

観察する → 植物・昆虫・鳥・動物
 記録する → 天気・季節の変化
 生息地を調べる・種の同定・比較
 する・リストを作る...など

Science
自然科学

Social Study
社会

・自然と人とのかかわりを知る
 ・自分の住む地域の歴史を調べる
 ・地図をつくる...など

・書く → 文章を書く
 字を覚える、詩や俳句
 を作る
 ・話す → 説明する
 思考力をきたえる
 ・聴く → 情報を共有する
 語学学習

国語

Language Art

**Nature
 Journaling**

ネイチャー ジャーナリングで
 何かができる？

健康

外に出る
 歩く

- ・散歩
- ・ハイキング
- ・野外活動

身体

Physical health

・観察して描く
 ・想像して描く
 ・目と脳と手をつなぐ
 ・さまざまな手法でのアート表現

アート

・測る → サイズ、量
 ・図・グラフを作る
 ・計算する

算数

Math

・洞察力・直感を養う
 ・自己効力感・自己肯定感を育てる
 ・ゆったりとした時間を持つ

精神

Mental health