

ATELIER EN LIGNE

IKIGAÏ & MISSION D'ÊTRE



Objectifs de l'atelier

- Mieux vous connaître
- Mettre en lien vos talents, vos compétences, vos passions, vos aspirations, votre contribution possible aux autres et au nouveau monde/au monde de demain
- Commencer à identifier des orientations professionnelles, de nouvelles activités, des loisirs, des rituels... qui pourraient être intégrés dans votre quotidien pour vous épanouir chaque jour un peu plus
- Voir si vous incarnez vos valeurs socles dans les différentes sphères de votre vie

Matériel

- Imprimer les 2 feuilles suivantes ou prendre 5 feuilles blanches. Vous prendrez alors une feuille pour y noter tout ce que vous aimez... + une feuille avec les points communs.
- Prévoyez 4 feutres ou crayons de couleur
- 2 ou 3 magazines qui vous inspirent
- Un bon thé ou tout ce qui vous met en joie ☺