



# WEKELIJKSE MAALTIJDPLANNER - BOODSCHAPPENLIJST

WEEK NR. ...

Van ... / ... / ... tot ... / ... / ...

|           | <b>ONTBIJT</b> | <b>LUNCH</b> | <b>DINNER</b> | <b>SNACK 1</b> | <b>SNACK 2</b> | <b>BOODSCHAPPENLIJST</b> |
|-----------|----------------|--------------|---------------|----------------|----------------|--------------------------|
| Maandag   |                |              |               |                |                |                          |
| Dinsdag   |                |              |               |                |                |                          |
| Woensdag  |                |              |               |                |                |                          |
| Donderdag |                |              |               |                |                |                          |
| Vrijdag   |                |              |               |                |                |                          |
| Zaterdag  |                |              |               |                |                |                          |
| Zondag    |                |              |               |                |                |                          |