

UNDERGROUND LEADER

Week 1 Workbook

Don't listen what they say, watch what they do

Huỳnh Duy Khương

MỤC LỤC

Bước 1: Xây dựng reputation cho chính mình.....	3
Bước 2: Quay vlog giới thiệu bản thân.....	4
Bước 3: Rèn luyện sự tự nhận thức	5
Bước 4: Be your own CEO.....	6
Bước 5: Review cá nhân	7
Bước 6: Leaders are teachers	8

Tuần 1 – MASTER YOUR MIND

BƯỚC 1: XÂY DỰNG REPUTATION CHO CHÍNH MÌNH

Quan sát, kết nối, tìm hiểu lẫn nhau qua các hoạt động được đăng lên group.

Tới thời điểm lập nhóm, bạn sẽ có quyền lựa thành viên cùng đồng hành với mình là những ai.

Và đừng quên mình cũng nên ăn ở như thế nào để một người xuất sắc muốn chung nhóm với mình.

Hot tip: *“Don’t listen what they say, watch what they do.”*

BƯỚC 2: QUAY VLOG GIỚI THIỆU BẢN THÂN

Yêu cầu:

- Thời gian: Tối đa 5 phút
- Nơi đăng: Group Underground Leader

Dưới đây là một vài câu hỏi bạn có thể tham khảo cho chiếc vlog đầu tiên của mình:

1. Một vài thông tin cơ bản về mình?
(Tên, tuổi, trường lớp / công ty,...)
2. Một hai điều bạn muốn người khác nhớ về mình?
(Điểm đặc biệt, tài năng, fun fact, điểm mạnh, cá tính,...)
3. Mục tiêu bạn muốn đạt được sau khóa học?
(Lý do em đến với khóa học là bởi vì..., sau khóa học em muốn đạt được...)
4. Một hai thứ bạn nghĩ mình có thể mang lại giá trị cho người khác.
(Nếu bạn nào đang muốn tìm kiếm về ... thì có thể liên hệ mình bởi vì ...)

Cùng đón chờ sự giới thiệu của các Leaders

UL

BƯỚC 3: RÈN LUYỆN SỰ TỰ NHẬN THỨC

Sự tự nhận thức là bước đầu trong quá trình tạo ra một cuộc sống mà bạn mong muốn.

Đừng thay đổi bất cứ điều gì trong tuần này! Hãy tập cảm và nhìn nhận lại trước.

Viết lại thật chi tiết, chân thật với chính mình và đều đặn mỗi ngày.

CÂU HỎI GỢI MỞ

1. Tình huống công việc bạn muốn nhận thức lại là gì?
2. Cảm xúc và suy nghĩ TRƯỚC khi giao tiếp của bạn?
3. Cảm xúc và suy nghĩ TRONG khi giao tiếp của bạn?
4. Cảm xúc và suy nghĩ SAU khi giao tiếp của bạn?

Ghi nhận lại theo biểu mẫu sau:

Thời gian	Tình huống nhìn nhận
Buổi sáng	
Buổi chiều	
Buổi tối	

BƯỚC 4: BE YOUR OWN CEO

Xác định thật rõ mục tiêu và thử thách của bản thân cho chặng hành trình sắp tới.

Một số câu hỏi gợi ý:

1. Mục tiêu khi bạn đến với khóa học? Mục tiêu 3 năm, 5 năm tới của mình là gì? (nếu có)
2. Những khó khăn - thử thách trong công việc hiện tại mà bạn muốn vượt qua?
3. Trở thành 1 Underground Leader có ý nghĩa như thế nào với bạn?

Bước tiếp theo: Hãy đưa những mục tiêu trên thành Vision Board

Gợi ý:

- Hình ảnh hóa mỗi một mục tiêu bạn đặt ra
- Thêm deadline phù hợp với mỗi mục tiêu
- Gom lại về một nơi và gọi nơi đó là Vision Board
(Đó có thể là giấy trắng, file Word, PDF, PowerPoint,...)
- Share lên group để tăng sự cam kết

BƯỚC 5: REVIEW CÁ NHÂN

Yêu cầu:

- Hình thức: Quay video hoặc một bài viết
- Nơi đăng: Group Underground Leader
- Thời gian thực hiện: Gửi về trước buổi học tuần sau

Hãy bắt đầu hỏi mình sau mỗi tuần với những câu hỏi gợi ý:

1. Bạn đạt được kết quả gì trong tuần? (small wins)
2. Một tới 3 điều bạn thấy mình đã làm tốt trong tuần?
3. Một tới 3 điều bạn thấy mình cần cải thiện?
4. Một tới 3 điều thay đổi bạn sẽ làm trong tuần tới?
5. Một tới 3 bản khoản bạn có trong tuần?

- *Celebrate your small wins* -

UL

BƯỚC 6: LEADERS ARE TEACHERS

Yêu cầu:

- Hình thức: Quay vlog
- Nơi đăng: Group Underground Leader
- Thời gian: 2-3 phút

Chọn một nội dung bạn cảm thấy tâm đắc nhất và chia sẻ nó với mọi người.

Không chỉ nhắc lại nội dung, hãy chia sẻ thêm về câu chuyện và suy nghĩ cá nhân của bạn.

Và đừng quên, lắng nghe những chia sẻ và câu chuyện của những bạn khác.

**CHÚC MỪNG BẠN ĐÃ HOÀN THÀNH
THỬ THÁCH TRONG TUẦN 1!**

UL