

Day ದಿನ – 4

Practice time – 2 hrs

Lesson – 1

Left Hand ಎಡ ಕೈ	Right Hand ಬಲ ಕೈ
ಋ ಜ ಋ ಮ	In rest

Lesson – 2

Left Hand ಎಡ ಕೈ	Right Hand ಬಲ ಕೈ
In rest	ಐ ಶ ಛ ಭ

Lesson – 3

Practice in sequence from left hand to right hand - ಋಜಋಮಐಶಛಭ

Left Hand ಎಡ ಕೈ	Right Hand ಬಲ ಕೈ
ಋ ಜ ಋ ಮ	ಐ ಶ ಛ ಭ

Lesson – 4

Practice in sequence from right hand to left hand - ಐಶಛಭಋಜಋಮ

Left Hand ಎಡ ಕೈ	Right Hand ಬಲ ಕೈ
ಋ ಜ ಋ ಮ	ಐ ಶ ಛ ಭ