ज्ञान बढ़ाने लगे पर फिर भी उनको अपना मनचाहा परिणाम नहीं मिला फिर उन्होंने खोज की और जाना कि लक्ष्य सुनिश्चित (**GOAL SETTING**) करने की कला ही सफलता की सर्वोत्तम कुंजी है,

लक्ष्य सुनिश्चित करने के पश्चात उन्हें अपने मनचाहे परिणाम मिलने लगे, फिर काफी खोजों के बाद उन्होंने जाना ..समय प्रबंधन(**TIME MANAGEMENT**) और गोल सेटिंग सफलता की कुंजी है और समय प्रबंधन की कला लक्ष्य निर्धारित करने में बहुत महत्वपूर्ण योगदान है, और कई खोजों के बाद उन्हें विश्वास हुआ रिस्क लेना और डिजीजन लेना भी सफलता के लिए बहुत जरूरी है इस तरह वह आधे तो सही हो गए थे लेकिन खुद को पूरा सही साबित करने के लिए उन्होंने और खोज जारी रखें और पता चला कि सफलता की सर्वोत्तम कुंजी है इच्छा शक्ति या अंदर की ताकत.....



- **COACH BSR** जी ने कर्नल सैंडर्स का उदाहरण दिया, कैसे उन्होंने **65** वर्ष की उम्र में सफलता को एक नए सिरे से परिभाषित किया, जिस उम्र में ज्यादातर लोग रिटायर हो जाते हैं, उन्होंने अपनी "अंदर की ताकत" का प्रयोग कर के **65** वर्ष की उम्र में **KFC** नाम का एक **BRAND** बनाया, कैसे उन्होंने अपने चिकन रेसिपी के साथ कई लोगों से संपर्क किया जिसने उन्हें केएफसी को एक विश्व प्रसिद्ध ब्रांड बनाने में मदद करे लेकिन उन्हें कई लोगों के द्वारा ना सुनना पड़ा, उन्हें **1009** लोगों ने मना किया तब जाकर उन्हें अपने सपनों के लिए एक मौका मिला और उन्होंने कभी हार नहीं मानी और अपनी इच्छाशक्ति से अपने

सपने को पूरा किया और **KFC** को संसार का सबसे मशहूर **BRAND** बनाया।

- सर ने कुछ डॉक्यूमेंट्री के नाम सांझा किए, जो कि देखने लायक है, और काफी कीमती है ।

5 MUST WATCH DOCUMENTARIES

1. **TRUMP**

2. **THAKREY**

3. **THE FOUNDER**

4. **MOHAMMAD ALI**

5. **SAINA NEHWAAL**

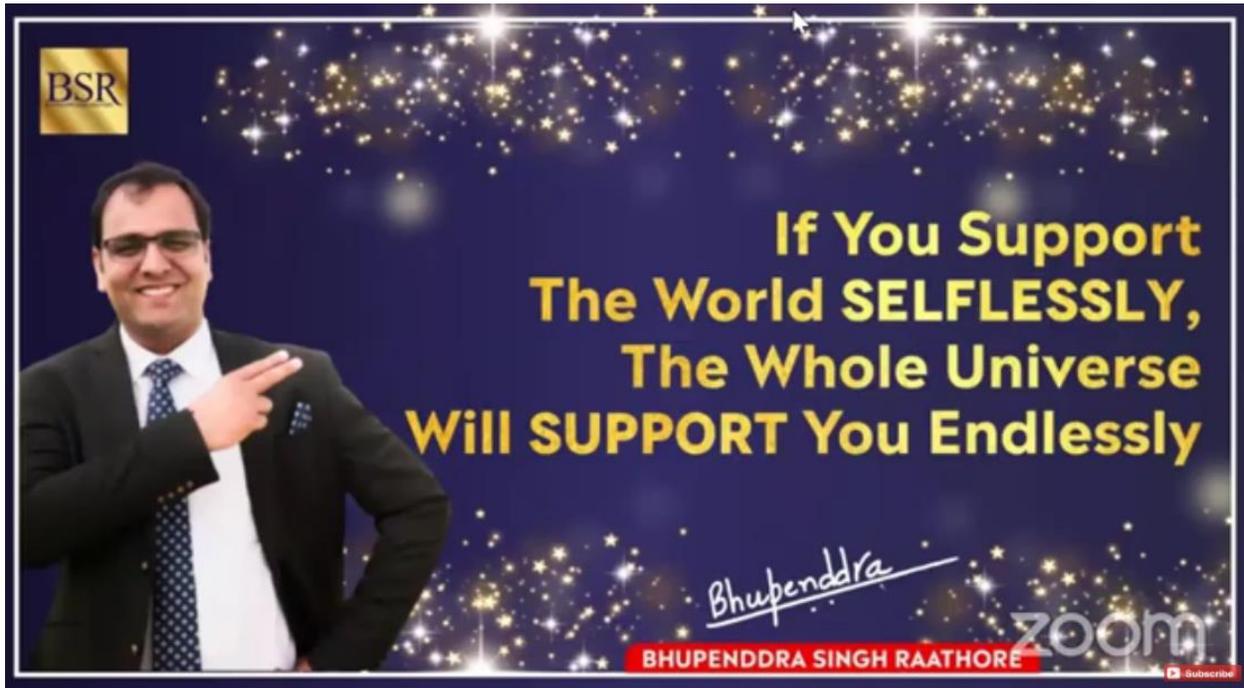
सफलता तक पहुंचने की राह :- अंदर की ताकत (इच्छाशक्ति)

इस वाक्य का प्रयोग करें: -बदलाव क्षणों में होता है

- **COACH BSR** ने अपनी कहानी बताएं कि कैसे **2018** में उनकी जिंदगी में बहुत सारा तनाव था, इस तनाव के कारण वह चिकित्सक मुश्किलों से भी परेशान थे

