

PRIMI COLPI

Start Tempo ♩ = 35

Ruggero Pazzaglia

1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4

R L R L R R L L R L R R L R L L R R R R L L L L

7 1 & 2 & 3 & 4 & 1 & 2 & 3 & 4 & 1 & 2 & 3 & 4 & 1 & 2 & 3 & 4 &

R L R L R L R L R R L L R R L L R L R R L R L L R R R R L L L L

11 1 & a 2 & a 3 & a 4 & a 1 & a 2 & a 3 & a 4 & a 1 & a 2 & a 3 & a 4 & a 1 & a 2 & a 3 & a 4 & a

RLRLRLRLRLRL RRLLRLLLRLL RLRRLRLLRLRR LRLRLRRLRLRL

15 1 & a 2 & a 3 & a 4 & a 1 & a 2 & a 3 & a 4 & a 1 & a 2 & a 3 & a 4 & a 1 & a 2 & a 3 & a 4 & a

R R R R L L L L R R R R L L L L R R R R L L L L

17 1 i & a 2 i & a 3 i & a 4 i & a 1 i & a 2 i & a 3 i & a 4 i & a

R L R L R L R L R L R L R L R R L L R R L L R R L L R R L L

19 1 i & a 2 i & a 3 i & a 4 i & a 1 i & a 2 i & a 3 i & a 4 i & a

R L R R L R L L R L R R L R L L R R R R L L L L R R R R L L L L

21 1 & a 2 & a 3 & a 4 & a 1 & a 2 & a 3 & a 4 & a 1 & a 2 & a 3 & a 4 & a 1 & a 2 & a 3 & a 4 & a

RLRLRLRLRLRL RRLLRLLLRLL RLRRLRLLRLRR LRLRLRRLRLRL

25

1 & a 2 & a 3 & a 4 & a 1 & a 2 & a 3 & a 4 & a

3 3 3 3 3 3 3 3

R R R R L L L L R R R R L L L L

27

1 & 2 & 3 & 4 & 1 & 2 & 3 & 4 & 1 & 2 & 3 & 4 & 1 & 2 & 3 & 4 &

R L R L R L R L R R L L R R L L R L R R L R L L R R R R L L L L

31

1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4 1 2 3 4

R L R L R R L L R L R R L R L L R R R R L L L L

Consigli per lo studio:

- 1) Esegui ogni colpo partendo con la punta della bacchetta in alto (90°) e termina il colpo fermando la punta a 2 cm dal pad dopo aver colpito.
- 2) Le due mani sono collegate: quando una sale l'altra scende contemporaneamente. Le due mani insieme, effettuano un unico movimento
- 3) Esegui ogni singolo esercizio almeno 4 volte.
- 4) Conta ad alta voce