стратоплан
ШКОЛА МЕНЕДЖМЕНТА

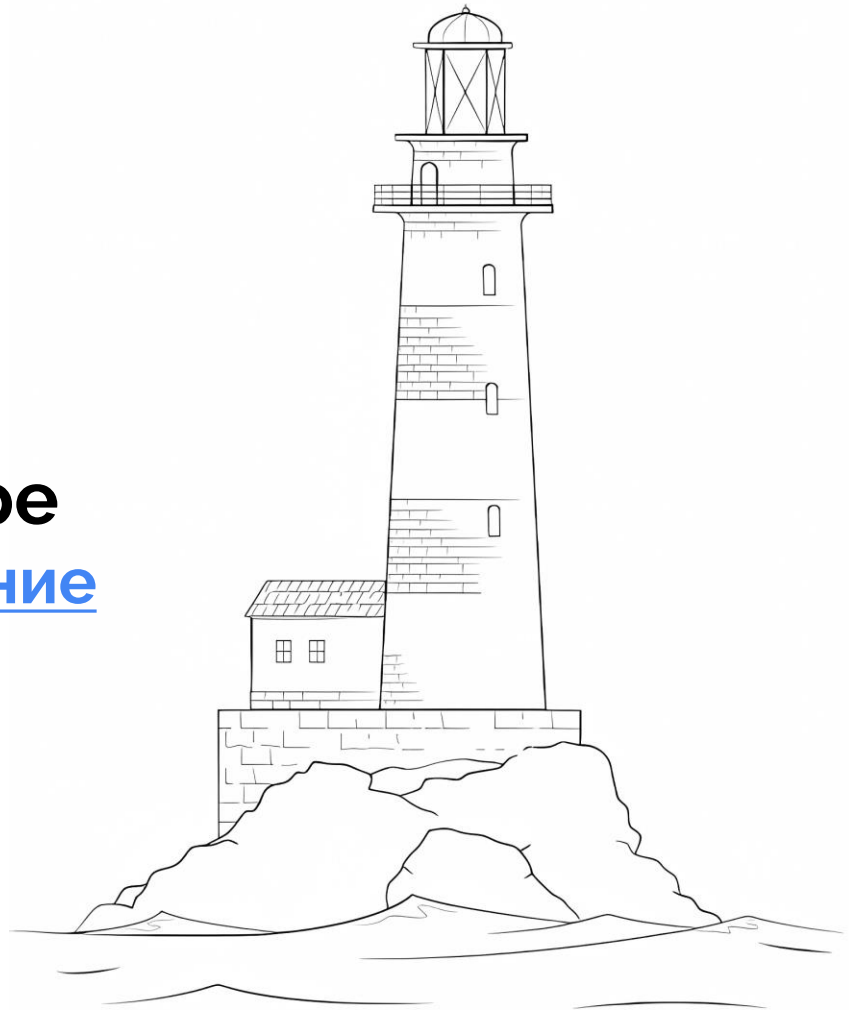
Эфир: 45 минут

Открытый бесплатный марафон

Вредные привычки, мешающие вашей карьере

#навыки #карьера #управление

16 лет обеспечиваем наших клиентов
профессиональными навыками
для роста, развития и карьеры



стратоплан
ШКОЛА МЕНЕДЖМЕНТА

Стратоплан — обучение, созданное инженерами

Александр Орлов и Вячеслав Панкратов — основатели Стратоплана с прочным бэкграундом в IT-индустрии. Наш профессиональный путь начинался с работы инженерами в ведущих компаниях.

Мы прошли через ключевые позиции: программистов, тестировщиков, тимлидов. Вячеслав дорос до должности технического директора CTO в одной из крупнейших компаний, а Александр возглавлял команду тестирования в Intel.

