

하나님과의 친밀감을 위한 10 가지 기도 - F.E.L.L.O.W.S.H.I.P.

**I. 전반적인 기도 생활 확립: 세 가지 범주**

- A. **자신을 위한 기도:** 하나님의 능력이 내 손과 그의 권세를 통해 풀려나서 내 속 사람과 내 상황(육체적, 재정적, 관계적)과 내 사역을 통해 하나님의 영광(강함, 은혜 등)이 돌파되도록 내 말(노래, 설교, 대화)과 다른 사람들을 돕기 위한 예언적 계시를 통해(고전 14:25)
- B. **사람과 장소를 위한 기도:** 개인, 사역, 시장, 정부 당국, 도시나 국가의 운명(교회, 대한민국, 북한, 미국, 이스라엘, 등등)
- C. **전략적 사회 문제를 위한 기도:** 정의(낙태, 인신매매), 시민 불안(폭동), 자연 재해(허리케인, 가뭄, 홍수), 질병(에이즈, 조류 독감), 사회 위기(기근, 테러, 대량 학살 등) 또는 경제 위기 등
- D. **세 가지 주요 기도 주제: 성령의 은사(하나님의 능력/은혜); 성령의 열매(성품); 성령의 지혜(통찰력, 계시).** 대부분의 기도 요청은 이 세 가지 주제 중 하나에 해당됩니다.
- E. 근본적인 하나님 나라의 원리는 하나님께서 우리가 그분께 구할 때 더 많은 축복을 허락하신다는 것입니다. 그분은 우리의 모든 필요를 아시지만(마 6:32), 우리가 그분의 마음과 상호작용하게 하기 때문에 더 많은 축복을 그분께 간구할 것을 요구합니다. 구한다는 것은 기도를 생각만 하는 것이 아니라 말로 표현한다는 것을 의미합니다.

<sup>2</sup> 너희가 얻지 못함은 구하지 아니하기 때문이요 (약 4:2)

<sup>6</sup> 아무 것도 염려하지 말고 다만 모든 일에 기도와 간구로, 너희 구할 것을 감사함으로 하나님께 아뢰라 (빌 4:6)

2 우리의 가장 큰 부르심은 하나님과의 교제이므로 F-E-L-L-O-W-S-H-I-P 라는 약자를 사용해 하나님과의 친밀감을 개발할 수 있습니다. 이 약어는 속사람(마음, 감정, 의지)을 위한 은사(능력), 열매(성품), 지혜(통찰력)라는 세 가지 주요 기도 주제를 결합한 것입니다. 10 가지 구체적인 기도제목이 포함된 하나의 기도 목록입니다.

<sup>3</sup> 우리가 보고 들은 바를 너희에게도 전함은 너희로 우리와 사귀이 있게 하려 함이니 우리의 사귀은 아버지와 그의 아들 예수 그리스도와 더불어 누림이라 (요일 1:3)

- G. 우리의 속사람에서 일어나는 일은 하나님과 우리의 교제의 질을 결정하는 것이며 우리가 인생에서 다가오는 내세로 가져오는 유일한 것입니다. 우리의 속사람은 우리 삶의 가장 중요한 부분이지만 대개 가장 소홀히 하는 기도의 초점입니다.
- H. 이 열 가지 간구는 우리 마음에 성령의 역사를 요구하는 하나님의 약속에 근거합니다.
- I. 나는 모든 사람이 기도 시간을 계획하고 기도 시간에 집중할 수 있도록 기도 목록을 만들 것을 권고합니다. 대부분의 사람들은 언제 기도할지 정해진 일정표와 기도할 내용에 초점을 맞춘 기도 목록을 가지고 10 배 더 기도할 것입니다. 예수님을 사랑하는 많은 사람들은 기도 시간을 계획하고 기도 목록을 작성하는 실제적인 측면이 부족하기 때문에 기도 생활을 발전시키지 못합니다
- J. 우리는 "영감의 바람"이 우리를 만질 때 기도 목록을 남기거나 일부를 생략할 수 있습니다.

