

如何当善知识

THE GOOD FRIEND & THEIR DUTY

DF101C

法身基金会华语翻译中心

DF101C 《如何当善知识》

版权 Dhammakaya Open University, California, USA
编辑部 美国 DOU 学术委员会
法身基金会华语翻译中心
ISBN 978 - 974 - 8373 - 01 - 0



DOU Liaison Office (Thailand)

P. O. Box 69 Khlong Luang, Pathumthani, 12120 Thailand

Tel. +(66-2) 901-1013, +(66-2) 901-1017

Fax. +(66-2) 901-1014

Email : info@dou.us

Website : <http://www.dou.us>

前言

DF101C 学科第一册——《如何当善知识》介绍善知识的责任、重要性和在佛法上的依据、原则和内容，并应用这些知识善待自己 and 他人。此书内容来自于《三藏经》，并汇编多位优秀善知识的经验分享，让学生能充分学习到善知识的责任，并以其为基础，确实地实践。

本书的编辑组、校对组和修改组已耗费心力对内容进行多次修正，望求能达到应有的水平，但因编辑组才疏学浅，错误和缺点在所难免。希望广大的读者不吝赐教，提供宝贵意见，增补缺漏，让此书更完善。

学科常务委员会

2005 年 9 月

目录

前言.....	[3]
学科细节.....	[6]
学习方法.....	[7]
第一章：谁是善知识	1
1.1 “善知识”的含义	4
1.2 善知识的特征	6
1.3 善知识的类型	7
1.4 如何当善知识	8
第二章：善知识的重要性	13
2.1 拥有善知识必要性	16
2.2 善知识的价值	18
2.3 善知识对世间的益处	24
第三章：善知识在佛法上的依据	27
3.1 善知识的品德	30
3.2 善知识的典范	33
3.3 结交善知识的方法	36
3.4 当善知识的益处	38
第四章：作自己的善知识	41
4.1 训练自己成为善知识	44
4.2 理想的善知识	50

第五章：当他人的善知识	57
5.1 善知识的主要原则	60
5.2 善知识的行为	66
5.3 善知识的言辞	67
5.4 善知识的善言与责任	68
5.5 模范使者的特征（和平使者）	69
第六章：善知识的思想	71
6.1 善知识与菩萨	74
6.2 善知识与世界和平	78
6.3 当善知识的障碍	79
第七章：如佛陀般当善知识	87
7.1 如佛陀品德般的善知识	90
7.2 三种教学法（三神通）	93
7.3 以佛教的方式回答问题	100
第八章：当善知识的经验	103
8.1 结交善知识战胜障碍	108
8.2 弥兰陀王的善知识	109
8.3 损友与善知识	111
8.4 善知识引领生命	113
8.5 善知识战胜放逸	115

学科细节

一. 学科解说

DF 101C:《如何当善知识》

学习善知识责任的含义、重要性、原则、角色和在佛法上的依据，以佛陀如何当善知识为例子，让自己在团体里学以致用。在履行善知识任务的过程中，能互相鼓励。

二. 学科宗旨

- (一) 让学生正确理解当自己与他人善知识的责任。
- (二) 让学生能理解如何当善知识，并能在日常生活中获益。
- (三) 鼓励学生以佛陀为榜样，做好善知识的责任。

三. 课程目录

- 第一章 : 谁是善知识
- 第二章 : 善知识的重要性
- 第三章 : 善知识在佛法上的依据
- 第四章 : 作自己的善知识
- 第五章 : 当他人的善知识
- 第六章 : 善知识的思想
- 第七章 : 如佛陀般当善知识
- 第八章 : 当善知识的经验

学习方法

一. 为了能够自学，需要勤加修行

当学习每一学科时，该有的学习程序：

- (1) 每天用一小时来学习，并在一至两周内完成一门学科。
- (2) 课前应该预习，在课堂中按照规定进行活动，衡量自己的理解能力。阅读完学科资料之后，需做阅读后的练习，来检测自己掌握知识的能力。
- (3) 结合媒体教学，特别是卫星远距教学方式（详细步骤请参考以下五点）。

二. 研究教学资料

在学习每一门学科的内容前，请写好每门学科的学习理念，比如说有几段，标题是些什么，学习思维方式和宗旨等等，再进行深入的学习。

能在生活中体现真正的价值。学完每门学科的内容之后，要将重要的东西记录下来，在学习新学科之前，应该严格进行学科多定下的实习活动。这些活动有助于自我评估，知道知识掌握的程度，在学习过程中，坚持实习活动。

三. 课后练习

执行规定的实习活动，以完成学科的要求。将活动做好详细的规划。每天完成实习活动之后，应将重要的内容，记录在评估活动表中。

规定的实习活动，对于该学科的学生非常重要。因此，学生应重视，且认真完成实习活动，并从中获益。

四. 通过卫星电视或 E-Learning 来学习佛法

透过卫星电视学习佛法（或者是大家熟知的法身卫视），是由佛法研习基金会创办的。这是想让学生透过以法身卫视学习佛法，使学生更了解佛法，将所学知识运用到日常生活中。卫星电视是报导佛法的媒体，学生可以随时收看，学习各单元的节目，

提供很多方便，且有机会学习静坐。如学生想了解更多学科内容，还得要学习课外知识，学生可以在学校中直接学习这门学科。（具体详情，学生可以询问 DOU 的联络人）。

五. 进入梦中梦幼稚园

这是所运用教材搭配学习的学校，让学生在学习静坐过程中，了解别人的经验，融会贯通。《梦中梦幼稚园》以卫星传播佛法的节目，从星期一到星期六，每天晚上 19:30 - 22:00（泰国时间）播出，或者预告重播时段，学生可以在当地的 DOU 领取详细资料或询问联络人。

六. 考试

学习《如何当善知识》这门学科之后，先进行选择题和写作题的笔试，衡量自己掌握知识的程度。在学习这门学科时，笔试是项重要的自我评估方式，但更重要的是，学生可以学习和了解到正确的知识，并经过自我的研习，而拥有幸福的生活与适应各种社会环境。

第一章

谁是善知识

第一章的内容

谁是善知识

1.1 “善知识”的含义

1.1.1 词语的含义

1.1.2 在《三藏经》里的含义

1.1.3 履行善知识的责任

1.2 善知识的特征

1.2.1 善知识的益处

1.2.2 善知识的教导方式

1.2.3 善知识的合作性

1.2.4 善知识的始终如一

1.3 善知识的类型

1.4 如何当善知识

思路

1. 善知识是创造世界和平的使者，具足正见，让世人走在正确的生活之道上。
2. 在往涅槃那漫长的生死轮回之路上，有善知识一路相伴，能安全且正确的到达目的地。善知识就如同散发着光芒的太阳，让众生有机会看清各种事物真实的一面。
3. 善知识不只是邀请他人来修行，还能指引他人远离邪门歪道，在生命中获得成功之人，此称为善知识。

目的

1. 让学生明白与解释善知识的含义。
2. 让学生明白与解释善知识的重要性。
3. 让学生明白与解释善知识的特征和类型。

第一章：谁是善知识

生而为人，必然要与其他人在一起生活。人的群体或社会，都按照种族、血统、语言或信仰而分类，大小参差。与他人生活在同一群体时，彼此之间的血缘身份不同，例如，身为父亲、母亲、兄弟姐妹或亲戚朋友等等。这些血缘身份，使人的行为、性格、决定，生活方式，都会随着周围环境而改变，以及受到亲人或各种自然环境的影响。如果能够选择正确美好的生活方式，对自己和他人产生益处，带领他人拥有美好的生活，这种人就称为善知识。除了要当自己的善知识外，还可以成为他人的善知识。

1.1 “善知识”的含义

“善知识”有以下含义：

1.1.1 词语的含义

“善知识”这个词来自于皇家学术院版本的字典“善良”与“朋友”这两个单词的复合词。“善良”代表的是美好，“朋友”代表熟悉的挚友。善知识这个词，有好朋友、亲密朋友或挚爱的朋友和熟悉的朋友等含义。

1.1.2 在《三藏经》里的含义

在《三藏经》中阐明了成为“善知识”，与亲近善知识的条件。佛陀曾用的词为“善友性”，在名为提卡查纳（音译）经文中，提到曾为一位名为提卡查纳（音译）青年的开示，是有关于“善友性”或履行善知识责任的内容，如下：

“帕亚咖本擦（音译），拥有善友性就是世上的善男子，无论住在哪个家庭或地区，他都会和善的跟当地人交谈，无论贫富、子女、年轻人还是老年人。他们都会向具备信、戒、舍和慧的善友学习，向信圆满者学习，是让信圆满的方法；向戒圆满者学习，是让戒圆满的方法；向舍圆满者学习，是让舍圆满的方法；向慧圆满者学习，是让慧圆满的方法，这就称为‘善友性’。”

综上所述：拥有美好的生活，可称为具善友性的人，无论他在哪里生活，都会懂得亲近善人，学习优点，改善自己。因此，值得亲近的善知识，一定是具备清净的德行，圆满信仰、戒律、舍施和智慧之人。

在《阿毗达磨藏》（论藏）中，解释履行善知识的责任，或称具“善友性”，应懂得亲近善人，按照该善人的行为实践。内容如下：

“善友性是什么？”

“谁具足信仰、戒律、舍施和智慧的特性；以善与人结交、相处；与人以忠诚、忠义，交往或相交；且能令人对他信服，此人可称具善友性。”

总之，当知道哪个人具足信仰、戒律、多闻、慷慨，且具智慧、聪明，我们就应该亲近他。有助于改善自己的身心，使自己也成为一位好人，才能称为具善友性。

1.1.3 在任务方面：善知识的含义

在任务方面：善知识的含义是指认真修行并称职的佛教徒，可以自利利他。可以作为领导者、教师、顾问、挚友和书籍，甚至营造良好的社会环境，激励人们通过聆听、交谈、商量、询问、阅读，以及有益的媒体，使人们产生智慧。

从上述履行善知识责任的特征说明，善知识犹如人们的好朋友，也犹如一本好书，读后有好的想法，给予有意义的知识。现在有许多书籍读后，并没有带来益处，反而让他们对生活和社会产生错误的认知，还可能让他们以悲观的态度面对世界，欠缺创造力，增长贪嗔痴。例如，教导读者不认同父母的恩德，怂恿人与人之间相互伤害，或者增长读者欲望的淫秽书籍等，都不属于善知识的范畴。

良好的社会环境也可以成为善知识。例如，一所好学校应清洁干净，整齐有序，不成为疾病的源头或吸食毒品的场所。最后，还要有才德兼备的教师，做为学生的学习榜样。

优秀的监护人或公务员也一样可以成为善知识。例如，德行良好的村长、乡长、正副县长、市长或国家级的官员，以及品行良好的参议院议员、部长与总理等等。这些人如果都是具足道德的善人，将有益和美好的东西介绍给人民，这样也可以成为众人的善知识。

除此之外，优秀的媒体应让观众收获有意义的内容和美德。让观众认识和拥有美好的生活方式，给自己和他人带来益处。

1.2 善知识的特征

1.2.1 善知识的益处

若从获益的角度观察善知识：善知识从履行责任中所得到的益处，必定是善行。例如：令人通往天界之路，不抵触国家法律或做背离社会道德之事。如果有人以抵触法律或以背离社会道德的方式获益。如金钱贿赂、赠送非法商品、非法武器或偷窃而来的东西，即便能消费或使用，馈赠者也不能被称为善知识。

1.2.2 善知识的教导方式

若从引导的角度观察善知识：善知识所教导的应是令人远离被伤害和恶行，能减轻痛苦与不增长贪嗔痴，指引我们不去做非法或背离社会道德的事。例如，指导人考试作弊、不信因果等等。即便是出家人，也要给信众正确的教导，可能有时不合心意，但必须符合佛法教义。若善知识给他人增添烦恼，如预测未知的事实真相，预测彩票号码，不论准确与否，都不能称作是在履行善知识的责任。如果有出家人如此做，也不能称为善知识。

1.2.3 善知识的合作性

若从团体生活的角度观察善知识：善知识在团体生活中，应具备关爱仁厚、相互帮助和真心祝福的行为。如果是同学，就要对同窗同学心怀善愿，相互帮助，鼓励对方，为了提高学习成绩，顺利毕业，可以相邀阅读，复习功课。如果是夫妻，双方要互相忠诚，彼此相互帮助，同甘共苦。如果是职场上的善知识，就要真诚帮助和引导有需要的同事。例如：协助解决同事因疏忽而犯的错误等等。此外，还要相邀行善，不断探求，精进行善，若能如此，则可称为善知识。

1.2.4 善知识的始终如一

若从始终如一的角度观察善知识：善知识必须行为良好，能贯彻始终，让所有人坚信当善知识者，是值得信赖和可靠之人。即便是个人私事，在你无法解决的情况下，真正的善知识也能给予你意想不到的指引，例如，身体和家庭问题等等。

从上述善知识的特征，说明善知识不只是一般朋友，更应是亲密的挚友或知己，彼此相邀只做有益且不触犯法律与戒律的事情。具善友性的人，必须懂得选择和寻找

只会邀自己去行善积德的好友。在《三藏经》中说要成为生命繁荣之人，应遵循下述的故事去实践：

在佛陀时代，佛陀来到名为噶拉拔达（音译）的村子，那里离郭丽雅（音译）城很近。有位名为庭卡差奴（音译）的男子，到精舍拜见佛陀，顶礼后坐在旁边，问道：

“尊者，我是位在家居士，仍有欲望，也已结婚成家，与孩子睡在一起，使用檀香和香料，喜爱金钱。请尊者为我开示，让我在现世与来世中都能获益，拥有美好幸福的生活。”

佛陀回答道：

“庭卡差奴（音译），以下的四种方法，能够在现世给你带来幸福和益处。它们分别为：一，懂得谋生[Uññhānasampadā]；二，懂得守护财富 [ārakkhasampadā]；三，亲近善知识[kalyāṇamitta] 四，懂得处理财富[Samachīvittā]。”

由此可知，要想让现世的生活充满幸福，就要符合一项佛法，即是“具善友性”。

1.3 善知识的类型

善知识可以分为两大类型，分别是：

- 世间善知识
- 出世间善知识

世间善知识指如同普通好友，能互相劝导和帮助，成为他人在各类事情上的依靠。例如，提出建议以解决工作或职场上的问题，或在学术上的指教等等。世间善知识在工作方面所给予的指导与协助，或能促使他人在工作上有好的发展，此方式称为“学术布施”。

出世间善知识是指善知识或挚友，能使他人懂得运用佛法，指引他们过着美好的生活。与世间善知识的区别在于以介绍和教导佛法知识，来让他人的生命获益，改善与提高对方的心灵。例如，让他人懂得布施，持戒和静坐等等，此方式称为“法布施”。

1.4 如何当善知识

由上述可知，一般人都可以成为善知识或朋友。父亲可以成为孩子的善知识，孩子则可以当父亲的善知识，老师可以成为学生的善知识，学生一样可以当老师的善知识。当善知识不只是指引或帮助对方在今世收获幸福，还可以帮助对方在来世或往生后的生命变得更美好。有如以下的故事：

说法比丘做父亲的善知识

在美丽的山脚下，有一所名为雅坚（音译）的寺院。在寺里有位名为朔纳（音译）的长老，精通开示。长老的父亲以杀狗维生，他常常规劝父亲不要再从事此行业，可是父亲却不听劝告。在无法规劝父亲停止造恶后，只好出于道德方面的考量而沉思道：父亲呀！不要只过着痛苦和罪恶的生活了，希望您能有缘终生出家。

后来，父亲终于有缘在年老体弱的时候出家。有一次，因摔倒而患了重病，发烧昏沉的躺在病床上时，突然眼前呈现出地狱的画面，里面有很多只来自山脚下、体型巨大的狗将他围住，摆出好像要撕咬他的姿态。他感到非常恐惧，于是就对朔纳长老说道：

“朔纳帮我挡一挡，帮我挡一挡。”

“朔纳长老就问道：“父亲您怎么了？”

他回答说：“你没有看见那些大狗想咬我吗？”

朔纳长老想：这些画面是一种征兆，预示父亲会往生恶道，受到痛苦的折磨。不能让这种情况发生，父亲已经出家，怎能还转世地狱呢？我应该帮助他。朔纳长老于是让沙弥用各种鲜花来装饰祭坛，在佛塔广场和菩提树的周围铺设坐垫，用床将父亲扛来，让他坐在床上，然后说道：

“父亲，这个礼敬仪式是为您举行，希望您跟我一起诵念：尊贵的佛陀，您是众生的导师，请让我供养孔明灯，借此来礼敬世尊。”

父亲一边跟着念，一边以明亮的心礼敬。不一会儿，当他的心光亮时，天界就出现在眼前，预兆是漂亮的天界花园和宫殿，以及美丽的天女围绕。

“朔纳帮我避开，你帮我避开。”

朔纳长老就问道：“父亲，怎么了？”

父亲回答说：“这些女子都是你的女居士，她们正走过来。”

意思就是出现的女天人，可能是护持朔纳长老的女居士，正向他走过来。

朔纳长老反而很高兴，因为天界已经出现在父亲眼前。也就是在礼敬佛塔之后，所产生的好预兆，必定会引领父亲去往天界。

由此故事可知，即便是僧人的身份，可以当父亲的善知识，邀请父亲出家。在父亲往生前，让父亲有好预兆，心忆念曾经所修的善行，引导父亲礼敬佛塔。

综上所述，善知识的作用非常重要，能给予他人介绍和指引，让生命迈向明亮之路，即便是在往生前也是如此。

舍利弗尊者履行善知识责任的故事

很久以前，有一位名为森猜（音译）的外道出家人，与 250 位弟子一起居住在王舍城中。

那时候，舍利弗尊者和目犍连尊者还没有出家，俗名分别为优波底沙和拘律陀，在外道团体中学习和修苦行。两人曾相互立誓，谁先证得圣法，必将指点另一方，使其同样证得圣法。

有一天，已证法的五比丘之一的阿说示比丘，来到王舍城中托钵。他的行为举止非常庄严，极易令人生起信仰。当舍利弗看见阿说示比丘在王舍城中，以如此庄严的威仪托钵时，便生起信仰，在心里想：这位比丘一定是位阿罗汉，我应该去找他，问他是因谁而出家，谁是他的导师，以及他喜欢谁的法。

但现在阿说示比丘正在托钵，还不适合去问，应默默的跟随在他身后，等托钵完后再去请教他。之后，在合适的时机，舍利弗便去拜见他，两人聊得很投机，舍利弗便问阿说示比丘道：

“肤色明亮皓洁的沙门，您是因谁而出家，谁是您的导师，以及您喜欢谁的法。”

阿说示比丘回答说：

“释迦牟尼大沙门舍离世俗而出家，我在他的教派中出家，他是我的导师，我尊敬他的教法。”

舍利弗又问道说：

“您的导师都教导些什么，又是如何引导的呢？”

阿说示比丘回答说：“我是新比丘，出家不久，无法深刻领悟导师所教导的真理，只能领悟一些简短的真理而已。”

“了解多少不要紧，请按照您所明白的宣说，了解正法是我自身的责任，您不用讲太多。”

之后，阿说示比丘便向舍利弗开示道：

“导师一直在教导我们‘诸法因缘生，亦从因缘灭’。”

听闻此法，出家外道的舍利弗便证得法眼，心明亮而无尘埃，认清任何事物的生与灭都是普遍自然的。

随后，舍利弗决定去找目犍连。当看见舍利弗从远处走来，目犍连便问道：

“你的肤色明亮皓洁，难道已证得圣法了吗？”

舍利弗回答说：“是的，我已经证得圣法。”

“你是如何证得圣法，方法是什么？”

“今天我见到阿说示比丘在王舍城中托钵，举止庄严，易令人生起信仰。于是我想说：这位比丘一定是世间的阿罗汉之一，自己应该去找他，问他是因谁而出家，谁是他的导师，以及他喜欢谁的法。但又想到，当时还不适合询问，因为阿说示比丘正在托钵，因为对他的修为很感兴趣，便默默地跟随在他的身后。”

“当阿说示比丘托钵完后，我便进去拜见他，我们聊得很投机，便开始问他：肤色明亮皓洁的沙门，您是因谁出家，谁是您的导师，以及您喜欢谁的法。”

“阿说示比丘回答说：释迦牟尼大沙门舍离家庭而出家，我在他的教派中出家，他是我的导师，我尊敬他的教法。”

我又继续问他：您的导师都教些什么，又是如何引导的？他回答说：他是新比丘，出家不久，还无法深刻领悟导师所教导的真理，只能了解一些简短的真理而已。我于是接着说：“了解多或少都不要紧，请您按照所领悟的说，了解正法是我自身的责任，您不用讲太多。”

阿说示比丘便向我开示道：

导师一直在教导说：诸法因缘生，亦从因缘灭。

听闻此法后，出家外道的目犍连也同样证得法眼，心明亮而无尘埃，认清任何事物的生与灭都是普遍自然的。

后来两人就一起商量，邀请他们外道的森猜师父一起去拜见佛陀。因为连佛陀的弟子阿说示比丘，都能开示让他们证得法眼的佛法，如果有缘拜见佛陀，必定会带来巨大的益处。但是他们当时的森猜师父却不愿去见佛陀，而是满足于自身已是外道出家团体的导师身份。

即便如此，目犍连和舍利弗还是决心一起前去拜见佛陀。

当佛陀看见从远处走来的舍利弗和目犍连，便对众比丘开示道：

“众比丘，拘律陀和优波底沙正走来，将皈依我门下，成为上首弟子。”

舍利弗和目犍连来到佛前，在跪拜礼敬后，便向佛陀请求出家，说道：

“我们希望皈依您的门下，成为您的弟子。”

佛陀说：“你们已受戒，正式成为出家人，应严谨修梵行，彻底断除烦恼。”

两人出家后，皆证得阿罗汉，并大力弘扬佛教，因此大家都对舍利弗和目犍连两位尊者的大名如雷贯耳。此故事说明，舍利弗和目犍连可以做彼此的善知识，皆能证得法眼，并有缘遇到伟大的导师——佛陀。

总结

我们可以当他人的善知识，他人也可以当我们的善知识，如果能在善道途上互相帮助对方，彼此的生命都会更加美好。世上只有一个好人是行不通的，一个人也不可能单独生活，必须与他人来往。在与他人来往时，无论是不是善知识的身份，都会对生命产生影响。如果我们做他人的善知识或他人做我们的善知识，可以坚信：生命都将会变得繁荣，无论是在世间或出世间的路上，都能取得成功。

第二章

善知识的重要性

第二章的内容

善知识的重要性

- 2.1 拥有善知识必要性
- 2.2 善知识的价值
 - 2.2.1 善知识是梵行的全部
 - 2.2.2 善知识是圣道的起点
 - 2.2.3 善知识让圣道圆满
 - 2.2.4 善知识是成就七觉支之本
- 2.3 善知识对世间的益处

思路

1. 有些错误可以弥补，但不了解轮回真相所犯下的错误，会在漫长的轮回中，经历痛苦的果报。到那时为时已晚，没有任何解决的措施。善知识将善行推荐给世人，使其了解生命的真谛，能关闭恶道之门，打开通往天界涅槃之道。
2. 善知识使修梵行圆满，意指崇高的行为。佛陀在身为菩萨的时候，也得依靠善知识的指引。如果世间没有善知识，生活将会变得黑暗，犹如盲人看不见世间壮观灿烂的色彩。

目的

1. 让学生了解做善知识对自己的重要性。
2. 让学生了解善知识的价值，在履行善知识责任时带来信心。
3. 让学生了解做善知识对世间的益处。

第二章：善知识的重要性

在夜间行走，需要明灯指路，才能顺利安全到达目的地。人的生命在漫长的轮回中走向目的地，也同样需要依靠智者或善知识，指引通往天界和涅槃之道。就如同做世间善知识的佛陀，普度可教之人。

世人被黑暗笼罩，无知笼罩着心灵，只有少数人了解通往天界和涅槃之路。生而为人后，会在生命和轮回中，遇到各种各样的障碍和灾难。若一不小心造下罪恶，就会坠入无比痛苦的境界中。若遇上善知识，能指引光明之道，就会从误入歧途，转入美好的正途。善知识给予世人光明，人们应亲近善知识，努力让自己成为自身和他人的善知识，让自己不疏忽、不放逸地行走在幸福大道上。