стратоплан
ШКОЛА МЕНЕДЖМЕНТА

Стратоплан — учим людей работать в долгую

16 лет

16 лет мы помогаем тимлидам, CTO и CEO вывести свои команды на новый уровень

27 стран

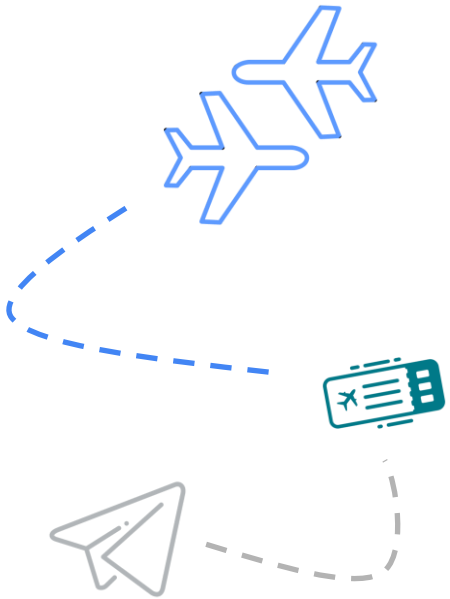
Наши студенты обмениваются опытом и знаниями в 27 странах, создавая глобальное сообщество управленцев

25.000

25.000 профессионалов уже прошли наши курсы и стали сильными лидерами в своих сферах

9.1 из 10

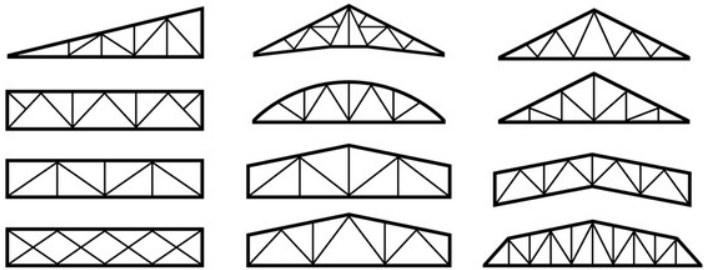
Средняя оценка наших программ — 9.1 баллов из 10. Студенты высоко оценивают практическую пользу наших курсов



стратоплан
ШКОЛА МЕНЕДЖМЕНТА

Стратоплан — 16 лет практики в обучении руководителей

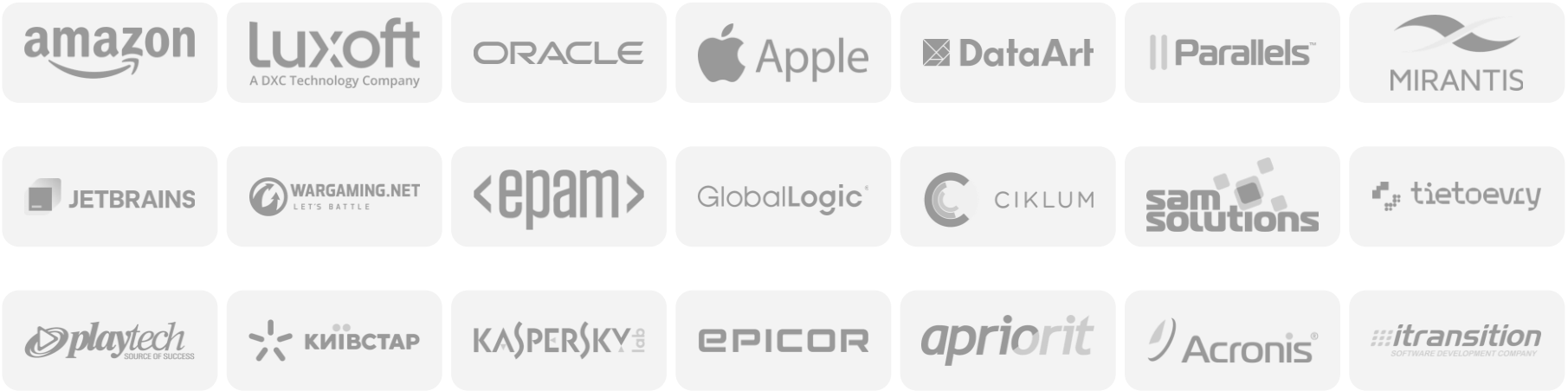
- Год основания: 2010
- 25.000 выпускников
- Учим умных людей работать друг с другом
- Поколения обученных менеджеров
- Собственная управленческая практика
- Психологическое образование
- 500+ проведенных тренингов
- 1000+ проведенных вебинаров
- 600+ студентов в обучении прямо сейчас
- 1000+ разобранных управленческих кейсов



