



Internal Equity: Aligning your internal strengths with your external output

Instructor: Zakiya Harris AKA Sh8peshifter

Introduction: My Journey

- Equidad interna Alinear sus fortalezas internas con su producción externa

- ¿Qué hay de todo el mundo? Es tu chica, Zakiya Harris, también conocida como Oyadolu, también conocida como Sh8peshifter. Seré su copiloto para este próximo módulo, que como saben se llama Equidad Interna. Quería comenzar contándoles un poco sobre mi propia historia personal y mi viaje hacia la equidad interna. Pasé los primeros 20 años de mi vida marcando todas las proverbiales casillas de tareas pendientes de lo que me enseñaron que era el éxito: obtener una buena educación, encontrar un empleo remunerado, entablar una relación a largo plazo, tener un hijo, comprar un activo, hacer todas esas cosas. Y después de lograr todas esas cosas, me di cuenta de que no era feliz, no estaba satisfecha, no estaba viviendo la vida que sabía que tenía derecho a vivir. Y en un abrir y cerrar de ojos, todo mi mundo realmente se puso patas arriba. Esto fue alrededor de 2008, 2009, justo en el momento de una gran recesión que muchos de ustedes pueden recordar. Dirigía mi propia organización sin fines de lucro exitosa. Acabábamos de lanzar el primer concierto de hip-hop con energía solar en San Francisco. Estábamos súper emocionados. Y tuve que despedir a todo mi personal, incluyéndome a mí, quedándome completamente desempleado. También era la nueva propietaria de mi primera propiedad en la que mi esposo y yo habíamos invertido los ahorros de toda nuestra vida. Y de hecho fuimos víctimas de una ejecución hipotecaria y perdimos nuestra casa. Nuestra relación terminó en divorcio. Y no solo era mi socio comercial y mi compañero de vida, también éramos socios creativos. Y habíamos estado de gira profesionalmente como un grupo de hip-hop bajo el nombre de Fiyawata. Así que todo mi tipo de mundo creativo también quedó patas arriba. Terminé teniendo un accidente de bicicleta, puede ver aquí, tenía una factura de \$30,000 en la sala de emergencias y no tenía seguro médico. Como todo lo que puedas imaginar pasó, pasó. Al final, tuve que mudarme literalmente a la casa de mi mamá con mi hija de tres años a cuestas, y realmente construir mi vida desde cero. Y lo creas o no, el agua, de todas las cosas, se convirtió en mi mejor maestro en ese momento. El agua, como saben, constituye la mayor parte de nuestro planeta. El agua constituye la mayor parte de nuestros cuerpos. El agua es de naturaleza femenina. El agua siempre está tomando la forma de cualquier forma. Si vierto agua en el suelo, toma la forma del suelo. Si pongo agua en un recipiente, toma la forma del

recipiente. El agua siempre está buscando su propio impulso. Sabemos que si escribes palabras como amor en el agua, en realidad se cristalizará en frecuencias altas. Y si escribes palabras como odio en el agua, en realidad se cristalizará en frecuencias vibratorias bajas. El agua realmente imprime los mensajes. Entonces, cuando hablamos todos los días, en realidad estamos imprimiendo el agua dentro de nosotros. Y así, cuando todas mis identidades de dueño de casa, dueño de negocio y esposa ya no encajaban, tuve que encontrar mi propio impulso. Tenía que ser como el agua. Tuve que seguir cambiando de forma a través de todo y continuar avanzando a pesar de los aparentes obstáculos e incertidumbres que tenía ante mí. Entré en mi armario y grabé mi primer álbum, un proyecto en solitario llamado "Aventuras de un cambiaformas", que en realidad generó un grupo increíble, yo de gira por todo el Área de la Bahía y lanzando varios proyectos a nivel nacional. También, en ese momento, recibí una llamada telefónica de Toyota Motors, de todas las personas, que dijo: "Oye, nos enteramos de estos conciertos de música con energía solar, queremos contratarte para que trabajes con nosotros durante los próximos seis años mientras nosotros producimos nuestra primera campaña dirigida a los afroamericanos". Y así terminé recorriendo colegios y universidades históricamente negros con Toyota. Conseguí un coche gratis durante seis años, hola. En realidad, eso me llevó a correr para formar mi primera LLC, mi primera empresa con fines de lucro, lo que luego me llevó a cofundar un espacio de coworking de \$ 2 millones, una organización sin fines de lucro de un millón de dólares en torno a la juventud y la tecnología. Mi carrera creativa seguía brillando. Pasé por la incubadora de empresas de Zoo Labs con mi grupo en ese momento, Elefantina. Eso realmente me llevó a escribir mi propio libro, comenzando mi propia práctica de coaching exitosa llamada "Sh8peshift Your Life", que ahora hago hasta el día de hoy, ¿verdad? Y entonces, creo que es importante cuando hablamos de los logros y la biografía de las personas, y leemos todas las listas de tareas pendientes, que también nos tomemos el tiempo para pensar en lo que sucedió en el reino invisible. Eso no está en mi biografía, esa historia. Eso fue lo que estaba sucediendo internamente en mi vida que en realidad creó toda la magia que estoy viviendo hoy, era ese reino invisible. Sabemos que ahí es donde realmente comienza la creatividad. Esa es la tensión, el punto dulce, la magia, el misterio de la creatividad. En realidad está en la oscuridad. Al igual que cuando pones una semilla en la tierra, está completamente negra. Y tiene que estallar en la oscuridad antes de que salga a la luz. Al igual que todos nosotros cuando estábamos en los úteros de nuestras madres, en realidad comenzamos en una oscuridad total antes de que naciera la creación. Y entonces, es ese reino invisible el que realmente vamos a aprovechar en este módulo de Equidad Interna. Vamos a tener la oportunidad de mirar en la oscuridad fértil de las almas de nuestra alma. Para observar la alquimia interna, los mensajes, las huellas, lo que realmente está allí que va a permitir que esta creatividad, esta nueva aventura creativa para la que están aquí haciendo esta incubadora, se actualice y se realice realmente. Y entonces habrá preguntas, visualizaciones y reflexiones realmente internas para ayudarlo a llegar allí. Porque una cosa que sé con certeza es que puedes tomar cualquier clase de incubadora de negocios, puedes aprender el lienzo del modelo de negocios. Créanme, he invertido miles de dólares en mi propio desarrollo profesional, he pasado por toneladas de incubadoras y he leído sobre startups esbeltas. Puedes hacer todas esas cosas. Pero si no sabes quién eres, nada de eso funcionará, nada de eso saldrá bien. Tienes que saber cómo abordas el lienzo del modelo de negocio. ¿Cuál es tu salsa especial? ¿Cuáles son esos regalos que componen tu propuesta de valor? ¿Cómo se alinea eso con el flujo de tu vida y cómo quieres vivir? ¿Cómo estás diseñando un estilo de

vida para ti que te permita no tener que separar quién eres sino traer todos estos dones al mundo? Esa es la magia, y eso está en el reino invisible. Y es con esa obra invisible, con la obra que está en la luz, la obra visible, ¿no? Es cuando esas dos piezas se unen, ahí es donde está el punto dulce, y ahí es donde sucede la magia. Y entonces, este módulo es una invitación a ese reino. Así que con eso, comencemos.