



Método "TIME" para la Productividad

Módulo 1: Por Qué Es Importante La Productividad

Bienvenidos al módulo 1 del curso Método TIME para la Productividad: Por qué es importante la productividad. Este es un curso dirigido a todas las personas que buscan contar con hábitos de trabajo que les permitan obtener los resultados deseados con menos tiempo, esfuerzo y recursos.

1. Conocimiento



2. Decisiones



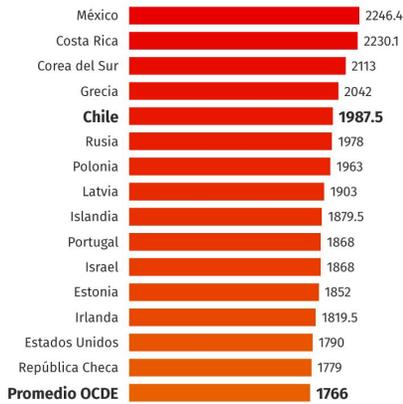
3. Relaciones



4. Tiempo



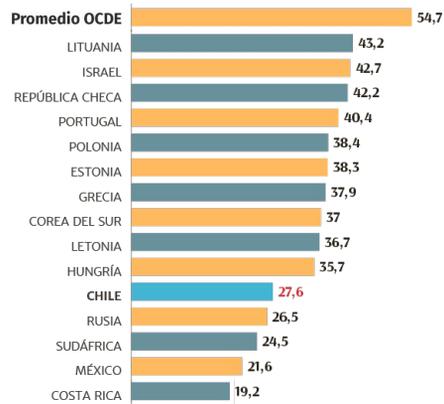
En este curso aprenderemos que para ser productivo, es importante conocer en detalle el trabajo que hacemos o queremos hacer, que las decisiones que tomamos influyen significativamente en nuestra productividad, que el cómo nos relacionamos con los demás impacta nuestros recursos y que el apropiarnos de nuestros tiempos es la mejor forma de asegurar este recurso tan valioso.



Promedio horas trabajadas al año por trabajador:

- OCDE: 1.766 hrs./año
- México: 2.246,4 hrs./año
- Chile: 1.987,5 hrs./año

Fuente: Informe Perspectivas Laborales de OCDE 2017



Promedio de productividad año 2017 (PIB/hr.):

- OCDE: US\$ 54,7
- México: US\$ 21,6
- Chile: US\$ 27,6

Fuente: Compendio de Estadísticas de Productividad de la OCDE 2019

Debemos estar conscientes del impacto que la productividad tiene en nosotros mismos y en la sociedad.

Si vemos las horas promedio trabajadas al año por trabajador, la OCDE cuenta con 1.766 horas, México con 2.246 horas y Chile con 1.987 horas por trabajador al año.

Mientras que la productividad OCDE es de 54,7 dólares por hora, México registra 21,6 dólares por hora y Chile 27,6 dólares.

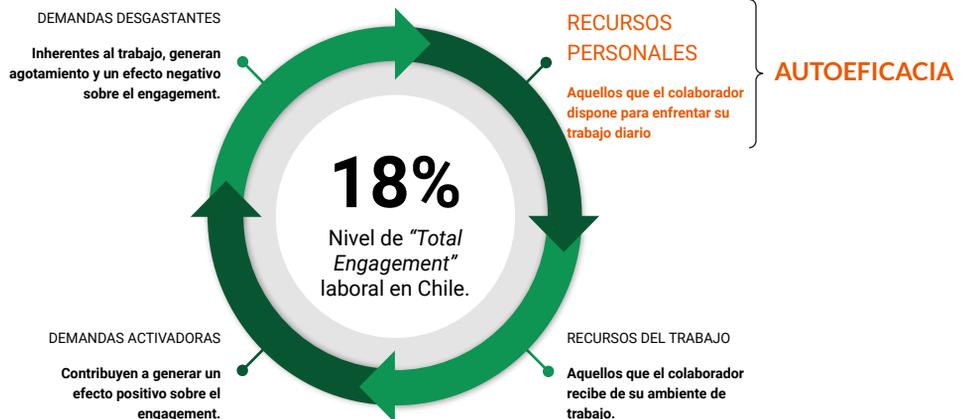
Para hacernos una idea, países como Alemania o Bélgica, nos superan por dos a tres veces en dólares producidos y trabajan menos horas.

