



Caminar en Consciencia  
Escuela de Sabiduría

# Práctica para la Vida 1

IDENTIFICAR MIEDOS Y  
NECESIDAD DE PROTECCIÓN

# 01

## PRÁCTICA PARA LA VIDA 1

### IDENTIFICAR MIEDOS Y NECESIDAD DE PROTECCIÓN

Registra aquí 5 momentos de tu vida en que te has sentido con miedo a una amenaza, donde puedas reconocer que estás con la intención de protegerte.

Para realizar esta actividad primero date un momento con los ojos cerrados y pídele a tu corazón que te muestre diferentes momentos de temor, donde sentiste amenaza y la necesidad de protegerte.

1.

2.

3.

4.

5.