



MES FICHES PRATIQUES – MODULE 1

Bienvenue dans la formation *Devenir Coach pédagogique & Animateur d'ateliers bonheur*. Ces fiches sont à utiliser en complément des vidéos et des séances de formations en live. Elles constitueront un véritable guide dans les étapes qui vous permettront de devenir peu à peu Coach Pédagogique.

Pour que cette formation soit bénéfique, je vous invite à bloquer chaque semaine 2 x 30 minutes dans votre agenda pour regarder les vidéos en autonomie et réaliser les exercices pratiques proposés. Notez aussi dans votre agenda les dates des coachings de groupe et des séances de formation en live.

Premières dates des coachings de groupe & formations en live d'octobre à décembre 2021 :

- Le jeudi 21 octobre de 20h à 21h30 – Lancement de la formation
- Le samedi 23 octobre de 9h à 12h – Formation en ligne en direct via Zoom
- Le samedi 20 novembre de 9h à 12h – Formation en ligne en direct via Zoom
- Le jeudi 25 novembre de 20h à 21h30 – Coaching de groupe
- Le samedi 18 décembre de 9h à 12h – Formation en ligne en direct via Zoom
- + une date à prévoir ensemble pour votre premier coaching individuel d'une durée d'1h30 (en octobre ou novembre selon ce qui vous convient le mieux)

Préparez-vous un bon thé, allumez une bougie..., prenez un beau cahier pour y faire les exercices et noter vos observations au quotidien. 📖 **C'est parti**





Stéphanie Oeyen, votre Happy Business Coach & Formatrice

1 – POUR BIEN DÉMARRER LE PROGRAMME – CLÉS & OUTILS

Chaque exercice proposé est un pas que vous posez pour développer progressivement la posture de Coach Pédagogique ou Coach Scolaire. Soyez fier/fière de chaque pas accompli qu'il soit grand ou petit. Commençons le voyage.


3 clés pour une formation bénéfique :

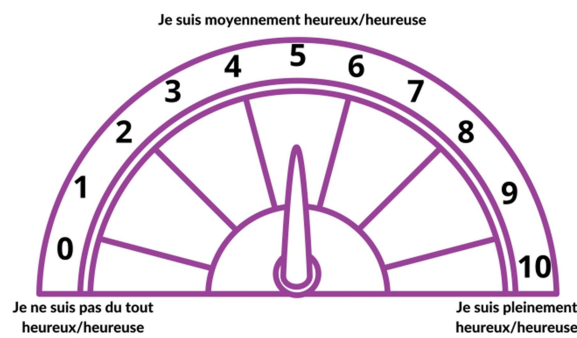
 **n°1** - Votre élan de cheminer vers une évolution ou reconversion professionnelle en vous formant à de nouveaux outils

 **n°2** - Le suivi régulier du programme

 **n°3** - Le passage à l'action en réalisant les différents exercices pratiques proposés

Mon baromètre du bonheur

 Au début de cette formation, à quel niveau est votre baromètre du bonheur entre 0 et 10 ?



Je signe un contrat avec moi-même

Aujourd'hui, le

J'ai décidé d'entamer une formation de 9 à 10 mois (selon le moment de votre inscription) pour Devenir Coach Pédagogique.

Je m'engage à

Mon intention pour les mois à venir est de

Signature,