II. 내면의 힘을 얻기 위한 열 가지 기도: F-E-L-L-O-W-S-H-I-P

<sup>16</sup> 그의 영광의 풍성함을 따라 그의 성령으로 말미암아 너희 속사람을 능력으로 강건하게 하시오며 (엡 3:16)

A. **F- Fear of God** 하나님을 경외함: 아버지, 하나님을 경외하는 영을 제 마음에 놓아 주소서. 주의 보좌에서 번개와 천둥을 풀어 주의 위엄으로 내 마음을 치게 하사(계 4:5) 내가 주님을 경외하며 살게 하소서. 당신 앞에서 나를 떨게 하는 당신의 임재와 거룩한 두려움을 풀어주소서. 내 마음을 당신의 마음과 말씀에 일치시켜 하나님을 경외함으로 기쁨을 얻게 하소서

<sup>40</sup> ... 나를 경외함을 그들의 마음에 두어 나를 떠나지 않게 하고 (렘 32:40)

<sup>13</sup> 너희는 만군의 주 그분만을 거룩하다고 하여라. 그분만이 너희가 두려워할 분이시고, 그분만이 너희가 무서워할 분이시다. (사 8:13, 새번역)

<sup>3</sup> 그가 여호와를 경외함으로 즐거움을 삼을 것이며... (사 11:3)

B. **E- Endurance (patience)** 인내 (견딤): 아버지여, 내가 열심과 부지런함으로 아버지의 뜻을 행하고 하나님의 깊은 것 추구하기를 그치지 아니하도록 인내로 내 영을 강건하게

하옵소서. 금식을 위해 지구력을 부여하십시오. 예수께서 걸으신 인내로 내 마음을 인도하십시오. 이것은 하나님에 대한 나의 헌신을 따르고 어려울 때 나의 사역 소명을 완수할 수 있는 힘을 구하는 기도입니다.

**11 그의 영광의 힘을 따라 모든 능력으로 능하게 하시며 기쁨으로 모든 견뎌와 오래 참음에 이르게 하시고 (골 1:11)**

주께서 너희 마음을 인도하여 하나님의 사랑과 그리스도의 인내에 들어가게 하시기를 원하노라 (살후 3:5)

1. 포기하지 않는 데는 하나님의 능력이 필요합니다. 주님을 향한 열심을 포기하지 않으면 우리는 승리합니다.

**17 성경 말씀에 주의 전을 사모하는 열심이 나를 삼키리라 ... (요 2:17)**

**9 주의 집을 위하는 열성이** 나를 삼키고 **주를 비방하는 비방이** 내게 미쳤나이다 **10 내가** 곡하고 금식하였더니 **그것이 도리어 나의 욕이 되었으며...** (시 69:9-11)

2. 주님, 비느하스에게 주신 열심을 저에게도 주십시오.

a. 아버지, 예수님을 향한 아버지의 사랑을 제 마음에 부어 주소서(요 17:26). 마음을 다하고 목숨을 다하고 뜻을 다하여 하나님을 사랑하는 은혜를 받으라는 예수님의 말씀에(마 22:37) 동의합니다.

**26 ... 이는 나를 사랑하신 사랑이 그들 안에 있고 나도 그들 안에 있게 하려 함이니이다... ... (요 17:26)**

C **L-Love:** 사랑: 아버지, 저에 대한 당신의 사랑의 계시를 주시도록 성령의 감화력을 풀어주시므로써 당신의 사랑을 제 마음에 부어 주소서..

**5 소망이 우리를 부끄럽게 하지 아니함은 우리에게 주신 성령으로 말미암아 하나님의 사랑이 우리 마음에 부은 바 됨이니 (롬 5:5)**

**9 내가 기도하노라 너희 사랑을 지식과 모든 총명으로 점점 더 풍성하게 하사 (빌 1:9)**

**37 네 마음을 다하고 목숨을 다하고 뜻을 다하여 주 너의 하나님을 사랑하라 하였으니 (마 22:37)**

1. 아버지, 저를 향한 예수님의 사랑을 깨닫고 그 안에 거하게 하옵소서

<sup>18</sup> 능히 모든 성도와 함께 지식에 넘치는 그리스도의 사랑(애정)을 알고(체험적으로)  
<sup>19</sup> 그 너비와 길이와 높이와 깊이가 어떠한을 깨달아 하나님의 모든 충만하신 것으로  
너희에게 충만하게 하시기를 구하노라... (엡 3:18-19)

<sup>9</sup> 아버지께서 나를 사랑하신 것 같이 나도 너희를 사랑하였으니 나의 사랑 안에  
거하라 (요 15:9)

- 2. 주님의 눈으로 나를 보고 사랑하게 하소서. 내가 누구인지 감사합니다.
- 3. 아버지, “제가 저의 이웃을 내 자신을 사랑하듯이 사랑하리라는 마태복음 22 장 39 절의 예수님의 명령과 예언에 동의합니다.” 당신이 보시는 것을 보고 다른 사람들에게 대해 당신이 느끼시는 것을 느끼며 사람들을 향한 당신의 사랑이 저의 안에 넘치게 하소서.

