

請以禱告開始小組，按情況討論問題。在禱告結束之前，請思考最後三個基本問題。

## 講道筆記

### 本週經文：希伯來書、雅各書、約翰福音

「看見殿裏有賣牛、羊、鴿子的，並有兌換銀錢的人坐在那裏。耶穌就拿繩子做成鞭子，把牛羊都趕出殿去，倒出兌換銀錢之人的銀錢，推翻他們的桌子。又對賣鴿子的說：『把這些東西拿去！不要將我父的殿當作買賣的地方。』」  
約翰福音 2:14-16 (和合本)

**問題 1** 透過扎根的生命讀經計劃，你最喜歡新約聖經中哪一段經文？為甚麼？

## 三條禱告支柱：

### Talk it Over

#### 1. 耶穌聚焦禱告的重要性

「像這樣聖潔、無邪惡、無玷污、遠離罪人、高過諸天的大祭司，原是與我們合宜的。他不像那些大祭司，每日必須先為自己的罪，後為百姓的罪獻祭，因為他只一次將自己獻上，就把這事成全了。」

希伯來書 7:26-27 (和合本)

**問題 2** 聖經教導我們要像耶穌一樣，以禱告為生活的中心。我們如何提醒自己以禱告為中心，而不是以自己為禱告的中心？為何這看起來很難做到？

### Talk it Over

#### 2. 耶穌讓我們透過禱告得以來到上帝面前

「我們既然有一位已經升入高天尊榮的大祭司，就是神的兒子耶穌，便當持定所承認的道。因我們的大祭司並非不能體恤我們的軟弱，他也曾凡事受過試探，與我們一樣，只是他沒有犯罪。所以我們只管坦然無懼地來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。」

希伯來書 4:14-16 (和合本)

「凡靠着祂進到神面前的人，祂都能拯救到底，因為祂是長遠活着，替他們祈求。」

希伯來書 7:25 (和合本)

「你們得不着，是因為你們不求。」

雅各書 4:2 (和合本)

**問題 3** 雅各書 4 章 2 節明確指示我們要禱告，為何我們還要猶豫呢？當我們定期滿懷期待禱告時，會發生甚麼？

**問題 4** 想想耶穌如何讓我們透過禱告來到上帝的面前。這種「來到」對你有何意義？會影響你禱告的方式嗎？如何影響呢？

### Talk it Over

#### 3. 當我們祈求，上帝會釋放祂國度的能力到世上

「義人祈禱所發的力量是大有功效的。以利亞與我們是一樣性情的人，他懇切禱告，求不要下雨，雨就三年零六個月不下在地上。他又禱告，天就降下雨來，地也生出土產。」

雅各書 5:16 下-18 (和合本)

**問題 5** 聖經裏充滿教導我們禱告重要性的經文。為何上帝要等我們憑信心禱告，才釋放祂的能力？

**問題 6** 雅各書說：「義人祈禱所發的力量是大有功效的。」試舉一個我們這個時代的人作例子，他擁有如此大的信心，以至於他的禱告影響或正在影響世界。

### 一個經常禱告的平凡人，可以改變世界

#### Talk it Over

進行個別禱告的建議：

- 開始寫禱告日記
- 步行禱告
- 每週選擇一天（或一餐）禁食和禱告
- 在行事曆上，提醒自己每天 5-10 分鐘與上帝連繫
- 安排開車時禱告，大聲禱告
- 在送孩子上學之前為他們禱告
- 晚上睡覺前與配偶一起禱告
- 「以禱告開始、以禱告結束」
- 聯絡分堂牧師，找出在分堂更深入參與禱告活動的方式

**問題 7** 有很多方法可以幫助我們更頻繁地禱告。你嘗試過或有興趣嘗試以上哪些方法？

#### 向上帝祈求，增強你對禱告的熱情和委身

「當以利亞禱告，國家就得到改革；當希西家禱告，百姓就得醫治；當門徒禱告，五旬節就出現了；當約翰衛斯理和同伴禱告，英國就復興了；當路德禱告，教皇地位被震動了；當懷特菲爾德、佩森、愛德華茲、坦南特，徹夜禱告後，白日就贏得靈魂。因此，基督徒，下跪吧！懇求直到天窗打開，懇求直到泉水湧流，懇求直到雲霧消散，懇求直到雨水降下，懇求直到祝福的洪流來臨。」

— W.A. 麥奇

參加「激活之旅」！



#### 三個基本問題

以下問題沒有特定的答案，旨在鼓勵組員思考自己在聽道後有何感受，以及如何聽行合一！

1. 聽了甚麼？這篇講道的哪一點對你帶來最大衝擊？
2. 思考一下！這篇講道如何挑戰、改變或確認你的想法？
3. 付諸行動！你或你的小組將如何實踐今天所學到的東西？