



Crea Tempo - Modulo 2.2

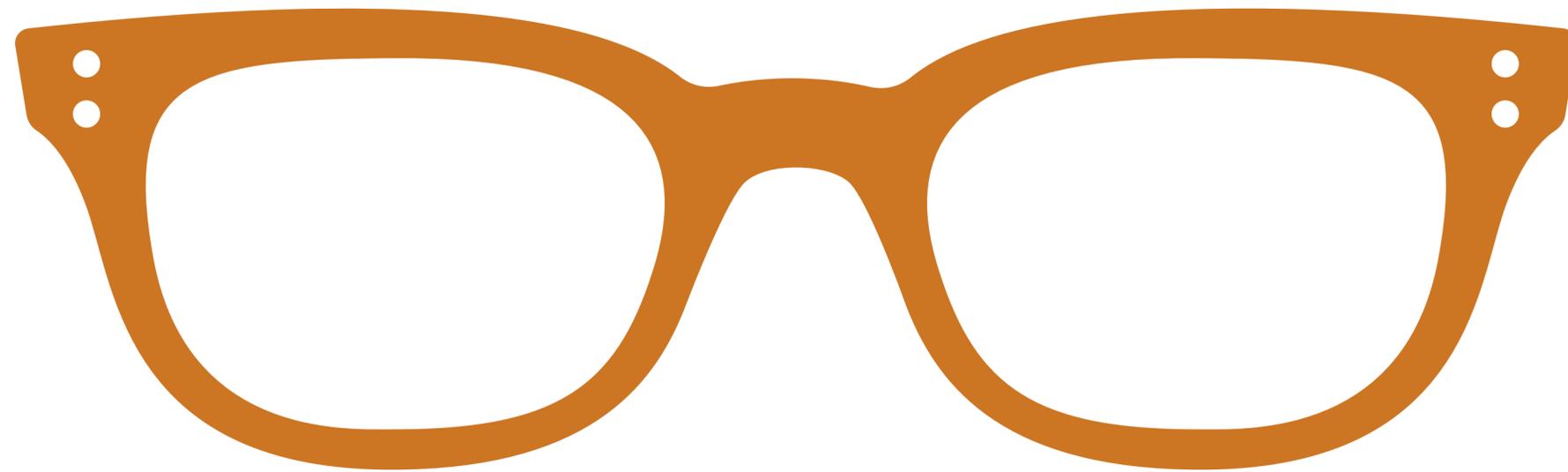
La formula (poco conosciuta) della produttività personale



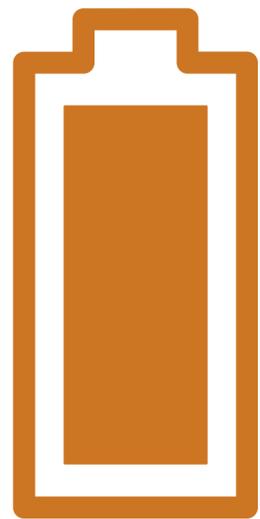
La vecchia **formula della produttività**

$$\text{Produttività} = \frac{\text{Quantità prodotta}}{\text{Quantità di risorse impiegate}}$$

Molti di noi oggi sono **knowledge workers**



Le **4 variabili** della produttività



Energia



Concentrazione



Motivazione



Soddisfazione

La (nuova) **formula** della produttività

Produttività

=



x



x



x

