THE GOAL PLANNER KIT

THIS PLANNER BELONGS

YEARLY Goals

THIS YEAR:	
JANUARY	
FEBRUARY	
MARCH	
APRIL	
MAY	
JUNE	
JULY	
AUGUST	
SEPTEMBER	
OCTOBER	
NOVEMBER	
DECEMBER	

MY MOTTO THIS YEAR

YEAR AT Glance

THIS YEAR:

PERSONAL	HEALTH & FITNESS	FINANCE

CAREER & BUSINESS	RELATIONSHIP	Family & Friend

STUDY	НОМЕ	OTHERS

YEAR AT Glance

THIS YEAR:

GOAL ACTION Man

MY GOAL	MY REASON WHY		MY REWARD
START DATE:		ACCOMPL	ISH BY:
MY RESOURCES		ST	EPS TO GET THERE

NEXT ACTIONS	NOTE

GOAL ACTION Man

START DATE:	END DATE:
My goal:	MY REASON WHY:

MY REWARD:

ACTION STEPS

MILESTONE 1	1. 2. 3. 4.
MILESTONE 2	1.
MILESTONE 3	1. 2. 3. 4.
MILESTONE 4	1. 2. 3. 4.

MONTHLY Goals

MONTH:	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
AFFIRMATION:							

GOAL	STRATEGY

GOAL	STRATEGY

GOAL	STRATEGY

GOAL	STRATEGY

NOTE

MONTHLY Manner

THIS MONTH:

MOTTO OF THE MONTH:

WEEK 1	WEEK 2	WEEK 3

WEEK 4	WEEK 5	NOTES

MONTHLY Review

WEEK OF:	PRODUCTIVITY:
MY BIG WINS	This month in a few words
WHAT DIDN'T WORK AND WHY	THINGS I WANT TO REMEMBER

How I'll Improve	I'M GRATEFUL FOR

WEEKLY Goals

WEEK OF:	GOALS:
NOTES:	

TO-DO LIST	

TOP 3 FOCUS AREAS FOR THE WEEK

WEEKLY Manner

WEEK OF:	N N N N
REMINDERS:	
	IUE
TOP GOALS:	WED
	3
	\supseteq
	THU
HABITS M T W T F S S	Image: Second
	SAT
SELF CARE:	
	SUN



WEEK OF:

PRODUCTIVITY:

MY BIG WINS

WHAT DIDN'T WORK AND WHY

HOW I'LL IMPROVE

DAILY Manner

DATE: SCHEDULE: 8:00 9:00 TOP 3 TASKS 10:00 11:00 12:00 13:00 14:00 15:00 TO-DO LIST: 16:00 17:00 18:00 19:00 20:00 21:00 22:00 TODAY I'M GRATEFUL FOR: 23:00 **APPOINTMENT:** I'M FEELING...

AWFUL _____

PERFECT

HABIT Tracker

THIS MONTH:

HABIT

30 DAYS FOCUSED

15
30
15
30
15
30
15
30
15
30
15
30
15
30
15
30
15
30
15
30
- 9 4 9 4 9 4 9 4 9 4 9

