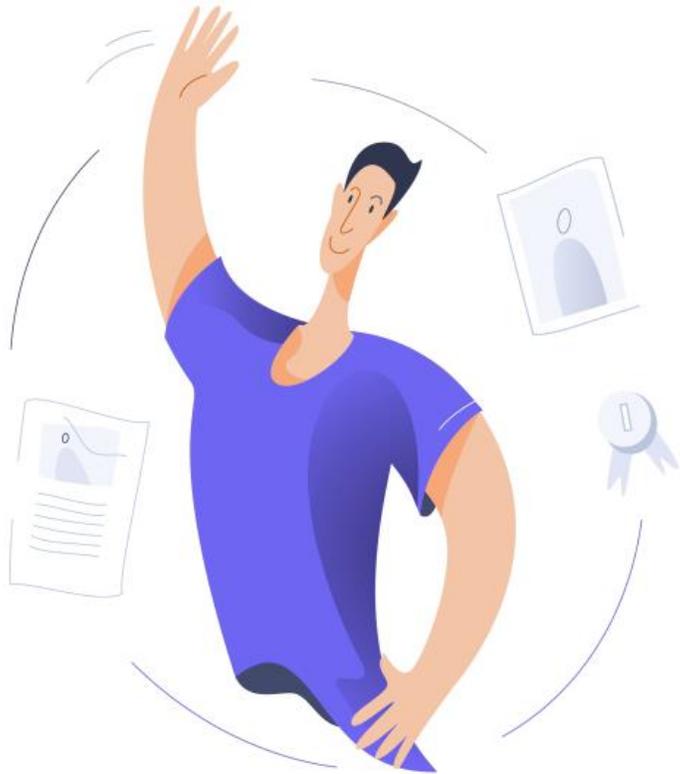




**Практическое занятие.
Организационные моменты в
психотерапии**

Знакомство



- Как вас зовут
- Кем вы работаете сейчас
- Для чего пришли на этот курс? Какие ожидания от сегодняшнего семинара?
- Какой есть опыт работы в психологической сфере
- Чем любите заниматься в свободное время

