

Kakebo

El kakebo (pronunciado "kakiboh") es la palabra japonesa para libro de cuentas del hogar.

Esta es una excelente herramienta para realizar un seguimiento de tus gastos, saber en dónde te encuentras ahora y determinar hacia dónde quieres ir.

INSTRUCCIONES:

Imprime las siguientes páginas y sigue el siguiente proceso:

- **Inicio de cada mes:** Indica en la primer página todos tus gastos fijos (obligaciones) mensuales.
- **A lo largo del mes:** Llena las hojas semanales con todos tus gastos y realiza las sumas para la hoja mensual (2).
- **Al cierre del mes:** Realiza las sumas mensuales de todos tus gastos y escríbelas en la página 1.
- **Análisis mensual:** Revisa tus resultados, calcula tu capacidad de ahorro e identifica lo que puedes hacer para mejorar el próximo mes.

MES:

Ingresos:



Gastos:



AHORRO:

¿En qué gasto más?

¿Cómo puedo mejorar el próximo mes?

INGRESOS

Sueldo

Negocio

Otros

TOTAL INGRESOS:

GASTOS FIJOS

Renta

Despensa

Servicios hogar

Celular

Gasolina/Transporte

Salud

Deudas

Otros

TOTAL FIJOS:

GASTOS VARIABLES

Antojos

Ropa, accesorios

Entretenimiento

Otros

TOTAL VARIABLES:

MES:

SEMANA:

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

TOTAL CATEGORIA

Gastos Fijos

Deudas

TOTAL FIJOS SEMANA:

Antojos

Ropa, accesorios

Entretenimiento

Otros

TOTAL VARIABLES SEMANA:

MES:

SEMANA:

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

TOTAL CATEGORIA

Gastos Fijos

Deudas

TOTAL FIJOS SEMANA:

Antojos

Ropa, accesorios

Entretenimiento

Otros

TOTAL VARIABLES SEMANA:

MES:

SEMANA:

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

TOTAL CATEGORIA

Gastos Fijos

Deudas

TOTAL FIJOS SEMANA:

Antojos

Ropa, accesorios

Entretenimiento

Otros

TOTAL VARIABLES SEMANA:

MES:

SEMANA:

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

TOTAL CATEGORIA

Gastos Fijos

Deudas

TOTAL FIJOS SEMANA:

Antojos

Ropa, accesorios

Entretenimiento

Otros

TOTAL VARIABLES SEMANA: