

# EL CEREBRO ADOLESCENTE

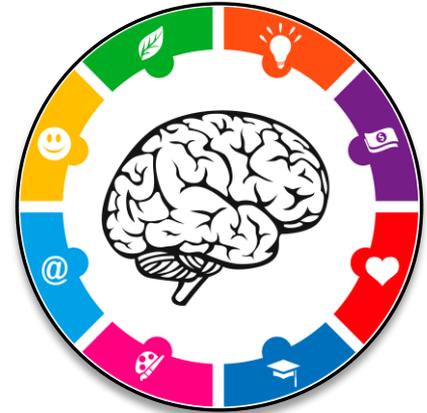
## "UN CEREBRO EN FORMACIÓN"



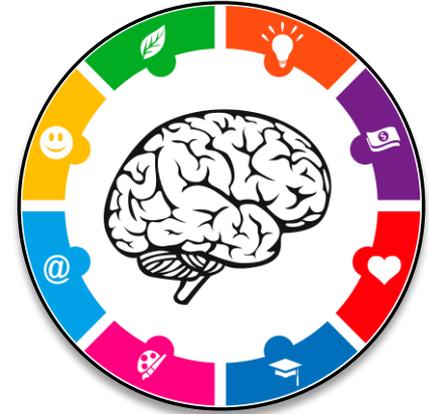
INAD

# EL CEREBRO ADOLESCENTE: “UN CEREBRO EN FORMACIÓN”

# BENEFICIOS Y RETOS DE LA ADOLESCENCIA



# Mapa del aprendizaje



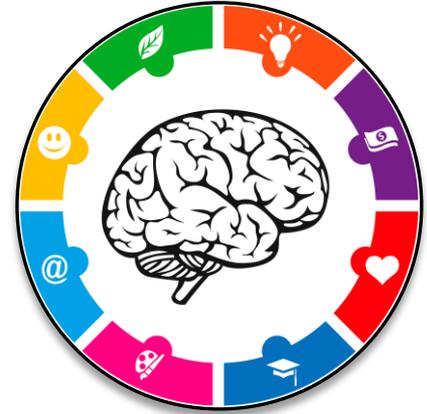
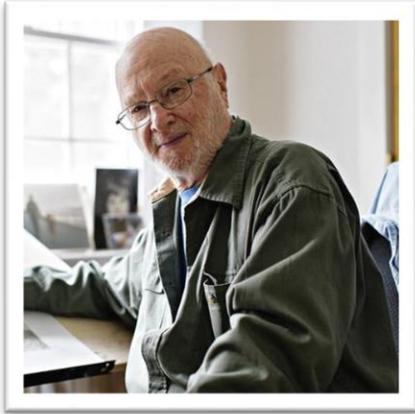
Lic. Juan Carlos Fierro Montes, Psicólogo, Docente, Investigador,  
Activista de la educación, Coordinador de Neurociencias y Director de INAD



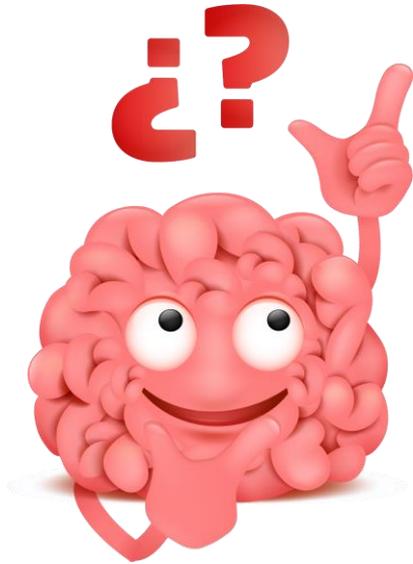
# Frase para recordar

“La **madurez** es solo un breve **descanso** en la **adolescencia**”

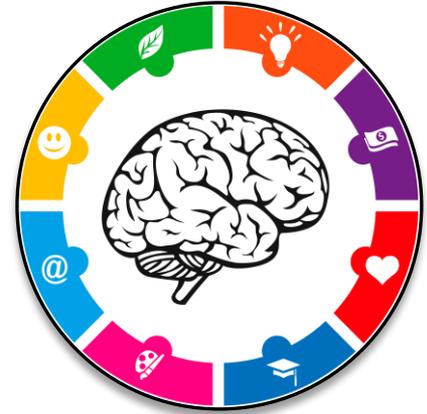
Jules Feiffer



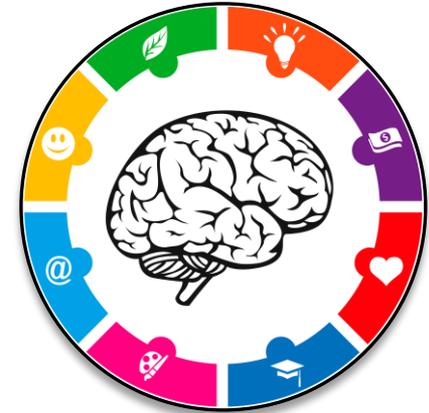
# ¿Qué vas a descubrir?



- ✓ **Ventajas** y **desventajas** del **cambio** a la adolescencia.



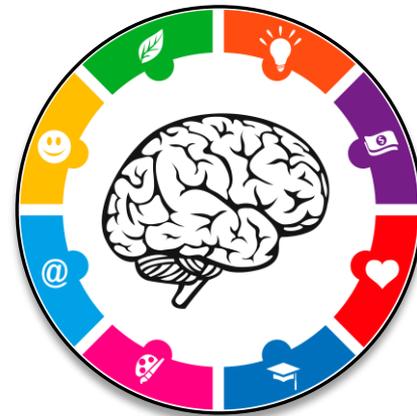
# Los beneficios y retos de la adolescencia



# Los beneficios y retos de la adolescencia

## Búsqueda de novedades

-  **Desventajas:** conceden más importancia que las emociones, tienen como resultado comportamientos peligrosos.
-  **Ventajas:** estar abierto al cambio, innovación e interés futuro por la vida, si se trabaja de manera correcta.



## Aumento de la intensidad emocional

-  **Desventajas:** esta emoción intensa, nos lleva a tomar riesgos, impulsos, cambios de humor y reactividad excesiva, de modo poco aconsejable.
-  **Ventajas:** puede llenar de energía y vitalidad que nos permite vivir con entusiasmo.



# Los beneficios y retos de la adolescencia

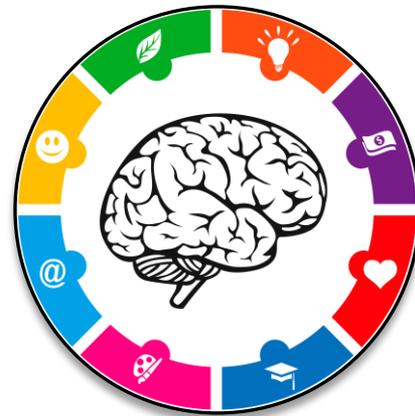
## Implicación social



**Desventajas:** los adolescentes se rodean de personas iguales a ellos; mientras tienen el rechazo de los adultos y aumentan se ven implicados en conductas de riesgo.



**Ventajas:** tienen impulso de conexión social, lo cual les ayuda a buscar redes de apoyo.



## Exploración creativa



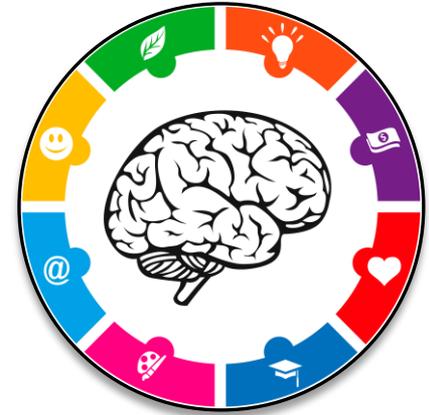
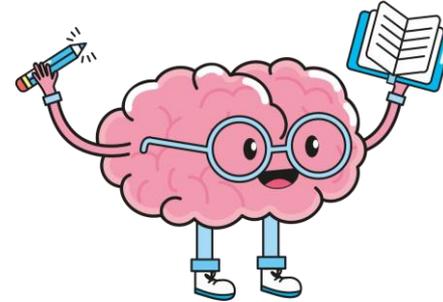
**Desventajas:** en este descubrimiento, se puede conducir a problemas de identidad, vulnerabilidad a la presión o falta de dirección o propósito.



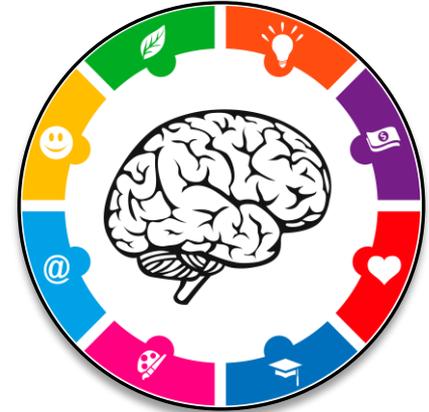
**Ventajas:** si se consigue mantener esta esencia, es una vida extraordinaria por vivir.

# En resumen

- ✓ La adolescencia es una etapa que todo ser humano experimenta, que se considera desde los 12 años hasta los 24.
- ✓ Existen cambios emocionales que deben estimularse y superarse.
- ✓ Existen 4 retos dentro de la adolescencia que contienen ventajas y desventajas.



