EL MEJOR COMIENZO

TALLER INTEGRAL PRENATAL Y POSTNATAL



Taller Integral Prenatal & Postnatal

AHORA MÁS CERCA DE TI EN SUS DOS MODALIDADES; PRESENCIAL & ON DEMAND!!!

www.elmejorcomienzo.com

Sabemos lo importante que es para ti prepararte para darle a tu bebé el mejor comienzo.... Por eso te invitamos a nuestro TALLER INTEGRAN PRENATAL Y POSTNATAL; en donde podrás obtener las herramientas necesarias para tomar decisiones informadas durante tu embarazo, parto y posparto.

Una taller de 6 módulos impartido por un equipo de Profesionales de la Salud especialistas en el proceso del embarazo, parto y posparto; que integra las recomendaciones basadas en evidencia científica con las mejores alternativas para un nacimiento humanizado.



EXPOSITORAS

Adriana Mercado



LCC, CD (DONA) es Educadora Perinatal LAMAZE & Doula de Parto Certificada DONA

Educadora Perinatal certificada por LAMAZE, Doula de Parto certificada por DONA INTERNATIONAL y mamá de dos, con experiencia en PVDC. Llevo 10 años informando y acompañando amorosamente a las mujeres en su etapa de gestación, parto y puerperio en ambos lados de la frontera de San Diego y Tijuana. Y he preparado a más de 250 familias para el nacimiento de sus bebés.

Dra. Cristina Díaz

Mamá de 2 y Alergóloga Pediatra



Pediatra egresada del Instituto Nacional de Pediatría y Subespecialista en Alergia e Inmunología Clínica Pediátrica egresada del Hospital Infantil I de México Federico Gómez. A lo largo de mi carrera profesional me he enfocado en hacer medicina preventiva. Fomentando el cuidado de la microbiota a través de la lactancia materna y la nutrición.

Brenda Reynoso



Consultora de Porteo y especialista en crianza positiva

Llevo 11 años acompañando a madres y familias en su camino de crecimiento en maternidad y crianza respetuosa, desde las bases de la educación emocional y la presencia plena.

Dra. Marcela Medina

Especialista en Ginecología y Obstetricia y Subespecialista en Medicina Fetal



Egresada de Unidad Médica de Alta Especialidad - Hospital de Ginecoobstetricia de Centro Médico Nacional de Occidente en Guadalajara.
Me dedico al diagnóstico prenatal y al manejo médico y quirúrgico del embarazo de alto riesgo. Apoyo el parto humanizado y la lactancia materna.

Erika Fajardo

Doula postparto ycasesora en lactancia materna (UCSD), pero sobre todo mamá.



El nacimiento de mi hijo me inspiró para crear el proyecto de Gotitas de Amor, formado para apoyar y educar a las familias en lactancia materna.
Llevo más de 7 años dando asesorías de lactancia a domicilio y guiando círculos de apoyo (presencial y ahora en línea).

TEMARIO

Módulo 1 - Nacimiento humanizado
La importancia de cómo nacemos
Las hormonas en el nacimiento
El parto fisiológico
Apoyo continuo durante el parto
Piel con piel y la hora sagrada
Lactancia materna temprana

Módulo 2 - Evidencia científica
Etapas del trabajo de parto
Intervenciones médicas
Plan de parto
Pinzamiento y corte tardío del cordón umbilical
Cesárea Humanizada

Módulo 3 - Medidas de confort
Parto en movimiento
Técnicas para manejo del dolor
Respiración y relajación
Meditación en pareja

Módulo 4 - Lactancia Materna
Beneficios de la lactancia materna
Derribando mitos
Claves para tener una lactancia exitosa
Correcto agarre al pecho
Posiciones para amamantar
El rol del papá en la lactancia
Apoyo emocional

Módulo 5 - Cuidados del recién nacido
La microbiota y el parto
Procedimientos del recién nacido
Apariencia de tu bebé
Cuidados básicos
Problemas comunes de los primeros meses
Alimentación y Sueño

Módulo 6 - Necesidades emocionales
Necesidades de tu bebé al nacer
La ciencia detrás de la crianza con apego
Gestación externa y contacto físico
Vínculos de apego sano
Porteo como herramienta de apoyo

