



KAFFE- FILOSOFIEN



EN FILOSOFI TIL ET MENINGSFULDT OG PRODUKTIVT LIV - OG EN HEL MASSE KAFFE

Af Ole Ditlev Nielsen

**Kaffe-filosofien fylder dig med koffein
- og giver dig rigere dage.**

Vil du gerne have mere ud af tilværelsen? Træt af trædemøllen? Drømmer om at bryde fri af hverdagens trummerum? Og kan du virkelig, virkelig godt lide kaffe? Så er kaffe-filosofien noget for dig.



1 HVAD VIL DU?

Start med en kop cappuccino. Sæt Mozart i et par gode høretelefoner fra Sennheiser. Tag en notesbog og en kuglepen.

Skriv dine svar på disse spørgsmål:

Hvordan ønsker du at bruge dine timer?
Hvad vil du bruge dit liv på?
Hvad er det vigtigste for dig?

2 NETVÆRKSKAFFE

Nu har du en idé om, hvad du I VIRKELIGHEDEN gerne vil bruge dit liv på - så er det bare med at gå i gang.

Sig det højt. Skriv det på Facebook. Start en blog, hvor du med tekst og billeder dokumenterer din proces. Prøv tingene af.

Og vigtigst: Drik en masse kaffe med andre på caféer, i arbejdsituationer eller ved private besøg. Find frem til de personer, der motiverer og inspirerer dig, og undgå dem, der dræner dig. Gå videre end dine nærmeste cirkler - opsøg nye fællesskaber og brug de sociale medier aktivt hertil.

Spørg, hvad du kan hjælpe andre med. Bliv klogere. Skab værdi for andre. Så får du mere tilbage - før eller siden.

PS: En klassisk Americano er bedst til netværkskaffe.



3 GØR ARBEJDET



Hav samme tilgang til arbejdet som forfatteren Sommerset Maugham, der sagde:

"Jeg skriver kun, når inspirationen rammer mig. Heldigvis rammer den klokken 9 hver morgen, når jeg sætter mig ved mit skrivebord."



Til denne del af processen får du brug for virkelig meget kaffe. Lav den på en maskine og hæld den på en termokande, så du er klar til uforstyrret arbejde.

Arbejd i 50 minutter, så rejs dig op og få ilt til hjernen. Gentag.



Når du går i gang med at lave det arbejde, der sætter dig i stand til at leve det liv, du i virkeligheden drømmer om, så kend forskel på det, der haster, og det, der er vigtigt.

Gør ALTID det vigtige først.



Idé: Brug software til at blokere din netadgang.

Jeg var ALDRIG blevet forfatter uden Freedom, der virker på både smartphone, tablet og bærbar.

Find det her: <https://freedom.to/>

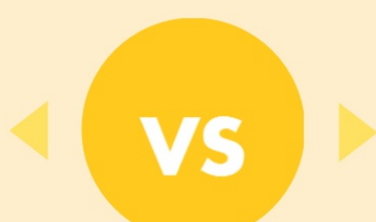
4 HVILKET LIV VÆLGER DU?



Du kan vælge lønmodtagerens liv.

Det er der, hvor du drikker virkelig meget dårlig filterkaffe til virkelig mange møder, står tidligt op og smører madpakker hver morgen og kører den samme vej på arbejde.

Det får du lov til at blive ved med, ind til du bliver virkelig gammel. Hver dag. År efter år.

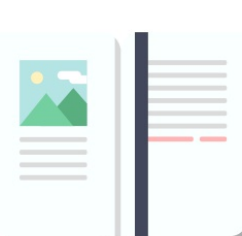


Eller du kan vælge kaffefilosofiens liv.

Her drikker du god kaffe, bruger din tid på noget, der er meningsfuldt for dig og værdiskabende for andre. Du får oplevelser, rejser, udfolder dig kreativt.

Kaffefilosofien gør dig ikke til millionær, og du vil sandsynligvis få at vide, at du er dybt uansvarlig. Nyd det!

5 MERE KAFFE - MERE LIV



Vi har kun det ene liv, og den ene chance for at drikke ordentlig kaffe, få oplevelser og gøre det, vi helst vil. Der kommer ikke nogen runde 2, og det er ikke turene i s-toget på vej til jobbet hver morgen, vi husker, når vi skal herfra.

Du kan selv bestemme, hvilken kaffe, du vil drikke. Selv bestemme, hvilket liv, du vil leve. Er du klar til at sætte vand over og gøre bønnen klar?

SE MERE

Anmelderroste bøger, foredrag og kurser om at finde tid til det vigtige.

www.20skridt.dk