2.1 拥有善知识必要性

有缘遇见善知识，就犹如内在道德生起了预兆，引领我们在世间与佛法上，达致生命的最高成就。即是在世间中拥有美好的生活与幸福的家庭，在佛法上能够证入究竟涅槃。善知识不只是平时的挚友，还是具足品德之人，他能够给别人指引正确的光明大道。要是有了善知识，就有缘积累功德，他们是世间难寻之人，佛陀如此赞美有善知识的人。

有一次，阿难对佛陀说：“尊者，有善知识指引是修梵行的一半吧！”

佛陀就回答说：“阿难，不要这样说，善知识应是修梵行的全部，有善知识指引的僧人，在修圣道（八正道）上会增长进步。”

有善知识能让生活高尚。佛陀在前世中曾转世成一位名为搓滴巴拉（音译）的年轻人。他对三宝曾有偏见，后来结识名为卡迪咖拉（音译）的善知识之后，被邀请去拜见迦叶佛，听闻了佛陀开示的圣法后，即刻拥有正见，生命开始发生转变，以生命作为赌注的方式修波罗蜜，在最后一世终于觉悟成佛。故事的详细内容如下：

释迦牟尼佛在前世修波罗蜜时，曾转世成一位名为搓滴巴拉的年轻人，他有一位专门塑造陶瓷锅的技师朋友，名为卡迪咖拉。两人从小就非常要好，但社会地位相差很大。长大之后，卡迪咖拉有缘听到迦叶佛开示而生信仰，决定奉献自己，成为优婆塞，

皈依佛教。当他有缘遇见佛陀，迈向光明之道时，他想起了挚友搓滴巴拉，想邀请其一同听闻佛陀讲法。

卡迪伽拉试图说服搓滴巴拉去拜见佛陀，经过多次的劝导后，搓滴巴拉依然不愿意去。他还是苦苦劝说道：“朋友，有机会遇见佛陀是件吉祥之事，我们一起去听佛陀开示佛法吧！”搓滴巴拉生于婆罗门族，对佛教没有信仰心，于是谢绝道：“朋友，还是不要了，拜见佛陀不会得到什么益处，你还是一个人去吧。”

卡迪伽拉发出多次邀请，并说明拜见佛陀实乃良缘，听闻佛法更是吉祥之事，但搓滴巴拉还是婉言谢绝了。

有一天，卡迪伽拉突然想到一条妙计，即邀请搓滴巴拉去佛陀所住之处的附近河中洗澡。洗澡完之后，卡迪伽拉再次邀请搓滴巴拉说：“佛陀说法的禅堂就在这附近，一起去看看吧。”搓滴巴拉还是不愿意去，只想着回家，无论如何劝说都不答应。

最后，出于对朋友的真情，想让其有缘亲近佛陀，卡迪伽拉只好拽着他的头发前去。搓滴巴拉是有福报之人，当朋友拽着他的头发时，他突然领悟：真是太神奇了，卡迪伽拉只是一位塑造陶瓷锅的技师，地位低下却敢拽婆罗门种族的头发，之前都非常友善，不曾有过这样的行为，也不曾引导自己误入歧途。看来拜见佛陀这件事，一定是件善事。

如此想之后，他不但没有生气，反而欣然决定一起去拜见佛陀。当他从听闻佛法后，即刻心生信仰，邀请卡迪伽拉一同出家。但由于卡迪伽拉要照顾年老的父母亲，无法出家。最后，搓滴巴拉决定独自出家为僧，精进修行至命终。

佛陀对阿难说：“在那一世中，你不要认为那位名为卡迪伽拉的技师是我，名为搓滴巴拉才是我本人。”

世尊有缘遇到像卡迪伽拉这般卓越的善知识，才从对三宝的偏见转变成正见，并精进修波罗蜜，证悟无上三藐三菩提。即便世尊曾被前无数尊佛陀预测，名为尼优菩萨（音译），乃自觉而成佛者。而为了达到此究竟目标，一样得依靠善知识，需要他们的护持。因为善知识使修梵行圆满，要想行善或修梵行清净，须依靠善知识的指引，因此，佛陀开示道：

“阿难，有挚友、好伴侣和好朋友，能协助我们圆满地修梵行。应如此解释，可以依靠这些善知识，众生的生是自然的，可以脱离生；众生的老是自然的，可以脱离老；众生的死是自然的，可以脱离死；众生的悲伤、哭泣、痛苦、忧愁和困苦是自然的，

可以脱离悲伤、哭泣、痛苦、忧愁和困苦。你仔细听好了，有挚友、伴侣和好朋友能修梵行圆满，可以如此解释。”

2.2 善知识的价值

2.2.1 善知识是梵行的全部

有一次，舍利弗去拜见佛陀，在礼拜之后坐在一旁，问佛陀道：“尊者，有挚友，有伴侣和有好朋友，应该是修梵行的全部吧！”

佛陀回答道：“对的，对的，舍利弗，有挚友，有伴侣和有好朋友，是修梵行的全部，在修圣道（八正道）上得到增长，修更深层的八正道。

舍利弗，有善知识的僧人，即有挚友、伴侣和好朋友，将在修圣道（八正道）上得到增长，修更深层的八正道。处于法与律中的僧人，如果能依靠寂静、依靠离欲和依靠寂灭，愿意舍弃一切，必然会增长“正见”。如果能依靠寂静、离欲和寂灭，愿意舍弃一切，必然会增长正定。舍利弗，有善知识的僧人，即有挚友、伴侣和好朋友，将在修圣道（八正道）上得到增长，修更深层的八正道。

舍利弗，有挚友、好伴侣、好朋友，是修梵行的全部。应如此解释，可以依靠这些善知识，众生的生是自然的，可以脱离生；众生的老是自然的，可以脱离老；众生的死是自然的，可以脱离死；众生的悲伤、哭泣、痛苦、忧愁和困苦是自然的，可以脱离悲伤、哭泣、痛苦、忧愁和困苦。你仔细听好了，有挚友、伴侣和好朋友是梵行的全部，可以如此解释。”

2.2.2 善知识是圣道的起点

当善知识或有善知识者，在生活中非常重要。他可以让一个普通人，以修圣道而成为一名圣者。佛陀曾说善知识作为修圣道起点的重要性。在经典中有如下记载：

“众比丘，太阳升起之前，最先上升和看到的是万丈的光芒。僧人在修八正道之前，要先有善知识。各位比丘听好，有善友的比丘，就会在修圣道（八正道）上得到增长，修深层的八正道。

众比丘，有善友的比丘，如何在修圣道（八正道）上得到增长，修更深层的八正道呢？处于法与律中的比丘，要想增长正见，最重要的就是要消除欲望，消除愤怒，

消除愚昧。要想增长正定，最重要的就是要消除欲望，消除愤怒，消除愚昧。众比丘，有善友的比丘，必然会在修圣道(八正道)上得到增长，修更深层的八正道。

众比丘，哪一种有增上缘的佛法，对修八正道会得到增长？即是成为有善知识者。

众比丘，有善友的比丘，即可期望在修圣道（八正道）上得到增长，修更深层的八正道。

众比丘，有善友的比丘，如何在修圣道（八正道）上得到增长，修更深层的修八正道呢？处于法与律中的比丘，如果能依靠寂静、依靠离欲和依靠寂灭，愿意舍弃一切，必然会增长正见，如果能依靠寂静、依靠离欲和依靠寂灭，愿意舍弃一切，必然会增长正定。

众比丘，有善友的比丘，必然在修圣道（八正道）上得到增长，修更深层的八正道。

在《善知识经》中，佛陀曾开示善知识的重要性：

“众比丘，哪一种有增上缘的佛法，对修八正道会得到增长？即是成为有善知识者。即可期望在修圣道（八正道）上得到增长，修更深层的八正道。

众比丘，有善友的比丘，如何在修圣道上得到增长，修更深层的八正道。

众比丘，处于法与律中的比丘，要想增长正见，最重要的就是要消除欲望，消除愤怒，消除愚昧。要想增长正定，最重要的就是要消除欲望，消除愤怒，消除愚昧。众比丘听好，有善友的比丘，必然会在修圣道（八正道）上得到增长，修更深层的八正道。

佛陀如此说，是因为履行善知识的责任非常重要。它能够帮助指引众生通往天界和涅槃之道，以安全的方式过生活，不误入歧途，在通往涅槃之道上不迷路。履行优秀善知识责任者，就犹如圣道的起点，给处于黑暗中的众生指引光明之道，遇到真正的幸福。

因此，履行优秀善知识责任，对于世界来说非常重要。世间需要善知识当辉煌之路的指引者，让众生能安全的到达目的地。

具有善知识心的富翁

以前，众多圣僧在证入三宝后，也会让朋友一起证入同样的境界。接下来是一位世间伟大善知识的故事，他除了自己修波罗蜜之外，还带朋友一同踏上佛法正道。

他是富甲一方的商人，也是众人皆知的虔诚佛教徒，有缘得证三宝。与不同信仰的人打交道时，他的表现英勇明智，大赞三宝的恩德。同时，他还履行善知识责任，邀请朋友一同皈依佛教，听闻佛法以及修行打坐。

有一次，大富翁邀请 500 位信仰外道的异教徒朋友，去祇园精舍修功德及听闻佛法。他们整齐列队，分别拿着香花、涂料、香油、蜂蜜、甘蔗水和布料，前往祇园精舍供养佛陀。大富翁将鲜花和香料等供奉佛陀后，又向比丘供养了药物和布料，然后在一旁坐下。一同来的异教徒朋友，出于对他的客气，也照着做，最后也一齐面向佛陀而坐。

他们望着佛陀如明月般庄严的脸庞，以及伟岸的身材，圆满了三十二大人相和八十种好，身上散发出一圈明亮的光芒。他们纷纷在心里想：这位瞿云大沙门如此的庄严，难怪众弟子皆虔诚信仰他，我们应该一起坐下来听这位沙门开示佛法，看看他是否如传言的一样。之后，大家都靠近佛陀席地而坐。

佛陀用悦耳的言辞开示各种佛法，犹如梵天人的声音一般，从开始至结束皆如此美妙。当异教徒听完佛法开示后，都生起信仰心，起身向佛陀顶礼膜拜，发誓不再信仰外道，请求皈依佛陀，自从那之后，这 500 个人经常和富翁一起来祇园精舍修功德。能让朋友心怀正见，富翁感到非常法喜。

后来，佛陀要前往各地度化众生。当佛陀离开舍卫城后，之前皈依的异教徒再次生变，重新皈依之前的外道，放弃皈依三宝。七、八个月后，佛陀回到祇园精舍，大富翁再次带那些异教徒来拜见佛陀，在供养各种鲜花和香料后，便顶礼然后在一旁坐下，那些异教徒也向佛陀恭敬地行礼。

大富翁向佛陀讲述了朋友回心转意信仰外道之事。当佛陀一张嘴，一股香味四处弥漫，如同从香盒传出来，这是因为佛陀累世积累的功德所致。佛陀用动听的法语，开始问道：“听说你们已经放弃皈依三宝，反过来信仰原先的外道是吗？”

那些异教徒感觉无法掩盖事实，就回答：“是的，尊者。”佛陀就开示说：“各位优婆塞，在三界之中，下至无间大地狱，上至无色界天，以及往两边无限延伸，

也没有人比如来更高尚卓越。无论是优婆塞或优婆夷，能够皈依三宝，除了不会出生于恶道之外，还会转世于天界，拥有天界的财富。而现在你们却一起脱离三宝，皈依外道，这是不应该的。”

佛陀接着说：“任何一个人，有缘皈依佛、法、僧三宝，此人就不会坠入恶道，在往生脱离人身之后，会转世为天人。一般人在经历诸多灾难和威胁后，会以山川、森林、寺院或树木为依靠，但却不是圆满和究竟的依靠。若他们以此为依靠，必然无法摆脱诸苦。如果以佛、法、僧三宝为依靠，如实知见四圣谛，才是圆满和究竟的依靠，也才能脱离诸苦。”

佛陀还说：“各位优婆塞，相信念佛业处、念法业处、念僧业处，自然会证入须陀洹向，证得须陀洹果；证入斯陀含向，证得斯陀含果；证入阿那含向，证得阿那含果；证入阿罗汉向，证得阿罗汉果。你们现在放弃皈依三宝，是非常不应该的。”

当佛陀开示完，大富翁便起身跪坐，向佛陀合十顶礼，然后说：“那些优婆塞不皈依至高无上的佛陀，反而皈依邪门外道，养成不良的行为。为了预防此现象再次发生，希望佛陀能慈悲开示佛法，去除这种错误的思想。”

佛陀于是开示道：“诸优婆塞，恭敬仔细听好。”之后，佛陀向众优婆塞开示了四圣谛，在此过程中，500位优婆塞皆证得须陀洹果，重新皈依了三宝。

由此可知，信仰需依靠善知识护持，才能迈向圣道。若有缘结识一位伟大的善知识，拥有永不气馁之心，就如上述的大富翁。他努力邀请朋友踏入正道，让他们获取真正的安宁，证得内在的三宝，当他走向正确之路，也不忘记利益朋友，不仅自己行善，还邀请他人一同行善。如果我们也能如此做，那么必将获得功德善果，履行责任为世界带来光明，将会生起无限的自豪感。

2.2.3 善知识让圣道圆满

佛陀开示说：

“众比丘，当未通达阿罗汉果的比丘，希望从修行中得到快乐。但我却从来没有看到，外界有任何的东西，能比得上拥有善知识这般好。众比丘，倘若谁拥有善友，必定能脱离恶行，也必然会在善行上有所增长。”

“众比丘，我们还没有见到有任何一项佛法，能像拥有善知识之人一样，使还未生起的圣道因此而生起，以及生起后必然增长圆满。众比丘，如果成为拥有善友的比丘，

便可以借此在修圣道（八正道）上有所增长，更深入一层修八正道。”

结交善知识，能圆满八正道。八正道包括：

正见：正确的见解，即认识布施、社会福利的益处，父母的恩德，礼敬该礼敬之人，天界、地狱是真实存在的，今世、来世是真实存在的，精进修行的沙门能证实今世、来世的存在，基本正见能引导人正确的修梵行，证入究竟涅槃。

正思维：正确的思维，远离情欲，远离嗔恨、远离侵害。

正语：正确的言语，不说谎，不挑拨离间、不说粗鲁的话、不胡说八道、只说善言，邀请他人行善。

正业：正确的行为，只做对自己和他人有益处的事情。

正命：正当的谋生，远离不正当的职业，如：贩卖武器、贩卖人口、贩卖毒品、贩卖动物去杀，因为这些职业都是罪恶之源。

正精进：正确勤奋的修行，积累更多功德，努力调伏心，宁静不粗心。

正念：正确的意识，全面了解自我，心不脱离身体的中央。

正定：正确的入定，心稳固的安住于身体中央，维持宁静的情绪，一心一意的心情。

当八正道圆满时，在禅定中将获得好的经验，让心进入初道光球，以此为起点，引导心达至中道，证入每个生命的终点“涅槃”。初道光球是证入法身的起始点，将心静定于初道光球中时，会次第深入得见戒球、定球、慧球、解脱球和解脱智见球，接着次第入细人身、天人身、色界梵天人身、无色界梵天人身和法身，再证入法身中的法身，最后证入阿罗汉法身成为阿罗汉，成就最圆满的圣道，成为脱离诸烦恼者。

法身是内在的善知识，是真正的依靠，证入后当遇到痛苦时，会让我们脱离痛苦，遇到幸福时，就会让我们更快乐，感觉无比的温馨与安全。无论是恶道中的灾难，还是轮回中的灾难，都能安全脱离。证入法身后，可关闭恶道之门，往生时见内在光亮的法身，可往生善道，不转世恶道，如愿的到达想要去的任何天界。

2.2.4 善知识是成就七觉支之本

“众比丘，太阳升起之前，先散发万丈光芒。比如在修七觉支之前，必须先有善知识。同样的道理，众比丘，有善友的比丘，在修七觉支时能获得增长，修更深层的七觉支。

众比丘，有善友的比丘，如何在修七觉支上获得增长，从而能修更深层的七觉支呢？安住于法与律的比丘，如果能依靠寂静、离欲和寂灭，愿意舍弃一切，会增长‘念觉支’；依靠寂静、离欲和寂灭，愿意舍弃一切，会增长‘舍觉支’。众比丘，有善友的比丘，在修七觉支时能获得增长，修更深层的七觉支。”

所谓觉支，是指觉悟的佛法。专心遵循七觉支的原则，正确修行达至圆满，就能证入佛教的三明、六通和八正道之法门，远离烦恼。包括心解脱，利用坚定不移的精神力量，远离心中的一切烦恼；有慧解脱，利用纯净的智慧，透彻理解一切佛法。

若自己想明了佛陀的正法，成为证入法门和解脱者，必须结交善知识，引导我们认识七觉支。佛陀曾比喻说：“正如一所房子的尖顶，所有的椽都朝向房顶，指向顶端，连接房子的顶尖。当中房子的顶尖被视为首要之处。比丘，若要培育七觉支，令其增长，令他朝向涅槃、倾向涅槃、趣向涅槃。一样的道理，若生命中缺少善知识，将很难有机会在修七觉支上有所增长。

听闻七觉支后而令其增长者，遇到疾病时，可以利用觉支的威神力，让疾病痊愈。就像佛陀时代，佛陀用天眼观目犍连尊者和迦叶尊者身患重病，没有医药治疗。佛陀便来到他们的精舍探望，询问病情后，给两位尊者开示了七觉支。

两位尊者以轻松的心情，认真听闻佛陀开示，当开示完，尊者的病痛立即神奇消失。有时，当佛陀自己患病，也会叫大长老诵念七觉支，当诵完后，佛陀的病也神奇的痊愈了。这是以前用七觉支来治疗病痛的方法，效果良好。自古以来佛教徒都喜欢恭请僧人到家中诵经，驱除各种邪恶和灾难，保留吉祥之物。

“对于有学比丘，也就是未达阿罗汉果的比丘，希望从严谨的修行中获致快乐，但我却没有看到外界有任何东西，比得上有善知识这般好。有善友的比丘，必然能灭除恶行，善行增长。”

有善知识的比丘，能成就以下事项：

1. 持戒清净者，在随顺解说过程中懂得自制，圆满品德和行处。
2. 有缘如愿听闻及交流有利于改善习性的事情，包括：知足、精进、戒律、禅定、智慧、解脱和解脱智见等。
3. 灭除恶行，勤修善行，成为勤奋和稳定之人。
4. 拥有智慧，包括高尚的智慧，明了生与死，灭除烦恼，痛苦消逝。

2.3 善知识对世间的益处

结交朋友非常重要，在结交之后，各自将成为对方生活的一部分。无论是以正确或错误的态度生活，都对彼此产生影响。若找到智者当善知识，人生等于收获了大财富。智者在思想、言说、行为上，都只修善业，成就善行。当有缘结交，就有机会持续累积功德波罗蜜，如获如意之宝，这将是生命中至高的成就。就如佛陀所说：

“众比丘听好，没有其他的因缘，能够像有善知识那般受益，众比丘，有善知识，受益无穷。”

“众比丘，没有见到任何法，有如此成效，能让还未生起的善业生起，或使已生起的恶业衰败，就如同有善友者一般。众比丘听好，如果成为有善友者，未生起的善业就一定会生起，已生起的恶业则会衰败。”

在《佛陀本身经-大婆罗那(音译)》中有叙述：

遥远的古代，有一位名为昂卡迪（音译）的王子，继承王位成为国王。他非常擅长征战，每次出征都取得胜利。在一个月圆的晚上，昂卡迪国王望着明亮的满月，心情非常舒畅，于是就询问三位大臣：“今夜月光普照，我将何去何从呢？”

阿拉（音译）大臣听完后说：“陛下应该派军队去讨伐那些还没归顺的国家。”话音刚落，舒南（音译）大臣也建议说：“陛下富甲天下，财富无敌，您应该去打仗捉俘虏，凯旋而归。”国王听完两位大臣的提议，依然保持沉默，没有做出任何决定。另一位名为易猜（音译）的大臣则建议说：“既然如此，陛下不妨听取一下智者的意见。”

国王听完表示赞同，于是阿拉大臣就引荐道：“有位外道学者，传言是位博学之士，非常有威望，应该询问一下他的意见。”国王听完，决定前往拜访，与其交谈了修功德和布施的果报，善恶是否真的存在。外道学者回答说：“不管行善或作恶，经过大约八十四劫后，每个人都会自然地变纯净。因此，行善或作恶皆没有果报。”

国王听完信以为真，他想：此人不害羞，留长胡须，不穿衣服，应该是已灭除烦恼者。于是就说：“确实如此，以前我曾认为有善恶、前世与来世的存在，看来我是错了，我要放弃一切善行。”回城后，国王命令所有的官员，在宫中举行欢宴。从此以后，国王再也不上朝，社会上各种不道德的行为四处可见。

直到十五月圆之日，国王有一位女儿名为露扎，热衷于佛法。她觐见国王时，请求国王布施穷人。国王却回答说：“女儿，以前我每次都给你一千万货币去修功德，我错了，我问过阿罗汉，他说行善与作恶都没有果报，到了一定时间后，人自然会变纯净。”

国王以一个乞丐为例，这是他和外道学者交谈有关善恶时听到的，且得到了外道学者的验证。乞丐保证说：“我敢确定没有善与恶的存在。我得到一世的宿命通，前世我是一位富翁，不断地修布施。为什么今世的我，却变成了乞丐，为什么修过的善业没有回报我？”

国王又讲述了阿拉大臣前世的事例，这也是国王去和外道学者交谈时听到的。阿拉大臣说：“国王，我有通达一世的宿命通，证实自己在前世是名杀牛的屠夫，将杀掉的牛拿去市场卖，一生都在造恶业，但恶业却没有报应我。在今世中，我依然成为一位朝廷大官，证明造恶不会有任何果报。”

公主却能通达过去和未来七世的宿命。她对国王说：“他们两位只能通达一世的宿命，未够圆满准确。乞丐的宿命通，知道自己在前一世生为富翁，却不知在生为富翁的前一世，曾经伤过一位阿罗汉，此业力的报应，使他在今世转世为乞丐。而那位大官员曾在前世生为屠夫，但却在屠夫的前一世中捧着杜鹃花去礼敬佛塔，那份功德的回报，使他在今世能成为一名朝廷官员。”

国王听完后，不信公主所讲的话，却更愿意相信外道学者所讲的那些理论。公主知道国王已经被他人的观点所误导，产生了错误的见解。于是她发愿道：“若真有具神通者，就希望他能来帮助父亲消除邪见吧。”

就在此时，一位名为纳拉塔（音译）的梵天人，以善知识的慈悲，从梵天界下凡，显身于国王的面前。国王看到眼前耀眼的光芒，无法安定的坐在龙椅上，便起身问纳拉塔梵天人道：“你是谁，来自何处？”

纳拉塔梵天人说自己来自梵天界，此次前来是想提醒国王，善与恶是真实存在的。国王反问道：“如果真的存在，我现在向您借五千万，来世还你一亿算了。”梵天人回答说：“如果你借去了，可能无法还给我。你的行为已经触犯法与律。堕入地狱后，又去哪里拿钱来还给我呢？”梵天人就向国王描述了堕入地狱的痛苦。

国王听后非常惧怕，要求梵天人向其指引天界之道。最后，梵天人说要想脱离地狱而往生天界，就要布施、持戒和打坐，慈悲对待众生。此次梵天人以慈悲心当善知识，使国王重归正道，并依照指示勤修功德，以便在往生之后，能往生天界。

我们可以看到结交善知识在生命中是极其重要的。世界上的人很多，有坏人与好人，也有真诚和虚伪的朋友。与其结交时，就会参与其决定而产生重大的影响。

如果希望一生都幸福美满，就要懂得选择结交智者，懂得运用智慧去结交善人。或成为他人的善知识，成为世人的光芒，世界才会永远散发正义的光辉。优婆离阿罗汉向新比丘如此说：

“以虔诚的信仰出家之新比丘，只是初学者，应结交有正当职业的善知识，不应怠惰。以虔诚的信仰出家之新比丘，只是初学者，应成为聪明的比丘，学习戒律，持戒清净。以虔诚的信仰出家之新比丘，只是初学者，要懂得分辨事情的是非对错，不该被爱欲所控制。”