TRABAJAMOS MÁS HORAS Y PRODUCIMOS MENOS

¿POR QUÉ?



Trabajamos más horas y producimos menos. ¿Por qué?



Fuente: Medición Engagement Chile 2018 - Fundación Chile

En Chile, un estudio del año 2018 dice que sólo el 18% de las personas se sienten muy comprometidas con su trabajo.

Cabe pensar que a menor compromiso, menor productividad.

¿Cierto?

Dicho compromiso está influenciado por factores como los recursos que reciben para hacer su trabajo, las demandas externas que influyen positiva o negativamente, y un factor llamado recursos personales, que son aquellos con los que cuenta para hacer el trabajo diario. Dentro de dicho factor, un atributo muy importante es la llamada Autoeficacia.

En otras palabras, las herramientas individuales para hacer mejor el trabajo influyen en el compromiso y por ende en la productividad.



ADMINISTRAR EL VOLUMEN DE TRABAJO, ESTAR PRESENTES Y PRODUCIR LIBRES DE ERRORES.

Estas herramientas tienen que ver con la capacidad de administrar el volumen de trabajo, con estar presentes en el aquí y ahora, y producir con calidad y libre de errores.



ESTIMAR LOS TIEMPOS DE ENTREGA, DOSIFICAR LA JORNADA Y EVITAR LA PROCRASTINACIÓN.

También con estimar correctamente los tiempos de entrega, dosificar adecuadamente nuestra jornada laboral y con disminuir la pérdida de tiempo producto de la procrastinación.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LA PRODUCTIVIDAD?

Entonces ¿por qué es importante la productividad?



LA FALTA DE PRODUCTIVIDAD TIENE IMPACTO GLOBAL

Vivimos una crisis global a partir del mal uso de nuestros recursos.



Los desechos originados de la producción de energía, alimentos, bienes y servicios tienen al planeta sumido en un proceso de cambio sin precedente.



La falta de productividad personal, multiplicada por los millones de trabajadores que somos, forma parte de esa cadena. Mejorar nuestra productividad personal es un acto de conciencia medioambiental: hacer más, con menos.



ser mejores

- Crecimiento personal
- Mejores trabajos
- Calidad de vida
- Independencia



ser distintos

- Nuevos conocimientos
- Mejores hábitos
- Herramientas avanzadas
- Habilidades mejoradas

Todos estamos en búsqueda de ser mejores: crecer personalmente, tener mejores trabajos, mejorar nuestra calidad de vida o ser independientes.

Pero para ser mejores, debemos ser distintos: nadie mejora haciendo las mismas cosas.

Debemos incorporar nuevos conocimientos y hábitos, manejar herramientas más avanzadas y mejorar nuestras habilidades.



Para mejorar **debemos tener el tiempo** para introducir **lo nuevo y distinto** en nuestras vidas.

De ahí la **importancia de ser productivos.**

Y para mejorar debemos tener el tiempo y la energía para introducir lo nuevo y distinto en nuestras vidas.
De ahí la importancia de ser productivos.
Más tiempo y recursos para lo nuevo que nos lleva a mejorar.



MÉTODO "TIME" DE PRODUCTIVIDAD

En este curso aprenderás el Método TIME de productividad, el cual te orientará sobre 4 pilares: una buena ejecución de tu trabajo, tu toma de decisiones, el manejo de relaciones con otras personas que impactan tu productividad y la creación y manejo de tu espacio productivo.

-
- **Responde el siguiente cuestionario para revisar lo aprendido y luego pasa al Módulo 2.**

A continuación, responde el cuestionario para revisar lo aprendido y luego pasa al módulo 2.