

請以禱告開始小組，按情況討論當中的問題。在禱告結束之前，請思考最後三個基本問題。

講道筆記

TalkItOver

「你們不要效法世人的行為和習俗，卻要讓上帝更新你們的思想，使你們轉變成新人。」

羅馬書 12:2(新普及譯本)

問題 1 得救之後，我們與上帝和他人的聯繫，以及我們的健康、事業和財務等方面，都有許多重啟和改善。當我們重啟人生，改變總是從選擇開始。根據羅馬書 12 章 2 節，上帝在重啟我們的人生的作用是甚麼？我們的角色是甚麼？

重啟人生必須從改變心態開始的三個原因

TalkItOver

- 因為我的思想引導我的人生

「所思所想要謹慎，因為生命是由思想定型的。」

箴言 4:23(現代中文譯本)

問題 2 你的思想引導你的人生——包括你的人際關係、事業、習慣、金錢、性、食物、健康、孤獨、癮癮、自我價值和未來等。因此，箴言 4 章 23 節說“所思所想要謹慎...”。根據經文的後半部分，為甚麼必須從改變心態開始，來重啟人生呢？

TalkItOver

- 因為我的掙扎發生在我的思想中

「因為，按照我內心的想法，我喜愛神的律；但我發覺自己的肢體中另有一個律，跟我內心的律交戰，它勝了戰鬥，把我擄去，使我屈從於那在我肢體中的罪的律。在思想中，我想成為上帝的僕人，但我發現自己仍然被罪所奴役。」

羅馬書 7:22-23(新漢語譯本/意譯)

問題 3 雅各書 4 章 1 節說：「是甚麼引起了你們的衝突和爭鬥呢？不就是在你們裏面交戰的邪惡慾望嗎？」正如羅馬書 7 章 22-23 節說，我們內心深處有一場“戰爭”。撒但雖然不能控制我們的思想，卻能提供建議，以致奴役我們。我們如何能快速識別我們受到的攻擊，並迅速避開它們？

TalkItOver

- 因為這是上帝的靈在我裏面作工之處

「並要讓聖靈更新你們的思想和心態。要披上你們的新性情，這性情是照着上帝的形象造的...」

以弗所書 4:23-24(新普及譯本)

「所以，讓罪惡本性掌管你們的思想，就會引向死亡；讓聖靈掌管你們的思想，就會引向生命和平安。」

羅馬書 8:6(新普及譯本)

問題 4 有兩種交戰的力量為控制我們的思想而戰。上帝的靈以“靈感”的形式在我們裏面工作，而撒但以“試探”的形式在我們裏面工作。以弗所書 4 章 23-24 節說，“讓聖靈”更新你的“思維方式”，披上你的“新性情”。討論如何與上帝合作，讓祂的靈改變你的想法，重啟人生。

每天三個選擇來重啟我的思想

TalkItOver

1. 我選擇用最好的想法來餵養我的思想

「親愛的弟兄姊妹...你們要專注於真實、高尚、正義、純潔、可愛和令人欽佩的事，要思想美善和值得讚賞的事。」
腓立比書 4:8(新普及譯本)

問題 5 腓立比書 4 章 8 節說，要用“真實、高尚、正義、純潔、可愛和令人欽佩的事”充滿你的思想。上帝的話語中有 7,000 多個應許！討論如何用經文中所說“思想美善和值得讚賞”的事物，來進一步餵養你的思想。

TalkItOver

2. 我必須選擇讓我的思想擺脫破壞性的想法

「受罪惡本性支配的人，就思想罪惡的事；受聖靈掌管的人，就思想討聖靈喜悅的事。」
羅馬書 8:5(新普及譯本)

「我們雖然在世上行事，卻不是按照世俗的方式作戰，因為我們作戰所用的兵器，不是屬於這世界的，而是在神面前有能力的，可以攻陷堅固的堡壘，攻破詭辯，和做來阻擋人認識神的一切高牆，並且把一切心意奪回來，順服基督。」
哥林多後書 10:3-5(新譯本)

試探如何運作

「每一個人受試探，都是被自己的私慾所勾引誘惑的。私慾懷了胎，就生出罪；罪長成了，就產生死亡。」
雅各書 1:14-15(新譯本)

第一步：慾望

第二步：懷疑，「上帝是否真的說過」

第三步：欺騙—相信撒但的謊言

第四步：不順服和失敗

問題 6 我們需要擺脫的三個敵人，包括：我們的「老我」，撒但，以及世界的價值觀。請與組員討論自己擺脫破壞性想法的方法。另外，當我們知道試探的運作模式，我們會如何防範？

TalkItOver

3. 我每天必須選擇將思想集中在正確的事情上

- **記着耶穌**
「你要常常記着耶穌基督...」
提摩太後書 2:8(新普及譯本)
- **顧念他人**
「我們要彼此關顧，好激發大家相愛、行善。」
希伯來書 10:24(新漢語譯本)
- **思想永恆**
「你們要思想天上的事，不要只思想地上的事。」
歌羅西書 3:2(新普及譯本/意譯)

問題 7

我們需要重點關注的三件事，包括：記着耶穌，顧念他人，思想永恆。討論哪一個對你來說最重要，哪一個你需要更加努力集中。你的選擇將如何幫助你在需要的領域上，作出改變和重啟你的人生？

三個基本問題

以下問題沒有特定的答案，旨在鼓勵組員思考自己在聽道後有何感受，以及如何聽行合一！

- 1.聽了甚麼？這篇講道的哪一點對你帶來最大衝擊？
- 2.思考一下！這篇講道如何挑戰、改變或確認你的想法？
- 3.付諸行動！你或你的小組將如何實踐今天所學到的東西？