要想在生命中不断增上者，应结交善知识。与善知识亲近后，应深入了解并熟知对方，才会有善知识不断引导自己迈向善道。

总结

博学多闻的善知识，可以成为自己与他人的依靠，为世界带来光明，犹如穿过满天乌云的圆月。无论去到任何地方，都会成为众人的希望。每个人生来都会遇到各种各样的问题，如果你还不知道，出生是为了什么？有哪些责任？就应该依仗善知识的协助与支持，让自己到达成就的彼岸。

第三章

善知识在佛法上的依据

第三章的内容

善知识在佛法上的依据

- 3.1 善知识的品德
- 3.2 善知识的典范
 - 3.2.1 优婆塞中的善知识典范
 - 3.2.2 优婆夷中的善知识典范
- 3.3 结交善知识的方法
- 3.4 当善知识的益处
 - 3.4.1 当善知识的益处
 - 3.4.2 模范善知识的善报

思路

1. 优秀的善知识，应了解其道德与品行，如何做才能成为真正的善知识。
2. 做任何事情都会产生后果，包括好与坏，有正面和负面之别，了解成为善知识的益处，有助于提升为善知识的意愿。

目的

1. 让学员了解善知识的原则，并能够正确解释。
2. 让学员认识履行善知识责任的实例，令他们能更深切了解善知识。
3. 让学员能够表达做善知识的益处。

第三章：善知识在佛法上的依据

3.1 善知识的品德

当成功的善知识，必须要培养自己，具备七项善知识品德。这是为能够更加有效的履行善知识责任，有信心按步骤，逐渐地修更多的功德波罗蜜。善知识即便力量不大，但他若能按照善友法过生活，就是我们的善友。

生活在这个世界上，必须要彼此依靠。朋友和属下是生命中非常重要的部分，使我们生活平稳顺利，能够全心全力的修善行。应广交善友，如有善知识遍布四方的感觉。善友是生命走向繁荣昌盛的重要部分，要懂得社会交际，能相互扶持修善行，并安全到达生命的最终目标。

要懂得观察我们所交往的对象是什么样的人，是否是不良的朋友，还是生死之交，如此走在人生的道路上才会有安全感。佛陀曾教导真正的朋友应：有施与者的特点，懂得感恩，能互相扶持，不让各种危险伤害身体或损失财富。遇到危险时不遗弃对方，能彼此互相依靠，双方乐意互助，并给予彼此最大的援助，即便对方并没有要求，也应全心全力的施与。朋友应有福同享，有难同当，发生任何事情都不舍弃彼此，双方之间没有秘密，能相互真诚信任。

值得爱戴；值得尊敬；值得赞叹，
能言善道；耐心聆听；能深入浅出地解说；不误导人入歧途，
如果那位比丘具备以上的品德，
将是应结交的挚友，即便被驱赶也不放弃。

让自己维持善知识的角色非常重要，有的人乐于教导他人，却忘记观照自己，是否才德兼具、足够为人领袖。善知识的七项品德，非常值得学习，如果有人有意结交，就应真心诚意的对待，在履行善知识责任时，就不会感到尴尬。善知识的品德有如下：

1. 可亲 (Piyo) 意思为值得爱戴，指每当接近的时候会开心。即任何一次见面都很快乐，会感觉到舒心、爽朗与愉快，越是亲近的对话，就会越开心。

要具备此特征的善知识，就必须训练自己的行为举止，让每一个姿态端庄有礼。

拥有好的个性，拥有豁达的心态，喜欢给予他人帮助，知道功德的价值。具备此项品德的善知识，犹如满月，散发着皓洁的月光，轻柔迷人，让众人欢心。

2. **可敬 (Garū)** 意思为值得尊敬，指拥有至上善意品德者，被众人所知。亲人见到之后，产生敬仰，给予赞美。除此之外，善知识会一直履行责任，使亲人生起坚定的信仰心，坚信善知识是他们的依靠。

要想成为善知识者，必须培养自己具备指导的知识，能够流利的回答问题，不使对方误入歧途，确证自己的位置，庄重稳定，不会被利、衰、誉、毁、称、讥、乐、苦所动摇。没有因为喜爱、憎恶、沉迷或畏惧而产生偏袒，做什么都脚踏实地。无论是自己、家庭，还是工作任务，都可以履行善知识的责任，如果善知识是可爱可敬者，别人会想亲近，也受到众人的尊敬。

具备此品德的善知识，犹如稳固的大山，不因大风而崩毁瓦解，可随时成为众人的依靠。

3. **可赞叹 (Pavanīyo)** 意思为：值得赞美，指由内而生的赞美，忍不住要将善知识的品德与善意，不知厌烦的讲给周围的亲人听。想邀请亲人去见这位善知识，听闻善知识讲说的佛法。坚信无论亲人有如何严重棘手的问题，善知识都能够帮忙解决。

要想具备此特征的善知识，就必须具足世间和出世间的智慧。说法内容要精彩，能彻底实践，胜于口述。这项品德能让善知识成为信仰的焦点，值得众人爱戴、尊敬和推崇，并生起善果。具备此品德的善知识，犹如正午的太阳，在天空散发耀眼的光芒。

4. **能言善道 (Vattā)** 意思为：明智有效的教诲，指能够说服亲人或好友行善。以真诚的期望不断教导，让亲人们真正的感受到善知识的责任。即便处在易被诱惑而造恶的环境中，善知识也能护持亲朋好友或近邻，让他们处于功德之路中。具备此特征的善知识，必须在成长中就有父母亲或老师作为善知识，不断的引导、传授并形成习性。

这项品德，就算善知识持续不断的教导，亲人依然能体会到背后纯净的意愿，不会有任何的厌烦或憎恶感。

5. **能耐心聆听 (Vacanakakhamo)** 意思为：能容忍亲友的言词，指做好倾听和被询问的准备。能够耐心倾听，即便对方是在诉苦，抱怨境况，家庭、工作和生活，或面对无知之人的粗鲁冒犯，也不做暴躁和愤怒的回应。要想具备此特征的善知识，就必须确定目前的状态，如果缺少容忍，而展现出愤怒的表情，就说明在追求善知识之路上，自己还不圆满，也就无法尽到当善知识的责任。

这项品德让善知识成为焦点，成为亲人和世人所寻找和认可的对象，履行善知识责任，受到众人的称颂和赞扬。具备此品德的善知识，犹如大地一样，无论承受多少香料或肮物，大地都不会为之动摇。

6. **能深入浅出的解说 (Gambhīraṇca kathaṇa kattā)** 意思为：能阐述深刻之事，指将难事解释得清楚易懂。解开亲友对世间与生命、或各种佛法上的疑惑，使他们能够明白，并以此知识消除痛苦与担忧，从而获得幸福。

要想具备此特征的善知识，必须每一次呼吸都心系着亲人，一心想寻找知识来传授，让其能够轻易的理解。

这项品德让善知识成为火花，点燃亲人的智慧。具备此项品德的善知识，犹如在黑暗中点燃火炬，替误入歧途之人指明出路，消除一切疑问，坚定的迈向幸福大道。

7. **不误导人入歧途 (No caṭṭhāne niyojaye)** 意思为：不引导他人入歧途，指自己的行为要端正，不做堕落之事，在工作与家庭中要履行善知识责任，能成为亲人生活中的榜样。要想具备此特征的善知识，必须懂得分辨事情的对错、善恶、该不该做，做错要有羞愧心，对罪恶感到惭愧、害怕，若有机会也不造恶。具备此项品德的善知识，犹如永恒的度量衡，脚踏实地、安分守己。

若谁具备这七项品德，此人将给世人带来巨大的益处，成为高人一等的圣人，能让处于赤热阳光下的世人，感觉到清凉安心。

谁想具备上述七项品德，就应以三项道德为基础，分别为：有智慧、慈悲和纯净。想具足智能、慈悲和纯净，除了学习与精通佛法之外，还要布施、持戒和打坐，且精进不懈，无论事务如何繁重都不中断。如果能够做到，必成为合格的善知识，为世界带来真正的和平与幸福。

3.2 善知识的典范

若想神奇的完成善知识的责任，学生应学习各种能运用于生活上的佛法，使自己有缘修功德，产生法喜与坚定的信仰，再成为他人的善知识。

为了激发和加强学生履行善知识责任的能力。使对方产生信仰和法喜之心。这里所举的例子，学生们应寻找机会学习，加深了解，牢记在心，并将此知识运用在履行职责的过程中，让履行功德领袖者的职务，变得更圆满。

3.2.1 优婆塞中的善知识典范

在前尊佛陀时代，有个团体作为功德主，向佛陀和两万位比丘供养食物。

用餐后，佛陀随喜宣说：

“世间有些人，只会自己修布施，却没邀请他人共修。未来在他的出生地，自己虽然财富遍地，却无侍从跟随。

世间有另外些人，自己不修布施，却邀请他人共修，未来在他的出生地，自己拥有侍从，却没自己的财富。

世间还有些人，除了自己修布施之外，还邀请他人共修，未来在他出生之地，自己会具足财富与侍从。”

有位智者听完佛陀开示后，心生信仰，想成为善知识。他为了具足两项财富而履行责任，邀请亲朋好友一起来修布施，向佛陀和两万位比丘供养食物。亲朋好友都按照自己的能力，以虔诚之心修布施，有的人供养 10 位比丘，有的供养 20 位，有的则供养 100 位或 500 位。

这为智者善知识一直愉快的履行善知识的责任。后来，他遇见了一位非常贫穷的人，出于内心的怜悯，便邀请这位大贫穷来做一回功德主，供养大布施。大贫穷却说道：

“斋僧是富者的事，对我来说，明天的三餐都还没着落。我一贫如洗，怎么有能力供养大布施呢？”

这位善知识心怀美好的愿望，运用智慧指导大贫穷说：

“朋友，他人每天都有美味的食物，有大宅居住，你却每天都受雇于人，连三餐温饱的食物都没有，您想过这是因为前世没有积累过布施功德的缘故吗？”

大贫穷心怀悲痛的发愿也要供养一位比丘，为了赚取更多的收入，养家糊口的同时，再供养一位比丘，他须更加勤奋的工作。

第二天，智者便邀请众比丘，接受事先登记的功德主的供养。大贫穷找到智者，想供养食物，可惜智者却忘了登记他的名字，大贫穷感到非常失望，两手捂着脸大哭，一边流泪一边说：

“您昨天已邀请了我，我和妻子一整天都在努力工作，为的就是今天的供养。一大清早就起来准备供养的食物，求您让我供养一位比丘吧。”

智者感到有些羞愧，因为所有的比丘都已经被邀请去接受供养了。最后，他想到了一个办法，介绍大贫穷去精舍边守候供养佛陀，可是当时精舍的四周已坐有国王和众王子。大贫穷来到后走入人群中，最后却被大家责骂道：“现在不是你来这乞讨剩饭的时候。”因为他们曾经在此看见过大贫穷来吃残羹剩饭。

大贫穷对着精舍的门低下头，说道：

“在这座城里，没有人比我更贫穷了，请求佛陀成为我的依靠吧！”

佛陀打开门将钵放入大贫穷的双手中，大贫穷顿时犹如接过转轮圣王的财富一般，国王和王子们都一齐望向大贫穷，开出十万贯钱要买下此钵，大贫穷却不愿意。最后，他引领佛陀来到自己的茅屋中，接受饭食供养。

佛陀用完餐后，赞叹大贫穷的功德。当佛陀离开坐垫时，天上突然降下七种水晶的宝石雨，堆满了一整个屋子。佛陀吩咐将这些财富搬到皇宫广场中，宣布大贫穷从此成为城中的大富翁。之后，大贫穷一生都在精进修功德，死后往生天界成为天人，具足无穷无尽的财富。

在释迦牟尼佛时代，大贫穷转世出生于舍利弗的侍者家中。年满七岁时，他以虔诚之心出家，因前世所积累的功德，不久便证悟佛法成为阿罗汉。因此，佛陀就宣说：

能生而为人，是依靠功德的威德力。

能成为富翁、大富翁，也是依靠功德的威德力。

能成为国王或转轮圣王，也还得依靠功德的威德力。

即便是能成为灭尽烦恼的阿罗汉或佛陀，也同样得依靠功德威德力。

功德是所有幸福和成功的源泉。

3.2.2 优婆夷中的善知识典范

佛陀时代，武卡城中住有一位名为武卡（音译）的富翁，他和给孤独富翁从小就是好朋友。有一天，两人相互约定，若两人都长大成家，有了小孩之后，如果哪一方的儿子想娶对方的女儿，对方就一定要答应。当他们完成学业后就各奔东西，各自成为了城中的富翁。

有一次，武卡富翁带着 500 辆牛车去到舍卫城做贸易。当给孤独富翁知道好朋友要来的消息，便把女儿珠拉蜀帕塔（音译）叫到跟前，对她说：“女儿呀，武卡富翁将是你未来的公公，他已经来到城中，好好接待他，这是父亲赋予你的责任。” 珠拉蜀帕塔听完后，亲手准备美味的食物、香花和涂料等东西，连浴房里的用具也都已安排妥当，只待武卡富翁的到来。

武卡富翁见珠拉蜀帕塔如此尽责，非常满意与高兴，就与给孤独富翁谈及小时候的约定，请求将珠拉蜀帕塔嫁给自己的儿子。但武卡富翁本身没有像给孤独富翁那样，对佛教具足虔诚的信仰。

给孤独富翁将此事告知佛陀，而当佛陀看到武卡富翁具足证法的根机后，便允许了。给孤独富翁回来告诉妻子，并告知武卡富翁自己决定将女儿嫁给他的儿子。

当日在送女儿出城之前，给孤独富翁向以佛陀为首的僧团供养大布施，并举行了隆重的出嫁仪式。在武卡城中，武卡富翁的家族以及民众，都纷纷出门迎接，当珠拉蜀帕塔到了武卡城时，慈悲地向民众展示了自己的相貌与财富。她站在车上，身上戴着璀璨的珠宝，显得无比的美丽。当珠拉蜀帕塔接过民众呈献的贡品时，她也向民众回报了相应的物品。

有一天，武卡富翁向远道而来的裸体外道行礼，于是也想让珠拉蜀帕塔来顶礼表示礼敬。但是这种场景连睁眼看都惭愧，更不用说向其顶礼了。武卡富翁多次派人去邀请，但都没有如愿。最后，武卡富翁生气的说：“那就将她赶出家门吧！” 珠拉蜀帕塔认为公公没有理由这样做，于是就请了八位富翁来做主持公道。

富翁们经过商榷认为珠拉蜀帕塔并没有错，纷纷要求武卡富翁承认自身的错误。之后，武卡富翁告诉妻子说：“儿媳认为那些裸体外道不知羞耻，不愿意顶礼”。妻子于是反思道：“媳妇信仰的沙门又是何等圣人，会让她如此赞叹沙门的品德。”于是就派人请珠拉蜀帕塔过来，问及她所敬仰的沙门具足的品德。

对于佛、法、僧的恩德，珠拉蜀帕塔如此说道：

“我信仰的沙门，威仪庄严、内心平静、行走和站立皆稳重、眼向下望、言词严谨、身体洁净、言谈悦耳、意念清净。

他完美无瑕，清净无垢，有如宝石般的光芒，内外纯净，德行、法门与修行皆圆满。即便世人会因财富、官阶和赞美而膨胀或没落，再或者被痛苦所控制。但他依然能保持一颗宁静的心，不为世间八风所动。”

当珠拉蜀帕塔赞美完三宝的品德，婆婆就对她说：“既然如此，你是否可以邀请他来给我看看呢？”她高兴地回答道：“可以，母亲。”随后，她开始着手准备大布施，供养以佛陀为首的僧团。当一切准备就绪后，她便站上城堡，面向祇园精舍，忆念佛恩，以鲜花和香烛虔诚的礼敬佛陀，并邀请道：

“伟大的佛陀，我虔诚邀请您和众比丘，明天慈悲来我家中应供。希望您已知我的心意。”

之后，她将茉莉花撒向天空，而茉莉花则聚集起来，覆盖在佛陀向四众开示佛法之地的上方。

前来听法的给孤独富翁，也向佛陀发出邀请，恳请佛陀明天能到自己的城中应供。但是佛陀却婉言拒绝了，因为已经接收了珠拉蜀帕塔的邀请。于是给孤独富翁就问道：

“这里距离那里距离武卡城有 120 由旬之远，她是如何向尊者发出邀请的呢？”

佛陀说：“给孤独富翁啊，所有的善人，即便身处远方，却可显现面前，如同近在眼前一般。”

第二天，佛陀和僧团应邀受供，武卡富翁全家，也因此法喜充满，心生信仰，并最终证入佛法。

3.3 结交善知识的方法

在日常生活中，选择朋友非常重要，因为这有可能会让我们的未来变得辉煌或沉沦。佛陀曾教诲：不结交损友是生命中的大吉祥。因为损友通常在思想、言语和行为上都不怀好意，喜欢诱人误入歧途，亲近他的人会跟着产生错误的见解。若希望有美好人生的人，应远离损友。

古代贤人曾说：即便世界上缺少善友，也不要结交损友，应远离损友，就如同远离毒蛇一般，因为损友只会带来灾难。罪恶之所以会产生，都是拜损友所赐，结交损友只会带来痛苦。

佛陀开示说：“众比丘听好，你们应结交具备以下七项品德的朋友，分别是：

1. 能够给予难得之物；
2. 能够接受难做之事；
3. 能够忍受难以克制的言词；
4. 能够将自身的秘密告知者；
5. 能够替你保密者；
6. 遇到灾难时不放弃你的人；
7. 财富竭尽时不蔑视你的人。

众比丘，你们应结交具备此七项品德的朋友。”

由上可知，要结交某人，虽然不一定是钟意的，但应该要热爱佛法。一般都认为结交某种人，自然会像那种人。所以结交朋友时要懂得观察，运用智慧全面仔细地思考。有智慧者不会与邪恶者为友，不会与卑鄙者为友，只与善知识结交，与品德崇高者结交。

任何人都期望能结交到“真正的挚友”。有人拥有很多朋友，有互相学习的朋友，有狐群狗党般的朋友，但是要想寻找具备上述品德的朋友，却是非常困难的。“真正的挚友”看似简单，却非常难寻。真正的朋友，在结交之后，会带来幸福与益处，是能信任和依赖的朋友，不会辜负我们对他的信赖。

有四种真正朋友，分别为：

1. 相互扶持的朋友：能够保护朋友，提醒他不粗心，帮助他保管财富；当朋友遇到灾难时，可以成为他的避风港；当朋友遇到金钱上的困难时，也不遗弃他，而是会尽力地援助他。
2. 同甘共苦的朋友：结交这种朋友，生命必定会安全稳固。以诚相待，愿意分享自己的秘密，能替朋友保密；遇到危险的时候，不会相互遗弃，甚至愿意舍命相救。古人有云：酒肉朋友易找，生死之交难寻。是否是真正的朋友，就端看此处了。
3. 乐于助人的朋友：杜绝朋友造恶，引导朋友行善，让朋友听闻善事和吉祥之事，向其介绍趣向天界之道。
4. 互相关爱的朋友：不因朋友的失败而高兴；朋友成功时，为其感到喜悦。朋友被诬蔑时，能勇于站出来给予帮助与解救；朋友得到赞美时，给予同样的支持。

3.4 当善知识的益处

没有任何朋友比善知识更高尚，善知识是创造世界和平的使者，指引人们布施、持戒和打坐，帮助人们保管财富，邀请人们行善，将世间财富转变为高尚的内在财富，称之为“功德”。这是盗贼或自然灾害所无法掠夺或损害的，还可以带到来生来世。善知识支持人们通过持五戒或八戒来修习佛法，邀请人们精进打坐，让心静定，较易地证入涅槃。

善知识用佛陀的佛法点燃世人的心灵，使其因佛法之光而明亮。他们将生命驾驭在高尚之道，在履行善知识责任的过程中，能遇见永恒的幸福。他们在未来世中，也将拥有美好的生命，不堕入恶道，只在善道中轮回。

3.4.1 当善知识的益处

1. 出生于戒、定、慧具足之处。
2. 有依顺自己的妻儿与侍从。
3. 具有魅力，得到世人的爱戴和敬仰。
4. 记忆力好、机智敏捷和聪慧。
5. 具有稳固的职业与事业基础。
6. 遇上火灾、匪祸、水灾、招国王赐予刑罚和敌人时，也能安全无恙。
7. 身体健康、体型匀称、相貌俊美，充满能量。
8. 有稳定、坚强、忍耐的心理，在世间法中处变不惊。
9. 还未断尽烦恼时，能转世于天界。
10. 具足法眼，能容易的证入究竟涅槃。

以前智者曾对即将离家的儿子说：“结交损友，祸害无穷，因此不要去结交损友。与损友交往将会产生痛苦，就如同和敌人生活在一起。”

古人有云：“近朱者赤，近墨者黑。”说明了选择结交朋友的重要性。结交善友，生命将美好，并养成良好的个性，善友或智者将会为我们指明正确而向善之路。如果结交损友，生命会暗淡，只会遇到痛苦与困难，有时还会让我们失去金钱或生命。损友只会为了自己单方面的利益，指引我们去做犯戒或犯法的事情。

用白茅叶包裹臭鱼，即便包裹得很好，也会有臭味传出，结交损友也是同样的道理。用树叶包裹沉香，即便包裹得很好，也必然会香飘万里，结交善友也是一样。

因此，智者会懂得自我改变，他们不结交损友，因为知道损友会带领自己堕入地狱；他们善于结交善友，因善友会带领自己趣向天界。

智者是指：一直能保持一颗明亮的心，有正确的见解，知道何谓善、恶、对、错，何谓功德与罪恶。以正念和智慧过生活，能自我教导和能教导他人。与智者结交的人，会得到善意的指引，脱离罪恶，勤修善行，关闭恶道之门，趣向天界。结交智者能学到知识与道德，让我们也变成智者，以戒、定、慧过生活，如同以香叶包裹身体，香味弥漫四周。与智者结交是非常吉祥之事，能让我们的生命幸福美满。

3.4.2 模范善知识的善报

在佛陀时代，有一位善达滴大臣只听闻一节佛法，就能证悟阿罗汉，具足四无碍解。他身为在家居士时，就具足宿命通，能看到自己曾经累积的善业，于是轻易地就证悟了佛法，此属于“乐速通行”类，指修行时以轻松且快速的方式证悟。他以宿命通观之，才知道在名为毗婆尸佛陀的时代，他曾转世出生在盆涂底（音译）城中具正见的家族里。当他知道佛陀诞生于人间后，便想让所有的世人一同积累功德，听闻佛法，让内在的三宝成为自身的依靠。

之后，他在没有受到任何人的邀请或威胁的情况下赤脚出门，之所以如此做，是因为他看到这是自身应修的功德，能够给世人带来无穷的益处。随后，他不断地劝导熟人与陌生人，一起来共修功德。他告诫世人说：“佛陀已诞生于世间，希望你们一同来布施、持戒和听法。没有任何宝物比佛、法、僧三宝更高贵，恳请大家一齐来顶礼供养三宝吧！”

槃头摩（音译）国王正好是佛陀的父亲，当他听到这位年轻人的善行后，便派人去请他来，问道：“年轻人，你在劝导什么呀？”当国王得知这位年轻人，正在宣讲三宝的恩德，并邀请人们一同共修善行时，随喜赞叹了他的功德。最后，国王知道赤着脚去完成如此光荣的任务，一定非常辛苦，于是就赐给他一匹宝马代步。

得到国王恩赐的马匹，他感到非常荣幸，且信心满满。每天都出门做他人的善知识，从未缺过一天，邀请的范围也在不断的扩大。国王得知这位年轻人坚持不懈地履行善知识责任，心中法喜无限，便再邀请他来说道：“这匹马与你崇高的意志不太匹配。”最后，国王又赐给他一辆四匹马的车，让他在履行责任时更加便利。

他不知疲倦的履行善知识责任，邀请让远近的人一起来行善，体验中道，懂得布

施、持戒和打坐。当众人听闻佛陀的开示后，皆得证佛法。至于这位年轻人，也被赏赐了许多皇家财富以及一头皇家大象，用于修波罗蜜。

他穿着精致庄严的服饰，坐在大象的脖子上，向人们宣讲三宝的价值，长达八万年之久。往生后转世天界，有宏伟的天宫，身体散发着光芒。特别是身上散发香味，且口吐荷花香气，此特征已跟随他多世。这皆是因为他将吉祥的消息公诸于世，让世人有缘听闻佛法，证入内在三宝的功德果报，也使他在今世中得以修行佛法，消除烦恼成为阿罗汉，并轻易地证悟佛陀之法。

