



SEASON 3 DAY – 15

दिनांक - 17/5/2021 समय - शाम 7.30 बजे

यदि आप पूरी तरह निस्वार्थ होकर दुनिया का सहयोग करते हैं,
तो पूरा ब्रह्माण्ड अनंत रूप से आपका सहयोग करता है ।

COACH BSR ने सत्र की शुरुआत यह बताकर की कि इस लॉक डाउन के दौरान लोगों को अपने लिए आवश्यक समय कैसे मिला, कुछ लोगों ने इस समय का उपयोग अपने कौशल को विकसित

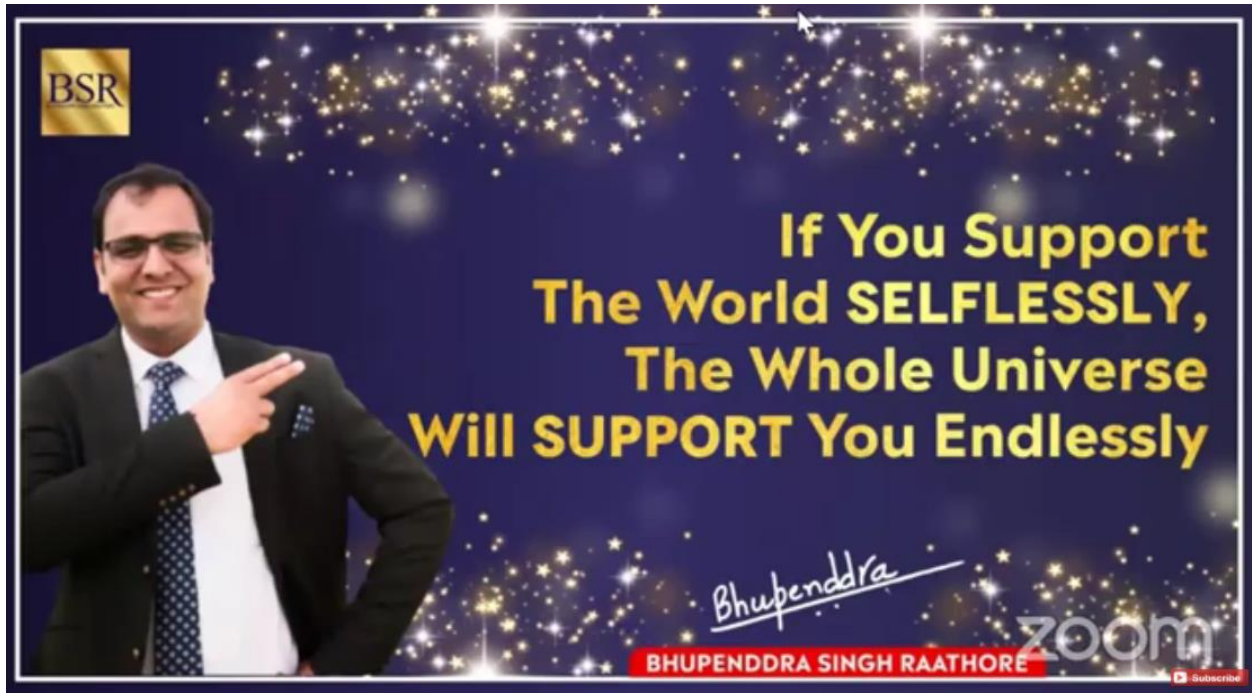
करने और खुद को उन्नत करने के लिए कैसे किया। **COACH BSR** ने साझा किया कि इन सत्रों में वह जो साझा कर रहे हैं वह एक उपहार है जो उन्हें अपने शिक्षकों और कई सारे कोच से मिला है, लोगों को अपने ज्ञान को दूसरों के साथ साझा करने की भी सलाह दी क्योंकि जितना अधिक आप साझा करते हैं, उतना ही बढ़ता है।

श्रीमान ने साधन संपन्न राज्य की अवधारणा को साझा किया और बताया कि कैसे सभी के पास पर्याप्त संसाधन हैं; बात सिर्फ इतनी है कि लोगों में साधन संपन्नता की कमी है। संसाधन पर्याप्त मात्रा में उपलब्ध हैं, लेकिन लोगों में संसाधन की कमी है। श्रीमान ने कहा, तर्क पहले आता है, फिर कार्रवाई करता है। लोगों को अपने जीवन में असाधारण बनाने के लिए कारण की कमी होती है। वे एक साधारण जीवन जीते हैं क्योंकि उनके पास उपलब्ध संसाधनों के प्रभावी उपयोग की समझ का अभाव है। लोग एक साधारण जीवन जीते हैं क्योंकि उनके पास अपने लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए काम नहीं करने के कारण होते हैं।