<sup>39</sup> ...네 이웃을 네 자신 같이 사랑하라(you shall love) 하셨으니 (마 22:39)

<sup>12</sup> 또 주께서 우리가 너희를 사랑함과 같이 너희도 피차간과 모든 사람에 대한 사랑이  
더욱 많아 넘치게 하사... (살전 3:12)

D. **L- Light of glory:** 영광의 아버지, 빛:당신의 영광의 빛을 보게 하소서. 당신이 모세, 이사야, 에스겔, 요한에게 주셨던 것처럼 저에게도 성령의 만남(꿈, 환상, 천사의 방문, 빛, 불, 바람 등의 초자연적 만남)을 주십시오(출 33; 34:29-30; 사 6 장; 에스겔 1; 계 1).

<sup>6</sup> 홀연히 하늘로부터 큰 빛이 나를 둘러 비치매...<sup>8</sup> 나는 네가 박해하는 나사렛 예수라 하시더라...”<sup>11</sup> 나는 그 빛의 광채로 말미암아 볼 수 없게 되었으므로... (행 22:6-11)

<sup>18</sup> 모세가 이르되 원하건대 주의 영광을 내게 보이소서." (출 33:18)

<sup>6</sup> 여호와여 주의 얼굴을 들어 우리에게 비추소서 (시 4:6)

<sup>16</sup> ...그 얼굴은 해가 힘있게 비치는 것 같더라(계 1:16)

<sup>51</sup> 진실로 너희에게 이르노니 하늘이 열리고 하나님의 사자들이 인자 위에 오르락 내리락 하는 것을 보리라 하시니라... (요 1:51)

F. **O- One thing life focus:** 한 가지(원명) 삶의 초점: 아버지, 당신의 말씀 안에서 소망하는 삶을 유지하도록 저를 강하게 해주십시오. 제가 이 초점을 잃을 때, 당신이 에베소, 사데, 라오디게아 성도들에게 하신 것처럼 저를 구원하시도록 당신의 말씀을 보내소서(계 2:4-5;

3:1-3; 3:15-20). 베다니의 마리아처럼 규칙적으로 주님의 발치에 앉아 있는 원명 사람으로 살기 위해 제 일정과 우선순위를 다시 정해야 할 때 저를 일깨워 주소서. 분주함, 죄의식, 절망감은 열정적인 성도를 열심에서 멀어지게 합니다.

42 ...한 가지만이라도 족하니라 마리아는 이 좋은 편을 택하였으니 빼앗기지 아니하리라 하시니라... (눅 10:42)

4 내가 여호와께 바라는 한 가지 일 그것을 구하리니 곧 내가 내 평생에 여호와의 집에 살면서 여호와의 아름다움을 바라보며 그의 성전에서 사모하는 그것이라 (시 27:4)

8 내가 여호와를 항상 내 앞에 모심이여 그가 나의 오른쪽에 계시므로 내가 흔들리지 아니하리로다 (시 16:8)

F. ***W- Count me worthy*** 나를 합당하게 만드소서(충만함에 이르는 신실함으로): 아버지, 제가 완전한 순종으로 승리하여 당신 앞에 설 수 있도록 모든 타협을 피하고 가장 높은 소명에 합당한 길로 걸을 수 있도록 저를 강건하게 하소서.

11...우리 하나님께서 너희를 그 부르심에 합당한 자로 여기시고 모든 선을 기뻐함과 믿음의 역사를 능력으로 이루게 하시고...(살후 1:11)

이러므로 너희는 장차 올 이 모든 일을 능히 피하고 인자 앞에 서도록(합당하게 발견 되도록) 항상 기도하며 깨어 있으라 하시니라 (눅 21:36)

1. 예수님의 합당함으로 인해 거저 주시는 선물인 용서를 받을 자격이 있는 사람은 아무도 없습니다. 오히려 우리는 타협 없이 생활함으로써 하나님께 합당하게 응답해야 하며, 따라서 우리의 부르심의 충만함 가운데 걸을 수 있도록 준비되거나 합당한 준비를 해야 합니다.

2. 합당한 반응의 반대는 하나님의 은혜를 헛되이 낭비하는 것입니다.

우리가 하나님과 함께 일하는 자로서 너희를 권하노니 하나님의 은혜를 헛되이 받지 말라. (고후 6:1)

3. 흠 없는 몸과 혼과 영 가운데 행하고 타협하지 않게 도와주소서.