这是以前善知识的典范，为了佛教事业奉献自己，作为桥梁接应世人有缘遇见佛陀，并成为了后人学习的榜样。为了修功德波罗蜜，为了让人间获得真正的和平，每个人都应遵循这种方式，坚定地实践善知识的责任。

总结

现今，有许多人具菩萨心肠，履行善知识的责任，并邀请更多的人来听法、布施、持戒与打坐。履行善知识责任是一项光荣的任务，也是一段光荣而美好的历史。当我们的内心圆满静定，看到自己美好的历史时，将会生起无限的法喜，为自己能成功地跨越重重障碍而感到自豪。

第四章

作自己的善知识

第四章的内容

作自己的善知识

4.1 训练自己成为善知识

4.1.1 七善法

4.1.2 理智

4.1.3 羞愧之心——保卫世界与自己之法

4.1.4 忍辱、安分守己——让自己庄严

4.1.5 《十善业道经》——培养自己成为圆满者

4.1.6 舍弃四偏心法

4.1.7 四正勤——四项勤奋

4.1.8 四无量心

4.1.9 天天思考

4.2 理想的善知识

4.2.1 织布匠之女——做自己善知识的典范

4.2.2 彻悟八苦者

4.2.3 教导自己超越生、老、死的老妇

思路

“教导他人之前，先要教好自己。”意思是指，要引导他人成为好人或亲近佛法，善知识首先要好好训练自己，严格要求自我，直到身、口、意清净，才能成为他人的典范。以行为作榜样比以千言万语劝人行善更有价值，同时善讲佛法使周围的人接触后，感觉此善知识值得信仰，会毫无条件和借口地信仰与实践修行。培养自己成为善知识，是一件非常重要之事。更好的训练自己，成为众生的指路明灯，指引他们看见生命的光明，迈向通往天界和涅槃之道。

目的

1. 让学生了解如何能圆满培养自己成为善知识。
2. 让学生能更好的训练自己，成为世人理想中的善知识。
3. 让学生认识到成功的善知识典范。

第四章：作自己的善知识

称为善知识者，是指内外都具备善意的品德。要想成功的当他人的善知识，就要先从自身开始，就如同佛陀一样。世尊为了寻找解脱之路，剃度出家，精进打坐修行。佛陀作为自己的善知识证悟成佛，名为正等正觉者。后来，佛陀也做了他人的善知识，度化人、天人、梵天人以及无数众生，直至证入究竟涅槃。佛陀在作为善知识的角色方面，获得了卓越的成功。

4.1 训练自己成为善知识

成功履行善知识责任者，应该懂得培养身、口、意的清静。在各方面努力调整自己，愿意舍弃成见履行善知识责任。

作为善知识能给自己带来极大的益处，且在履行责任时，能为他人指出佛法的意义。所以，我们应该学习七项佛法原则：

4.1.1 七善法

1. **知法[Dhammaññu]**：对佛法有一定程度的了解，足以教导自己和他人。不仅仅是一般的了解佛陀的教诲而已，还应寻找机会学习三藏经典，听闻导师的佛法开示，或者阅读各种佛法书籍等等。
2. **知义[Atthaññu]**：了解佛法内容的含义，能融会贯通。知其目的与原因，在履行善知识责任时，能解释佛法的意义。当遇到问题时，有能力解决。
3. **知我[Attaññu]**：了解自己的优缺点、该与不该、知识与能力等方面。善知识必须具有坚定的信仰，例如：坚定不移的信仰三宝，具足圆满的正见，持戒清静，没有瑕疵，博学多闻，了解世界的真实性，有布施的决心，具足智慧去教导和指引他人，以及具足机智，因为在履行责任的过程中，会出现各种意想不到的问题和障碍。
4. **知量[Mattaññu]**：懂得管理自己的生活，维持适合自己的身份，不要入不敷出，在饮食方面要适量，懂得节约生活费，无需华丽的装扮，只需整齐端庄，让人心生信仰，懂得知足，不挥霍浪费。

5. **知时[Kalaññū]**：懂得安排自己的时间，什么时间应该做什么。清楚安排每天、每月、乃至整年的活动行程。例如：学习时间、工作时间、休息时间、打坐时间和学习佛法的时间等等。
6. **知众会[Parisaññū]**：进入团体或社会中，要懂得安排自己的位置。同时要学习并清楚当地的礼仪或文化传统，才能正确的表达自己。应了解不该做的事情多于该做的事情，有很强的行、住、坐和言语方面的能力，这些都是履行责任时获得成功的途径。
7. **知人[Puggalaparapaññū]**：要从行为、性格、习惯或交谈方式，正确地观察对方，那是成功履行责任的第一步。如此，才懂得哪种人适合交往，该运用哪则佛法才符合其习性。犹如医生只有开出正确的药方，才可以快速地治好病人的病。

4. 1. 2 正念(Sati) 和理智(Sampajaññū)

可作为善知识者，要一直保持理智。

具正念是指回想之前的事情，包括曾说过、想过和做过的事情，每次需要的时候都能想起来；不疏忽于现在；不担忧未来。以正念对峙放逸，做什么事都会万无一失。

理智，是指清醒的了解自己正在做、正在说和正在想什么，持续保持清醒，这能维护自己的思想、言语和行为，不因烦恼而误入歧途，让自己唯处于正道上。这两项佛法对工作与学习非常有帮助，除了这两项以外，其他佛法也很有帮助，但比不上这两项。若没了理智，其他佛法也就无法存在，因为理智能支持其他的佛法。

4. 1. 3 羞愧之心(Hiri Ottapa)——保卫世界与自己之法

羞 - 惭愧心

愧 - 畏惧恶果报

羞是指正在造恶时，身、口、意产生的惭愧之心，心因感觉嫌恶而不敢造恶。

愧是指畏惧恶果报，因造恶会有相应的果报。这种法称为保护世界之法，让世界充满关爱与和谐，相互间没有仇恨，人与人之间的相处充满和平与幸福。除此之外，羞愧也能阻止造恶，即便有机会造恶，当知道所做的是罪恶，会感觉到羞愧。因持羞愧心，而不敢造恶，最后世界将充满和平与幸福。所以，当善知识者要在心中具备这项德行，在履行善知识责任时，才能圆满地征服目标，不留恶业。每当忆念时，自己也不会感到不好意思。

羞愧有时被称为“白法”，因为白色也象征善法，与心的纯净度也有关。有时候又称为“天理”，因这是让人成为天人或成功者之法。人往生之后，要想往生天界，必须具备这两项法。

4.1.4 忍辱、安分守己——让自己庄严

Khanti : 忍辱

Soracca : 安分守己

忍辱是指能够容忍不满的情绪。忍是指想要而得不到时要忍；辱是指得到自己不想要的也要忍受得住。

忍耐有四种，分别为：

1. **忍耐辛苦**：对工作的忍耐，不畏惧累、难、冷、热和烈日寒风等等。
2. **忍耐病痛**：对苦受的忍耐，忍耐各种疾病，虽然感到痛苦，也不会表现出来。
3. **忍耐痛心**：对被藐视的忍耐，忍耐他人讽刺的言词，或工作中的摩擦等等。
4. **忍耐烦恼**：忍耐心中随时显现的贪欲、嗔恨和愚痴。

忍耐辛苦，让工作能顺利完成；忍耐病痛，成为具足理性者；忍耐痛心和烦恼，能预防错误与嗔恨的产生。能够忍耐者，在履行善知识责任中会获得成功，如同大地承载着树木和山川。忍耐能将坏事变成好事，以喜悦的笑脸面对，无论他人如何责备、责骂、讽刺都能忍得住，且不还击。

安分守己就是指守本分。在必须忍耐时能让心愉快，保持微笑和喜悦。忍耐的特性，是指不展现过度的悲伤。

忍辱具有五项功德，分别是：

1. 成为大众所爱戴之人。
2. 没有憎恨。
3. 罪恶不多。
4. 临终时头脑清醒。
5. 往生天界。

众比丘，忍耐有五项功德果报，是哪五项呢？分别为：

能够忍耐者，必然成为大众所爱戴之人；必然成为无嗔恨之人；必然成为罪恶不多之人；临终时头脑能保持清醒；往生之后能转世天界。众比丘，这就是能忍耐的五项功德利益。

安分守己的功德利益与忍耐一样，但能进一步提升忍辱的品德。

这项忍辱法是善知识必须具足的，不要让贪、嗔、痴的烦恼来压迫心灵，要寻找机会通过打坐将其从心中驱除，努力于维持自己的使命，让世界实现真正的和平。

4.1.5 《十善业道经》——培养自己成为圆满者

十善业道经分门别类为：

三项身善行：

1. 离杀生。
2. 离偷盗。
3. 离邪行。

四项口善行：

1. 离妄语。
2. 离两舌。
3. 离恶口。
4. 离绮语。

三项意善行：

1. 离贪欲。
2. 离嗔恚。
3. 离邪见。

行十善业得到五项功德：

1. 不会自责。
2. 得到他人的赞美。
3. 声名远扬。
4. 成为具正念者，行为不糊涂。
5. 命终后往生善道。

4.1.6 舍弃四偏心法

贪偏心[Chandāgati]，因爱而偏袒。无论是在法律纠纷的判决、分配物品、授予官阶或送礼物都会因爱，决定让不该是胜利者的所爱之人成为胜利者。将好东西或官阶、奖品，给予所爱之人，这乃不公平之一。

嗔偏心，因恨而偏袒。例如在判决案件时，因愤怒和仇恨，将不该败诉的一方判成败方。对于自己所憎恨的人，即便对方应得好东西，但仍给予对方劣质的东西。不授予官阶给自己不喜欢之人，即便本应归对方也罢，这乃不公平之一。

痴偏心，因愚蠢而偏袒。实践之前不观察清楚什么是正确，什么是错误，什么是应该，什么是不应该。例如，接到起诉书后，还没有审查周全，便急忙宣布错误的判决，这乃不公平之一。

怖偏心，因害怕而偏袒。例如，有权势之人做错了，但法官却不敢判罪，害怕对方会报复；或者是管理者做错了，却不敢惩罚，害怕缺少同情心，害怕对方会痛苦，这乃不公平之一。

这四偏心是四项不该做的行为，做了不该做的事情，属于偏袒的错误行为。即以公平、合情或公正为准则，称为公平。善知识应具备公平与合理这两项准则。

4.1.7 四正勤——四项勤奋

四正勤，于正义的法务中（正勤 Padhāna：防恶、弃恶、扬善、保善）努力精进。世间有太多要处理的事务，要想成功必须依靠勤奋，身、口、意皆投入，甚至以生命为赌注的方式。有人勤奋是为了成为富翁，有人却一直努力造恶，如偷盗、抢劫或相互残杀等等。善知识的勤奋是指，希望通过勤奋脱离罪恶，努力在心中增长善果，这一种勤奋是为了能够证入究竟涅槃。

四正勤，指四项勤奋，分别为：

1. **律仪勤[Saṃvara-padhāna]**：努力使未生之恶不生。即努力阻止罪孽，阻止罪恶，阻止未生之恶行在心中产生，也就是关闭罪恶与罪孽之门，不让其在心中滋生。保持正念，维护六根，即：眼、耳、鼻、舌、身和意。
2. **断勤[Pahāna-padhāna]**：努力使已生之恶断根。即彻底断除一切罪恶，将心中一切罪孽和罪恶，连根拔除。
3. **修勤[Bhāvanā-padhāna]**：努力使已生之善增长。即布施、持戒和打坐等等，努力使未生之善能生，使已生之善增长。
4. **随护勤[Annurakkhanā]**：努力护持已生之善，不让其衰败。即勤奋维持已存的善行或善果，让其不退化。不放弃善行，使其更加稳固，不被罪恶所取代。

这四项勤奋，是正确的勤奋，应于自己的心中生起。

4.1.8 四无量心[Brahmavihāra]

四无量心，是伟人或梵天人之法，也被认为是善知识者应具备的一项法。若想完美履行善知识的责任，首先要有一颗美丽的心灵，对世人怀有美好的期望。德行即是四无量心，善知识应让其滋生于心中，养成良好的个性，成为扎根心中的佛法。四无量心分别指：

1. **慈[Mettā]**，愿他人得到幸福与快乐，或者超越欲望的爱。例如，父母爱孩子等等。
期望众生没有危险，没有仇恨，没有侵扰，没有痛苦，只有幸福。这种期望众生没有危险，没有仇恨，没有侵扰，没有痛苦，称为慈。愿无量的众生能得乐。
2. **悲[Karunā]**，想帮助别人离苦。看见或听到他人的痛苦时，会帮助他离苦或减轻痛苦。面对他人的痛苦，先在心中生同情心，有了期望后表现出来，再付诸于行动帮助对方，用言语去开导称为悲，悲怜他人受苦，希望他们能离苦。
3. **喜[Mudita]**，见人得乐而生欢喜，就是愉快之心或喜悦之心。看到或听到他人快乐，得到财富、官阶和赞美时，也给予赞美而不生嫉妒，那是一种无限喜悦的心情。
4. **舍[Upekkhā]**，保持平常心，他人遇到灾难时不喜不悲。意思就是，看见或知道他人遇上灾祸时要保持中立。观察到众生皆有自身的业力，善有善报，恶有恶报，不散播不值得的同情心，例如怜悯遭到惩罚的盗贼等等，那是他自己做错事的缘故。要明白每个人生来都有自己的业力，一定会受业的果报。以业为来源，以业为种子，以业为依靠，无论种下善业还是恶业，都会受到其果报。护持心不因悲喜而乐，保持一颗平常心称为舍。

无量心增长的善果：

修慈无量心者，得到的益处是：不会遇到灾难、没有仇恨，和睦相处，能消除怨恨之心。

修悲无量心者，得到的益处是：成为帮助他人离苦的原因，不独善其身，能消除侵害之心。

修喜无量心者，得到的益处是：从内心生起高兴的原因，能消除妒忌之心。

修舍无量心者，得到的益处是：消除动摇心之法。

4.1.9 天天思考

善知识必须常常思考五项法，分别为：

每天都应思考：衰老是自然的法则，我们还无法超越衰老。

每天都应思考：患病是自然的法则，我们还无法超越患病。

每天都应思考：死亡是自然的法则，我们还无法超越死亡。

每天都应思考：我们会与一切所爱的分离。

每天都应思考：业是自造的，善有善报，恶有恶报。

思考这五项佛法的功德善果为：

第一项益处是：能消除对年轻的执着，从而认真学习，在自己还没有老化时，就做该做的事，懂得照顾自己。

第二项益处是：能消除对健康的执着，从而认真学习，在自己还没有患病时，就做该做的事，懂得照顾自己。

第三项益处是：能消除对生命的执着，在死亡还没有到来之前，完成该完成的事，去做对自己和团体有益的工作。

第四项益处是：能消除对人或物的执着，当离开自己的所爱时，就不会感到遗憾。

第五项益处是：消除错误的见解，例如，人性的善恶是自然的，乐或苦也是自然的（人为不能解决），明了后应精进进行善和放弃造恶。

4.2 理想的善知识

每个人都应结交善人，让善知识在生活中指引自己向善。在结交朋友时都想交生死之交，而非虚伪的朋友。理想中的善知识应具足信、戒、多闻、布施、进精、正念、定和慧。

高挂空中的月亮，比星星更亮，而圆满戒和信者，舍的程度也必定比吝啬者更高。

佛陀的弟子若是具足智见的智者，会在以下五方面比吝啬之人更殊胜，分别为：长寿、肤色、快乐、荣誉和财富，来世往生天界。

在善知识的特征中，有信仰者必然坚信佛陀觉悟的智慧，相信业与因果业报的存在。即相信布施有果报，供奉有果报，祭祀有果报，相信善有善报，恶有恶报的因果之律是真实的存在。相信有今生和来世；父母亲有恩德；化生的众生是真实存在的；今生和来世通过精进修梵行而证悟，且能教导他人一同觉悟的人是存在的。世人需要结交充满智慧，能自利利他的智者。

具持戒者必然被众人所爱戴和满意，受到尊重与赞美，他会时刻提醒同修何为罪恶，又能忍受同修的言辞。

在家众听好，具戒律者拥有五项功德利益，即圆满具足戒律者，因为不粗心，必然获得大财富，这是具戒律者之第一项功德利益。

在家众听好，还有其他项的功德利益。具戒律者，因信誉良好，事业必定会繁荣

昌盛，这是具戒律者之第二项功德利益。

在家众听好，还有其他项的功德利益。具戒律者去拜访任何人，例如：皇族、婆罗门、富翁、沙门，都必成为勇敢者，不会在拜访时感到害羞。这是具戒律者之第三项功德利益。

在家众听好，还有其他项的功德利益。具戒律者不会误入歧途，这是具戒律者之第四项功德利益。

在家众听好，还有其他项的功德利益。具戒律者命终之后，必定往生天界。这是具戒律者之第五项功德利益。

在家众听好，具戒律者皆具足此五项功德利益。

具博学者必然能将深刻的言辞变得简单，能够指引善事，如同把翻倒的东西摆正，把隐瞒的东西打开，给迷路者指路，如在黑暗中点亮明灯，为他人照明道路。

具布施者，不是贪心或唯利是图者，不诈骗，懂得知足、喜欢寂静，不喜欢和众人相处。

具进精者，是勤奋的榜样，会给众生带来益处。

具正念者，有稳定的正念，心思不动摇。

具正定者，不胡思乱想，心思集中。

具智慧者，按照事实、正确的判断各种诉讼案件。

成为善知识者将圆满圣道，利用智慧明白对众人有益之事。能够入定并具坚定的信念去修善行。进精带领众人脱离恶业，倾向善业。可敬、尊崇、受推举的善知识，必然能忍耐言语上的冲击，能深刻了解所说的话语，不会引导他人去作恶。

4.2.1 织布匠之女——做自己善知识的典范

织布匠之女的故事

有个织布匠之女，作为自己的善知识，遵循佛陀经常“念死”的教诲。她如是教导自己长达三年，这项功德让她得以证入佛法，成为须陀洹圣者。往生后转世于兜率天。

故事发生在一个久远的时代，佛陀来到阿喇义(音译)城中，向众人宣说：“众位务必要让死随念增长，了解生命不是无限长，要勇于面对死亡，人注定要往生，生命的最终是死亡，生命虽是无常，但死亡却是必然。因此，应让死随念增长。”开示完后，佛陀便回到了祇园精舍。

众人闻法后，有的如法实践，有的却没有，依然如原先一样放逸地生活。十六岁的织布匠之女，却利用智慧教导自己，作为自身的善知识。她回家后遵循佛陀的教诲，不断地让自己增长死随念。

转眼三年后，佛陀再次来到阿喇义城，织布匠之女为了能再次听闻佛法，便前来拜见佛陀。佛陀则向人群中的她问道：“古玛丽咖(音译)，你从哪里来？”

古玛丽咖回答道：“尊者，我不知道。”

“你要去哪里？” “尊者，我不知道。”

“你不知道吗？” “尊者，我知道。”

“你真知道吗？” “尊者，我不知道。”

织布匠之女只回答知道与不知道两个答案，让在场的人感到非常不满。他们认为她在跟佛陀开玩笑。为了解开众人心中的疑惑，佛陀便问道：

“古玛丽咖，为什么我问你从哪里来，你回答说不知道。”

智慧高深的古玛丽咖回答道：“我不知道自己生于哪里，所以就回答说不知道。”

佛陀称赞古玛丽咖道：“很好，古玛丽咖，你回答得很好。”

佛陀继续问：“当我问你要去哪里时，你为什么回答说不知道。”

古玛丽咖照自己的理解回答道：“因为我往生后，不知道会转世于哪里。”

佛陀又问道：“当我问到你不知道吗？为什么你回答说知道。”

古玛丽咖回答道：“尊者，我知道自己必定会往生，所以回答说知道。”

“然后问你真的知道吗？为什么回答说不知道。”

古玛丽咖又回答道：“尊者，我只知道一定会往生，但不知道会在什么时候往生，于是才如此回答的。”

佛陀赞叹织布匠之女，能够自我教导增长死随念，不空等他人的教导。随后，佛陀教诫众佛教徒说：

“你们不理解古玛丽咖的意思，便责备如此有智慧之人。”

佛陀又继续开示增长死随念，宣说完毕后，织布匠之女当下证入佛法，成为须陀洹圣者，让自己在未来不再退转。但由于旧业力的报应，当她回到家中看见父亲睡在织布机旁，便走过去把熟睡中的父亲叫醒，她用力地推织布机的梭柄，但梭尾的另一端却狠狠的插进了她的胸膛，使她停止了呼吸。当她往生之后，转世于兜率天。

4.2.2 彻悟八苦者

我们出生的每生每世都是为了精进修波罗蜜，证入内在的三宝，这是我们生命的皈依。在此过程中，有时候可能会遇到难以解决的问题和障碍。如果懂得做自己的善知识，具忍辱心，提升意志超越种种障碍，保持一颗平常且明亮的心，无需他人的鼓励，也必能冲破种种障碍。

在佛陀时代，有位富商的儿子拥有多达四亿的财富，并作为自己的善知识，观察到世间之苦，这种苦从怀胎时就已存在，此苦会一直延续到下去，身心都感到不舒服，非常地伤心忧愁。于是他决心要灭除所有的苦，获得永恒的快乐。之后，他决定放弃所有财富，出家为比丘，法号迪沙（音译）。出家之后他精进修持，持戒清净，每天坚持修习禅定。

有一天，他的弟媳生贪婪之心，想成为一家之主，独占家中的财富。可是，她又担心迪沙长老会还俗，再次成为一家之主，将自己的财富收回。于是为了防范于未然，她决定雇强盗去杀害迪沙长老。

那些强盗来到长老的住处，将精舍团团围住。而长老看见突然出现这么多人，便问道：“你们是谁，要去哪里吗？”强盗回答道：“有人雇我们来杀你，你已经被我们重重围住，已无处可逃，就等着受死吧。”

长老面对死亡，没有半点畏惧，他只是在担心痛苦和烦恼会跟随自己到来世，只要还没有证法成为阿罗汉，必定还要历经生死轮回之苦。他对那些强盗说：“众居士，能给我一个晚上，修习僧人之道吗？明天早上，你们想怎样处置我都请随意。”强盗就反问道：“如果我们通融你一个晚上的时间，谁保证你不会趁机逃跑呢？”

为了让强盗相信他不会逃跑，长老搬来一块大石头，压在自己的两腿上，以至骨头断裂，然后对那些强盗说：“你们放心了吧，我无法再偷跑了。”即便如此，强盗依然还是将他的精舍围住。迪沙长老忍受肉体的痛苦，并且不对强盗和幕后主使产生嗔恨心。他教导自己说：现在自己所受的这些痛苦，皆是前世的业报。之后，他忆念自己持守的二百二十七条戒律，自剃度出家以来，一直清净持戒，犹如天上纯洁的月亮。在他观戒球的那一刻，全身法喜充满，但他却抑制那股法喜，继续内观（佛教修行方法之一），就在当夜，他终于证法，成为阿罗汉。

故事中的迪沙长老，即便死亡近在眼前，但他依然能够忍受肉体的疼痛，不对任何人怀有怨恨，保持一颗平静的心，最终证法成为阿罗汉。由此可见，懂得自我教导是使戒、定、慧更圆满的重要基础。

4.2.3 教导自己超越生、老、死的老妇

为证入涅槃的精进，是种卓越的精进，是崇高之事，非常值得赞叹。优秀的善知识者，必须具精进的心态，并将其视为我们呼吸的一部分，不应随波逐流，在各方面都能成为世人的典范。当他人迷惘时，我们就应从迷惘中醒悟；当他们都迷失时，我们务必要继续向前；当有人赶上来时，我们却已到达目的地。如此，才能被称之为世界带来光明的模范善知识。

在事业、生意或学习方面精进，让自己拥有舒适美好的生活，此属于五欲的追求，依然与色、声、香、味、触、法有关联。有时是因有些人的智慧还不够圆满，却努力企图投入去做些无意义的事情，给自己带来痛苦。