JOURNAL PAGE

JOURNAL PAGE

JOURNAL PAGE

0				0	0	0	0	0	۰	٠		۰	٠	٠	۰	۰	0	۰		۰	٠	۰	•	٠	•	٠	٠	٠	٠	•	۰	٠	٠	•	٠
0		0						0	۰			٠			٠	٠		۰	0	٠	•	٠	۰	٠	۰	٠	٠	٠	٠	۰	٠	•	•		
			•	•	•	•	•		•		•	•			•		•	•	•	•		•	•	•	•	•				•	•				
•		•	•	•	•		•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	0	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•		
	Ū	Ū	Ū		Ū							Ū	Ū	Ū	Ū	Ŭ	Ū		Ū	Ū	Ū		Ū			Ū	Ū	Ū	Ū			Ū	Ŭ	Ū	Ŭ
0	۰		۰	۰	۰	•	٥	٥	۰	٠	۰	۰	۰	۰	۰	۰	٥	۰		۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	٠	۰	۰
۰	۰	۰	۰	۰	۰	•	0	0	۰	٠		٠	•	٠	٠	۰	0	۰	•	٠	٠	٠	۰	٠	۰	٠	٠	٠	٠	۰	٠	٠	٠	•	۰
٠	٠	۰	۰	۰	٠	۰	۰	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	۰	٠	٠	•	٠	٠	٠	•	٠	•	•	•	•	٠	٠	٠	•	٠	٠
	۰		•	0	0	0	۰	۰	۰	٠	۰	۰	٠	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	٠	۰	0	٠	۰	٠	٠	٠	٠	۰	۰	٠	٠	۰	٠
0	۰					0	0	0	۰	٠		٠	٠	٠	٠	٠	0	٠	0	٠	٠	۰	۰	٠	۰	٠	٠	٠	٠		•	٠	•	•	٠
0	۰		•	۰	•	•			٠	٠	٠	٠	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	۰	•
۰	٠	۰	•	۰	•	•	۰	۰	•	•		•	•	٠	•	•	۰	•	•	•	•	•	۰	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	
۰	•	•	•	•	•	0	•	•	•			•	•	•	•	•	•	•	0	0	•	•	0	•	•	•	•			•	•	•	•		
۰	۰		0	۰	۰	0	0	0	۰	٠	0	٠	٠	٠	٠	۰	٥	•	0	۰	٠	•	•	٠	۰	۰	۰	•	۰	۰	•	•	•	۰	۰
۰	۰	۰	۰	٠	۰	•	۰	۰	۰	۰	۰	٠	٠	٠	۰	۰	۰	۰	۰	٠	٠	•	۰	•	۰	٠	٠	٠	٠	•	•	٠	•	۰	۰
۰	٠	۰	۰	۰	0	•	۰	۰	۰	٠	۰	٠	۰	۰	۰	۰	۰	٠	۰	٠	٠	۰	۰	۰	۰	٠	٠	٠	٠	۰	۰	٠	٠	۰	٠
۰	٠	٠	0	٠	0	0	٠	٠	۰	٠		٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	0	•	٠	۰	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	•	۰	٠	•	٠	٠
0		0		۰			0	0	۰	٠		٠	٠	٠	٠	٠	0	۰	0	۰	٠	۰	۰	٠	۰	٠	٠	٠	٠		۰	٠	٠	۰	٠
0	۰	•	٠	۰	٠	٠	۰	۰	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	۰	٠	٠	٠	•	•	٠	•	۰	•	•	•	•	٠	•	•	•	٠	٠
	٠	•	•	•	•	•	۰	۰	٠	•	٠	٠	•	٠	•	•	۰	٠	•	۰	•	•	•	•	۰	•	•	•	•	•	•	•	•	۰	•
•	•	•		•		0	•	•		•		•					•	•		•		•	•	•	•						•		•	•	
•			•	•		•	•	•	•	•	0						0					•	•	•	•					•		•	•		
		-	-		-			-												0															
۰	•	•	•	0	•	۰	۰	•	٥	٠															•						۰	٠	٠	•	•
0	۰	٥	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰								٥								٠								٠	۰	٠
۰	۰	۰	۰	٠	۰		٠	۰	۰	۰	۰	٠	٠	۰	۰	۰	۰	٠		۰	٠	۰	٠	۰	٠	۰	۰	۰	۰	۰	۰	٠	٠	٠	۰
۰	۰	•	0	۰	•	0	۰	۰	۰	٠	•	٠	٠	٠	٠	٠	۰	۰	0	٠	٠	٠	٠	٠	۰	٠	٠	٠	٠	0	٠	٠	•	۰	٠
٠	٠	٠	•	•	0	0	٠	٠	٠	٠	•	٠	٠	٠	•	0	٠	•	٠	•	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	•	•	٠
0	٠	•	0	٠	•	0	۰	۰	٠	٠		٠	٠	٠	٠	٠	٠	٠	0	•	•	•	۰	٠	۰	٠	٠	•	•	0	•	•	•	•	٠
•	۰	•	•	•	0	0	0	0	0	٠	0	٠	٠	٠	•	0	0	٠	0	٠	•	•	٠	•	٠	•	•	•	٠	٠	•	•	•		•