Вопросы по лекции

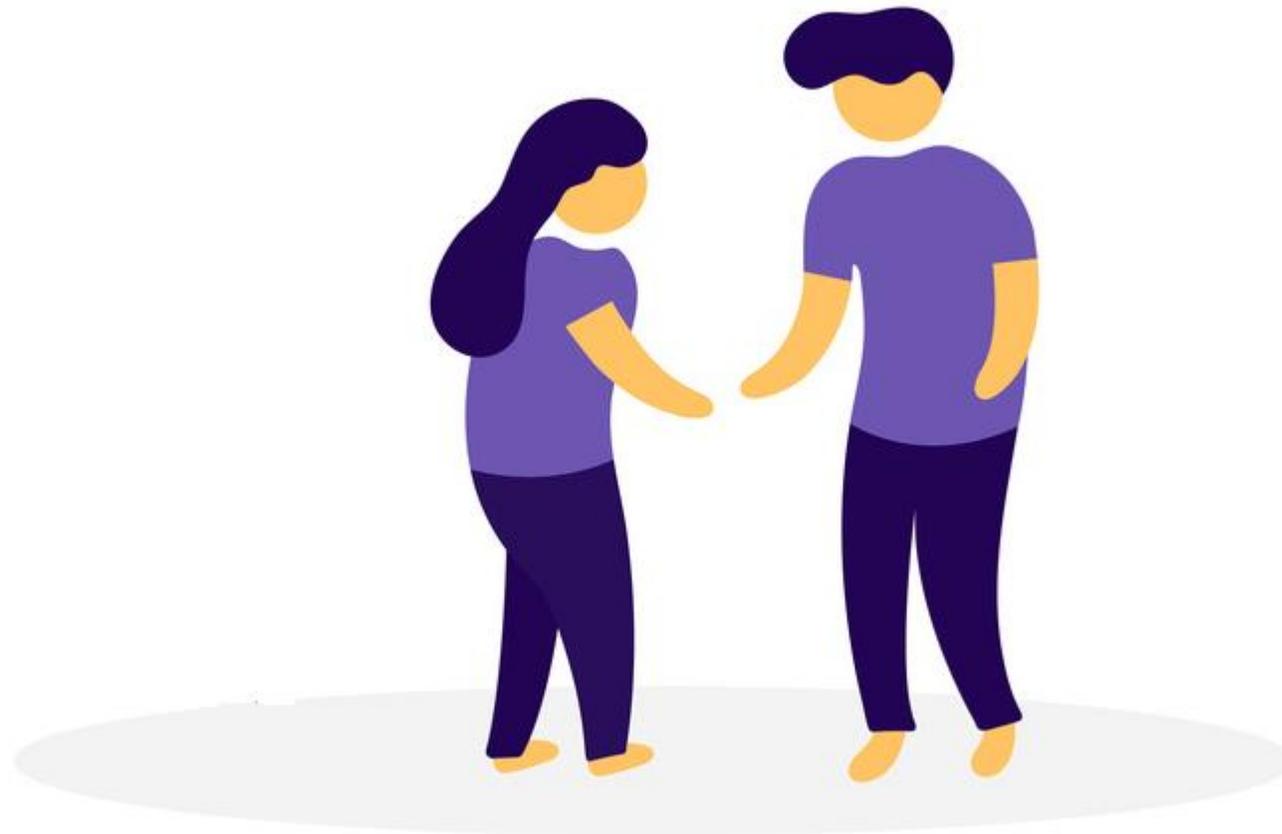


Правила для всех упражнений



- Все еще только учатся
- Стараемся ставить напарника в реалистичные условия, сильно не давим
- Даем честную, но бережную обратную связь
- Следим за таймингом

Упражнение на первый контакт



**Звонок по телефону 5 мин
(разбиваемся на пары)**



Вопросы к «клиентам»

- Как вы себя чувствовали
- Удалось ли выяснить запрос
- Проговорил ли психолог все условия?
- Ответил ли на вопросы четко и ясно
- Чувствовалась ли поддержка и эмпатия
- Сложилось ли доверие и чувство компетентности
- Чего не хватило? Что можно было сказать иначе?

Вопросы к психологам



- Как я себя чувствовал
- Что было тяжело
- Как можно было бы улучшить

**Клиент подходит на
мероприятии 5 мин
(в обратную сторону)**



Вопросы к «клиентам»

- Как вы себя чувствовали
- Ответил ли на вопросы четко и ясно
- Удалось ли психологу поставить границы и объяснить, как с ним связаться и почему он не может обсуждать этот вопрос сейчас. Насколько мягко это получилось?
- Чувствовалась ли поддержка и эмпатия
- Сложилось ли доверие и чувство компетентности
- Чего не хватило? Что можно было сказать иначе?