Conoce nuestro TIPP en sus 2 modalidades

PRESENCIAL



ON DEMAND



MODALIDAD PRESENCIAL

FECHAS TIPP GENERACIÓN 24

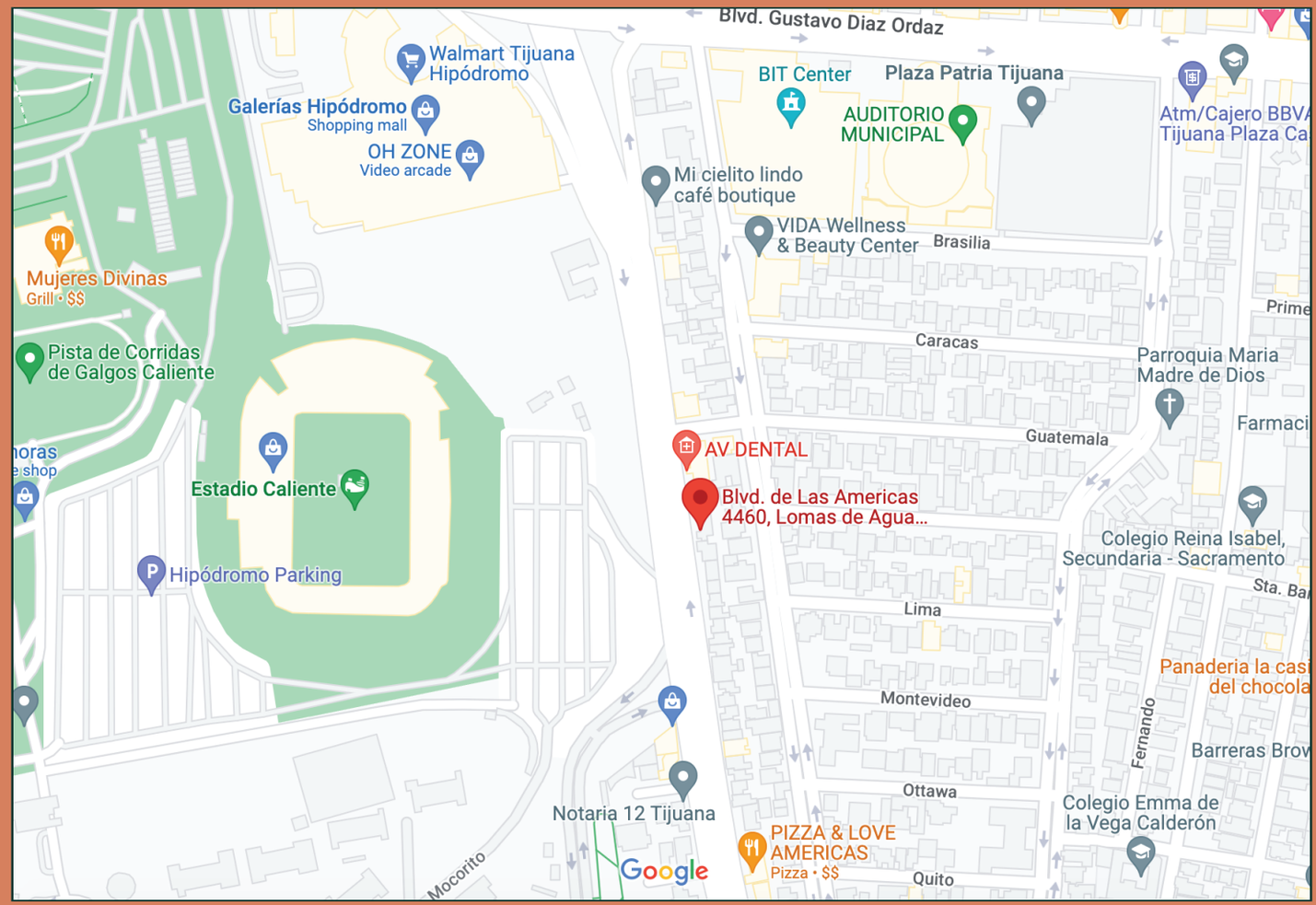
Módulo 1 - Nacimiento Humanizado
Miércoles 4 de Mayo del 2022
Módulo 2 - Evidencia Científica
Miércoles 11 de Mayo del 2022
Módulo 1 - Medidas de confort
Miércoles 18 de Mayo del 2022
Módulo 1 - Lactancia Materna
Miércoles 25 de Mayo del 2022
Módulo 1 - Cuidados del recién nacido
Miércoles 1 de Junio del 2022
Módulo 1 - Necesidades emocionales del bebé
Miércoles 8 de Junio del 2022

HORARIO:
Todos los módulos son impartidos de 6:30 a 8:30 p.m. con un coffee break de 10 minutos :)

UBICACIÓN

CASA TIPP

Blvd. las Américas #4460 Lomas de Agua Caliente
Planta baja



INSCRIPCIONES

¿Qué costo tiene el TIPP Generación 24 - modalidad PRESENCIAL?