<sup>23</sup>평강의 하나님이 친히 너희를 온전히 거룩하게 하시고 또 너희의 온 영과 혼과 몸이 우리 주 예수 그리스도께서 강림하실 때에 흠 없게 (타협함 없이) 보전되기를 원하노라... (살전 5:23)

<sup>13</sup>너희 마음을 굳건하게 하시고 우리 주 예수께서 그의 모든 성도와 함께 강림하실 때에 하나님 우리 아버지 앞에서 거룩함에 흠이 없게 하시기를 원하노라... (살전 3:13)

4. 우리는 정결하게 행하게 해 달라는 다윗의 기도에 동의합니다..

<sup>10</sup>하나님이여 내 속에 정한 마음을 창조하시고 내 안에 정직한 영을 새롭게 하소서 (시 51:10)

<sup>17</sup>나의 하나님이여 주께서 마음을 감찰하시고 정직을 기뻐하시는 줄을 내가 아나이다 ... 이제 내가 또 여기 있는 주의 백성이 주께 자원하여 드리는 것을 보오니 심히 기쁘도소이다... (대상 29:17-19)

5. 우리는 불순한 것은 아무것도 눈앞에 두지 않겠다는 다윗의 거룩한 결심에 동의합니다.

<sup>2</sup>나는 비천한(wicked 악한)것을 내 눈 앞에 두지 아니할 것이요... (시 101:3)

<sup>1</sup>내가 내 눈과 약속하였나니 어찌 처녀(음란한 마음으로 여자)에게 주목하라 (욥 31:1)

6. 시험의 폭풍에서 나를 인도하시고 그 깊은 물에서 나를 구하시며 은밀한 허물에서 나를 정결케 하소서(시 19:12; 69:1-2). 나를 살피고 내 마음을 보여 주소서(시 139:23).

<sup>13</sup>우리를 시험에 들게 하지 마시옵고 다만 악에서 구하시옵소서 (마 6:13)

<sup>15</sup>다만 악에 빠지지 않게 보전하시기를 위함이니이다 (요 17:15)

<sup>23</sup>하나님이여 나를 살피사 내 마음을 아시며 나를 시험하사 내 뜻을 아옵소서... (시 139:23)

G. **S- Speech:** 말: 아버지, 내 입술에 파수꾼을 세워 주십시오. 방어적이고 화를 내며 어리석은 말에서 나를 해방시켜 주십시오(엡 4:29; 5:4). 성령과의 지속적인 교통은 사람과의 절제된 대화를 필요로 합니다.

---

<sup>2</sup>아무 일에든지 다툼이나 허영으로 하지 말고 오직 겸손한 마음으로 각각 자기보다 남을 낮게 여기고...5 너희 안에 이 마음을 품으라 곧 그리스도 예수의 마음이니... (빌 2:3-5)

우리가 다 실수가 많으니 만일 말에 실수가 없는 자라면 곧 온전한 사람이라 능히 온 몸도 굴레 씌우리라. (약 3:2)

여호와여 내 입에 파수꾼을 세우시고 내 입술의 문을 지키소서 (시 141:3)

<sup>14</sup> ...여호와여 내 입의 말과 마음의 목상이 주님 앞에 열납되기를 원하나이다... (시 19:14)

1. 불건전한 말(더럽고, 어리석고, 거친 농담)에 의해 우리의 삶에서 성령이 소멸됩니다.

<sup>29</sup> 무릇 더러운 말은 너희 입 밖에도 내지 말고 오직 덕을 세우는 데 소용되는 대로 선한 말을 하여 듣는 자들에게 은혜를 끼치게 하라 <sup>30</sup> 하나님의 성령을 근심하게 하지 말라 그 안에서 너희가 구원의 날까지 인치심을 받았느니라... <sup>5:4</sup> 누추함과 어리석은 말이나 희롱의 말이 마땅치 아니하니 오히려 감사하는 말을 하라... (엡 4:29-5:4)

2. 나는 입으로 범죄하지 않기로 마음을 정합니다(시 17:3, 39:1).

<sup>3</sup> ...내가 결심하고 입으로 범죄하지 아니하리이다 (시 17:3)

<sup>1</sup> 내가 말하기를 나의 행위를 조심하여 내 혀로 범죄하지 아니하리니 악인이 내 앞에 있을 때에 내가 내 입에 재갈을 먹이리라 하였도다 (시 39:1)

H. **H- Humility** 겸손: 예수님, 겸손하게 행하는 법을 당신께 배우기 원합니다. 나는 태도와 말과 행동에서 당신의 겸손의 명에(낮은 마음)를 메고자 합니다. 주님의 눈앞에서 어떻게 살아야 하는지, 겸손하게 제 마음을 품을 수 있는 지혜를 주옵소서..