Вопросы к психологам

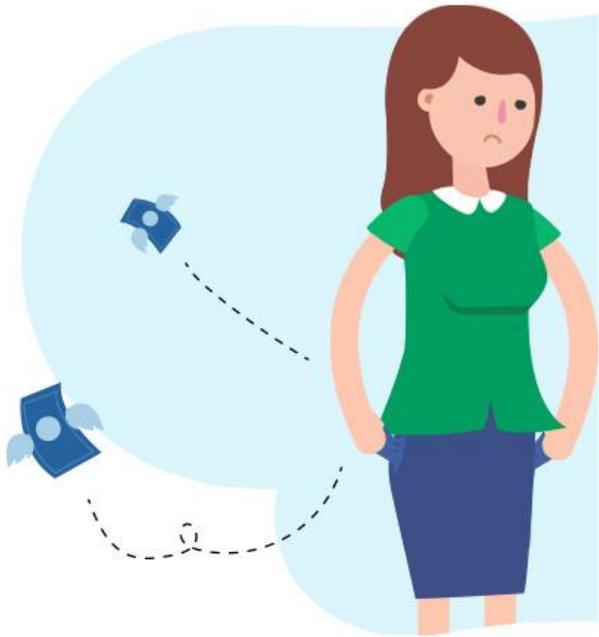


- Как я себя чувствовал
- Что было тяжело
- Как можно было бы улучшить

Переписка с клиентом



Клиент не заплатил – коллективный разбор



- ЧТО Я ЧУВСТВУЮ В ЭТОТ МОМЕНТ
- ЧТО МОЖЕТ ЧУВСТВОВАТЬ КЛИЕНТ
- ЧТО МОГУ ЕМУ СКАЗАТЬ

**Клиент опоздал на 30 мин
(разбиваемся на пары)**

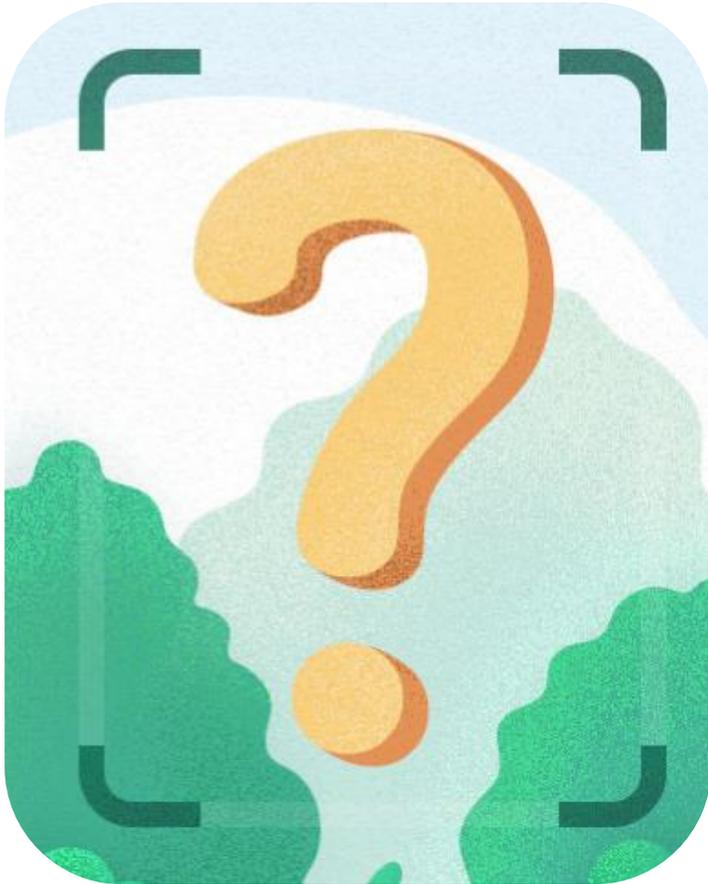


Вопросы к «клиентам»



- Как вы себя чувствовали
- Удалось ли психологу прояснить ситуацию?
- Чего не хватило? Что можно было сказать иначе?

Вопросы к психологам



- ЧТО Я ЧУВСТВУЮ В ЭТОТ МОМЕНТ,
- ЧТО МОЖЕТ ЧУВСТВОВАТЬ КЛИЕНТ
- ЧТО МОГУ ЕМУ СКАЗАТЬ

**Психолог опаздывает, клиент злиться
(теперь в обратную сторону)**



Вопросы к «клиентам»



- Как вы себя чувствовали
- Удалось ли психологу прояснить ситуацию?
- Чего не хватило? Что можно было сказать иначе?