用精进的心将烦恼从心中消灭，达到宁静纯洁的境界，我们将不会有失望，因为我们并没错误地期望。只须花些时间，给心一个机会，因为我们的的心已习惯于胡思乱想、飘荡，且长期地攀缘于外界的事物。若想心静止下来，就得循序渐进地锻练，犹如穿越地平线的第一缕朝阳，无法限定它上升的快慢。每一样事物，都有其恰好的特质，所以精进地灭除烦恼，会带来无限的快乐。佛陀曾赞叹道：在生命中不让善行空白者，有如帕湖布迪咖（音译）老尼，她精进不放逸，最终得证阿罗汉。

在佛陀时代，这位比丘尼前世生为女富翁，育有七儿七女。当孩子都渐渐长大，成家立业后，她的丈夫却因年老而往生了。孩子们纠缠着分家，她不得不将家产全部平均分配给七子七女，却没有留给自己。因为她想，即便自己没有半点财富，孩子也会尽孝心，照顾她的晚年。

可惜女富翁从来不带儿女到寺院听闻佛法，学习佛陀的教诲，也没有教导儿女要孝顺父母。在分完家产后，开始时每个孩子都负起照顾女富翁的责任，有的照顾一个月，有的照顾两个月。但时间久了，每个孩子都忙于生意，渐渐的忽略了对母亲的照顾。有时候还埋怨道：母亲分的财产都一样，为什么母亲不去其他家住呢？她听后非常恼火，对孩子不愿意照顾自己感到很不满。随后，她只能搬去另外一个孩子的家。

当她刚来时，孩子还是给予无微不至的照顾。但过不了多久，无论是儿子还是女儿，都不再好言相对，让她越来越不开心，给予的照顾也不再无微不至。当她无法忍受时，便会离开正居住的家，到另一个孩子的家中居住。但无论她到哪个孩子的家中，都会被抨击说：

“您分给每个孩子的财富都一样，也应该去别家住一段日子，我自家也有很多负担。”

这位女富翁发现，没有一个孩子可以成为自己的依靠，去哪里住都会成为孩子的负担。当没有一个孩子愿意照顾时，她突然想到了佛陀，知道世尊对众生皆心怀慈悲，犹如世人的皈依处。于是她便决定皈依佛陀，出家为比丘尼。

出家为比丘尼后，她回忆起所经历的一生，看是否有修过让自己心生法喜的功德，但无论怎么回忆，也想不起任何让自己法喜的事情。她含辛茹苦的将 14 个孩子带大，却没有一个孩子愿意照顾晚年的自己。于是她如此教导自己：晚年有幸在佛教中出家，应精进不放逸，不想受到非议说自己以出家来养老，或是为了依靠寺院和佛教而出家。如此想之后，她决心精进修习佛法，以便能尽快实现目标。

每天在完成打扫寮房和照顾比丘尼长老的事务后，便精进打坐修行，从来都没缺过。在修行中，她习惯放下一切俗务，将心安住在体内的中央点，心无杂念，聚心一处。有一天晚上，她决心通宵修行，恰巧那天晚上异常漆黑，伸手不见五指，就算行禅也会很困难，她只能用手抓住柱子，围绕柱子修行。

因为害怕头撞柱子，或绊到脚而跌倒，她一边行禅消除困意，一边用手紧捉柱子，因为自己已经年老，无法再像年轻人一样，迈着轻盈的步伐行禅了。她在一边行禅的同时，一边忆念佛陀的教诲，身体在运动，但却努力让心静定下来。当她的心正好入定时，佛陀在精舍中看到她那坚强的意志，便散发佛光，如同坐在她面前一般，向她开示说：“若人寿百岁，邪学志不善，不如生一日，精进受正法。”

她让心随顺省思佛陀教诲之法，集中精力让心次第证入内在。最后，她终于证法成为阿罗汉，脱离一切烦恼，到达涅槃彼岸。

总结

学习当自己善知识的典范，让自己在生命中不放逸，全心全力精进不懈。而让心静定的果报，就是会一直拥有幸福与快乐。在生活中懂得教导自己不放逸，是极其重要的。“在这个世界上，没有任何人比我们更适合做自己的善知识。”

在过去的日子中，使命与心灵并重，在世间中做正当的行业、不做非法生意、不偷懒、不占便宜、为家庭生计而打拼，努力寻找财富，勤修功德波罗蜜。在修行道上，学习佛陀宣说之法，努力行善积德，让身、口、意保持清净，自利利他。

第五章

当他人的善知识

第五章的内容

当他人的善知识

5.1 善知识的主要原则

5.1.1 不要制造痛苦

5.1.2 介绍佛法与宣说功德的消息

5.1.3 指出功德的价值

5.1.4 功德的种类

5.1.5 让心明亮

5.2 善知识的行为

5.3 善知识的言辞

5.4 善知识的善言与责任

5.5 模范使者的特征（和平使者）

思路

1. 善知识是真正的施与者：一般世人可能会给予物品、食物、住所、衣物或知识的援助。但善知识能指引人们认识生命的真谛，给予世界光明。他们指出正确的生命之路，这条道路也是往生天界和证入涅槃之道。一般世人之间的帮助，只给予今世的幸福与舒适，但善知识却能给予来世的幸福。
2. 言辞与行动的影响力，也是衡量成为善知识的两个基本条件，所以善知识应明了有关当和平使者的言词与表达技巧。

目的

1. 让学生了解履行善知识责任的原则。
2. 让学生了解善知识的处世哲学，以及明白善知识指引世人迈向光明大道的演说方式。

第五章：当他人的善知识

佛陀开示说：众比丘，我已解脱人天所有的一切束缚。众比丘，你们也已解脱人天的一切束缚，为了人天的善益和福祉，你们应平等无碍的弘扬佛法。诸比丘，不要两人同行，应传授善于始、善于中、善于末的佛法，以清净圆满的文字和内容向众生宣讲。烦恼不多的众生，善法可利益他们。如果他们无缘闻法，将错失证入涅槃的机缘。你们此去将为大众带去无上利益，我自己也将前往优楼频螺村。

5.1 善知识的主要原则

5.1.1 不要制造痛苦

向亲戚朋友履行善知识责任时，要时刻明白的原则是：我们的身份是施与者，要让见到我们的人了解正确的生命之道，那条路也是生命的光明之道。让他们有缘遇见善知识，有机会修波罗蜜与累积财富，跟随自身去往来世。

在履行善知识责任时，不管是介绍他们来寺院修行、持戒、打坐，或是说明善行和福德方面时，都不应让他们对我们的责任产生不满与担忧。在行善之后，他们的心中会生法喜与明亮。若看到对方因自身或家庭问题，还没有准备好，或时间还不合适时，可告知对方有关修功德的好消息，让对方知道善行圆满的功德利益，最后，在下决心行哪种善时，由他自己决定，不要让对方感觉我们给他和他的家庭带去麻烦。另一方面，我们除了能为对方指明通往天界和涅槃之道外，也应该让对方跟我们产生同样的感觉。

以下佛陀的教诲即便不属于善知识必须具备的品德，但也可以算是善知识该有的美德。

“众比丘，具足以下六项法之比丘，能通过实践而自利利他，这六项法是什么呢？众比丘，应为：

1. 能快速理解众善行。
2. 能牢记听闻过的佛法。

3. 思惟所牢记的佛法内容。
4. 在了解佛法的含义后还能去实践。
5. 说美言，讲悦语，包括文雅的言辞，无罪恶而有益处。
6. 能清楚说明、勇敢和开心地实践梵行，并令人愿意追随。

众比丘，具足这六项法之比丘，能通过实践而成为自利利他的人。

5.1.2 介绍佛法与宣说功德的消息

世上的每个人都在寻找幸福，希望脱离诸苦。当我们做亲戚朋友的善知识时，起初就该将曾经学习和实践的佛陀教诲介绍给他们，让他们明白真正的幸福之路。即是将心静定于身体中央第七点，当心正确的入定后，会证入内在的法身，这是所有世人真正的皈依。之后，再向他们介绍转世为人的价值。

佛陀说：

能转世为人实属难得
众生的生活确实艰难
得以闻法已乃难事也
诸佛诞生更难上加难

生而为人是难得之事，得依靠毅力积累诸多善行。佛陀曾开示比喻人身的难得：在一片无限广阔的海域中，有一只双目失明的海龟，每一百年才浮出海面一次。同时在这片广阔的海域中，有一个和海龟头一样大小的圈圈，试想每当乌龟浮上海面，那头刚好套住圈圈的几率有多少，而要转世为人的几率比这还要小。

生而为人后持续行善，除灭烦恼，也一样非常难得。因为各种危险一直潜伏在生命的周围，有机会听闻贤人的法，更是件难得之事。

在古代，很多人都在寻找真理，希望有缘与智者交谈，为的就是遵循其高尚的善言，维持正确的生活方式。

每尊菩萨在成佛之前，都要经历漫长的阿僧祇来修波罗蜜。他们以各种方式修波罗蜜，即便有些世还堕落而生为畜生，也依然坚持修波罗蜜，期望能够获得无上正等正觉智。每一尊佛陀的诞生，都是如此地艰难。

在《瞻波(音译)经》中讲到：

佛陀曾在累世前转世为海龙王，身躯庞大，寿命长久，具足很多的财富和侍从。但是他对财富产生了厌烦，心想：就算自己拥有众多财富和侍从，生活幸福，但也只是畜生，要想圆满功德波罗蜜，非常艰难。当他如此思索之后，为了在今世之后的来世中生而为人，决定开始认真持戒。他离开原来的生活，居住在僻静之处清净持戒。众女海龙非常害怕海龙王会离她们而去，为了他让破戒，她们利用各种香料来装扮自己，引诱海龙王。

海龙王心想如果照此下去，持戒清净的机缘就会变得更加困难了。于是他来到人间，将身体盘绕在河岸边的白蚁窝上。路过的人，都拿很多香料和东西供奉他，每个月海龙王才返回原处一次。

素娜帖依(音译)王后非常担心海龙王，于是对他说道：“您在水上呆这么长时间，如果发生危险，我怎么知道你是否遇害了呢？”海龙王便带王后来到一个池塘中，告诉她说：“如果哪一天这池塘的水变得浑浊，便可知道我已被金翅鸟捕捉了，那时水将会沸腾，如果被耍蛇人捉住，水会变成血红色。”当海龙王说完这些特征后，又一次回到了人间。

在持戒期间，有一天，有个耍蛇人路过见海龙王盘绕在白蚁窝上，便想将其捉去表演，以换取赏钱来维持生计。之后，他偷偷将下咒的药撒向海龙王，被符咒控制的海龙王全身发热如火烧，头也疼痛难忍，他抬头看见耍蛇人正在念咒，想到自己体内有很多毒液，如果从鼻子中喷出，耍蛇人必定会中毒身亡。但如果如此做，就破戒了。再三思考后，海龙王只好继续忍着，没有对抗或加害海龙王，继续清净持戒。

耍蛇人看见海龙王没有反抗，继续将符咒药往海龙王身上撒。海龙王的身体有如热炭火烧一般炙热，而且开始肿胀起来，痛苦的四处挣扎。耍蛇人抓住海龙王的尾巴，将其摆直，然后用木桩压在身上，让其无法挣扎。接着，耍蛇人又按住头，扒开他的嘴巴，往嘴里灌符咒药，致使海龙王的牙齿全部脱落，满口都是血。之后，耍蛇人继续用脚猛踏身躯，使他全身骨头都碎了，血迹斑斑，痛苦无比。由于坚定的毅力以及坚信持戒比自己生命更重要，他便强忍痛苦，无意加害耍蛇人。

耍蛇人看见海龙王软弱无力，便将其放入笼中，带到各个村庄去表演。无论耍蛇人让海龙王表演什么，海龙王都会照做，当观众看后感到满意，便会给耍蛇人赏钱。耍蛇人带海龙王一路表演，不久就来到了京城。国王为了一睹海龙王的精彩表演，便请耍蛇人入宫。在表演当天，全城居民也一齐来观赏海龙王的精彩表演，场面非常的热闹。

就在当天，素娜帖依王后突然想到了自己的丈夫，便去看池塘中的水，发现已变成血一般的鲜红色，意识到海龙王被耍蛇人捉去了。之后，王后来到了人间，发现海龙王被虐待的痕迹，一边哭着询问村民，一边来到了京城。她飞上天空，看见海龙王正在为人类表演，自己忍不住哭了。

海龙王抬头突然看见素娜帖依王后，顿时产生了一丝悔意，立刻钻进笼子中，国王疑是发生了什么，也抬头望着天空。

看见素娜帖依王后在空中痛哭，于是问道：“您是谁？为何如此痛哭，您失去了什么吗？”她回答道：“我正在寻找被耍蛇人捉走的丈夫，而为您表演的那只海龙，就是我的丈夫。”

国王问道：“通常海龙王具神通，有毒液，力气无比巨大，怎会被耍蛇人捉住呢？”她回答说：“国王，海龙王没有施展神通，是因为他正在持戒。如果海龙王没有持戒，你的城市早已被烧成灰烬，希望你能放了海龙王。”

国王立即命令耍蛇人放了海龙王，也就在这时海龙王化身成人，向国王合十礼敬，感谢其慈悲给予自己生命，并向国王讲述了整件事情的原委，并邀请国王去参观自己的龙宫。

国王来到龙宫，看到众多的财富和侍从，便问海龙王：“您有如此多的财富和侍从，为什么还如此精进持戒呢？”

海龙王回答道：“国王，我精进持戒是因为想来世能生而为人。得到人身才会更容易的持戒，修波罗蜜也会更加方便。以人身修习打坐，比海龙身更容易证入涅槃，所以我觉得持戒比生命更为重要。”

由此故事可知，生而为人如此不易，修波罗蜜者在任何时期都应生而为人，人身是最适合累积功德之身。能生而为人，真乃具足功德和运气之人。所以，不要放逸，应精进修十波罗蜜，每天都努力布施、持戒和打坐，功德圆满之时，必能实现人生最崇高的目标——证入究竟涅槃。

5.1.3 指出功德的价值

当我们向对方阐明生而为人价值后，接下来就是让对方肯定功德的价值，让其明白幸福与成功都源于功德，也是实现生命目标的推手。能够成为百万富翁或亿万富翁是因为功德的缘故；能够成为君王或转轮圣王也是因为功德的缘故；能够证悟成为

圣者、辟支佛或佛陀也都是功德的缘故。因此，功德在生活中显得极其重要，如果能一直保持身、口、意清净，就必定成为圆满生命的因数，可快速证入法身。

佛陀在《伏藏经》中开示道：

宝藏即功德，无法和他人共享，也无法盗取。功德宝藏能跟随自己而去，智者懂得依靠此功德宝藏。它能够给人天带来财富，众人天皆向往此功德宝藏。

肤色皓洁者，声音动听者，身材美好者，相貌美丽者，成为厅长，成为拥有侍从者，所有这些令人满意的果报，众人天都必须得依靠功德宝藏而获得。

成为国家的君主，成为伟大的转轮圣王，或成为天人的首领。所有这些令人满意的果报，众人天都必须得依靠功德宝藏而获得。

世间财、天界财和涅槃财，所有这些令人满意的果报，众人天都必须得依靠功德宝藏而获得。如理作意、精通修行，精通明和解脱，也是必须得依靠功德宝藏而获得。

四无碍解、解脱、声闻智、独觉智、佛智的这些道果，人天都能得到，无量的功德会得到无穷的果报，所以智者会赞扬具足功德者。

功德宝藏是崇高的宝藏，可转化为世间财和出世间财。不断累积功德直至形成功德的海洋，会为我们带来幸福和成功。有人会疑惑功德宝藏到底埋在哪里，怎样去挖掘，是否能如一般宝藏一样有具体可见的模样。

功德是抽象的，如果能将心稳固静定就会了解与得见。功德的特征有如明亮的水晶光球，安住在每个人的身体中央，尺寸有大有小，照个人的功德威德力而定。令人惊奇的是，在这个功德球中有各种财富，包括色身、金钱、品行、运气、官阶、赞美、快乐和涅槃。在那颗功德球中，财富包含了世间财和出世间财，财富线则连接着身体的中央。

有的人财富线长，有的人财富线短，有的人则断成一段段。财富线来自卓越境界中的细腻功德，连接至身体中央。当功德线紧密连接后，会吸引世间无穷尽的财富，让我们修种种功德。如果财富线已经连接身体的中央，人必会圆满各种财富，财富因功德而存在，每当期望什么善事，都必定梦想成真。

5.1.4 功德的种类

让至亲至爱的人了解功德，除了介绍布施以外，还应寻找合适的机会，向他们解释在佛教中修功德，不只是修布施，还应修十项功德，总称为“三福业事”，分别是：

1. 布施功德[Dānamaya]：因布施而成就功德。
2. 持戒功德[Sīlamaya]：因持戒而成就功德。
3. 禅修功德[Bhāvanāmaya]：因禅修而成就功德。
4. 恭敬功德[Apacāyanamaya]：因谦卑尊敬而成就的功德。
5. 精进功德[Veyyāvaccamayaa]：因勤奋于协助寻找正业而成就的功德。
6. 回向功德[Pattidānamaya]：因向他人回向功德善果而成就的功德。
7. 随喜功德[Pattānumodānamaya]：因随喜他人所修的功德或成功而成就的功德。
8. 闻法功德[Dhammassavanamaya]：因听闻佛法而成就的功德。
9. 开示功德[Dhammadesanāmaya]：因向他人开示佛法而成就的功德。
10. 具正见功德[Ditṭhujukamma]：因对实事具有正确见解而成就的功德。

这十项功德，可以简单地归类为三项，就是：布施、持戒、修行(三福业事)。

戒与十善业能锻炼自己及提高生活品质

让至亲至爱的人了解生而为人价值以及累积功德的益处之后，接下来应让其按照佛教的方式提高生活品质，即是持戒，而这也是通往天界之路。持戒者除了给他人带来安全和信任以外，还能够护持自己远离恶道，往生后不必担心来世。

能正确地维护言语与意识，不以身造恶业，生于富裕的家庭，具足信仰，性情温和，能辨是非，了解生命的目的，喜欢援助他人，说话得体，善讲悦语。具备这些品德的人，不必担心来世。

持五戒清净，在生死轮回中具足坚定的信念。此外，还要在修《十善业道经》的同时，发展比持五戒更高的修行，分为三项身善行，四项口善行和三项意善行。

三项身善行分别是：

1. 离杀生
2. 离偷盗
3. 离邪行

四项口善行分别是：

1. 离妄语
2. 离两舌
3. 离恶口
4. 离绮语

三项意善行分别是：

1. 离贪欲
2. 离嗔恚
3. 离邪见

相信布施有果报；崇敬有果报；供奉有果报；相信善有善报，恶有恶报的因果之律；相信今生与来世的存在；父母亲恩德的存在；化生众生的存在，以及相信有通过修行证悟并能教导他人的修行者的存在。

在《小业分别经》中，佛陀曾开示道：

善男啊，这世上有些人，无论男女，经常杀生，非常残暴，双手沾满了血腥，且沉迷于屠杀，不怜惜有生命的动物。当他命终后，就会堕入恶道和地狱，这是由他生前所造下的业力所致。若命终后没有堕入恶道和地狱，而转世为人，但那世的他也会短命。

这世上有些人，无论男女，舍弃杀生，是不杀生者，放下手中的凶器，生惭愧之心，生对众生怜爱和援助之心。他命终后，会往生天界。这是由他生前造下的业力所致。若命终后没有往生天界，而转世为人，那世的他也会长寿。

这世上有些人，无论男女，会用手掌、石块、木棍或刀具去伤害动物，当他命终后，将会堕入恶道和地狱，这是由他生前所造下的业力所致。命终之后，若没有堕入恶道和地狱，而转世为人，那世的他也会疾病缠身。

这世上有些人，无论男女，不用手掌、石块、木棍或刀具去伤害动物，当他命终后，会往生天界，这是由他生前所造下的业力所致。命终之后，若没有往生天界，而转世为人，那世的他也会很少患病。

5.1.5 让心明亮

在履行善知识责任时，可能会遇到一些障碍。有的障碍是来自于路途、天气或者他人的偏见，这些偏见有时与履行的责任或寺院有关等等。所以，应该安排多些时间，来解答他们心中的疑虑。在与其交谈的时候，若对方在言语或问题上具有挑唆性，让我们产生了愤恨，此时我们应控制好自己的情绪，不要让心在讲解或指导对方的过程中产生浑浊。

每次履行善知识责任的时候，希望大家能做好心理准备，面对各种可能发生的情况。应轻柔的将心安放在身体中央，忆念功德和善愿。始终保持一颗喜悦明亮的心，思惟自己生来的目的就是为了修波罗蜜。

5.2 善知识的行为

两人相遇时最能让对方留下深刻印象的是个性，所以应保持健康的身体，适当的装扮自己，行为表现得体有礼，值得信仰，笑容常开，具正见与谨慎。即便正在与熟悉的亲人交谈，也不要忘记自己代表的是佛教，履行善知识责任，让他们心生信仰。要保持平常心，如去见亲人时，在关爱对方的同时，也应维持适当的身份与地位。

5.3 善知识的言辞

1. 少欲论：阐述少欲的言辞。
2. 知足论：阐述满足的言辞。
3. 远离论：阐述身心寂静的言辞。
4. 无杂论：阐述不让团体产生混乱的言辞。
5. 精进论：阐述勤奋的言辞。
6. 戒论：阐述清净持戒的言辞。
7. 定论：阐述使心宁静的言辞。
8. 慧论：阐述生起智慧的言辞。
9. 解脱论：阐述使心脱离烦恼的言辞。
10. 解脱智见论：阐述使心脱离烦恼，产生智见的言辞。

众比丘，有十论事，是哪十项呢？分别是：少欲论、知足论、远离论、无杂论、勤精进论、戒论、定论、慧论、解脱论、解脱智见论。众比丘，就是这十项。众比丘，若各位依据这十论事陈述言论，将拥有比月亮或太阳的光芒还要大的力量。具如此威德力者，是那些外道出家者所无法相比的。

儿媳妇善知识典范

在舍卫城中，佛陀两大弟子的护法居士家中有一位女儿。她信仰佛教，尊敬三宝，礼仪圆满，喜欢修各种功德。当同城中的邪见家族来提亲时，她父母亲都不答应。因为害怕女儿今后会无缘布施、持戒、听法，或按照自己的意愿诵念戒律。于是他们会回绝说：“我们不想把女儿嫁给你，你还是去向其他家族的女儿提亲吧。”

对方为了让该女子成为自己的媳妇，便保证说：“若你们的女儿嫁进我们家，可以如愿地修功德，我们不会禁止。”经过商量后，父母终于答应让女儿出嫁，并选择良辰吉日，为他们举行了婚礼。之后，由于她出身名门闺秀，行为端庄有礼，热衷护持丈夫，细心照料公婆，履行善知识责任，让家人看见自身的优点，并且没有不妥之处，能作为他们的榜样，使她成为了一名以三宝为依靠的佛教徒典范。

有一天，她对丈夫说：“我想布施家族常护持的长老。”

丈夫回答说：“可敬的妻子，你就按照自己的意愿去布施吧。”在得到允许之后，她便邀请两位长老来家中受供，向他们供养精致的食物。在两位长老用餐后，她恭敬地说道：“可敬的长老，这是一个具邪见的家族，没有信仰，也不了解三宝的恩德，所以希望长老能慈悲给予援助，接受真诚的邀请来这里受供，直到这个家族能领悟到三宝的恩德吧。”

听完，长老决定接受邀请，每天都来此家族受供。

后来，她劝丈夫说：“众长老每天都来接受供养，为什么你不去参拜一下子呢？有缘遇见沙门是吉祥之事。”听妻子如此劝说后，第二天丈夫便去拜见长老，与长老亲切交谈，并听闻佛法开示，最后，丈夫也对三宝生起了信仰心。

妻子对此感到非常高兴，她观察到自从听闻佛法后，丈夫开始在众长老用餐前铺坐垫、准备茶水，并在众长老用餐后听闻佛法开示，因而他的邪见也逐渐淡化了。

有一天，长老向夫妻俩开示四圣谛，结束后两人皆证得须陀洹果。从那之后，家里的所有人，包括公婆和佣人，每一个人皆对三宝生心信仰。

儿媳妇端正身份，按部就班地履行善知识的责任。有一天，她又对丈夫说：“对我来说，世俗的生活已没意义，我想剃度出家。”丈夫回答道：“很好，我也正有此想法。”之后，丈夫就带上妻子，让妻子出家为比丘尼，自己则去拜见佛陀，并如愿出家为比丘。之后不久便证悟佛法，成为阿罗汉。