стратоплан
ШКОЛА МЕНЕДЖМЕНТА

400+ компаний доверяют нам обучение своих сотрудников

включая 30 компаний из топ-100 самых крупных компаний мира



стратоплан
ШКОЛА МЕНЕДЖМЕНТА

Марафон вредных привычек

Привычка планировать задом наперед

Ставь цели, как будто твоя карьера бесконечна

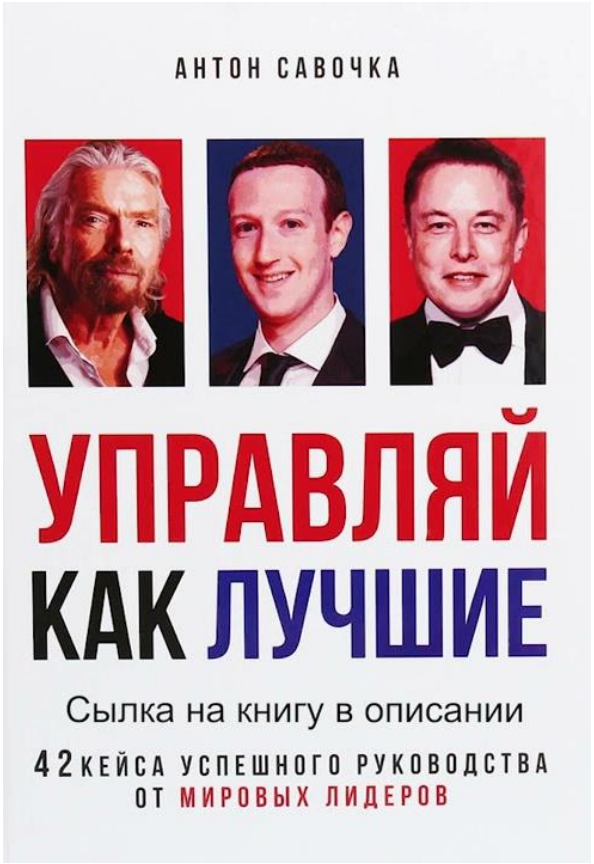
Самоорганизация: наука и искусство больших достижений

Открытый марафон
Вредные привычки, мешающие вашей карьере

17-28 марта

Антон Савочка

- Опыт в управлении 10+ лет
- Сертифицированный тренер международной категории (ICBT)
- Сертифицированный коуч (ICF)
- Автор 5 книг (6-я на подходе)
- Кандидат наук (досрочная защита за полгода до окончания аспирантуры)



О чем сегодня говорим

Как мы планируем свою карьеру

Почему это не лучший способ

Как можно действовать по-другому

Неприятный вопрос

Когда вы в последний раз задумывались о том, когда и как (в какой роли) хотите завершить свою карьеру?

История близкого человека

Я берусь за проекты, которые мне предлагают.

Сейчас я не в той ситуации, чтобы выбирать

Парадокс современных людей

Они играют в конечные игры (типа карьеры),

как будто они бесконечные

(типа бизнеса и геополитики)

Типичная история

Мы хватаемся за те возможности, которые видим перед собой в ближайшей перспективе.

Почему это можно назвать вредной привычкой?

Что я наблюдаю

1. К 40-50 годам люди оказываются не в том месте карьеры, куда они хотели попасть

2. Уже поздно разворачиваться, надо хвататься за те варианты, что есть

3. Как следствие, кризис среднего возраста

Альтернатива

1. Определите КОНЕЧНУЮ ТОЧКУ МАРШРУТА
2. Подумайте, как туда попасть/личная стратегия
3. Проанализируйте, какие карьерные шаги вас туда приведут

Если хочется усилить эффект

1. **Определите худший сценарий для своей карьеры (не все пропадет и будет апокалипсис, а просто худший для вас сценарий**