Вопросы к психологам



- ЧТО Я ЧУВСТВУЮ В ЭТОТ МОМЕНТ,
- ЧТО МОЖЕТ ЧУВСТВОВАТЬ КЛИЕНТ
- ЧТО МОГУ ЕМУ СКАЗАТЬ

Психолог не перенес встречу и не пришел. А клиент пришел. - разбираем коллективно

- ЧТО Я ЧУВСТВУЮ В ЭТОТ МОМЕНТ,
- ЧТО МОЖЕТ ЧУВСТВОВАТЬ КЛИЕНТ
- ЧТО МОГУ ЕМУ СКАЗАТЬ



Клиент пишет много между сессиями. Разбираем коллективно

- ЧТО Я ЧУВСТВУЮ В ЭТОТ МОМЕНТ,
- ЧТО МОЖЕТ ЧУВСТВОВАТЬ КЛИЕНТ
- ЧТО МОГУ ЕМУ СКАЗАТЬ



Нужно направить к психиатру, после первой встречи (разбиваемся на пары)

- ЧТО Я ЧУВСТВУЮ В ЭТОТ МОМЕНТ,
- ЧТО МОЖЕТ ЧУВСТВОВАТЬ КЛИЕНТ
- ЧТО МОГУ ЕМУ СКАЗАТЬ

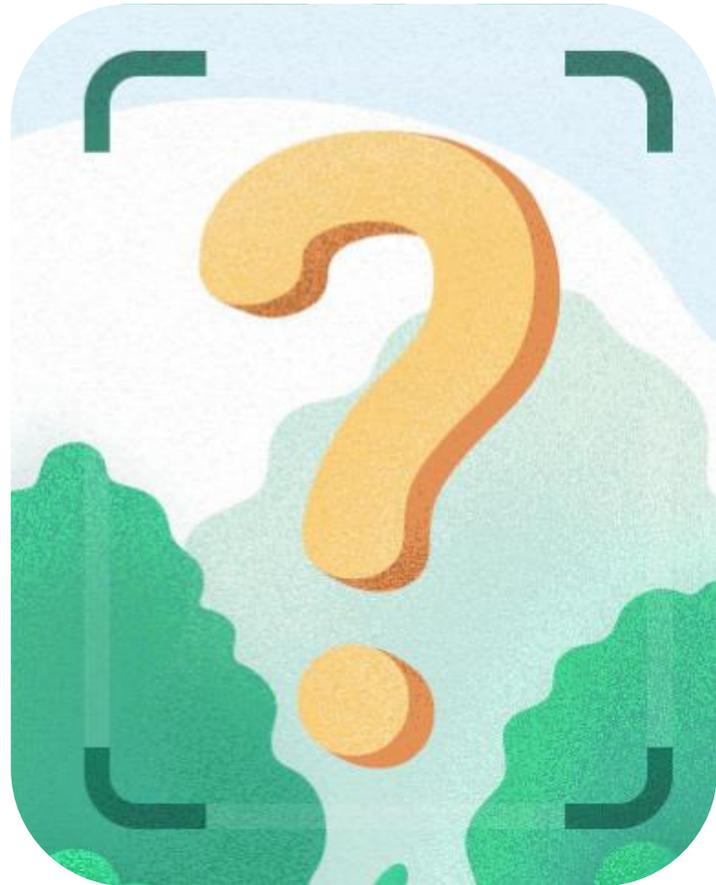


Вопросы к «клиентам»



- Как вы себя чувствовали
- Удалось ли психологу прояснить ситуацию?
- Чего не хватило? Что можно было сказать иначе?