5.4 善知识的善言

智者所讲的善言，无论以何种语言来表达，都可称为高尚的语言，应给予赞美。人天都会对此随喜赞叹，这是来自纯净内心的言词。越是来自慈悲善知识所指引的行善之言就越高尚，能借此机缘证入涅槃。只讲善言的善知识，也必然会获得美好的善德。善言意思就是经过仔细斟酌而说出的言词，不只是纯粹的表述而已，更是在说出之后，能为说者和听者双方都带来益处。

善言的组成

1. 必须是真话，不是谎言，不偏离事实，不歪曲事实，不夸大，不撒谎，必须是真实的事件。

2. 必须是礼貌悦耳且发自内心的语言，不是粗鲁、责骂、讽刺、挖苦的话语。那种粗俗的话实乃不堪入耳，使人不顺心。
3. 有益的言词，对说者和听者都产生益处。说出真实而礼貌的言词，如果说出来后，没有产生益处，反而造下罪恶，就不该说。
4. 以仁慈心与具美好的期望而讲述，让听者感觉愉快，使其不断精进。在这里的意思是，虽然所说的话是事实，有礼貌，说后有益处，但内心却伴随着愤怒和嫉妒，那就不适合说出来，听者可能会无法接受。
5. 陈述的时间和地点要适宜，言语具善意、真实、礼貌和有益，以及出自慈悲心。但若说的时机不对，听者也可能没有准备好，这样也会造成不良的后果。例如，会变成宣布罪状或吹毛求疵。

陈述的时间适宜，知道什么时候该说，什么时候不该说，或该说多久，对产生的结果也有一定的影响。

陈述的地点适宜，懂得身处于何处，在何种情况下才该说，说出后有怎样的好处和坏处。例如，好心想提醒朋友不喝酒，却在朋友宿醉的时候讲，使他没有面子。如此他不但不会听从劝告，我们自己也可能还会受到伤害。

智者不是只知道陈述，同时还要懂得何时该沉默。懂得劝说者，该懂什么不该说好过懂得什么该说。

5.5 模范使者的特征（和平使者）

1. 乐意听取他人的意见，不着急拒绝。
2. 当陈述时，他人愿意聆听。
3. 要懂得限定陈述的范围，且内容精炼。
4. 记住所要陈述的全部内容。
5. 了解全部细节，且实事求是。
6. 能让他人理解而不脱节。
7. 明智的了解有益和无益的陈述。
8. 不讲会导致争执的言语。

总结

要想成功履行善知识的责任，该善知识必须能教导他人，或者必须先在世俗和佛法上取得一定的成就，才能向他人教导善业。如果连一项都不具备就想教导他人，这样是否合适呢？如佛陀所言：

“每个人要先完善自身的德行，才能在今后教导他人。智者不应忧愁，若比丘能教导自己，如教导他人一般，这位比丘将会具足美好的德行。通过训练了解自我培养的不易，而自己又是自身的依靠，这个人必须把自己锻炼好了，才能成为自己与他人的依靠，那并不是一件容易的事。”

第六章

善知识的思想

第六章的内容

善知识的思想

- 6.1 善知识与菩萨
- 6.2 善知识与世界和平
- 6.3 当善知识的障碍
 - 6.3.1 生命目标不明确
 - 6.3.2 缺少信心
 - 6.3.3 缺少忍耐

思路

1. 善知识的诞生并不简单，而要想增长经验，要长期培养舍弃、忍耐和大悲。
2. 在世界上做任何事情，不可能不遇到问题或障碍，无论是行善或造恶，修功德还是造罪孽，全都会遇到问题。履行善知识责任也是同样的道理，会遇到或多或少的问题，虽说有时只是一般的事情，但却能检验我们是否能成为模范善知识的一种有效工具。
3. 忍耐是履行善知识责任的关键，也是最崇高的道德目标，有助于让自己和他人证入涅槃。

目的

1. 让学生理解能成为世人的善知识是件美好的事。
2. 让学生理解当善知识的障碍与解决方法。
3. 让学生对履行善知识责任时遇到的障碍，具有克服的自信心。

第六章：善知识的思想

6.1 善知识与菩萨

每尊菩萨在觉悟成无上正等正觉佛陀前，都会以生命当赌注的方式，勤修波罗蜜，基于伟大的志愿和意志，坚持当自己和他人的善知识。他们能够舍弃一切，包括外在的财富和内在的财富，即器官、鲜血、肉体乃至整个生命，为的是证入卓越的一切智，即了知一切众生。他们在修波罗蜜方面有如下比喻：

在修波罗蜜的道路上，即便铺满炙热的炭火，与望不到对岸的熊熊火海，若知道终点就在前面，是永乐的涅槃彼岸，菩萨也必定会忍耐，跨越一切障碍，舍弃一切，从而觉悟成正等正觉佛陀。

在这一路上，菩萨须排除一切困难，精进不断的修波罗蜜，直至成为无上正等正觉的世间导师。

任何一位期望证悟成佛，度化一切众生入涅槃者，须反复的思考、言说和实践，不断发愿且内心坚定，不会去考虑要几年几月或几辈子才会实现。众菩萨修波罗蜜的时间是漫长的，功德圆满时就能圆满成就。菩萨的心灵比一般人更崇高，布施时会奉献一切。大多数世人都想获取，但众菩萨却是想施与，会以血肉乃至整个生命来实践。

每尊菩萨都是世界乃至宇宙中最优秀的奉献者，无论是持戒或打坐，都会以生命为赌注的方式精进累世，即便知道证悟成佛之路还很遥远也罢。无论如何，在修波罗蜜的过程中，有为数不少的菩萨属于非定性的菩萨，可能会在途中畏缩，即发现普度众生无比艰巨，于是就发愿成为男众弟子或女众弟子。修波罗蜜的时间相对不是很长，灭尽烦恼成为佛陀八十大弟子所花的时间为十万劫，而要成为佛陀的上首大弟子，则需要一阿僧祇又十万劫。

菩萨经过无数世地修波罗蜜，所舍弃的血肉与生命，所流失的鲜血比海洋还要广阔，牺牲的肉比南瞻部洲的土地还要宽阔，所布施的眼球比天上的星星还要多，以及礼敬佛法所舍弃的头颅，比南瞻部洲的椰子果还要多。

这只是一种比喻，表明菩萨在无数世中都是如此地精进。从《三藏经》中学习菩萨修波罗蜜的事迹，只是佛陀漫长历史中的一小部分。

释迦牟尼佛修波罗蜜的时间长达二十阿僧祇又十万大劫。在最初的八阿僧祇之前，只是在内心想成佛，还不敢告诉他人。当此美好的想法安住于身体中央后，便开始告知周围的人。彼时遇见哪尊佛陀，便会去礼敬和供养，之后，表达自己想在未来成佛的美好想法，而那尊佛陀便会随喜赞叹，祝愿其梦想成真。由于心中不断的发愿，使他不断有缘遇见多尊佛陀，虽然没有得到任何一尊佛陀的授记或预言，但他还是会坚定不移地修波罗蜜。

在圆满十六阿僧祇时转世为须弥陀菩萨，他以身体作为桥梁，让燃灯佛和众阿罗汉越过坑洼。他被燃灯佛授记，在未来的四阿僧祇又十万大劫后，觉悟成释迦牟尼佛。当他历经四阿僧祇又十万大劫，波罗蜜圆满后，便如燃灯佛的预言觉悟成佛，成为世间最伟大的觉者。

发愿成为菩萨者，会热衷履行善知识责任，使之融入到自己的生活中。喜欢履行责任者会有一颗大悲心，引领大众走向正确的道路，指引他们远离罪恶，修种种善行，邀请他们一同打坐修行，由此可见大菩萨应具慈悲之心。

每个人都有权利成为菩萨，都有权力发愿成佛，遵循此前众菩萨的德行去实践。但并不是说就此每个人都会成佛，在许下伟大的愿望后，最重要的是要着手去实践。

善知识的典范——帝释天王菩萨

在颇隆塔（音译）国王统治的波罗奈城中，有位名隐利沙（音译）的富翁，他继承了父母留下的八亿遗产。隐利沙富翁曾向福田布施，但持戒不清净，使他身体有许多的缺陷，例如：驼背、脚瘸、眼斜视、癞痢头，不会让遇见的人升起信仰心。富翁的个性也不是很好，人们都不知道他是富翁。因为外表丑陋，常常被人模仿取笑，使他非常心痛与愤恨。

隐利沙富翁为人吝啬小气，不愿向任何人布施财富，不愿赈济穷人或供养僧人。除了一毛不拔之外，生活非常简朴，生怕财富会用尽。但是包括富翁的父母在内的七代祖先则正好相反，他们都在持续不断地行布施。当他继承遗产变成富翁后，就不再传承这项美好的传统。他焚烧救济院，驱赶乞讨的穷人，将财富严密的隐藏起来。富翁的家曾经犹如施与众生利益的莲池，现在却变成了像水夜叉吝于提供自己的住所一般。

有一天，隐利沙富翁如往常一样，每天分两个时段去觐见国王。在返家的途中，他看见一位乡巴佬，独自拿着一个酒壶，一边斟酒畅饮，一边享用美食，就像是一位无忧无虑之人，于是他也想借喝酒来排解心中的苦闷。

回到家中后，他想举行一场酒宴，邀请其他富翁来对饮，但又担心仆人会借此讨酒喝，耗费大量的钱财。压抑了几天后，他再也无法控制心中的欲望，即刻吩咐仆人偷偷去买来一坛酒，然后带着仆人到城外，穿越河流进入树林中，让仆人把酒放下后，便命令其去远处放哨防范，不让他人经过该区域。最后，富翁终于放心的独自畅饮起来。

隐利沙富翁的父亲非常喜欢布施，生前修了许多功德，往生后转世为帝释天王。父亲的一生都在勤修功德，就算当时还没有佛教，也依然努力修各种功德。一边做生意，一边修心，最后功德回报让他转世至忉利天，成为帝释天王。就在那时，他突然想到：“我外表丑陋的儿子，是否还传承祖先的布施传统呢？”

他使用天眼观察，看见儿子烧毁了自己建造的救济院，还命令仆人将前来乞讨的穷人赶走。儿子除了有难看的外表以外，还有一颗丑陋的心灵，成为一位吝啬者。如果不前去规劝，使之改变性格，他一定会因吝啬和饮酒的业力而入地狱。出于对儿子的关爱，让其能往生天界，父亲决定下凡规劝儿子改邪归正，热衷布施与修习佛法。

父亲化身来到人间，变成隐利沙富翁去觐见国王。国王看见富翁来错了时间，便问道：

“富翁，为什么今天你来错了时间？”

“国王，我家有八亿财富，请求国王将这些财富搬到国库中收藏吧。”

国王拒绝这样做，而是让富翁将这些财富捐献给贫穷者。在得到国王的允许后，富翁便急忙赶往家中。当仆人和侍从看见富翁回家，都纷纷向前跪拜，却没有一人发现他不是真正的富翁，而是老主人。最后，由帝释天王化身的富翁便对家中的人说：

“我吝啬已久，今天却终于明白布施乃善行，请大家一起发心布施吧。”

在场听到此吉祥消息的人，都随喜富翁的功德。之后，敲锣打鼓的宣布，如果城中的人想获得金钱、宝石、珍珠或粮食，可以来隐利沙富翁家中领取。穷人们听到消息，都纷纷提着麻袋来到富翁的家。帝释天王吩咐打开那间存放了七代祖先所累积的财富库之门，让人们随意拿走里面的财富。

有个村民说自己没有牛车，帝释天王便赠送他两头牛和一辆漂亮的牛车，牛车上装满了七种珠宝。如愿之后，那位村民便出城回家，途中不停的赞颂富翁的善德。而此时，隐利沙富翁正在林中饮酒，他隐约听到村民在不断地叨念自己的名字，便冲出树丛，大声叫道：“乡巴佬，这是我的牛，这是我的车，你是怎么得到的？”说完立刻跑过去牵住牛绳。

村民从车上跳下来，不客气的说道：

“你这个魔鬼，富翁正在向全城的人布施，你为何出言不逊。”

出于愤怒，村民对准富翁的头狠狠地敲了一下，随即驾牛车离开了。

隐利沙富翁颤抖的站起来，拍了拍身上的尘土，继续追赶那辆牛车。村民再次从车上下来，用力殴打富翁，捉住脖子用力来回摇晃，之后又继续驾车离开了。再受打击后，富翁终于酒醒，立即动身赶回城里。当他回到家中，看见民众都在兴冲冲的搬运自己的财富，便大声阻止，但没有一人听。

富翁想现在只有国王能为自己做主了，于是立刻前去觐见国王，向国王禀报了事情的缘由。国王便派人将化身的富翁找来，望着两位一模一样的人，国王也无法分辨谁才是真正的隐利沙富翁。于是又让富翁的子女与妻子来觐见，让他们指认真伪。最后，富翁的儿女和妻子，以及所有的仆人都指向帝释天王，说他才是真正的隐利沙富翁。

真富翁还是不甘愿放弃，说自己的癞痢头上有一颗难看的疙瘩，被头发盖住了，只有理发师知道，要求指定的理发师来证明。

随后，国王问理发师说：

“你还记得隐利沙富翁吗？”

理发师回答道：“国王，待我检查后应该会记得。”

帝释天王随后也在自己的头上变出一个疙瘩。在理发师检查后，发现两个人都有一样的疙瘩，于是便回答道：

“国王，他们两个人都一样的驼背、脚瘸、斜视眼、头上长疙瘩，我无法分辨哪位是真富翁，哪位是假富翁。”

富翁听后，出于对财富的贪婪，全身都在发抖，无法抑制自己的意志，最后跌倒在国王的面前。就在那这时，由帝释天王化身的富翁，便对国王说：

“国王，我不是隐利沙富翁，我是帝释天王。”

随后，还原庄严的姿态站在天空中，孩子们也把富翁弄清醒，并一齐站起来向帝释天王顶礼致敬。

帝释天王提醒富翁说：“隐利沙听好，这些是我的遗产，不是你的财富，因为我是你父亲，你是我儿子。我修了许多功德才转世为帝释天王，但你却没有继承此传统，反而变得很吝啬，焚烧救济院，驱赶穷人，累积的财富独自一人享用，像水夜叉吝于提供自己的住所一般。如果你不修布施，我会让你的财富全部消失得无影无踪，并用

棍子把你打死。”

当生命受到威胁，他开始感到害怕，于是反省并发誓道：“从现在开始，我会乐善好施。”

帝释天王听完誓言，在返回天界前，还顺便教导富翁要持戒清净。从那之后，隐利沙富翁开始了新的生活，全心全意的修布施，清净持戒。往生之后，得以转世天界。

这是大菩萨的典范，即便转世天界成为帝释天王，也还是会一直履行善知识责任，让此责任永存心中。

6.2 善知识与世界和平

在人世间，绝大多数人都处于烦恼的泥潭中，对于那些没有每天练习让心纯净者，就越会深陷烦恼泥潭。有缘结识善知识就显得尤为重要，它能让生命变得光亮。在这个世界上，只有善知识能够让沉迷于五欲的人清醒，不迷失于唯物的思潮中。但仅仅依靠一位善知识，就犹如一线烛光，照不了多久，也照不了多远，无法让这个世界光亮起来。

如果这个世界拥有成千上万的善知识，向世人介绍生命的真谛，引导世人实现生命的价值，让世人了解累积功德的利益，这将比获得金钱的利益更为崇高。在相互竞争的过程中，了解团体的幸福大于个人的幸福，引导世人不要放逸，要认识生而为人的价值，那将是一次难得的修波罗蜜的机会。当每个人都能明白这些道理，就会产生一股行善的动力，让生命处于慈悲和美好的愿望之中，结识善知识，才能实现世界真正的和平。

国王中善知识的典范

佛陀在身为菩萨时，曾转世为颇隆塔（音译）国王的儿子，名为差纳什塔（音译）王子。而王子在成长中，有缘学习并精通了各种艺术和科学。在老国王往生后，王子便继承王位成为了新国王。新国王领悟到生而为人的价值，并梦想让这个世界也能充满幸福与和平。即便他有能力发动战争，但他一点都不渴望战争，而是利用十王道来治理国家。

国王下令兴建六所布施堂，每天布施六十万财富，他的大布施善行传遍了整个南瞻部洲。国王还下令释放监狱中的囚犯，以及利用四摄法援助人民，当贫苦者来到他

的国家时，每个人都会得到帮助。他会努力消灭痛苦，创造快乐，毫无偏心地指引人民持守五戒，成为众人心灵的灯塔。

每逢十五月圆之日，国王都会念经拜佛，邀请子民一同修行。他会集结城中的人一起听闻佛法，并作为主席向人民开示佛法，告诫人民不要放逸，不然今后会堕入痛苦之中。他开示说：

不要白白浪费时间，那样毫无益处，应趁年轻精进学习各种知识，利用学到的知识努力工作。从而使自己日后不陷入痛苦，有稳定的收入，具足诚信不诈骗，如此才能得到他人的信任，不侵害任何人，不让他们处于水深火热之中。

生而为人，要努力成为高尚之人，如此应学会忍耐，不伤害他人，慈悲对待一切众生。忠于自己的爱人，不将自己的快乐建立在他人的痛苦上。也许有一天，他人也会偿还给我们，就如扔出去的齿轮，最后也会回到自己身边。

明智者应持之以恒的修布施，未来的生命才不会困苦。不要成为吝啬者，在得到报应后才能领悟到，此前财物富足的时候，没有修布施，现今成为了贫困者。自己要一直保持施与者的状态，在父母的照料下长大，要懂得回报父母，对父母心怀孝顺和感恩，听从他们的教诲，成为德行高尚的子女。

国王还履行善知识的责任，带领民众适时拜见在修行和德行上皆出众的婆罗门沙门，他们会指明趣向天界和涅槃之道，并找机会听闻佛法，亲近三宝，不断增长自己的智慧。

当国王得到有利于民众的佛法时，便会每半个月开示给他们听，而每个人也都会虚心听从国王的教诲。在那个时代，家家户户安居乐业，每个人都精进行善，没有强盗和歹徒。人人和平相处，无摩擦与争吵，往生之后皆趣向天界。

6.3 当善知识的障碍

6.3.1 生命目标不明确

每个人都应有生命目标，明白自己将往何处，如此才能按照目标不断的锻炼自己。如果没有生命目标，每天只顾着接受教育或维持生计，生命便如同随波逐流的水草杂物。树立正确的目标，是维持生命的原始点，僧人称之为“立身以正”。

目标分为两项，分别为：世间和出世间。世间的目标是教育和工作，出世间的目标是证得究竟涅槃。出世间的目标非常重要，生来一世要不断地累积功德为资粮，滋养来生来世，树立修波罗蜜的目标，锻炼自己的身、口、意，使之越来越清净。

往生之后，能转世善道，善行圆满，生活舒适，直至证得佛陀所证入的究竟涅槃。就如同帕拉差帕哇那威素（法胜法师）的教诲：

生来一世，应寻找真正的皈依，寻找自身永恒不变的快乐与真正的自我，我们所需的皆聚集法身中。法身是生命的本质，是体内深奥的生命。练习让心宁静，每人都可以证得。什么时候心能静止，便在那个时候证得，没有时间上的限制。如果证得法身，生命将发生变化，拥有更多的快乐，以及稳定和安全的人生。

修波罗蜜者生来就是为了证入涅槃，累积功德修波罗蜜。同时生生世世履行善知识的责任，为世人指明修行的光明之路，让他们证入内在的法身，齐心协力将佛教弘扬至全世界，而所有付出的这一切，都是为了实现真正的和平。

6.3.2 缺少信心

履行善知识责任的另外一项障碍是缺少信心，且每个人都可能会存在，就犹如海水有涨有退、太阳有时会暗淡无光，或月亮有时会被乌云遮挡。缺少信心的原因有时是因为远离团体，有时是因为无缘听闻导师的开示，缺少菩萨心肠。

解决的方法就是寻找充满信心之人，让其帮助我们从业烦或悲观中走出来。要经常听闻导师的佛法开示，以及智者的教导。之后须如理作意，进行缜密的观察与思考，对履行善知识责任的善果，将产生满满的信心。在任何时候缺少信心，都应该找机会多打坐，在心静定于身体中央后，便会产生无穷的信心，因为身体中央是无穷力量的源泉。证入法身时，由静止之心所生的慈爱，奉献给所认识的人，而自己也会比先前更快乐的履行责任。因此，每天坚持打坐修行，对善知识极为重要。

以佛教方式增长信心的方法，在《等诵经》中有明确记述，分别为：

1. 亲近善士[Sappapurisaṇseva]（结交善人）意思为懂得经常寻访导师，结识智者或有信心的善知识。有缘遇见实乃吉祥之事，会提升我们的心灵，增长当善知识的信心。
2. 听闻正法[Saddhammassavana]（听闻佛法）为了实现目标与愿望，要时常寻找机会，听闻导师或善知识的讲法，就如同地基柱打得越深，建筑物就能建得越高。

3. 如理作意[Yonisomanasikāra]（以善心观察慎思我们的行为）以善心勤奋思索专研，增长对众生的慈悲和怜悯。生来应指引世人行善，在自己有机会了解后，也应引导他人一同认知。
4. 法随法行[Dhammānudhammapatipatti]（按照道果次第而修）必须严格禅修，让自己成为他人的榜样，不应延误。即便无法圆满履行善知识责任，也应让自己的行为或道德，成为他人的典范。

履行善知识责任的信心

法身寺住持法胜法师对于一起来寺院共修的信众，该在容忍方面赋予善知识信心。他教诲道：

若每个人都了解法身，能够证入法身，彼此间将没有侵扰，世界也必将能实现真正的和平。世人能否认识和理解法身，将取决于众弟子的弘扬。其中最为重要的就是，每个人都应该打坐修行，直至证入法身。只有自己证入后，才能如实说明法身是真实存在于体内的。之后，在履行善知识责任时，让其他人也一同证入法身。

很久以前，人们不知何为真正的和平，因而误入歧途去追寻错误的东西，不知道快乐在哪里，以什么方式获得。直到当佛陀诞生于世间，以证法所得的智慧，教导世人将心与内在三宝合而为一，静止于身体中央第七点，也使世人知道了获得内在快乐的方法。

可惜佛陀入涅槃之后，大多数人却逐渐忘却了这个正确的方法，又重回原先迷茫之道，只有少数人明白正确的方法。而证入法身又是最为重要，每个人都能自我验证并获得真正快乐，最终实现真正的世界和平。

让世界实现和平的方法，可以将众人聚集在一起共修。在佛教的重要节日当天，如万佛节和世界保护日，可身穿白衣来参加法会，共同打坐修行。

希望每位善知识认真实践，勇敢地迈出履行责任的步伐。这并不是遥不可及的梦想，而是能够实现的事情，因为法身真的存在每个人的体内，修行的方法也存在，事例也很多，因此，每个人都有机会证入法身。

若每个人都能证入法身，我们就可以齐心协力，聚集一百万人在大法身舍利塔广场共修打坐。在科技高速发达的今天，这番场景将成为一股强大的力量，深入每个人的心中。随着此宏大场面的诞生，看见的每个人都会对打坐产生兴趣，从而将法身法门弘扬至全世界。

每个人要全心全意投入其中，当遇到困难时，应意念一百万人共修的祥和画面，并立志让其诞生。大家都要具备健康强壮的身体，经常运动，不要患病。要想全身心投入工作，必须拥有健康的身体，而健康的身体也是心灵健康的基础，是幸福和成功的基础。工作繁忙时，不应忽视身体的健康，在任何时候都要保持健朗的身体。

与此同时，要有一颗坚强的心灵以及刚强的意志，努力成为创造世界和平的一份子，要不断地培养这份信念，每天重复地实践。

具足想法和信念后，接下来应学习佛法知识，明白何为法身、处于哪里、怎样证得等等，以及对寺院与团体有充分的了解，掌握各方面的知识，使心坚定不移。

至此，还有一个不应缺少的就是信心。有时候可能会遇到各种障碍，遇到不理解的人或不同意见，也不要愤恨或气馁，要懂得忍耐，谅解对方。

一切准备就绪后，我们就成为了具品德的善知识，谁亲近我们都可以算是有福报之人。一传十传百，邀请更多的人来修功德，大家一同布施、持戒、打坐，让累积的功德资粮跟随自己去往来世。