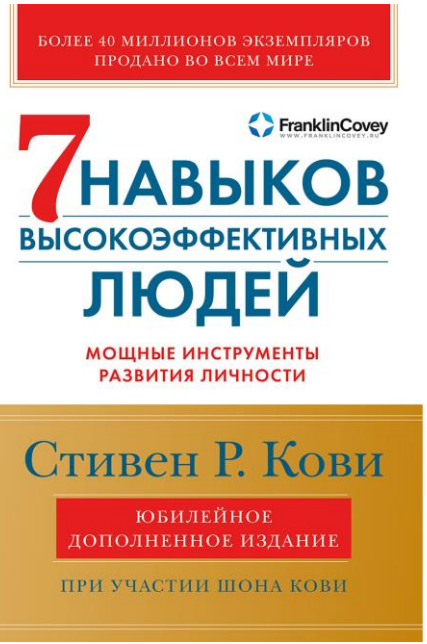
2. **Подумайте, как туда попасть/личная отрицательная стратегия**

3. **Проанализируйте, какие карьерные шаги вас туда заведут**

Максимальный эффект

Техника «Эпитафия»

1. **Представьте себе, что вы умерли**
2. **Кого бы вы хотели видеть на своих похоронах?**
3. **Что бы вы хотели услышать от этих людей о себе?**
4. **Какие ваши действия сегодня и в будущем помогут заслужить эти слова**



Навык №2

Начните, представляя конечную цель!

Но этого мало!

Мы часто планируем и совершаем карьерные повороты, забывая про ценности!

Начните с малого...

- ✓ Что для вас действительно важно?
- ✓ Что бы вы хотели оставить после себя?
- ✓ Кому бы вы хотели передать свои знания и опыт?

Что это дает/теория Леонарда Сэведжа

Минимизация жизненных сожалений

Даже если что-то пошло не так, вы знали, чего хотели от жизни, и сделали лучшее из возможного!

Что меняется, если вы действуете в такой парадигме

1. У вас есть простая и родная вам система принятия решений

2. Вам легко делать сложные выборы, потому что вы знаете, куда идете. И это хорошая привычка

3. Вы за рулем своей карьеры

Вывод

1. **Держите в голове финал, когда совершаете карьерные движения/повороты**

2. **Свяжите карьеру не только со своими целями, но и с ценностями**

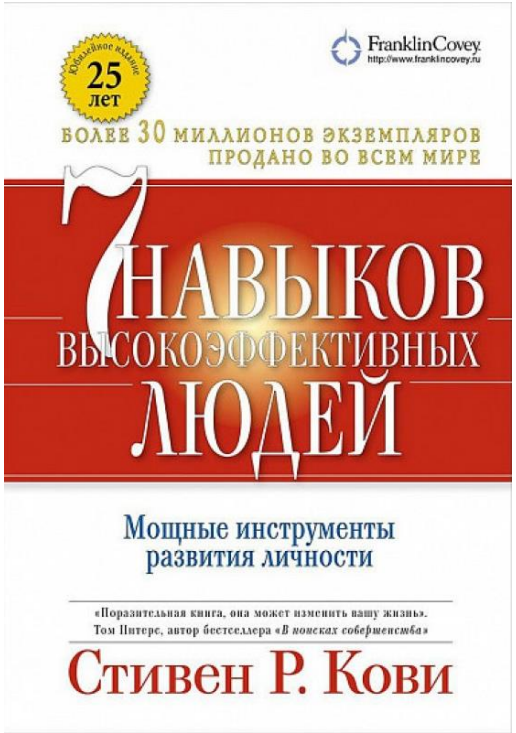
3. **Найдите тех, кто разделит ваш путь**

Финальная просьба

1. Напишите в чат одну ценную мысль, которую забрали с собой

2. Напишите один комитмент: «Начиная с этого дня, я буду делать X ради моей цели Y»

Рекомендуемая литература



Ваши вопросы

стратоплан
ШКОЛА МЕНЕДЖМЕНТА

Не переживайте, реклама будет! :)

Открытый бесплатный марафон

Вредные привычки, мешающие вашей карьере

#навыки #карьера #управление

16 лет обеспечиваем наших клиентов
профессиональными навыками
для роста, развития и карьеры

Марафон: быстрые «таблетки»

Для участников Марафона

HABIT
(промокод на €250)

