

# Verschiedene Arten der Intuition

Grundsätzlich unterscheide ich zwei Arten von Intuition:

## 1. Geistesblitz, Inspiration, inneres Wissen, Verbindung mit einer höheren Perspektive

- Eine **Idee** oder **Lösung** für ein Problem, die aus dem Nichts zu kommen scheint, **Aha-Erlebnis, Flash** --> Kommt dann, wenn du vollkommen im Hier und Jetzt bist, kein logischer Gedankengang
- **Verbindung / Anbindung an etwas Höheres** (Höheres Selbst, Seele, Geistesführer, Gott, Universum, höheres Bewusstsein): Du ruhst in dir und weißt einfach, was zu tun ist und was die nächsten Schritte sind; kennst die richtige Entscheidung, ohne zu wissen warum; bekommst wichtige Impulse (inneres Wissen, innere Stimme)
- **Kreativität, Inspiration:** „Es ist, als arbeitet da jemand mit mir“ (Pablo Picasso)
- **Herzenswissen:** Stimme des Herzen, „Herzensscharfsinn“ (Goethe) --> eine **Instanz in uns**, die ganz genau weiß, was wir wollen, was richtig für uns ist und was nicht

### Beispiele:

- Das Telefon klingelt und du weißt sofort, wer dran ist.
- Du hast die Eingebung, an einer bestimmten Raststätte zu halten und triffst dort einen alten Bekannten. Oder kurze Zeit später ereignet sich ein Unfall auf der Strecke, in den du vielleicht hineingeraten wärest, hättest du deiner Intuition nicht vertraut.
- Du fühlst dich stark zu einem Jobangebot hingezogen, obwohl Gehalt und gesellschaftliches Ansehen niedriger sind als bei deinem aktuellen Job oder einem anderen Jobangebot.
- Du setzt dich vor eine leere Leinwand, nimmst einen Pinsel in die Hand und aus dem Moment heraus entsteht ein Bild, ohne dass du es vorher geplant oder darüber nachgedacht hättest.
- Du hast das starke innere Gefühl oder den tiefen Wunsch, etwas tun zu wollen, ohne eine plausible, logisch-rationale Erklärung dafür zu haben. Zum Beispiel ein bestimmtes Buch lesen wollen, einen Kurs machen, eine bestimmte Fähigkeit lernen, ein Land oder eine Region zu bereisen, den Wohnort wechseln, Job kündigen / wechseln, Partner verlassen etc.

## 2. Unbewusstes Wissen / unterbewusste Intelligenz:

- Nur max. **fünf Prozent unseres Wissens ist bewusst**, alles andere ist unbewusst
- Intuition kann die unterbewusst gespeicherten Informationen blitzschnell verarbeiten und die richtige Lösung ausspucken
- Schöpfen aus einem **riesigen Wissensspeicher im Unterbewusstsein**, auf den unsere Intuition zugreift

### Beispiele:

- Der Schachweltmeister Gari Kasparow spielt Schach nach eigener Aussage nur aus der Intuition heraus. In seinem Unterbewusstsein sind so viele Informationen zum Schachspiel und möglichen Spielzügen gespeichert, auf die seine Intuition in Sekundenschnelle zugreifen und die richtige Lösung ausspucken kann
- Ein Arzt entscheidet in der Notaufnahme in Sekundenbruchteilen intuitiv, ob es sich um einen echten Notfall handelt oder nicht. Das kann er, weil sein Unterbewusstes randvoll mit Informationen aus dem medizinischen Alltag und etlichen Erfahrungen in diesem Bereich ist. Das gleiche gilt für einen erfahrenen Feuerwehrmann, der innerhalb von Sekundenbruchteilen weiß, ob er ein brennendes Haus noch betreten kann oder nicht.
- Du sprichst mit einem Menschen und weißt intuitiv, dass er etwas anderes meint als er sagt. Dein Unterbewusstes nimmt die Schwingung hinter den Worten, Mimik und Gestik sowie vieles mehr wahr und signalisiert dir die schnell, wie es deinem Gegenüber wirklich geht.