- एक फिलॉसफी ने उनकी जिंदगी बदल दी

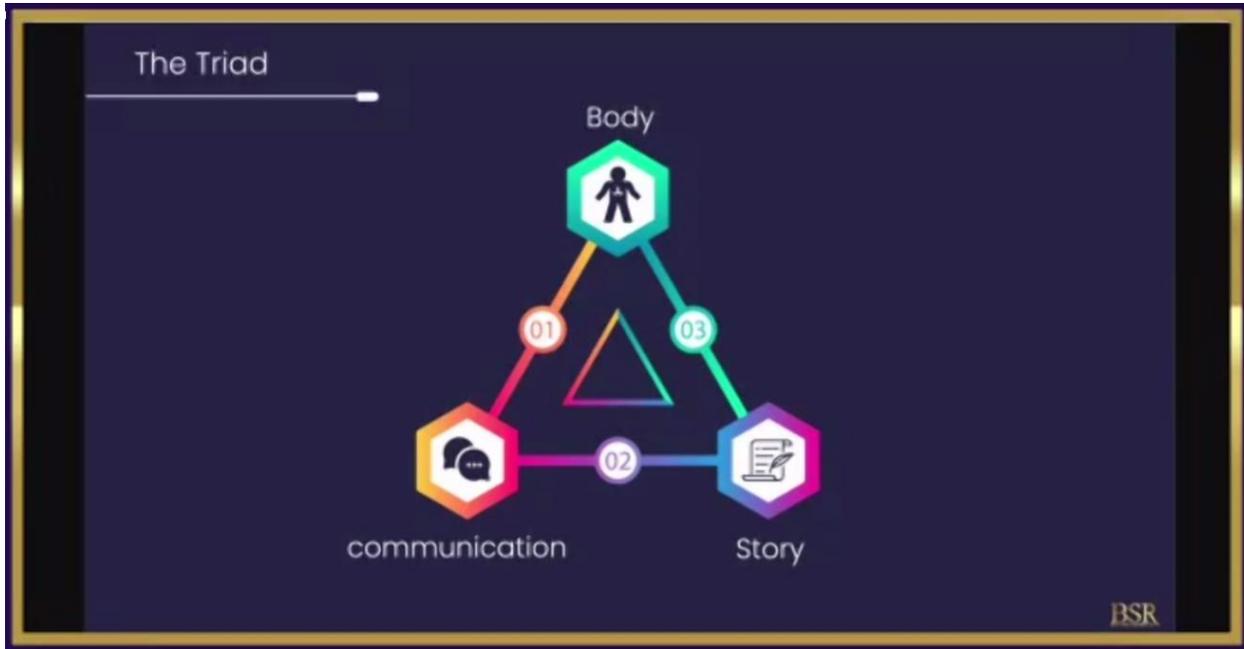
इस संसार की निस्वार्थ भाव से सेवा करते हैं तो यह पूरा ब्रह्मांड निरंतर आपका साथ देता है.



यह **COACHBSR** की जिंदगी का **BREAKTHROUGH** (सफल) वाक्य है.....

- **COACH BSR** के लिए बदलाव क्षणों में हुए, इसलिए उन्होंने कई सारे वर्कशॉप आयोजित किए, उन्होंने एंथनी रॉबिंस द्वारा आयोजित '**UNLEASH THE POWER WITHIN**' (भीतर की शक्ति को जाने) वर्कशॉप में भी भाग लिया।

- इन सारी गतिविधियों ने उनकी जिंदगी को **360** डिग्री में परिवर्तित कर दिया, फिर उन्होंने कभी पीछे मुड़कर नहीं देखा क्योंकि उन्होंने इच्छाशक्ति का अभ्यास हर बार किया अपने अंदर की शक्ति को पहचान लिया।



अंदर की ताकत /इच्छा शक्ति के तीन स्तंभ

1) BODY (शरीर) :-अपने शारीरिक भाषा में बदलाव लाएं यह विज्ञान ने भी साबित किया है कि शारीरिक भाषा में बदलाव लाने से दिमाग और जिंदगी में तुरंत परिवर्तन आता है, सर ने अनु आगा, सरदार भगत सिंह जी, सुखदेव जी की कहानी बताई कि कैसे उन्होंने अपने अंदर की शक्ति से पूरे समाज में परिवर्तन ला दिया,

2)COMMUNICATIOM (संचार):-अपनी अंदर की ताकत का प्रयोग करें अपने सुचना या संपर्क कुशलता का प्रयोग करें।

3)STORY (कहानी) :- COACH BSR ने अपनी खुद की कहानी बताएं, कि उन्होंने अपने अंदर की ताकत का प्रयोग कर अपनी जिंदगी की परिस्थितियों में कैसे परिवर्तन लाएं, सर ने जादुई बातचीत के महत्व को भी बताइए कैसे हमारी जिंदगी प्रभावित करता है।

COACH BSR ने **24** घंटे का नियम बताया, एक फुटबॉल कोच या निर्देशक **24** घंटे का नियम का प्रयोग करता है, जहां भी जैसा भी परिणाम आएगा **24** घंटों में भूल जाते हैं अगर जीत मिलती है तो उसका उत्सव मनाते हैं और अगर हार मिलती है उस पर विश्लेषण करते हैं उससे सीख लेते है

और इस तरह वह अपनी रोजाना जिंदगी में हर **24** घंटे में आगे बढ़ते रहते हैं अपनी सफलता की ओर।

सेलिब्रेशन के साथ आज के सेशन की समाप्ति हुई....

THANK YOU

TEAM BSR