# Luz, Cámara... ¡ACCIÓN!

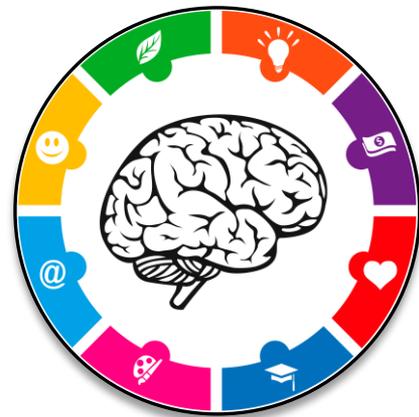
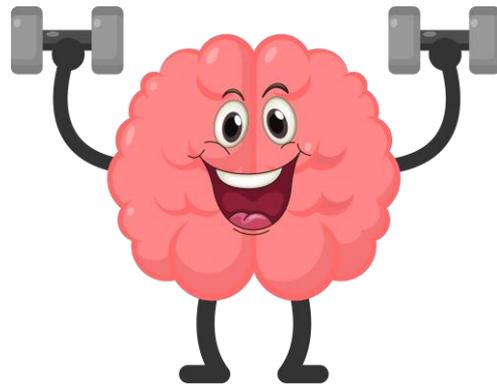


Lic. Juan Carlos Fierro Montes, Psicólogo, Docente, Investigador,  
Activista de la educación, Coordinador de Neurociencias y Director de INAD

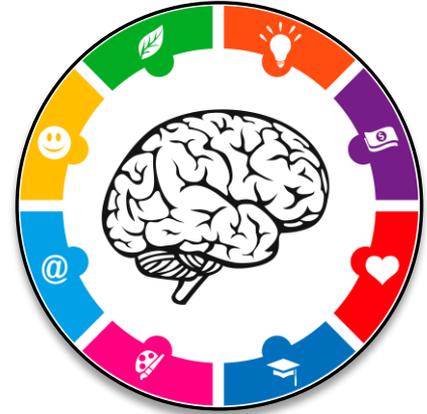
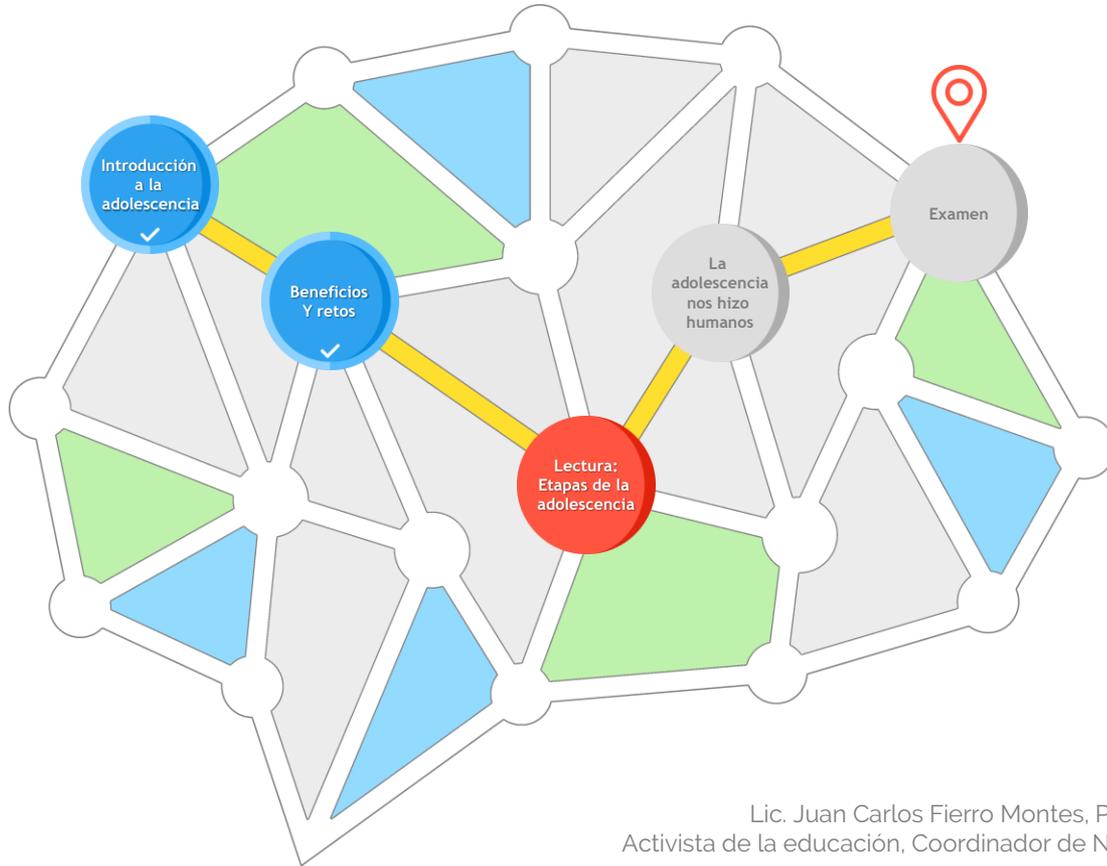


# ¡Aplicar lo Aprendido!

- ✓ Observa a los adolescentes que rodean tu vida e identifica los cambios que deben ser estimulados y superados.
- ✓ Recuerda que la adolescencia es un estado transitorio, guía a tu adolescente de forma positiva.
- ✓ Sé paciente con la adolescencia, recuerda que todos lo experimentamos.
- ✓ Comprende y sé empático con los adolescentes, son un equipo que puede trabajar cordialmente.



# Mapa del aprendizaje



Lic. Juan Carlos Fierro Montes, Psicólogo, Docente, Investigador,  
Activista de la educación, Coordinador de Neurociencias y Director de INAD