МАРАФОН: ЗНАНИЯ
Опыт экспертов
Инструменты
Саморефлексия
Общение в эфирах и ТГ канале

Инженерка 2.0 (9 мес)	**Команда. Инструменты управления** (9 мес)	**Школа руководителя отдела** (9 мес)	**Школа СТО** (9 мес)
Инженер	Тимлид	Руководитель отдела	СТО

Успейте занять место по весенней цене до 04.04

Для изменений нужны знания, навыки, привычки и майндсет

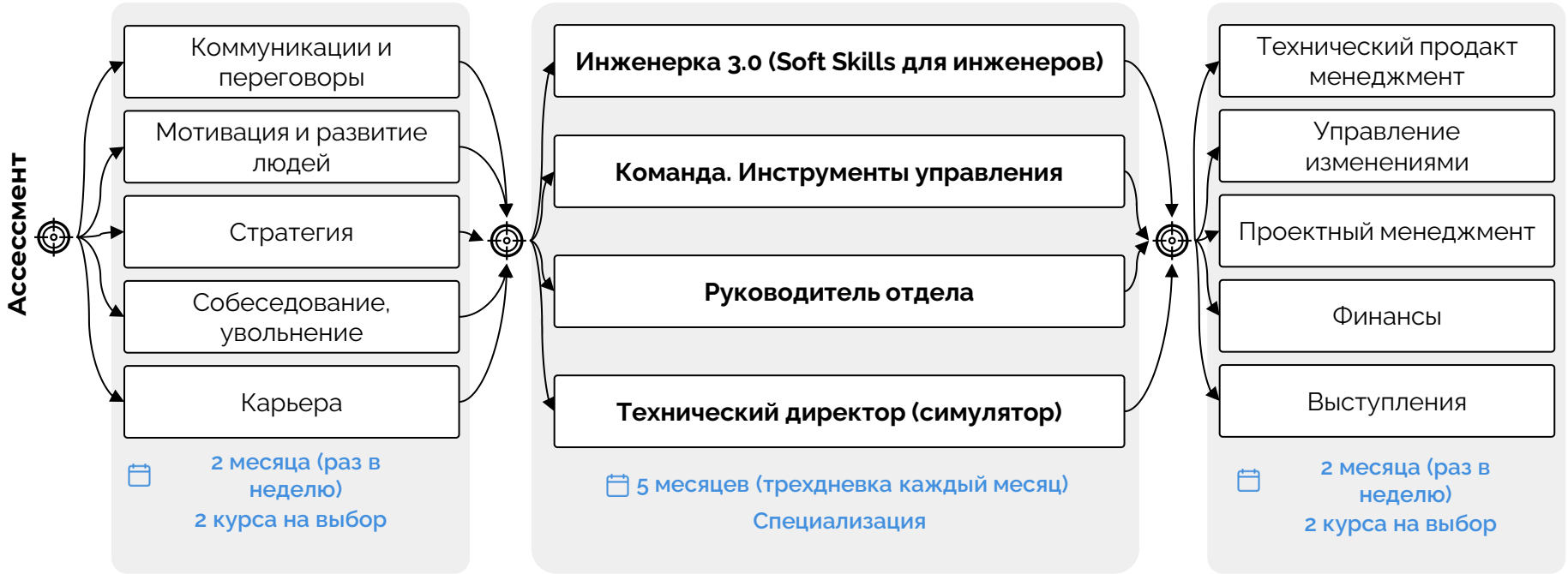