COACH BSR ने एक एथलीट के बारे में एक दिलचस्प कहानी साझा की। वह गोल्ड मेडलिस्ट थे। एक बार एक रिपोर्टर ने उनसे उनकी सफलता के पीछे का राज साझा करने को कहा। उसने उनसे कहा कि वह प्रतिदिन दौड़ने की पटरी पर अभ्यास करने जाता है। जब ट्रैक पर कुछ चक्कर लगाने के बाद जब थकान और थकान महसूस होती है तो मैं खुद से एक सवाल पूछता हूं। इस समय मेरा प्रतियोगी क्या कर रहा होगा? स्पष्ट उत्तर यह है कि वह ट्रैक पर कड़ी मेहनत कर रहा होगा, और मैं अपनी ऊर्जा इकट्ठा करता हूं और पटरियों पर दौड़ना शुरू कर देता हूं। जब भी मैं थका हुआ महसूस करता हूं और कुछ आराम करने के बारे में सोचता हूं, तो मैं वही प्रश्न पूछता हूं और अपनी ऊर्जा को आगे अभ्यास करने के लिए इकट्ठा करता हूं। जब हर कोई हार मान लेता है, तो उस समय जारी रहने वाला व्यक्ति चैंपियन बन जाता है। एक व्यक्ति जिसके पास अतिरिक्त प्रयास करने की ताकत और ऊर्जा है, उसे चैंपियन के रूप में जाना जाता है। **COACH BSR** ने अपने निजी जीवन से कुछ उदाहरण साझा किए और अपने एक गुरु, संजय कुमार सर, आर्ट ऑफ लिविंग के प्रशिक्षक के बारे में भी साझा किया। **COACH BSR** ने संजय कुमार सर से जुड़े अपने निजी जीवन का एक किस्सा साझा किया। कैसे

संजय सर से मिलने के बाद उनके जीवन का लक्ष्य बदल गया। यह उदाहरण संगत, आदत और गुरु का बहुत अच्छा उदाहरण है।

COACH BSR ने स्वर्गीय श्री एपीजे अब्दुल कलाम साहब से जुड़ा एक दिलचस्प किस्सा साझा किया।



❖ अमीर और सफल लोगों की 5 आदतें

अमीर होने का संबंध सिर्फ़ पैसे से नहीं है, यह ज्ञान से समृद्ध, संख्या से समृद्ध, संतुष्टि से समृद्ध, लोगों से समृद्ध होना है।

1. अति शीघ्र निर्णय लेने की आदत - यह एक बहुत ही महत्वपूर्ण विशेषता/आदत है जो प्रत्येक को विकसित करनी चाहिए। **COACH BSR** ने इस विषय को विस्तार से समझाया। **COACH BSR** ने अपने निजी जीवन के कई किस्से साझा किए और कैसे उन निर्णयों को लेने से उनके जीवन को आकार देने में मदद मिली।

वे बहुत गणनात्मक होते हैं लेकिन उनकी गणना उनके भविष्य को ध्यान में रखकर की जाती है। उनके पीछे सेतुओं को जला देते हैं, कड़े फैसले लेकर जीवन में आगे बढ़ते हैं और जीवन में वापस जाने का रास्ता भी मिटा देते हैं।

2. रणनीतियों के साथ खेलना - हर अमीर व्यक्ति रणनीति बनाने में अच्छा होता है और उत्सुक पर्यवेक्षक होते हैं, वे अपने लक्ष्यों तक पहुंचने के लिए हमेशा एक बैकअप योजना रखते हैं। जब वे अपने लक्ष्यों को प्राप्त करने में किसी अवरोध या चुनौती का सामना करते हैं, तो वे अपने लक्ष्य नहीं बदलते, वे रणनीति बदलते हैं। **COACH BSR** ने इस आदत को समझाने के लिए कई कहानियां साझा कीं।

3. हद से ज्यादा खिंचने की आदत - सफल लोग कोई सीमा नहीं जानते। उनका मानना है कि सही रणनीति से सब कुछ हासिल किया जा सकता है। मन में जो कुछ भी बनाया जा सकता है वह भौतिक वास्तविकता में बनाया जा सकता है। **COACH BSR** ने एलोन मस्क की कहानी साझा की, जिन्होंने टेस्ला कारों का निर्माण किया, मंगल के उपनिवेश की योजना बनाई, स्पेसएक्स भी बनाया जिसने अपने पुनः प्रयोज्य रॉकेट बनाए। वह ऐसा करने में सक्षम हुआ है क्योंकि उसके पास किसी ऐसी चीज की कल्पना करने और कल्पना करने की क्षमता थी जिसे दूसरों द्वारा असंभव माना जाता था।

4. मॉडलिंग की आदत - सफल लोग, यदि एक नया व्यवसाय मॉडल या विचार बनाने की क्षमता नहीं रखते हैं, तो वे एक सफल व्यवसाय मॉडल / विचार चुनते हैं और अपने व्यवसाय को सफल व्यवसाय मॉडल पर मॉडल तैयार करते हैं और इसे विशिष्ट बनाने के लिए अपने विचारों को इनपुट करते हैं। **COACH BSR** ने साझा किया कि कैसे उन्होंने अपने मेंटर्स मॉडल पर शिक्षण / सलाह देने की अपनी शैली का मॉडल तैयार किया और सफल बिजनेस मॉडल में अपनी शैली को शामिल करके सफलता हासिल की।

5. उत्सुक निरीक्षण की आदत - सफलता प्राप्त करने और दूसरों की गलतियों से सीखने के लिए यह आदत होनी चाहिए। एक बुद्धिमान व्यक्ति दूसरों की गलतियों से सीखता है। सफलता के लिए गहन अवलोकन एक आदत होनी चाहिए। **COACH BSR** ने इस आदत के बारे में विस्तार से बताया।

YOUTUBE चैनल कोचबीएसआर पर इस शक्तिशाली सत्र को
देखें.....

THANK YOU

TEAM BSR