履行善知识的职责后，在每天睡前应忆念修过的功德，然后发愿让我们睡在福海里，处在法身、佛陀和涅槃的庇护中，让身心舒畅，有智慧去引导他人来亲近自己，一同修行佛法，证入内在的快乐，一同行善积德，最后在幸福中入睡。

清晨醒来洗个清爽的澡，然后修习打坐，让心散发至无边的宇宙。忆念具足福报的人，无论遇到谁都希望对方能心生信仰，决定来与团体一起修功德。同时，愿以此认真履行善知识责任的功德，让自己有缘结识善者和具正见者，拥有同样的思想，以创造世界和平为目标。

有时在履行善知识责任时，会因达不到预期效果而感到惊慌。其实自己只须履行职责即可，运用正确的言词，让对方清楚明了，最后自己必定会得到对方的信仰。

当大家能全心全意履行善知识责任时，坚信一百万人共修的场景定会实现。当这个画面传遍全世界，将会成为一股激励人心的力量，最后实现真正的和平。

6.3.3 缺少忍耐

在履行善知识责任时，可能到最后时会因缺少勤勉而退缩。即便心怀愿望，有一定的经验和明确的生命目标，但如果缺少忍耐，也很难履行善知识责任。履行责任就犹如划船，面对湍急流水逆流而上时，必须得有健康强壮的身体和坚定的意志。

帕拉克帕哇那威素（探玛才优师父）对履行善知识责任之人关于忍耐的告诫是：

“海洋中的波浪一波接一波地滚动，善行也该一件接一件持续下去。师父希望每位男女弟子都应具备善知识之心，勇敢履行善知识的职责。

指引众亲人向善，常常带他们来寺院打坐修行，让所有人都能改变生命，趣向善道。

希望每个人都保持一颗奋斗、忍耐、坚强和谦卑之心，尊重他人，减少自身的成见，培养克制身口意的不良行为。面对大大小小的障碍要忍耐，就像大地一样可以容纳各种垃圾，不会叫苦连天。忍耐就像口含巨毒的蛇，可以在恶劣的地方生存，也如同抹布，可以为他人清洁卫生。为了提升身心，应放下身段，净化世人的心灵，要重视此崇高的价值。大家应邀请他人来修习佛法，思惟生而为人价值，一起创建和谐的社会。

我们要战胜各种障碍，懂得如何知恩与感恩那些对世间有大恩泽者，以及对我们生命与身心有崇高模范的人。这项的胜利将成为我们未来成功的蓝图，并会跟随自己到生生世世，直到证入涅槃。”

忍耐为了跨越障碍

佛陀开示五战士和出家人应具备的品德时，引用了《增支部-战士品经》中的忍耐来加以解释：

比丘们，人类也具备有如五项战士的品德，分别为：

1. 持戒的比丘，看见弥漫的灰尘便停止不动，胆战心惊，无法继续修梵行而还俗了。
你们内心的灰尘是什么？持戒的比丘，听说在那村落或乡镇中，有外貌靓丽的女子，肌肤皓洁，值得欣赏和迷恋。当你们听后，开始心惊肉跳，无法忍受，这就是所谓心中的灰尘。如同这世上的战士，看见那些灰尘生起后，便停止不动，胆战心惊，无法投入战斗。
2. 比丘能忍耐弥漫的灰尘，但看见敌人的旗帜时却停止不动，胆战心惊，无法继续修梵行而还俗了。你们内心敌人的旗帜是什么？持戒的比丘，没有听说在那村落或乡镇中，有外貌靓丽的女子，肌肤皓洁，值得欣赏和迷恋，但你们却得以亲眼看见外貌靓丽的女子，肌肤皓洁，值得欣赏和迷恋。当你们看见后，开始胆战心惊，无法继续修梵行而还俗了。如同战士能忍耐那些灰尘，但看见敌人的旗帜时，却停止不动，胆战心惊，无法投入战斗。

3. 比丘能忍耐弥漫的灰尘，能忍耐敌人的旗帜，但你们听到敌人动听的声音时就停止不动，胆战心惊，无法继续修梵行而还俗了。你们内心敌人的声音是什么？就是女子去找在森林、树下或荒野中的持戒比丘，向比丘微笑与之交谈，比丘无法忍耐而还俗了。这就是你们内心敌人产生的声音。如同战士能忍耐那些灰尘，能忍耐敌人的旗帜，但听见敌人的声音时，却停止不动，胆战心惊，无法投入战斗。
4. 比丘即便能忍耐弥漫的灰尘，能忍耐敌人的旗帜，听到敌人动听的声音能够忍耐，但你们面对敌人的攻击时却胆怯了。你们面对敌人的攻击时感到胆怯的是什么？即是女子去找在森林、树下或荒野中的持戒比丘，坐在比丘的腿上，一起睡觉和发生关系，如果你们还没有念还俗词，那必然破戒，这就是你们遇到敌人的攻击。就如同战士能忍耐那些灰尘，能忍耐敌人的旗帜，能够忍耐敌人的声音，但面对敌人的攻击时却胆怯了。
5. 比丘即便能忍耐弥漫的灰尘，能忍耐敌人的旗帜，能够忍耐敌人的声音，能够忍耐敌人的攻击，就能取得这场战争的胜利，成为战争的统治者，掌控整个战局。怎样才算是取得这场战争的胜利？即是女子去找在森林、树下或荒野中的持戒比丘，比丘在面对破戒的挑战时，不动摇，不心动，不受控制。如此你们将得到更高的利益，就算在山川、山洞、森林、树下或荒野中修行，也会非常安心，使心脱离浑浊的五盖而变得纯净，然后次第深入的证悟，直至成为阿罗汉，才称得上是取得这场战争的胜利。就如同战士能够忍耐生起的灰尘，能够忍耐敌人的旗帜，能够忍耐敌人的声音，能够忍耐敌人的攻击，而取得这场战争的胜利，成为战争的统治者，掌控整个战局。

忍耐是善知识的首要职责

法身寺住持法胜法师对忍耐是善知识的首要职责，给予的告诫是：

“忍耐好比是房子的地基，是一切成功的基础。

因此，在遇到各种障碍、问题和评论时，众弟子不应惊慌、气馁和挫折。我们的目标是实现世界和平，让世人都能证入法身，那又怎能让烦恼来侵袭自己的生命，障碍自己的修行呢？身为佛法之军的勇猛战士，应学会坚强、忍耐，以善行战胜各种障碍。

众弟子去履行责任吧，向世人指明美好之路，为他们带来光明，让世界充满和谐，让每个人具足道德与快乐，发现生命的真谛，坚信总有一天会证悟佛法。”

总结

履行善知识责任，是为众生指明光明之路，那是一份神圣的使命，是没有束缚的职责，是发自于内心的大悲心。这份责任虽然没有奖品，但是会得到功德，实现真正的和平。当善知识就不应该轻易灰心和认输，一定要忍耐，完成这项殊胜的任务。

在履行善知识责任时，遇到各种困难和障碍时要乐观面对。无论是人、事、物还是天气，都可以当作小事，无法阻碍我们修波罗蜜。诸菩萨在修波罗蜜的过程中，也会遇到诸多障碍，但他们没有气馁，而是依靠忍耐和经验战胜障碍。他们会全心全意的修波罗蜜，此性格会一直跟随他们到来世。他们会以生命作赌注而精进修行，证入无上永恒的涅槃之乐。每个人都应学习菩萨坚韧的意志，不证入法身绝不认输，最后，每个人都会梦想成真，证入内在的法身。

第七章

如佛陀般当善知识

第七章的内容

如佛陀般当善知识

- 7.1 如佛陀品德般的善知识
 - 7.1.1 以慈悲为基础
 - 7.1.2 不傲慢和不放肆
 - 7.1.3 忍耐
 - 7.1.4 公平公正
 - 7.1.5 周全
 - 7.1.6 值得礼敬的德行
 - 7.1.7 了解弟子们的智慧境界
- 7.2 三种教学法（三神通）
 - 7.2.1 神通变化的教学法
 - 7.2.2 记说神通的教学法
 - 7.2.3 教诫神通的教学法
- 7.3 以佛教的方式回答问题

思路

1. 在履行善知识责任时，最完美的典范是佛陀。学习佛陀履行责任的方法，是非常重要的事情，要学以致用，在当下获益。
2. 在人间、天界和梵天界中的卓越导师和优秀者，都比不上佛陀伟大。因为佛陀具足一切智见，能知晓学习者的习性品格。当慈悲给予教导后，能让听闻者清楚明了并证入涅槃。

目的

1. 让学生了解佛陀履行善知识责任的原则。
2. 让学生加深对三界导师——佛陀的信仰，佛陀在履行善知识责任上是最圆满的。
3. 让学生了解佛陀的预言与教导方法，成为世人善知识的榜样。

第七章：如佛陀般当善知识

佛陀被称为世间卓越的善知识，慈悲度化众生离苦得乐。世间任何一位导师或智者，都无法与之相比。世尊能够教导人天，是人天的导师，可以用简单的开示，让世人生起智慧，大彻大悟，让听者了解圣法，由俗人变成智者。在当今时代，再也找不到如此伟大的导师，世尊只用了 8 个月的时间慈悲教诲，便让众弟子证悟佛法，成为圣者【阿罗汉】，多达 1250 位。佛陀利用一生，让佛教在恒河流域稳固扎根，成为世界性的宗教。

如法学习佛陀的品德和教导方法，并将学到的知识，应用到当今履行善知识责任的使命中。

7.1 如佛陀品德般的善知识

7.1.1 以慈悲为基础

佛陀怜悯众生，见众生因无知而堕入黑暗之中，不了解生命的光明之道，也不懂得通往天界和涅槃之路。于是世尊给予慈悲教导，不为博得崇敬或名声，而是为了让世人离苦，不指望任何回报，也不需要任何财富，世尊已超越了贫穷和富裕。希望从弟子身上获利的老师，不是一位好老师，同样的道理，想通过履行善知识责任而获得财富、官阶和赞美的人，也不能称为真正的善知识。

7.1.2 不傲慢和不放肆

为了将知识传授弟子，无论去往何处，如何地遥远，世尊都不会推辞，或坐于何处，遇见谁及与谁交谈都可以。为了度化凶恶的鸯掘利摩罗，世尊可以屈身进入森林中。有必要时，世尊还会帮助生病的比丘，譬如亲自照顾身体腐烂的长老。故事发生在佛陀时代，一位出家佛门的名门子弟，名为迪沙长老。一时，这位长老全身长满了如萝卜种子的水痘，随后水痘慢慢变成绿豆种子一般大小，又变大如黑豆种子，再如缅甸麻菠萝种子和酸角糖果，最后变成如孟加拉国苹果一般大小。随后，全身皮肤破裂溢出血水和脓液。

长老的全身千疮百孔，忍受着极度的痛楚，并散发浓烈的臭味，同修的比丘都不敢靠近他。同时长老还骨折，无法移动，只能孤独地待在精舍中。脓液和血液溢出沾满了整件袈裟，但也只能静静的躺着，等待死亡的到来。

佛陀看见长老被身边的比丘弟子遗弃，孤苦伶仃的活着，便亲自去厨房烧开水。当众比丘知道世尊只身前来，都纷纷来请愿帮忙，将迪沙长老连人带床一起抬到厨房。世尊让众比丘将长老的袈裟脱下来，浸入开水中揉搓后，再拿去晒太阳。世尊则亲自给迪沙长老洗澡，等袈裟干后还帮其穿上，换下旧的袈裟去洗。

世尊站在长老身边，针对肉身的痛苦，开示道：“你的身体不久便没灵魂了，无法再使用，肉身也会入土，就如同没有价值的木块。”长老躺着闻法，抑制身上的痛苦，慢慢让心跟随世尊的声音入定，随后证入佛法成为了阿罗汉。

7.1.3 忍耐

在遭到他人以粗鲁的言词冒犯时，应保持心静如水。有如一时，佛陀到图卢族村中化缘，出身贵族的舒纳卡达（音译）比丘跟随在身后。走到一处时，遇见一位名为郭拉卡迪亚（音译）的裸体修行者，利用脚和手肘行走，用嘴食地上的食物，行为如狗。

舒纳卡达比丘看见后，便在心里想：此人定是卓越的阿罗汉。当佛陀知道舒纳卡达比丘心中所想，便制止说：“比丘听好，像你这样的人怎能成为释迦族的弟子呢？”舒纳卡达比丘急忙问道：“什么原因让世尊如此说？”佛陀继续教诲道：“因为你相信行为如狗的异教徒，是卓越的阿罗汉。”听到后，舒纳卡达比丘反驳说：“您已是佛陀，为什么您还嫉妒身为阿罗汉之人呢？”此话显然非常伤人，但佛陀还是平静地回答。

还有一次，佛陀到修梵行严厉的婆罗门地区化缘，刚好他们正在进行火供仪式。当婆罗门主看见佛陀到来，便大声的说道：站住！秃头，你给我站在原地，沙门。这话非常粗鲁，有辱骂的意思，但佛陀却以平常心开示说：“婆罗门，你是否认识什么是恶劣者？佛法能够让恶劣者变成怎样？”当他回答说不知道时，佛陀便向他开示了佛法，最终使他皈依成为了优婆塞。

7.1.4 公平公正

一时，佛陀应邀到名为阿帕巴利（音译）的妓女家中应供。不久，有权势的公主们也想要邀请佛陀到宫中应供，但佛陀却婉言谢绝了。世尊告诉众公主说自己已经答应了

阿帕巴利的邀请。

心中缺少平等的导师，对个别学生特别宠爱和偏心，并不是一位好老师。优秀的善知识，不应厚此薄彼，应对每个人都心怀慈悲，不以种族、阶级和肤色来划分对待。

7.1.5 周全

佛陀思考周密，不做冲动的决定，世尊的周全展现于言词之中，世尊言道：

“铍塔（音译）您听好，如此事已是往事，但却不是确切的，不是真实的，没有任何意义的，我不会预言此事。”

如此事已是往事，是确切的，是真实的，但没有任何意义，我也不会预言此事。

如此事是确切的，是真实的，有意义的，我也会在适宜的时间宣说。（即使此事是在未来和现今发生，道理也是一样的。）

由此可知，即便事情是确切的，是真实的，有意义的，佛陀也还是会在时间和场合都适合的情况下才宣说，实为十分谨慎。

有一次，佛陀在普盘寺等候巴歇提（音译）国王时，有湿婆神、尼犍子、裸行外道、披一布者【古印度的一种外道只穿一匹布的修行者】、出家外道者【印度佛教外的男性出家者】各七位，他们留有腋毛和长指甲，挑着用具，凌乱无序的路过。当巴歇提国王看见这些人，便向他们跪坐合掌表示礼敬，然后问佛陀说这些人是否是世间中阿罗汉的一类。

佛陀宣说道：“国王听好，您是凡夫，身染情欲，统治人民，有众多子女和王妃，您很难识辨那些人是不是阿罗汉。

国王听好，以共处来了解戒律，以谈吐来了解纯净者，以危险来了解自信心，以对话来了解智慧。戒律、纯净者、自信心和智慧，都需要经长久的时间方能了解，不是一时半刻就能了解的。经过思考方能了解，不思考就不能了解，有智慧者会了解，无智慧者则无法了解。”

听完佛陀的开示，国王深刻反省自己，承认说那些外道出家人是自己的臣子，伪装到乡村中侦察公务而已。

7.1.6 值得礼敬的德行

老师的角色不只是传授知识，还应该是学生的行为榜样。老师应身兼指导者和引领者的身份，方能实践自身所教导之事。佛陀曾开示道：

“众比丘听好，如来是说什么做什么，做什么说什么之人，基于此因，如来得名为如论者。”

7.1.7 了解弟子们的智慧境界

老师应了解学生才智的水平，改善自己的教学方法，适合每个或每组学生。

四类才智

佛陀发现人按照才智程度，可分为四种类型，分别为：

1. 顿悟者 能够即刻了解者，讲解提纲便能立刻明白。
2. 广知者 能够在接下来，解释与了解提纲的延伸内容后才明白。
3. 详解者 能够在对提纲的内容进行详细解释后，再进一步询问和回顾方能明白者。
4. 后悟者 在实践内容后，方能明白。

后悟者也分为两种类型，分别为：

- 4.1 无法受教型：头脑迟钝者，无法进行深刻地了解。
- 4.2 具邪见型：有严重的错误见解，且坚持己见。此类型还能教导，但是要用特殊的方法。

这四种类型者可以用四种莲花为比喻，分别为：

顿悟者：

好比已长出水面的莲花，正在等待阳光，在阳光照耀之后，会立刻绽放。

广知者：

好比即将长出水面的莲花，明日才会伸出水面，在阳光的照耀后，才会绽放。

详解者：

好比还在水面下的莲花，多日后才会伸出水面，在阳光的照耀后，才会绽放。

后悟者：

好比还在淤泥内的莲花，若没有得到特殊的护理，可能会成为鱼儿和乌龟的食物。

7.2 三种教学法（三神通）

佛陀教导世人的方法有三种，世尊将每种方法称为“神变”，意思为神奇之事，也就是有神奇般的成就，能让人产生敏锐的智慧，变成圣者。那三种方法分别为：

1. 神通变化[Iddhi Pāṭihāriya]：利用特殊的能力进行教导，将凶恶、不听从教导者之野蛮性格转变过来。例如，佛陀向优楼频罗迦叶和侍从们施展神通变化，即以神通降服海龙等等。
2. 记说神变[Ādesanā Pāṭihāriya]：利用他心通的方法进行教导，佛陀会将这种方法运用在属于顿悟者型和广知者型的人身上。
3. 教诫神变[Anusāsanī Pāṭihāriya]：佛陀独自讲授或以对话的方式传授，佛陀会将这种方法运用在详解者型身上。

这三种神通适于教导世人，因为佛陀曾开示道：

“若有梵行具足各支，并且有导师是长老、耆宿、出家已久、经历丰富以及年事已高者。但他却还没门徒是长老比丘，博闻强识，训练有素，熟练自如，已得安稳，能同等宣说正法，有异议起能以法往灭，能教示含神通法在内的正法。鉴于此，如此梵行仍未圆满。”

7.2.1 神通变化的教学法

佛陀将这个神通变化的教学法，运用在具有凶恶特征的后悟者身上。例如，面对想与佛陀比试高低的流氓或固执己见者，佛陀就会利用这个机会进行教导。事例如下：

佛陀施展神通，不让富翁看见儿子

佛陀住在波罗奈城鹿野苑的时候，遇见一位名为亚沙（音译）的富翁儿子。他厌倦了世俗的生活，在凌晨时偷偷离家来拜见佛陀，在听闻佛法后证得须陀洹果。第二天早上，富翁来到鹿野苑找儿子。佛陀担心富翁若见到儿子，会对此其修波罗蜜之路产生影响，于是利用神通变化让坐在一起的富翁与儿子，无法看见对方。富翁见到佛陀后问道：“世尊，请问您看过我的儿子吗？”

佛陀没有直接回答，而是请富翁坐下来开示说：“如果坐在这里，可能会见到你的儿子。”之后，佛陀给在场的富翁和儿子开示佛法，结束后富翁也证得须陀洹果，儿子则成为了阿罗汉。之后，佛陀就化解神通，让父子两人相见。

波罗奈城富翁和儿子，是最先受佛陀教诲而生智慧的在家居士，也都在后来成为了圣者。

佛陀度化迦叶三兄弟

优楼频螺地区的涅拉差喇河岸边，住有迦叶三兄弟及一千位追随者。他们在那里兴建寺院修苦行，非常出名并受到许多城镇百姓的敬仰。

佛陀想度化那些苦修者，于是去到优楼频螺迦叶兄长的住处，希望可以住在供奉火的殿堂中，但却被优楼频螺迦叶禁止，因为殿堂中有一条毒性很强的海龙。但佛陀还是坚持要住在那里。晚上，佛陀以神通成功制服海龙。第二天早上，佛陀将海龙放入僧钵中，展示给众结发修行者看，使他们都心生信仰。但优楼频螺迦叶还是不让步，自认为是阿罗汉，在修为上更卓越。

后来，佛陀又向优楼频螺迦叶施展多项神通，让其看见有四大天王、帝释天王和婆娑主梵天前来朝见。之后，佛陀知道优楼频螺迦叶心中还有疑虑，于是去到四大洲托钵，并有众多天人来帮佛陀洗袈裟。佛陀还带回生长在南瞻部洲的蒲桃果，并把劈开的木柴堆成五百堆，点燃后又熄灭。同时，佛陀还将水分开两边，自己在中间行禅。最后，优楼频螺迦叶只好心悦诚服的认输了。

化解斜拉婆罗门的猜疑

有一次，吠陀教的导师斜拉（音译）婆罗门，为观佛陀大人相的特征，带三百位追随者来拜见佛陀。他们详细观察了除阴茎和舌头以外的全部特征，随后，佛陀用特殊的神通变化，让斜拉婆罗门看见了剩下两个部位的大人相，还吐出舌头伸进两边的耳朵与鼻子以及额头，让斜拉婆罗门看到了全部的三十二大人相的特征，并令其心生信仰。

佛陀现身助弟子

宾祇耶（音译）比丘在前世曾是跋婆梨（音译）的弟子。有一次，他想去度化自己原先的老师，但老师住在远村的河畔。当佛陀详知他们的慧根后，站在舍卫城的祇园精舍外，散发出耀眼佛光。此时，宾祇耶比丘正向跋婆梨宣说佛德，当他看见佛光后想这是什么时，佛陀立刻现身眼前，宾祇耶比丘当下兴奋地告诉跋婆梨，佛陀已慈悲现前。

佛陀拯救鸯掘利摩罗

佛陀度化鸯掘利摩罗的故事应该广为人知。在此之前，他已收集了九百九十九个人的手指，此时，他正埋伏在舍卫国附近的玛哈文森林中。第二天早上，政府派军队

去征讨他，母亲出于担心，怕儿子会被政府军所杀，决定一大清早赶去通知儿子。但此去可能也会被儿子杀害，因为此时的鸯掘利摩罗已神经错乱，任何人都记不起来，只知道收集他人的手指。

出于慈悲，佛陀赶在鸯掘利摩罗母亲之前，来到玛哈文森林中。当鸯掘利摩罗看见佛陀突然出现，立即拔剑追赶佛陀，但无论如何也追不上，最后只能认输。

7.2.2 记说神通的教学法

记说神变，就是了解学者和听者的心态，按照此心态给予教导。佛陀将此方法运用在顿悟者身上，即有高智慧波罗蜜者。他们只需听闻提纲，便能生起正见。记说方法有两种，分别为：

1. 以简短的话语，进行深刻与生动的教导。
2. 不是以宣说的方式教导，而是让其通过实践达到自我领悟。

1. 以简短的话语教导

佛陀对某些人或在某些时候，会以简短的话语进行生动的教导。但这种教导方法，大多数只能达到产生正见的程度。之后，为了获得敏锐的智慧，应继续接受教诫神变的教导。但有些特殊的案例，能以简短的话语教导，而获证敏锐的智慧与菩提智。

佛陀度化五比丘

五比丘热衷于苦修，一直追随并服侍菩萨，希望有一天能够从菩萨那里获得真谛。但看见菩萨放弃苦修，也随之失去信仰而离开，去往波罗捺斯城的鹿野苑。

佛陀觉悟后不久，就风尘仆仆来到波罗捺斯城的鹿野苑。五位苦行僧看见佛陀从远处走来，心中想苦行僧乔达摩肯定失败了，只能落魄的回来找我们做依靠。随之，佛陀宣说自己已觉悟，但他们却不相信。最后，佛陀利用简短的言辞度化顽固的五比丘，对他们说：“你们可记得以前何时我曾对你们说过（我已证悟）？”

最后，五比丘虔诚皈依佛陀，并认真听闻佛法开示。在这之前，他们确实不曾听到佛陀如此说过，可见佛陀的言词是最可信的。

佛陀度化三十位年轻人

佛陀前往王舍城的途中，在路边的树下休息。不远处，有三十个年轻人带妻子来到小树林里游玩。其中一人没有妻子，只好找一个妓女来代替。当大家正在玩乐的时候，那位妓女悄悄拿走了他们贵重的东西。这些年轻人便在树林中四处追寻，正好看见在树下休息的佛陀，便询问是否看见一个女人路过。

佛陀回答说：“您找那个女人有何事？”