Не работает

Нельзя научиться этому
по видеокурсам с обсуждениями
в комментариях

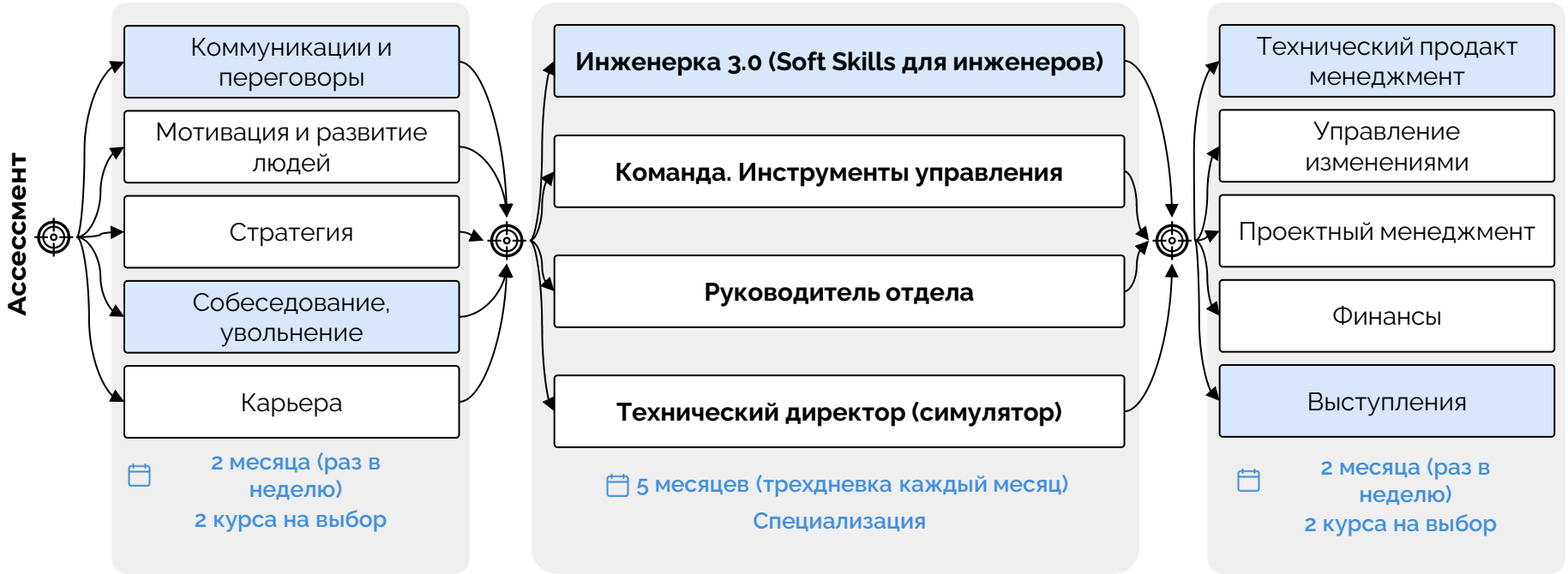
Работает

- Живой контакт с экспертом
- Практика с другими людьми
- Качественная обратная связь от тренера и других студентов
- Длительность курса — для изменений нужно время

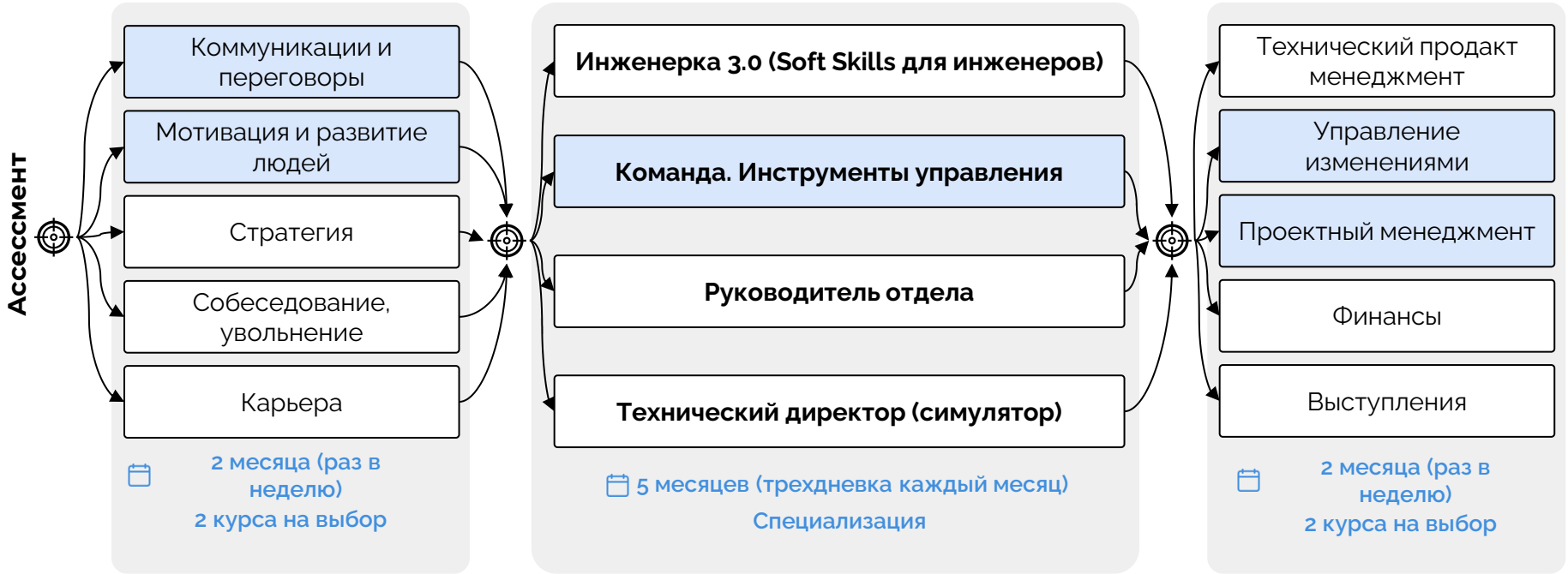
Программы (9 месяцев: май 2025 –январь 2026)



