**Consejos de Psicotrading**

**Temas a considerar:**

1. Miedo a perderse los movimientos
2. Impaciencia entre los setups
3. Miedo a perder
4. Miedo a no ser lo suficientemente bueno
5. Miedo a generar rachas negativas y drawdown
6. Falta de disciplina y no seguir las reglas del plan de trading

**Recomendaciones:**

* No operar si no hay parámetros de entrada
* El stop loss nos ayuda a proteger nuestro capital
* La impaciencia en tomar los setups – debemos ser pacientes. Ser rentable es ser paciente mentalmente
  + El éxito en trading es basado en un 20% metodología para operar y 80% mentalidad(paciencia, serenidad, armonía para operar)
* **Miedo a perder**
  + Los stop loss vamos a tener siempre. El objetivo es tener más trades ganadores que compensen y superen las pérdidas. De esa manera nos tendremos rentabilidad.
  + Cuando la perdida es grande con capital pequeño aparece el monstruo de la ansiedad
  + Si se opera con gestión de riesgo perder no va a doler:
    - Cuenta de $1000 perder 20 pips a 3 lotes son $600
    - Cuenta de $1000 perder 20 pips a 0.1 de lotaje son $20

Importante:

* + - Perder con gestión de riesgo no afecta la psicología del trader
* Trading es basado en probabilidades
  + Cuando se opera con lotajes fuertes sin gestión de riesgo aparece el miedo, la ansiedad, el miedo a la pérdida y al fracaso
* Hay que tener un plan de trading y gestión de riesgo
  + Gestión de Riesgo: Forex
  + 2 operaciones al día
  + Operar desde los días miércoles en adelante
  + Operar solo una sesión sea New York o Londres
  + Operar solo 1 a 3 pares de divisas
  + Arriesgar 1 al 3% de la cuenta por trade
  + Tomar take profit bajo riesgo beneficio 1 a 3 o 1 a 5
  + Stop loss de 20 pips take profit 50 pips
  + No operar 10 minutos antes y 10 minutos después de la noticias
* No operar si se va en la mala racha
* Tomar trades de alta probabilidad. Seleccionar zonas de alta reacción
* No podemos dominar al mercado pero si podemos tomar decisiones sabias con respecto a el, podemos controlar los siguientes puntos importantes:
  + - Donde entrar?
    - Escoger cuando no operar
    - Escoger que par de activos operar
    - Escoger tu objetivo – take profit basado en metas pequeñas que acumulen a metas grande
    - Donde salir en pérdidas(STOP LOSS)
    - Escoger el estilo de trading
* Controlar tus emociones
* Cuando se analiza el mercado si no se ven setups de alta probabilidad es mejor no operar. Es de sabios esperar otro día y listo. Esta acción es clave para solidificar una rentabilidad y consistencia
* Controlar nuestra mente y ser altamente paciente para esperar setups de alta probabilidad
* 98% de las personas que hacen trading pierden dinero por no controlar su mente, no esperan pacientemente trades de alta probabilidad. Operan sin parámetros que aumenten su éxito en un trade
* Lograr mentalizarse semana a semana los días domingo a tomar trades que únicamente tengan altas confluencias para operar. Trades de alta probabilidad
* Mentalizar semana a semana que si se sale en stop loss, decirnos Ok! Mañana será otro día y veremos si el mercado cumple algún escenario de alta probabilidad.
* El objetivo en trading semana a semana es operar únicamente trades de alta confluencia y trades de alta probabilidad de éxito
* Los Stop Loss son parte de hacer trading. Es natural
* Operar con gestión de riesgo
  + - Cuando se arriesga el 1% al 3% de la cuenta por trade a nadie le duele una perdida.
    - Cuando se arriesga el 30% de la cuenta aparece el monstruo del miedo.
* Los mismos errores que se comenten en una cuenta de $100, $200, $300 se cometen en una cuenta de $10k, $20k, $100k.
* Tener una meta mensual dividida en metas semanales y diarias. $10k al mes, son $2,5 k semana a semana y un promedio de $500 por día. Las metas que se acumulan en pucho en pucho nos ayudan a lograr la meta grande. Ir por un 15% a 20% de la cuenta al mes.
* Tu éxito en trading dependerá en ejercer autocontrol, ejercer una serenidad y autocontrol para tomar trades ganadores.
* El trader exitoso y profesional se mantiene tranquilo(a) y sereno(a) así sea que vaya en perdida o en ganancia. Es totalmente neutro y ALTAMENTE RACIONAL.
* **METAS EN TRADING**
  + - En trading uno debe ponerse metas pequeñas, medianas y grandes para tener un objetivo cada vez que se cumpla el anterior.
    - Quieres llevar una cuenta de $1k a $10.

