

佛学入门

FUNDAMENTAL KNOWLEDGE OF BUDDHISM

GB101C

法身基金会华语翻译中心

GB101C 《佛学入门》

版权 **Dhammakaya Open University, California, USA**
编辑部 美国 DOU 学术委员会
法身基金会华语翻译中心
ISBN **978 - 974 - 8373 - 15 - 7**



DOU Liaison Office (Thailand)

P.O.Box 69 Khlong Luang, Pathumthani, 12120 Thailand

Tel. +(66-2) 901-1013, +(66-2) 901-1017

Fax. +(66-2) 901-1014

Email : info@dou.us

Website : <http://www.dou.us>

前言

GB101C《佛学入门》是加州法身开放大学佛学系列课程的第一门必修课。

本课主要讲述三宝为佛教核心的信仰，也是全人类最高的依靠。在学习这门学科后，将会对佛教的教义有全面的了解，也能很好的将这些知识运用到日常生活中。如果能严格地按照本书介绍的方法实践，那么今世和来生必然会幸福美满，家庭和谐，事业兴隆，善缘不断，易于证入内在三宝，并能断除所有的烦恼，获得生命最高的利益。同时它也是敲开无限大宝藏的助缘工具。

虽然在编撰过程中有过几次的校对与修改，但学术经验有限，才疏学浅，难免会出现缺漏与不足。为了让此书更加的完善，恳请广大读者慈悲给予建议和鼓励。

学术常务委员会
2011年1月

目次

前言·····	[3]
学科细节·····	[7]
学习方法·····	[8]
第一章：引言	1
第二章：佛教常识	5
2.1 人生本质	8
2.2 佛教的定义	10
2.3 为何要学佛	11
2.4 佛教历史	14
2.5 佛教的特性	15
2.6 学佛的方法	20
第三章：佛教的生命观	27
3.1 生命的组成	30
3.2 生死轮回	42
第四章：佛教的核心—三宝	59
4.1 三宝的定义	62
4.2 三宝的种类	62
4.3 三宝的顺序	64
4.4 法身的证据	65
4.5 内在三宝的境界	69
4.6 内在三宝的大小和特性	70
4.7 内在三宝的位置	71
4.8 证入内在三宝的法门	72
4.9 四念经和沙门果经	74
4.10 尊敬和供养三宝	75

第五章：佛陀	83
5.1 佛陀是谁	86
5.2 佛德	90
5.3 佛传	96
5.4 修波罗蜜, 证悟成佛	98
第六章：佛法——佛陀的教义	121
6.1 法的定义	124
6.2 法德	127
6.3 佛陀的佛法	128
6.4 诸法的联系	137
6.5 性格影响八正道的修行	143
6.6 八正道的增上缘	146
6.7 佛教因果定律	148
6.8 轮回地图——佛法	154
第七章：佛弟子——僧人	157
7.1 僧人是谁	161
7.2 僧德	163
7.3 圣僧存在的重要性	164
7.4 凡僧的重要性	166
7.5 剃度出家	168
7.6 修波罗蜜成为圣僧	179
7.7 僧团管理	184
7.8 僧伽的重要节日	191
第八章：亲近三宝的善士——优婆塞和优婆夷	195
8.1 优婆塞(Upasaka)和优婆夷(Upasika)的定义	198
8.2 成为优婆塞或优婆夷的方法	198
8.3 优秀优婆塞或优婆夷法	202
8.4 优婆塞或优婆夷的重要性	202

8.5 佛陀时代的优婆塞和优婆夷	205
8.6 修波罗蜜以成就圆满	214
第九章：世界佛教中心	217
9.1 宗教的中心是什么	220
9.2 当代各宗教中心	220
9.3 世界佛教中心	225
第十章：课程菁华篇	233

学科细节

一. 学科解说

GB 101C:《佛学入门》

本学科主要学习的内容是关于佛教的核心三宝和佛教的常识，即包括佛教的定义，佛教的支持者优婆塞和优婆夷等，目的是为了让了解佛教的全貌，以及完善佛学系列课程。

二. 学科宗旨

- (一) 为了让学生了解佛教的全貌。
- (二) 为了让学生了解佛教核心——三宝。
- (三) 为了让学生奠定最稳固的佛学知识基础。
- (四) 为了让学生重视佛教的价值，深入研究，把佛法知识运用到日常生活中。

三. 课程目录

- 第一章 : 引言
- 第二章 : 佛教常识
- 第三章 : 佛教的生命观
- 第四章 : 佛教核心——三宝
- 第五章 : 佛陀
- 第六章 : 佛法——佛陀的教义
- 第七章 : 佛弟子——僧人
- 第八章 : 亲近三宝的善士——优婆塞和优婆夷
- 第九章 : 世界佛教中心
- 第十章 : 课程菁华篇

学习方法

一. 自学与勤修

在学习《佛学入门》的每章节时，学生应该按照如下要求完成学习任务：

- (1) 每天最少要利用一个小时来学习，并且要求在 1-2 个星期内学完一章节。
- (2) 课前先做练习，评估自己的知识，完成规定的实践活动。然后在学完整章后，应该马上做课后练习，评估自己的理解程度。
- (3) 研究教材，以卫星频道学习（详见第 5 种方法）。

二. 理论与实务

学习每一章前都要自我评估，知道自己对所学的内容有多少了解。在学完整章后，进行课后自我评估，了解自己增长多少知识，有没有达到学习的标准，答对百分之八十的课前课后练习题。

请同学们诚实地自我评估，达到真正的效果。

三. 精读教材

学习每一章的内容时，先研究章节设计，看看那一章节中有多少段落，有多少标题，研究大纲和宗旨，然后深入学习。

详细地阅读每一个事件，记下重要内容，做完配套练习，继续学下去，让同学评估自己了解多少，正确地运用到日常生活，带来莫大的益处，同学们应该亲手做那些练习。

四. 以卫星或 E 化网学习佛法

从卫星频道或法星频道来学习。法星是以佛教生态环境学习基金来运行，提供知识与实践的平台。学生可以收看和研究这个平台提供的佛教基础知识，比如寺院专用词汇、因果规律、禅定基础练习法、梦中梦、六道轮回的生命、和为人之法等等。从数位化教学（E-Learning）网学习与理解。学校创办数位化教学网，进行直接教学（从卫星频道远距学习的同学，可以到就近的 DOU 联络处，详细询问。）

五. 收看梦中梦幼稚园

学习教学的示范榜样，都是真实的生活经历，看看把佛法运用到日常生活的结果。学生们应该重复收看〈梦中梦幼稚园〉的佛法节目，这是以卫星频道远距学习的节目，在泰国时间的 19 点-21 点 30 分，每周一到周六播出，其他时间按照节目表回放。同学们可以在住所附近的 DOU 联络处询问或索取。

六. 考试

《佛学入门》从理论和实践两方面来评估分数，总分为 100 分。

理论：70 分

实践：30 分