Precio regular: $299 USD ($5,980 pesos mexicanos)

Utiliza el código

TIPP209PRONTOPAGO

para obtener un descuento de pronto pago al realizar tu pago en una sola exhibición.

PRECIO FINAL: **$209 USD** ($4,180 pesos mexicanos)

El precio es por pareja (2 asistentes) - tenemos ***CUPO LIMITADO A 10 PAREJAS!!!***

¿Cómo me puedo inscribir?

(Da click aquí y realiza tu pago en línea)

https://elmejorcomienzo-tipp.teachable.com/purchase?product_id=3887762

¿Prefieres realizar un anticipo para separar tu lugar?

No hay problema!!! Realiza un anticipo de:
$29 USD / $580 pesos mexicanos
+ un pago de $70 USD / $1,400 pesos mexicanos
(el 4 de Mayo en el Módulo 1 de tu TIPP)
+ un pago de $70 USD / $1,400 pesos mexicanos
(el 11 de Mayo en el Módulo 2 de tu TIPP)
+ un pago de $70 USD / $1,400 pesos mexicanos
(el 18 de Mayo en el Módulo 3 de tu TIPP)

PRECIO FINAL:

$239 USD ($4,780 pesos mexicanos)

El precio es por pareja (2 asistentes) - tenemos ***CUPO LIMITADO A 10 PAREJAS!!!***

¿Cómo me puedo inscribir?

(Da click aquí y realiza el pago de tu anticipo)

https://elmejorcomienzo-tipp.teachable.com/purchase?product_id=3887814

Tu inscripción TIPP modalidad presencial incluye:

- una clase muestra de **yoga prenatal**
- un círculo de mamás **posparto**
- un tutorial de **fular tejido** (para bebé recién nacido)
- webinar con TIPPS para el parto y posparto
- e-book con **TIPPS** para el parto y posparto
- recursos & referencias **digitales**
- grupo de **apoyo** en whatsapp durante 3 meses posparto
- forma parte de la comunidad de familias **TIPP** en facebook por tiempo ilimitado
- una consulta prenatal **gratuita** (online) con la Dra. Susy Gutierrez; Pediatra Pro Lactancia



NO PUEDES ASISTIR EN PERSONA?

No te preocupes!!! tenemos otra opción para ti... nuestro TIPP on demand está disponible y al alcance de un click ;)

Obtén toda la información de nuestros 6 módulos a la hora y el día que prefieras, para verlos a tu paso desde la comodidad de tu casa. El programa on demand tiene una vigencia de 6 MESES.

Costos TIPP - modalidad ON DEMAND
$ por TIPP 6 módulos: $249 USD por pareja
$ descuento por lanzamiento: $149 USD por pareja
(promoción por tiempo limitado)

Inscríbete AQUÍ!!!

https://elmejorcomienzo-tipp.teachable.com/p/el-mejor-comienzo

gracias :)

Tu inscripción TIPP modalidad on demand incluye:

- círculo virtual de **lactancia**
- círculo virtual de mamás **posparto**
- un tutorial de **fular tejido** (para bebé recién nacido)
- webinar con **TIPPS** para el parto y posparto
- e-book con **TIPPS** para el parto y posparto
- recursos & referencias **digitales**
- grupo de **apoyo** en whatsapp durante 3 meses posparto
- forma parte de la comunidad de familias **TIPP** en facebook por tiempo ilimitado
- una consulta prenatal **gratuita** (online) con la Dra. Susy Gutierrez; Pediatra Pro Lactancia





TESTIMONIOS

"Nos sentimos muy felices con la experiencia del TIPP, más preparados y con mucha información útil que nos ayudará a vivir esta nueva etapa. Además aprendimos que la información es poder, que no necesariamente tenemos que quedarnos con una primera opinión, y nos ayudó a estar conscientes de que en un nacimiento lo más importante es ser flexibles ante la incertidumbre.

Se creó un ambiente muy bonito en el grupo y todas las especialistas siempre se mostraron con una actitud muy linda, paciente y cariñosa."

-Stephanie Carolina

TIPP Generación 16

Si deseas más información y/o necesitas otras formas de pago por favor manda un correo a ***tenelmejorcomienzo@gmail.com*** o comunícate al ***(619) 616. 9456***

LOS ESPERAMOS!



EL MEJOR COMIENZO

TALLER INTEGRAL PRENATAL Y POSTNATAL

www.elmejorcomienzo.com

© AM birth ser