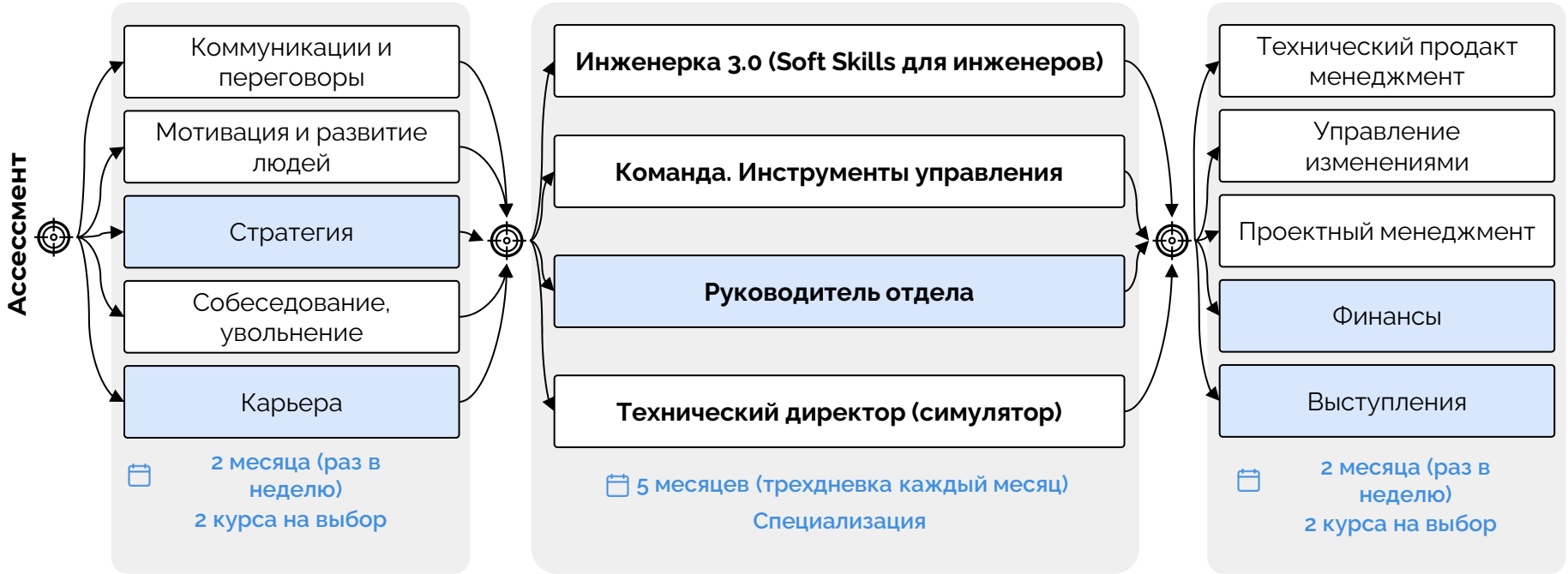
Пример: инженерный трэк



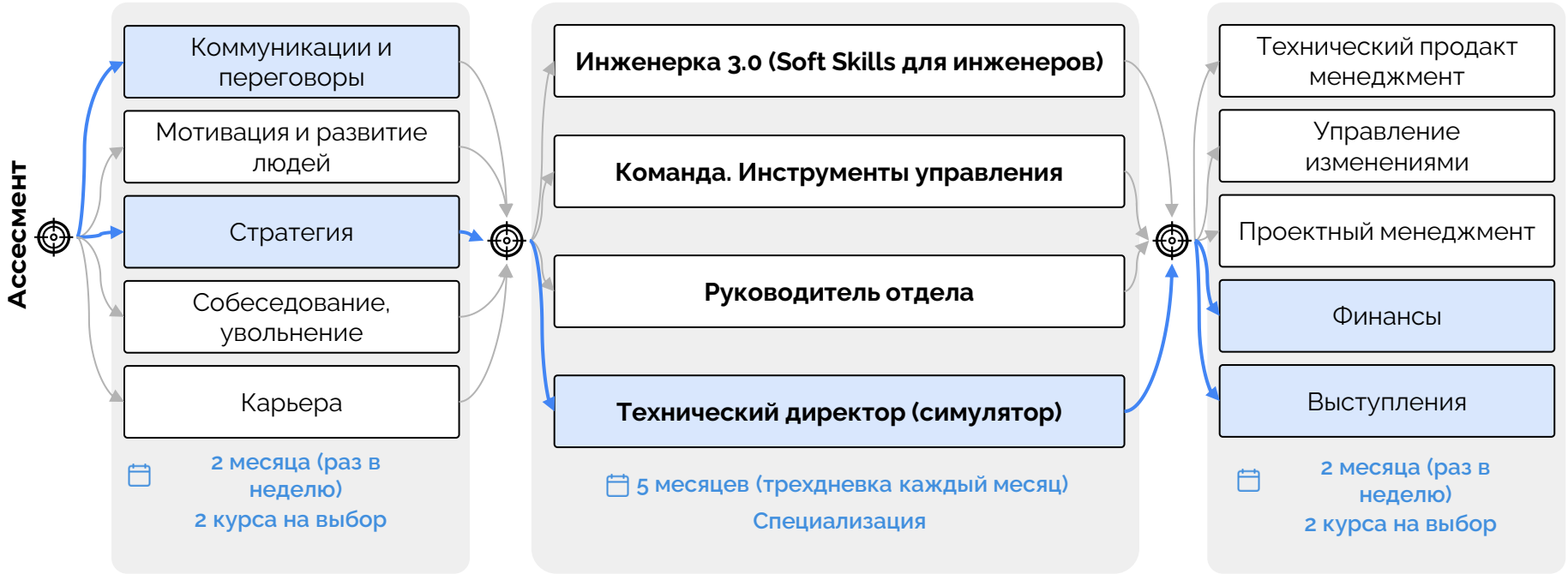
Пример: тимлид в аутсорсинге



Пример: выпускник курса «Команда»



Пример: технический директор



Марафон: быстрые «таблетки»

Для участников Марафона

HABIT
(промокод на €250)

МАРАФОН: ЗНАНИЯ
Опыт экспертов
Инструменты
Саморефлексия
Общение в эфирах и ТГ канале

Инженерка 2.0 (9 мес)	**Команда. Инструменты управления** (9 мес)	**Школа руководителя отдела** (9 мес)	**Школа СТО** (9 мес)
Инженер	Тимлид	Руководитель отдела	СТО

Успейте занять место по весенней цене до 04.04

Мы делаем только то, что делаем лучше других:

учим людей работать вдолгую

Слава Панкратов
Александр Орлов

Основатели и Управляющие партнеры
Школы менеджмента «Стратоплан»

Ответим на все вопросы

Написать в телеграм

Добавляйтесь в LinkedIn

Написать в LinkedIn