Вопросы к психологам

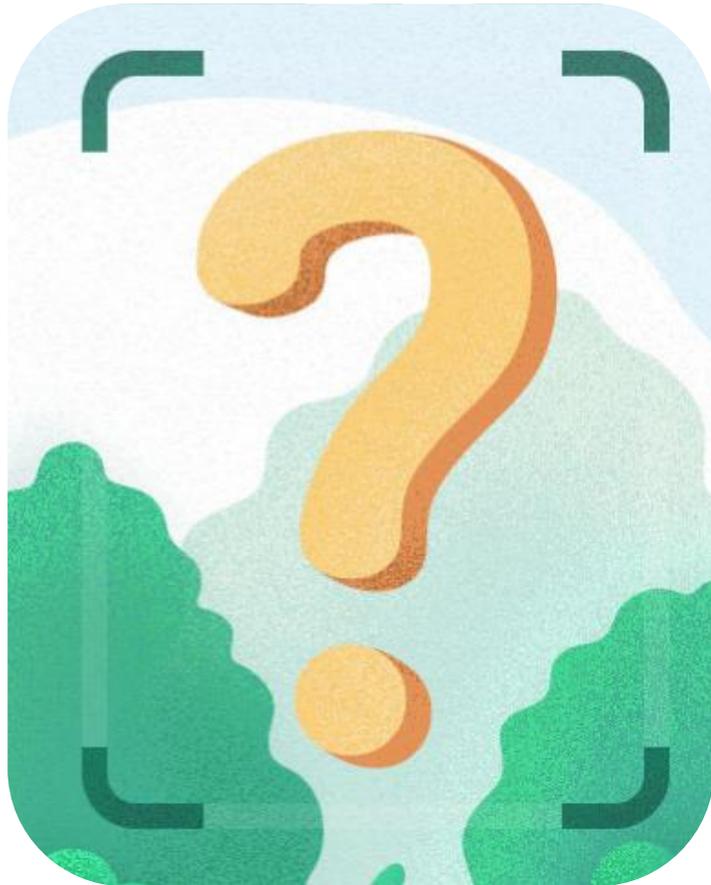


- ЧТО Я ЧУВСТВУЮ В ЭТОТ МОМЕНТ,
- ЧТО МОЖЕТ ЧУВСТВОВАТЬ КЛИЕНТ
- ЧТО МОГУ ЕМУ СКАЗАТЬ

**Не хочет уходить из кабинета
(в обратную сторону)**

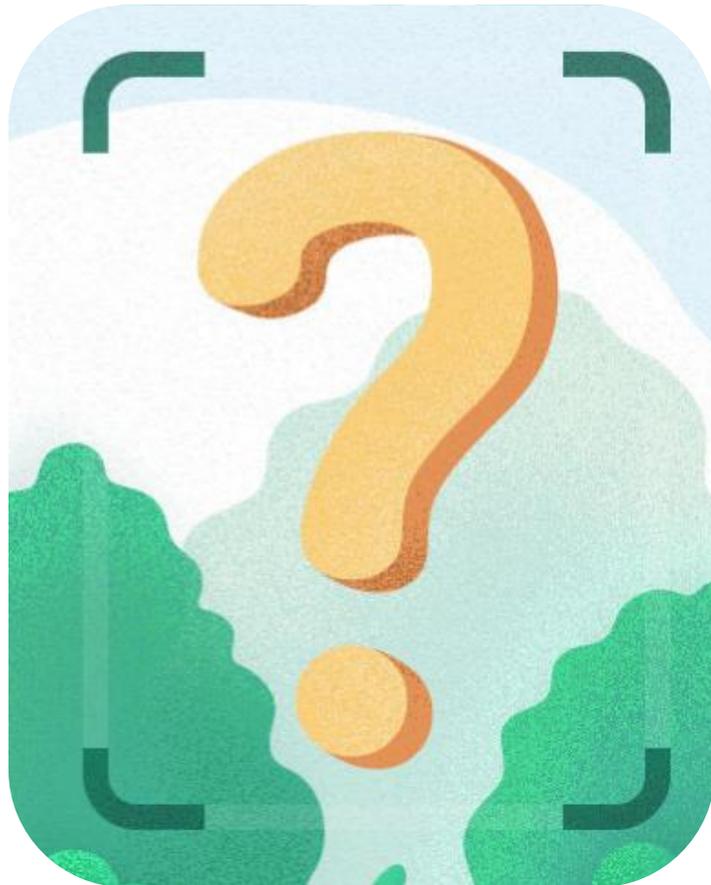


Вопросы к «клиентам»



- Как вы себя чувствовали
- Удалось ли психологу поставить границы?
- Чего не хватило? Что можно было сказать иначе?

Вопросы к психологам



- ЧТО Я ЧУВСТВУЮ В ЭТОТ МОМЕНТ,
- ЧТО МОЖЕТ ЧУВСТВОВАТЬ КЛИЕНТ
- ЧТО МОГУ ЕМУ СКАЗАТЬ