<sup>29</sup> 나는 마음이 온유하고 겸손하니 나의 명예를 메고 내게 배우라... (마 11:29)

H. **I- Insight unto intimacy (wisdom): 친밀감에 대한 통찰(지혜):** 아버지, 당신의 말씀과 뜻과 방법에 대한 통찰력을 제게 주십시오. 내가 당신과 친밀함(하나됨) 가운데 걸을 수 있도록 당신 앞에서 어떻게 살아야 하는지에 대한 지혜를 주십시오.

<sup>17</sup> 영광의 아버지께서 지혜와 계시의 영을 너희에게 주사 하나님을 알게 하시고... (엡 1:17)

<sup>9</sup> 이로써 우리도 듣던 날부터 너희를 위하여 기도하기를 그치지 아니하고 구하노니 너희로 하여금 모든 신령한 지혜와 총명에 하나님의 뜻을 아는 것으로 채우게 하시고 <sup>10</sup> 주께 합당하게 행하여 범사에 기쁘시게 하고... (골 1:9-10)

1. 아버지, “재정, 일정, 감정, 환경, 신체(식단, 건강), 관계(가정, 일터, 등등)를 포함하여 내 삶의 모든 문제에서 함께 협력할 수 있도록 성령의 인도 아래 걸을 수

있는 통찰력을 주십시오. 나의 미래, 두려움, 중독 등 내 삶의 각 영역(가정, 사역, 일터)에서 새로운 아이디어를 주세요.”

<sup>26</sup> 성령 그가 너희에게 모든 것을 가르치고 내가 너희에게 말한 모든 것을 생각나게 하리라... (요 14:26)

2. 아버지, 제 삶의 모든 영역에서 당신의 뜻의 충만함 가운데 행하기를 사모합니다.

<sup>12</sup> 그가 항상 너희를 위하여 애써 기도하여 너희로 하나님의 모든 뜻 가운데서 완전하고 확신 있게 서기를 구하나니... (골 4:12)

3. 주의 마음의 비밀을 알게 하소서(시 25:14). 당신은 무엇을 생각하고 느끼고 있습니까?

<sup>4</sup> 여호와여 주의 도를 내게 보이시고 주의 길을 내게 가르치소서 <sup>5</sup> 주의 진리로 나를 지도하시고 교훈하소서 ... <sup>14</sup> 여호와의 친밀하심이 그를 경외하는 자들에게 있음이여 그의 언약을 그들에게 보이시리로다 (시 25:4-5, 14)

4. 우리는 하나님의 마지막 때의 목적(단 11:35; 12:10), 영원, 새 예루살렘, 그리스도의 심판대, 지옥에 대한 성령님의 깨달음을 구합니다.

<sup>13</sup> 그러나 진리의 성령이 오시면 그가 너희를 모든 진리 가운데로 인도하시리니... 장래 일을 너희에게 알리시리라 (요 16:13)

<sup>22</sup> 너(다니엘)는 크게 은총을 입은 자라 그런즉 너는 이 일을 생각하고 그 환상을 깨달을지니라 (단 9:22)

<sup>20</sup> 여호와의 진노가 내 마음의 뜻하는 바를 행하여 이루기까지는 그치지 아니하나니 너희가 끝날에 그것을 완전히 깨달으리라. (렘 23:20)

J. **P- Peace and Joy** 평안과 기쁨: 아버지, 죄를 짓지 않으려는 두려움과 불안을 압도하는 초자연적인 평안과 기쁨으로 제 마음을 강건하게 하소서. 죄는 두려움이나 불안이 우리 안에서 강하게 작용할 때 가장 빨리 자랍니다.

<sup>7</sup> 그리하면 모든 지각에 뛰어난 하나님의 평강이 그리스도 예수 안에서 너희 마음과 생각을 지키시리라. (빌 4:7)

<sup>13</sup> 소망의 하나님이 모든 기쁨과 평강을 믿음 안에서 너희에게 충만하게 하사 성령의 능력으로 소망이 넘치게 하시기를 원하노라 (롬 15:13)



<sup>16</sup> 평강의 주께서 친히 때마다 일마다 너희에게 평강을 주시고... (살후 3:16)