



講道研習指引

個人的突破

為突破祈禱（一）

胡安迪牧師

2023 年 3 月 18-19 日

請以禱告開始小組，按情況討論當中的問題。在禱告結束之前，請思考最後三個基本問題。

講道筆記

Talk it Over

若禱告能成為我的「第一計」，
而不是「最後一著」，會怎樣？

當我陷入困境，要先祈禱

問題 1 若禱告能成為我的「第一計」，而不是「最後一著」，我們就會看到更多上帝在我們生命中的作為，包括更大的能力、更多的平安和更多的智慧。為何我們傾向在全心全意祈禱之前，先依靠自己的資源和力量？

問題 2 你曾否試過用盡每一種方法去嘗試，但最後也要跪下來進行突破性的禱告。你從那次經歷中學到了甚麼？若你再遇上相似情況，你會有不同的做法嗎？

為突破祈禱

- 個人的突破
- 關係的突破
- 使命的突破

Talk it Over

「有一次，耶穌在某個地方禱告。禱告完畢，一個門徒過來對他說：『主啊，請教我們禱告，就像約翰教他的門徒一樣。』耶穌說：『你們應該這樣禱告：父啊，願你的名被尊為聖，願你的國早日降臨。』」
路加福音 11:1-2 (新普及譯本)

- 祈禱是打給上帝的直線電話
- 祈禱關乎敬畏和關係
- 祈禱幫助我，體驗上帝對我生命的計劃和目的

問題 3 雖然知道我們可以直接與上帝連繫，以體驗祂對我們生命的計劃和目的，但為何以敬畏之心接近上帝是很重要呢？我們要如何預備自己的心來祈禱？

Talk it Over

「你們要彼此認罪，互相代求，好使你們得到醫治。義人發出的真誠禱告是大有力量和功效的。以利亞和我們一樣是人，他懇切祈求不要下雨，結果三年半都沒有降雨！」雅各書 5:16-17 (新普及譯本)

「我們禱告，上帝就作工；不禱告，祂就不作工。」

問題 4 「我們禱告，上帝就作工；不禱告，祂就不作工。」雅各書 5 章 16-17 節告訴我們，像以利亞那樣懇切的祈禱具有巨大的力量，並產生奇妙的結果。在生命這個季節中，你會為甚麼事情禱告？

Talk it Over

「上帝啊，求你鑒察我，瞭解我的心；考驗我，知道我切切記掛的。求你指出我裏面何處得罪了你，引導我走永生的道路。」
詩篇 139:23-24 (新普及譯本)

1. 「鑒察」我
2. 「指示」我

問題 5 當祈求上帝鑒察我們的心，指示我們哪裏得罪了祂，我們可以使用加拉太書 5 章 22-23 節和詩篇 139 篇 24 節作為清單。你的生命如何結出聖靈的果子？上帝向你揭示了甚麼是你需要改變的？

Talk it Over

「上帝啊，求你因着你的慈愛，憐憫我吧。求你因着你豐盛的憐憫，抹去我的罪污。求你洗淨我的罪惡，清除我的罪。我知道自己叛逆，我的罪晝夜纏擾着我。我得罪了你，惟獨得罪了你；我做了那些你看為邪惡的事。你的話必證明你是正確的，你對我的審判也是公正的。」詩篇 51:1-4 (新普及譯本)

3. 「拯救」我
 - 我與上帝的關係，是我生命中至為重要的
 - 任何阻礙我與上帝關係的障礙都是大事

問題 6 我們與上帝的個人關係，是我們生命中最重要的一部分。你和祂的關係有何障礙？你能做甚麼來消除這些障礙？

Talk it Over

「上帝啊，求你在我裏面造一顆清潔的心，使我裏面重新有忠貞不渝的靈。求你不要趕逐我離開你，不要從我身上收回你的聖靈。求你讓我重享你救恩之樂，使我甘心順從你。」

詩篇 51:10-12 (新普及譯本)

4. 「恢復」我

問題 7 我們如何為上帝騰出空間，讓祂在我們自己和我們的教會中運行，並施行神蹟？

兩個承諾

- 在這個月裏，我會預留 15 分鐘為個人的突破祈禱
- 在這個月裏，我會預留 30 分鐘為教會祈禱

三個基本問題

以下問題沒有特定的答案，旨在鼓勵組員思考自己在聽道後有何感受，以及如何聽行合一！

1. 聽了甚麼？這篇講道的哪一點對你帶來最大衝擊？
2. 思考一下！這篇講道如何挑戰、改變或確認你的想法？
3. 付諸行動！你或你的小組將如何實踐今天所學到的東西？