

# Dr. Louise Peacock - komedijos dirbtuvės (5)

## Stand-up komedijos sesijos tikslai:

Šiame užsiėmime naudojami stand-up komedijos mokymo metodai, kurie skatina dalyvius kurti istorijas, paremtas jų gyvenimu ir patirtimi. Užsiėmimo metu dalyviai skatinami išsiugdyti aiškų požiūrį į pasakojamus dalykus, o tai padeda sustiprinti pasitikėjimą savimi ir bendravimo įgūdžius.

## Mokymosi rezultatai

Apsvarstyti, kaip, remdamiesi savo gyvenimu ir patirtimi, galime pasidalinti nauja informacija apie save.

Sukurti naujus būdus, kaip reklamuoti save ir savo tapatybę.

Svarstyti, kaip juokas, komedija ir reagavimas į auditoriją ugdo mūsų 4 kompetencijų įgūdžius.

## 4 kompetencijos:

Kritinis mąstymas

Kūrybiškumas

Bendravimas

Bendradarbiavimas

## Reikalingos priemonės:

Rašiklis

Popierius

Laikas	Veikla	Papildomos instrukcijos
20 min.	<b>Apšilimas</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Įvadas apie sesijos tikslą</li><li>• <b>Prisistatykite (dirbkite poromis) ir papasakokite partneriui apie paprastą dalyką, kuris jums nutiko šį rytą.</b></li><li>• <b>Dabar pakartokite tai dar kartą ir sustiprinkite požiūrį.</b></li><li>• <b>Koks skirtumas tarp klausytojų?</b></li></ul>	Dalyviai turėtų atsistoti ir prisistatyti savo partneriui taip, tarsi su juo matytųsi pirmą kartą. Jei tik norite, galite prašyti dalyvių prisistatyti visai grupei.  Užduokite klausimų apie tai, kas jiems pasirodė įdomu, kokias detales jie ypač įsiminė.
35 min. 5 min.	<b>Rant and Rave</b>	

5 min.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Užrašykite 5 dalykus, apie kuriuos turite tvirtą nuomonę (mėgstate arba nekenčiate).</li> <li>Taip pat galima nagrinėti su darbu susijusias temas: iššūkliai, patirtis, tai, ką mėgsta daryti, arba tai, ko nekenčia daryti.</li> <li>Perskaitykite savo 5 dalykus partneriui (kitam). Tegul kitas žmogus išsirenka vieną.</li> <li>Padarykite tą patį ir jūs.</li> <li>Išraiškingai kalbėkite 2 min.</li> </ul>	<p>Dalyviai gali laisvai rinktis penkis dalykus, tačiau tačiau galite duoti užuominų, tarkime, dalykai, kurie erzina, mėgstami pomėgiai, maistas, kurį jie mėgsta/nemėgsta valgyti. Tai tik keli idėjų, kurias galite jiems pateikti, pavyzdžiai.</p>
15 min.	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Parašykite 3 minučių trukmės pasisakymą apie vieną iš dalykų. Reikės telefono, kompiuterio, rašiklio ir popieriaus.</b></li> </ul>	<p>Galima nustatyti, kad telefone veiktų diktofonas. Jei praėjus 2 min. vis dar kyla minčių, puiku! Jei užstrigote, pakartokite temą garsiai. Tai turėtų padėti sugalvoti daugiau dalykų, kuriuos galėtumėte pasakyti.</p>
10 min.	<ul style="list-style-type: none"> <li><b>Pasidalykite savo pasisakymais su partneriu</b></li> <li><b>Visos grupės diskusija:</b></li> </ul>	<p>Dalyviai turėtų perklausyti tai, ką įrašė, ir užsirašyti kuo daugiau naudingos informacijos. Po to, remdamiesi tuo, jie gali sukurti rašto darbą, kurio pristatymas užtruktų apie 3 minutes.</p> <p>Jei norite, galite paprašyti, kad kiekvienas atskirai pristatytų savo kūrinį visai grupei. Tai priklauso nuo dalyvių pasitikėjimo savimi ir grupės dydžio.</p>
35 min.	<p><b>Klausimai, provokuojantys pokštus ir greitus atsakymus</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Grupėse po 4 / 5 asmenis</li> </ul>	<p>Siūlomi klausimai:</p> <p>Ką atradote rašydami? Ką atradote klausydamiesi?</p> <p>Atkreipkite dėmesį: darbe svarbu mokėti įdomiai papasakoti apie savo patirtį. Tai yra turinio kūrimo ir pateikimo pratimas, tačiau taip sukuriamas procesas, kurio metu galima formuoti ir tobulinti nuomonę ir požiūrį.</p>
		<p>Priklausomai nuo grupės, galite tai daryti su visa grupe, mažomis grupelėmis ar net poromis, tačiau poromis klausinėtoji bus sudėtinga.</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Atsakykite į atvirus klausimus (ką mėgstate daryti? Ko nemėgstate daryti? Kokį sunkiausią dalyką esate kada nors darę? Koks jūsų mėgstamiausias maistas / sportas / komanda / knyga / filmas? Kuo labiausiai didžiuojatės?</li> <li>• Paskirkite užrašinėtoją, kuris registruotų viską, kas juokina žmones, kas atrodo ypač svarbu.</li> <li>• Paskatinkite diskusiją apie tai, kaip atrodė ši veikla.</li> </ul>	<p>Bent 10 minučių skirkite klausimams parengti, kad klausinėtojai būtų gerai pasiruošę ir galėtų greitai užduoti klausimus. Jie gali užduoti papildomų klausimų, jei jiems kyla naujų minčių.</p> <p>Kiekvienas grupės narys turėtų būti apklausiamas paeiliui. Priklausomai nuo grupės dydžio, šiai užduoties daliai galite skirti 10-20 minučių.</p>
20 min.	<p>Redagavimo procesas Pasirinkite vieną iš temų ir sukurkite 300 žodžių tekstą. Skirkite laiko žodžiams parinkti ir pagalvokite apie požiūrį ir nuomonės aiškumą.</p> <p>Pasipraktikuokite papasakoti šią istoriją. Papasakokite ją kam nors - sužinokite jų nuomonę</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ar viskas aišku?</li> <li>• Ar pateikiama visa pagrindinė informacija?</li> <li>• Ar tai įdomu?</li> </ul>	

## Kiti ištekliai

### Interneto svetainės

Viešojo kalbėjimo komedija: <https://colinjamesmethod.com/comedy-tips-improve-publicspeaking/>

Kaip parašyti anekdotą: <https://www.youtube.com/watch?v=itWxXyCfW5s>

Atsistojimo pagrindai: <https://www.openingjoke.com/Stand-Up-Comedy-Writing.html>

### Knygos

Cavalli, Simon. *Kaip tapti komiku: Pradedančiųjų vadovas, kaip tapti sėkmingu stand-up komiku*. 2013

Cooper, John. *Prisistatykite!: J.: Iliustruotas kalbėjimo viešai ir pasitikėjimo savimi vadovas*. (2018)