

請以禱告開始小組，按情況討論問題。在禱告結束之前，請思考最後三個基本問題。

講道筆記

研習經文：羅馬書 12 章 3-8 節

背誦經文：羅馬書 12 章 9-13 節

Talk it Over

「態度」是甚麼？

我對某人某事的想法、感受、反應

不好的態度，包括：

脆弱、沮喪、煩躁、波動、刻薄

問題 1 態度是：我們對某人某事的想法、感受和反應。不好的態度的例子可能包括：脆弱、沮喪、煩躁、波動、刻薄。描述你對某人或某事不好的態度，需要上帝的幫助來轉化。為何你認為你需要改變它？你持有這種態度多久了？它是怎樣形成的？對你身邊的人有何影響？

更好的觀點，加上更柔和的心，會帶來態度的轉化

問題 2 當我們感到恐懼、為自己感到難過、感到被錯待，或我們的負面想法不斷下沉時，我們需要更好的觀點和更柔和的心，讓上帝更新我們的態度。然而，許多人在承認我們需要上帝的幫助之前，嘗試了其他解決方案。你嘗試過哪些方法，似乎是無效或只是暫時的？

「我藉著神賜我的恩典，對你們各人說：不要對自己評價過高，超過所應有的評價，倒要按著神量給各人的信心，中肯地評價自己。這就正如我們一個身體上有許多肢體，各肢體不都有一樣的功能；照樣，我們這許多人在基督裡是一個身體，而且每一個都是彼此的肢體。按著所賜給我們的恩典，我們各有不同的恩賜：或是說預言的，就要按著說預言的信心去說；或是服侍的，就要專一服侍；或是教導的，就要專一教導；或是勸勉的，就要專一勸勉；是施與的，就要實心實意；是治理的，就要殷勤；是憐憫人的，就要樂意。」

羅馬書 12:3-8 (新漢語譯本)

如何調整我的態度 (藉上帝的幫助)

Talk it Over

1. 要謙卑

「我藉著神賜我的恩典，對你們各人說：不要對自己評價過高，超過所應有的評價，倒要按著神量給各人的信心，中肯地評價自己。」

羅馬書 12:3 (新漢語譯本)

- 要超越自我

問題 3 謙卑是甚麼意思？為何我們不應該過分關注自己？這觀點與當今世界有何不同？當我們想要根據上帝的觀點重新調整態度時，為何要認識我們自己對祂的憐憫和恩典的迫切需求很重要？

「按著所賜給我們的恩典，我們各有不同的恩賜：或是說預言的，就要按著說預言的信心去說。」

羅馬書 12:6 (新漢語譯本)

問題 4 上帝以意想不到的方式賜福我們，讓我們看到別人的問題，並使用我們的屬靈恩賜、才幹、經驗和祂的供應來幫助他們。為何我們在基督的身體中服侍很重要？這對我們來說是怎樣的福分？如何改變我們對某些人和事的態度？談談為他人服務或幫助朋友，改變了你對某人、某事或你自己的看法的經驗？

Talk it Over

2. 要樂於助人

- 擁抱自己獨特的貢獻

「或是服侍的，就要專一服侍；或是教導的，就要專一教導；或是勸勉的，就要專一勸勉；是施與的，就要實心實意；是治理的，就要殷勤；是憐憫人的，就要樂意。」 羅馬書 12:7-8 (新漢語譯本)

問題 5 上帝吩咐我們每個人運用我們的屬靈恩賜來服侍他人，以便教會能夠有效地作工。事實是，我們每個人都帶來獨特的貢獻。談談上帝可以如何使用你的生命特質 SHAPE (即：屬靈恩賜、心志、能力、性格和經驗) 來服侍他人。你在教會有哪些機會？有甚麼阻礙你服侍嗎？如果有，你可以改變甚麼，來使其成為優先呢？

3. 繼續前行

「或是說預言的，就要按著說預言的信心去說。」

羅馬書 12:6 下 (新漢語譯本)

- 用愛的行動來回應

邁出你的下一步！



三個基本問題

以下問題沒有特定的答案，旨在鼓勵組員思考自己在聽道後有何感受，以及如何聽行合一！

1. 聽了甚麼？這篇講道的哪一點對你帶來最大衝擊？
2. 思考一下！這篇講道如何挑戰、改變或確認你的想法？
3. 付諸行動！你或你的小組將如何實踐今天所學到的東西？