

10x ENGLISH

STÍNOVÁNÍ

Abyste mohli začít mluvit anglicky, potřebujete zvládnout několik věcí: musíte umět slovíčka, musíte je umět pospojovat dohromady (= gramatika), musíte rozumět, co vám kdo říká (pokud tedy vaší metou není dokonalá samomluva) a musíte sami být schopni z pusy anglicky znějící věty vypustit.

Technika stínování je malý zázrak. Je to totiž technika 5 v jednom - pomůže vám najednou zvládnout slovíčka, gramatiku, porozumění, mluvení i výslovnost.

Too good to be true?

Ne, vážně, je to tak. A dokonce vám na něj stačí jen pár minut denně. Může to tak být vaše udržovací aktivita, kterou zvládnete, i když svět šílí a vy nic nestíháte.

Takhle se do něj můžete pustit. Nepospíchejte na sebe a rozložte si všechno do 5 dní.

DEN 1

Vyberte si v 10x English jeden text, který odpovídá vaší úrovni (nebo je trošku nad ní, aby to byla výzva). Přečtěte si ho a dohledejte si neznámá slovíčka.

To je všechno! Říkala jsem, že to bude jednoduché :-)

DEN 2

Připravte si před sebe text a pusťte si nahrávku. Očima sledujte text a k tomu poslouchejte.

Začněte klidně od té pomalejší verze nahrávky, pokud to v originální rychlosti nestíháte. Pusťte si to několikrát za sebou.

Snadné, co? :-)

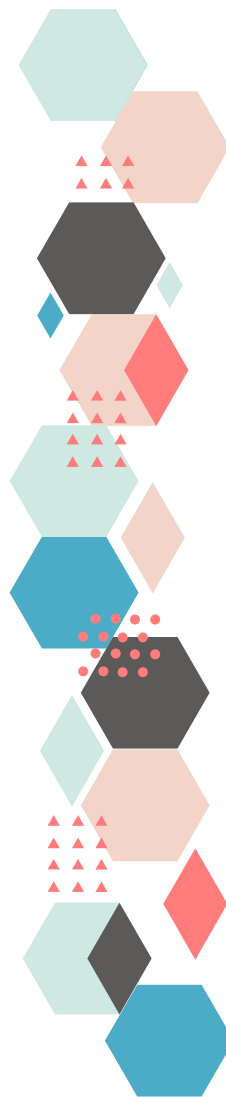
DEN 3

Text už znáte a když ho sledujete očima, rozumíte i nahrávce. Co myslíte, že je další krok? :-)

Pusťte si nahrávku a poslouchejte jen tak, bez koukání do textu.

Moc těžké?

Poslechněte si nahrávku bez čtení, pak si přečtěte text a připomeňte si místa, která vám během prvního poslechu utekla. Pak si pusťte nahrávku znovu (zase bez čtení). Opakujte to takhle na střídačku, dokud s porozuměním poslechu nebudete aspoň na 80% spokojeni.



10x ENGLISH

STÍNOVÁNÍ

DEN 4

Věřím, že už vás svrbí rty, jak by si tu angličtinu taky rády vyzkoušely. Dneska jim tu radost dopřejeme a dovolíme jim, aby celý text přeřikaly.

Vezměte si text, který jste si vybrali první den, a přečtěte ho nahlas. Jednou. Dvakrát. Třikrát...

Pokud nemáte malé děti, nejspíš nahlas moc nečtete. Teď je čas nasadit tuhle techniku z první třídy základní školy do služeb našeho studia angličtiny. Chybí vám příležitost mluvit? Čtení nahlas je super užitečná alternativa.

DEN 5

Svůj text z prvního dne už znáte jako svoje boty. Slovíčkům rozumíte, aniž byste se je biflovali, a navíc vám naskakují v celých frázích, takže na sebe nabalují i správnou gramatiku, a to jsme nedělali ani jedno jediné gramatické cvičení.

To samo o sobě je úžasné!

Dneska se začneme učit posílat slova z pusy ven jedno za druhým jako korálky na šňůrce. Dneska jsme totiž připraveni na stínování.

Text nechte schovaný. Nasaďte si sluchátka a do nich si pusťte nahrávku. To, co slyšíte, opakujte.

Budete tak mluvit s malým zpožděním po nahrávce. Zkuste to přeřikat celé, bez zastavování nahrávky.

Je to fuška, ne že ne! A pomůže vám to ke krásné výslovnosti a plynulosti vyjadřování.

Moc těžké?

Začněte s pomalejší verzí nahrávky.

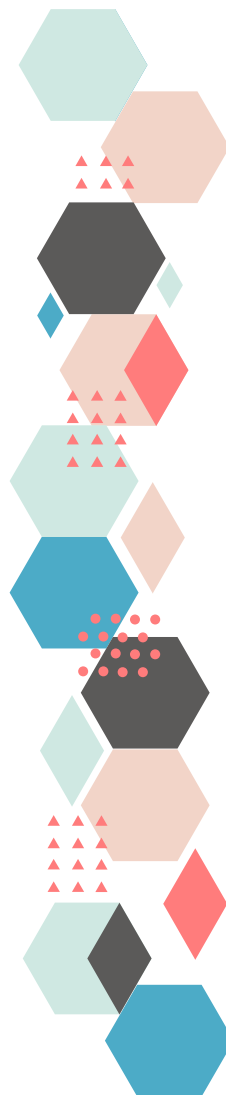
NEBO

Na jedno přehrání si vezměte na pomoc text a čtete ho nahlas zároveň s nahrávkou.

Potom ho zase odložte a zkuste to bez něj.

NEBO

Při jednom přehrání si nahrávku zastavujte po jednotlivých větách a v pauzách věty opakujte. Další pokus zkuste plynule.



A je to! Každý den vám stačilo pár minut. Když budete mít víc času, můžete si postupně přidávat další texty a vždy s nimi pracovat od prvního kroku, takže pak budete mít najednou více textů v různé fázi rozpracovanosti. Když to takhle pár týdnů vydržíte, budete se sami divit, co to s vaší angličtinou udělá!