那些年轻人将事情的缘由告知了佛陀，佛陀随缘开示说：“年轻人，你们的想法是怎么样的？你们认为找女人和找自己，哪一样更好？”

那些年轻人皆认为寻找自我更好，于是留在原地听闻佛陀开示，最后，每个人皆证悟佛法。

佛陀降服鸯掘利摩罗

在降服鸯掘利摩罗过程中，佛陀除了使用神通，让其追赶不上以外，还利用了“记说神变”。

鸯掘利摩罗曾奋力追赶佛陀，可是无论如何都追不上，气喘吁吁，精疲力竭。他叫喊道：“停下来，沙门，停下来。”

佛陀回答说：“我已停下来，但你却没有停下来。”佛陀如此说，鸯掘利摩罗感到很困惑，好奇的追问说：

“沙门，你在说谎，你明明在走，却说自己已停止。”

佛陀想断其心念，继续说道：“我已停止造恶业，但你却没有。”话音刚落，鸯掘利摩罗顿时心生明亮。他停下了脚步，将宝剑丢掉，跪下来听闻佛陀的教诲。

佛陀度化帕易雅

一时，来自舒巴拉噶城（音译）的异教徒帕易雅（音译），住在离佛陀很远的另一边海洋。他不远千里来拜见佛陀，只为了能听闻佛法开示，可惜当时佛陀正在托钵。佛陀发现当时并不合适开示佛法，便拒绝了三次。最后，佛陀还是慈悲简短的开示道：“帕易雅，你应该看只是看，听只是听，知道只是知道。当你明白只是觉悟时，你就没有了，当你在什么时候没有了，那个时候也就没有今世，也没有来世，或都没有这两世，这就是苦的究竟。”

当帕易雅听完简短的开示，顿时心生智慧，证悟为阿罗汉。后来，佛陀称赞帕易雅道：“众比丘，帕易雅乃圣者，修行已达一定程度，我向他开示佛法，不会为难。”

阿说示比丘教导舍利弗

在弘法初期，佛陀居住于王舍城内。一天早上，外道出家的优波低沙（舍利弗），有缘遇上阿说示比丘（五比丘之一）正在城中托钵，他对阿说示比丘庄严的仪态印象深刻。时机合适时，他决定问阿说示比丘是谁的弟子，导师又教导什么法，阿说示回答说：

“我是新比丘，出家不久，持守戒律，还不能向你开示高深之法，但我可以简单的告之你：诸法因缘生，我说是因缘；因缘尽故灭，我作如是说。”

听闻之后，舍利弗便心生智慧，成为了须陀洹圣者。

2. 以实践而非以宣说教导

有时，佛陀不是通过宣说的方式进行教导，而是以实践的方式，让其在此过程中发现真理。佛陀会将这种方式运用在心里不正常的人身上，也就是还没有准备好听闻佛法的人身上。

佛陀让朱拉本塔比丘抚摸白布

佛陀时代，一位名为本塔（音译）的大长老，带着弟弟朱拉本塔（音译）来出家。出家后不久，哥哥就让弟弟背诵经文或四小节诗词，但朱拉本塔比丘却怎么也背诵不下来，四个月过去后，依然如此。

身为兄长的本塔大长老，看见弟弟不太适合当出家人，于是想逼他还俗。可是朱拉本塔比丘却不想还俗，但也只能无可奈何的接受了。当他正要离开时，有缘遇见佛陀。当佛陀了解事情的缘由后，便带朱拉本塔走向精舍。在朱拉本塔坐下后，佛陀给了他一匹白布，让他用手来回抚摸布面，然后背诵“Rajoharanam”，意为“不要想任何事情。”

当朱拉本塔一边抚摸一边背诵，心便慢慢静定下来，非常明亮、纯净和宁静，当下即刻心生智慧。最后，即将要还俗的朱拉本塔比丘，就此证悟阿罗汉。

由上述可知，证悟与个人能力没有关系，智慧低者，也有可能快速证悟。例如，

朱拉本塔比丘，他虽然记忆力差，但却能快速证悟阿罗汉。而智慧高者有时却很迟才能证悟，因为只会一味的思考，专注于理论当中。

佛陀让翅舍瞿云弥了解生死

一位富翁的儿媳，名为翅舍瞿云弥（音译），其生下的孩子却突然往生。她为此伤心不已，甚至有些疯癫的症状。出于对孩子的爱，她不舍得把尸体拿去焚化或埋葬，而是游走于村中的各户人家，求取灵丹妙药，让孩子能起死回生。有些家庭对她表示同情，有的家庭则取笑她。她从每家每户那里听到的回答都是没有。

有一次，翅舍瞿云弥遇见一位优婆塞，那位优婆塞说佛陀有解药。她立刻起程前往祇园精舍向佛陀求药，佛陀对她说“药一定会有。”当她第一次听到“有”这个字，顿时无比开心，问那种药的样子，佛陀说是由白菜种子做成。她听完就更高兴了，因为她认为白菜种子很容易找到。当她准备启程去找白菜种子时，佛陀又告诉她，但要去没有死过人的家中找白菜种子。

之后，她挨家挨户去求取白菜种子，可是走到全身乏力也没有找到合适的种子，因为每家每户都曾死过人。最后，她终于明白：死亡是自然法则，每一个活着的人都会往生，世间的死人比活人多，自己的儿子也不例外。随后，她精进修行，使自己获得了新的领悟，在埋葬了儿子后皈依佛陀，证悟成阿罗汉。

7.2.3 教诫神通的教学法

以教诫神通的方式教导，就是通过讲授或展示来进行教导的方法，不需要断心念或运用神通。佛陀多以教诫的方式进行教导，所收获的效果也是最好的。因为佛陀不仅具足神通，还具足圆满的慧德，即卓越的智慧。由于佛陀具足敏锐的智慧，知道开示何种佛法使弟子们开悟。

佛陀通过观察明了习性

佛陀通过观察听闻者的智力和背景，调整教导的内容与方法，以适合听闻者。佛陀以法眼观众生：

“见到众生，有的眼中有少许烦恼，有的眼中有较多烦恼，有的根基较强，有的根基较弱，有的状态很好，有的状态很差，有的易于教导，有的难于教导，有的明了

来世的罪恶，即危险的存在。”

在讲法前，佛陀会详查听法者的未来，即是知道谁能证悟到什么程度。在教导时不是随意而行，而是根据此人的根基进行适宜的教诲。有一次，一位名为阿西喷塔布（音译）的村长问佛陀：“如果世尊有心度化一切众生，为何世尊会对一些人以尊敬之心开示佛法，而另一些人却没有？”佛陀回答道：“如果一个农夫有三个等级的田地，分别是好、中和差，他必然会先种好的那片田地。世尊也会先教导自己的比丘和比丘尼弟子，然后再去教导婆罗门的男女外道修行者。”

在详查听闻者的心灵时，佛陀会用特殊的智慧，了解受助者的心态。譬如：

“那时候，佛陀会了解众生的心态，观察众人慧根。当佛陀发现众人中有善觉者时，就知道在众人中，此人会精通佛法。”

佛陀按照六种性行教导

印度的觉音法师去锡兰学习和工作时所著的《清净道论》，将人按性行【个性倾向】划分出六种烦恼，分别为：贪行、嗔行、痴行、寻行、信行、觉行。

1. 贪行：倾向于事物的爱求
2. 嗔行：倾向于嗔恨
3. 痴行：倾向于愚痴
4. 寻行：倾向于胡思乱想
5. 信行：倾向于容易信任
6. 觉行：倾向于思考

7.3 以佛教的方式回答问题

佛陀回答问题有很多方式，根据问者的智慧和性格而定，即佛法的根基达至何种程度。归纳总结有四种方法，分别为：

1. 总发授记：直接回答的问题。
2. 以反问形式回答问题：反问之后再回答的问题。
3. 按道理和事实回答问题：划分之后再回答的问题。
4. 拒绝回答问题：没必要回答的问题，回答之后也不会有什么意义。

例如：世界乃常或无常。

世界有尽头或无尽头。

生命是那一个或身体也是那一个。

生命是其他或身体也是其他。

已放生的众生，是否会重新转世出生。

已放生的众生，是否不会重新转世出生。

已放生的众生，是否会重新转世出生或不会重新出生。

已放生的众生，既不会重新转世出生，也不会不重新转世出生。

这些问题是无意义的问题（争论不休），对问和答的人都毫无意义。问题回答了也不会令人对世间感到厌倦而除欲，也不能证入涅槃。因此不该回答，没必要一定得去找答案。

应讲的三种言词

众比丘，有三种言论，这三种言论是什么？是人们应该谈及过去的一件事情，在过去之后是怎样的；未来说到的事情是怎样的；现在的事情又是怎样的？

众比丘，人们应以交往的言语，来了解对方是否值得对话。如果被问者，不直接回答必须直接回答的问题，不按道理和事实回答问题，不以反问形式回答问题，不拒绝回答没必要回答的问题。此人就为不该交谈者。

如果被问者，直接回答必须直接回答的问题，按道理和事实回答问题，以反问形式回答问题，拒绝回答没必要回答的问题。此人就为该交谈者。

众比丘，人应以交往的言语，来了解对方是否值得交谈。如果被问者，可行与不可行的见解不坚定，规定的原则不坚定，他人的言谈不坚定，实践不坚定，如此的人为不该交谈者。若被问者，可行与不可行的见解坚定，坚定规定的原则，坚定他人的言谈，坚定实践，如此的人为该交谈者。

众比丘，人应以交往的言语，来了解对方是否值得交谈。如果被问者，讲时胡说八道，展现愤怒、愤恨、伤自尊的行为，如此的人为不该交谈者。若被问者，说话时没胡说八道，没展现愤怒、愤恨、伤自尊的行为，如此的人为该交谈者。

众比丘，人应以交往的言语，来了解对方是否值得交谈。如果被问者，讲时啰唆、轻蔑、讥笑、抓对方的错误，如此的人为不该交谈者。若被问者，讲时不啰唆、不轻蔑、

不讥笑、不抓对方的错误，如此的人为该交谈者。

哪一类人在相互交谈时不和，各说各的、高傲自大、讽刺，如野蛮人一般，相互找对方的缺点，喜欢抓错误和失误的言词，并会互相挑剔和乱说话。文明人之间不会有如此的言谈。

如果文明人要讲话，必定是聪明人，了解适合的时间，讲述有缘由的言词。文明人展现的行为是不恼火、不自傲、心宁静、不以长辈自居、不激动、不好面子，知道喜欢就说，随喜对方的讲词。当对方讲错时也不抨击，不占便宜，对方失言也不介意，不啰唆，不轻蔑对方，不说誓言。

各位贤人讲述的言词，是为了增长知识和信仰的言词，文明人都应如此述说。这是文明人之间的交谈，有智慧者懂得后，讲话时应不要傲慢。

总结

佛陀是通晓一切者，能清楚了解众生的品行、性格、习性和特质。当世人善知识的佛陀，能获得圆满的成功，被称为通晓一切者。佛陀是世人的导师，是世上最卓越的老师，称为天人师。佛陀不只是能教导世人，还能教导天人、梵天人、海龙、夜叉、金翅鸟和干达婆。佛陀教导的方法种类繁多，世界上没有任何导师所教导的弟子能多过于佛陀所教导的弟子。

第八章

当善知识的经验

第八章的内容

当善知识的经验

- 8.1 结交善知识战胜障碍
- 8.2 弥兰陀王的善知识
- 8.3 损友与善知识
- 8.4 善知识引领生命
- 8.5 善知识战胜放逸

思路

1. 结交之人应是在今生来世都对我们产生影响之人。未来要往善道或恶道，可观察正在交往者。和善知识结交显得尤为重要，让我们在今生和来世都能幸福与成功，直至证入涅槃。
2. 任何人就算在前世累积功德，但如果今世缺少善知识，他的生命也可能会不纯洁或误入歧途。前世累积的众多功德会回报我们，让我们在今世能以正确的方式生活，让生命越来越美好。依靠善知识之后，生命必然会光明完美，由此证入涅槃，这也正是生而为人的最高目标。

目的

1. 让学生了解佛弟子的典范以及履行善知识责任成功的事例。
2. 让学生了解履行善知识责任的性质，包括不同的情况、时间和地点。
3. 让学生增长智慧和信心，坚信自己能成为模范善知识。

第八章：当善知识的经验

履行善知识责任是高尚的行为，就如同追随智者的脚步，他们在前方当明灯，指引他人走向生命的光明之道，因而得名为追随菩萨者。要想让自己和众生脱离轮回苦海，到达永恒的涅槃之乐，就必须精进和忍耐，而为了时常保持一颗坚定的心，还得依靠佛法。每当履行善知识责任时，除了累积功德波罗蜜以外，收获的经验也非常重要，因为每个人的经验各有不同，每种经验都具备价值，因而应编辑成案例，供大家学习和实践。

法身寺住持法胜法师曾告诫众善知识说：

“成为善知识之后，就犹如照亮道路的水晶球，为万千生命带去光明，让世界实现和平，繁荣昌盛。无论遇到哪一类型的人，障碍何其多，可爱的众善知识，希望你们都要保持坚定的信念，拥有美好的言行举止，以佛法为服饰，符合佛教徒的身份。时间不断流逝，万事皆无常，身体和生命在慢慢衰退，环视周遭，仔细思考，昨天已经逝去，今天正在度过，明天即将来临，我们的生命正处于哪个阶段。

务必让时间和生命实现最大的价值，时常保持施与者的状态，快乐与法喜便会在心中生起，以坚定的信仰继续前行，伴随灿烂的笑容，心中充满爱、真诚与宽容，当任务完成时，便是大家成功之际。

我们每个人都在远行，偶尔因疲倦而灰心，应多一些忍耐，在这条修功德的路上，每位善知识应相伴前行，直到永远。”

履行善知识责任的典范——舍利弗

前佛陀时代，有 499 个强盗经常抢劫村民。有位名为邓帕塔提噶（音译）的男子，有着一双黄眼睛和一把红胡须，也想成为强盗，于是请求入伙。强盗首领观察他的外表后，觉得他过于粗暴，眼睛发黄，还有与众不同的红胡子，看似可以面不改色的切掉母亲的乳房或割断父亲的脖子来喝血，定是个凶残之人，最后决定不收他。

他虽被拒绝，但为了实现作强盗的梦想，依然不愿放弃，甘愿成为强盗首领属下的随从，并赢得其信任。当有缘面见首领时，他又再次苦苦哀求说因为现在只有 499

位强盗，如果首领答应再多收一人，就会变成 500 位，抢劫时也会更容易得逞。首领听后无可奈何，只能勉强收下他。

在他成为强盗后不久，还没有机会出去抢劫，全部的强盗就被官兵和市民一网打尽，法官下令将 500 名强盗斩首以除后患，可惜却找不到斩 500 位强盗首级者。最后法官决定让强盗首领，亲手斩下属下的首级，而后判其无罪释放。

可是强盗首领却不忍心杀害自己的属下，因为虽是强盗，但个个都是自己的爱将。他决定坚守信念，不加害下属，不互相残杀。法官又问其他 499 位强盗，如果谁敢斩下同伙的首级，此人便可获得自由。即便如此，其他强盗也不愿意杀害同伙，每个人都情愿自己死去。

法官最后问到邓帕塔提噶，是否敢斩下同伙的首级时，他却爽快的答应了。他利用锋利的斧头，在很短的时间内，将同伙的首级全部斩下，期间没有半点心惊胆战的样子。最后，他不但获得了自由，还得到了市民的敬仰，并被法官委任为刽子手。

从此之后，他的称号由红胡子强盗变成了红胡子刽子手。他执行的都是死囚的斩首任务，有时是一个死囚犯，有时是十个，有时是五百个，他大约斩了两千个人的首级。在渐渐年老之后，体力也开始下降了，从之前的一刀干净利落，到后来使尽全力也得斩两、三刀，这让死囚非常痛苦。最后，法官罢免了他的职务，重新寻找人来代替。

邓帕塔提噶被辞退后，便回到家中静养。在任职期间，他不曾穿过新衣，也没喝过粥拌乳汁，更没有用茉莉花装饰和涂过香料。现在离职在家，想喝上一口粥拌乳汁，裁件新衣，让家人准备好茉莉花和涂料。之后，自己来到河边洗澡，穿上新衣，涂上香料，快乐的休息，等待着喝粥拌乳汁。

就在这时，舍利弗刚好出定要去度化有缘人，发现邓帕塔提噶是可度化者，舍利弗便来到他家门口。邓帕塔提噶见到长老的第一眼，便即刻心生信仰，并想到：我造下太多恶业，斩了很多人的首级，今天自己的布施品正好齐全，长老也站在自己家门前，应在当下供养长老。随后，他便跪下将粥拌乳汁供养长老，邀请长老进屋用餐。

当长老用完餐后，向他随喜功德。但他的心无法随长老开示的佛法安住，因为他担忧自己所造作的罪恶，并一直牵挂此事，所以心无法听法，也无法打坐或证悟。舍利弗长老便问邓帕塔提噶道：“优婆塞，你是因喜好而杀人，还是被人指使而做呢？”

他坚定的说：“那是法官下令执行的。”大长老回答道：“优婆塞，如果是如此，你不应有罪孽？”之后，他自己心里也一直默念：“我没有罪孽。”

当他放下担忧，心开始静定于中道，不再牵挂曾经当刽子手斩首的罪恶。心也次第变得光亮，专注的听闻舍利弗的开示，让心跟随长老的引导，集中心志逐渐深入，最后，证得了须陀洹法身。舍利弗在返回祈园精舍时，他请求受持僧钵，送别长老。之后，在返家的路上，突然被黄牛撞死，但由于听闻佛法以及所修得功德，心生法喜，在往生后，得以转世兜率天。

8.1 结交善知识战胜障碍

《大舒瓦拉嚧王本生经》，有一段话：

“谁对朋友能一生祸福与共，他就可称为贤人。而贤人所具足的德行，是不会因朋友财富的多少而放弃朋友。”

现今社会，遇上真正的善友或善知识，并不是一件简单的事。对于真正善友的特征，佛陀开示有四项，即是相互支持的朋友，一直扶持互助；向朋友介绍善法，指引善法让对方趣向天界与涅槃；有心意的朋友，发自内心的爱护，没有妒忌心，能很好的保护朋友；能祸福与共的朋友，无论朋友在生命中遇到什么危险也不离弃，为朋友舍弃生命也在所不惜。具备上述特征的朋友，即可成为真正的朋友，具备真正的贤人德行。

在《大乌古沙本生经》的故事中讲到：很久以前，有一个大池塘，在池塘的南边住着一只雄鹰，池塘的西边住着一只雌鹰。而在北边住着一只狮王，在东边住着一只大雕，池塘中住着一只龟王。那时候，雄鹰希望能娶雌鹰为妻，但雌鹰却让雄鹰先去结识诸方朋友，遇到灾难时能有朋友相助。于是雄鹰去和大雕、龟王以及狮王建立起深厚的友谊。之后，两只鹰如愿成婚并在池塘中央岛上的树上筑建爱巢，不久，雌鹰生下了两只小鹰。

有一天，一群猎人外出打猎，可是一整天都一无所获，便来到岛上的树下休息。他们为了防止蚊子叮咬而生起火堆，往上冒的浓烟熏到了巢里的小鹰，它们忍不住地叫唤起来。当猎人们听到小鹰的叫唤，决定爬上去活捉它们。雌鹰见此立即让雄鹰去向大雕求助。

大雕安慰道：“不用担心，朋友定会在你们危难之时施于援助。”说完大雕就飞到树顶，监视猎人们的行动。

当猎人即将接近鹰巢时，大雕俯冲而下，口吸池水后又飞上来，用水灭掉了猎人手中的火把。他们只好爬下来点燃火把后再爬来，在接近鸟巢时，大雕又再次用水浇灭了猎人手中的火把。如此僵持，一直持续到半夜，猎人们依然没有放弃，大雕则渐渐感到了疲倦。

鹰王非常感激大雕，劝其先休息片刻，之后，鹰王又飞去请求龟王帮助。

龟王对鹰王说道：“朋友，你不用担心，我将竭尽所能帮助你们，因为作为朋友，必然真诚相待，患难与共。”

周遭的小龟纷纷踊跃自荐，顶替龟王去做此事，但考虑到小龟的年龄还小，只好婉言拒绝。之后，龟王潜入池塘底收集污泥和水藻，将树下的火堆扑灭。猎人们见到龟王都想去抓，可是龟王却迅速潜入了水中。猎人们不知道池塘的水有多深，也跟着追下去，可是找了很久也没有找到，全身浸在水中，只有头露出水面，非常辛苦。

当猎人们回到岸上后，又重新生起火堆，准备再去捉小鹰，雌鹰只好又让雄鹰去找狮王。狮王爽快的答应道：“朋友，这只是一件小事，我将去援助你。因为当朋友有难时，善友定会奋不顾身地给予帮助。”随后，狮王飞奔而去，当狮王突然出现在面前时，猎人们惊恐万分，纷纷四处逃窜保命，小鹰也因此脱离了危险。

善知识对我们的一生起到至关重要的作用，应该好好维持彼此的友谊，不要轻易破坏，懂得珍惜彼此的心意，维护双方的友好关系，不要随意淡化。也许有时会产生误解，那么就应相互理解和忍让，不应太在意，误解是小事，友谊才重要。

最不应忽视的朋友是：内在的善知识，意为内在的三宝。三宝会比其他的朋友更为亲密，因为三宝会让我们脱离一切烦恼。当遇到烦恼时，可以依靠三宝，让我们消除痛苦，使生命迈向幸福与繁荣。

8.2 弥兰陀王的善知识

弥兰陀王曾是一位伟大而有智慧的君王。他雄辩滔滔，喜欢与远近者辩论。在自己的国家中，没有一人能赢过他，在十二年中从未出现过一位卓越的婆罗门智者，直到后来名为阿沙库（音译）长老的出现。阿沙库长老是一位阿罗汉，他看见佛教正因为弥兰陀王的行为，逐渐走向衰落，便召开僧团会议，与会者全都是来自各方的阿罗汉。会议上提议让一位阿罗汉去与弥兰陀王进行辩论，好让弥兰陀王皈依佛教。阿沙库长老连问三

次，在场的阿罗汉都没有回应。大家一同商议决定，邀请曾经与弥兰陀王一起修功德的那先天人（音译）来帮忙，因为那先天人会有足够的智慧，说服弥兰陀王护持并复兴佛教。

如此决定之后，众阿罗汉就一同到忉利天。帝释天王看见如此众多的阿罗汉，便问道：“你们一同前来，有什么事情，请告诉我吧！”阿沙库大长老便将弥兰陀王的事件告知帝释天王。帝释天王随后说道：“看来只有那先天人能解决此问题。”于是让众阿罗汉去找那先天人，将此事告知他。

听完事情的缘由，那先天人却再三拒绝。后来当知不能再推辞时，他就说道：“若让我下凡，愿所有的问题都能解决，消除弥兰陀王的疑问。”众阿罗汉担保所有事情一定会如他所愿，随后那先天人答应了众阿罗汉的请求。当那先天人做出承诺后，众阿罗汉便恭请众天人前来开会，挑选一人当那先天人的善知识，让其出家以实现恭请下凡的目的。

阿沙库长老为僧团主席，他问众阿罗汉此次会议是否有谁没有来参加？那时候，名为罗哈纳长老（音译），正在雪山林中入定，因而缺席了当天的会议。罗哈纳长老了解众阿罗汉的想法后，显身于众阿罗汉的中间。众阿罗汉便质问道：佛教正在走向衰落，为什么长老不履行僧人的职责，难道忍心让佛教继续衰落下去吗？

罗哈纳长老说自己真的不关心。众阿罗汉只好说：“你虽然没有违反僧团戒律，但你不关心僧团法务，于是还是决定惩罚你。”让你每天去山麓羯胝揭罗村（音译）的婆罗门家中托钵，一天也不能缺，直至圆满七年十个月。那个家族中有一位名为那先的孩童，你要以此机缘度化其出家，因为这个孩童将是未来护持佛教的重要力量。

最后，罗哈纳长老答应了众阿罗汉的要求。至于那先天人，则下凡转世为婆罗门家族的儿子。之后，罗哈纳长老便每天去该婆罗门的门前托钵，直至圆满七年十个月的时间，一天都不曾缺过。但却都没有得到这户婆罗门的顶礼或供钵，因为他们都不信仰佛教，但罗哈纳长老依然法喜的履行善知识责任。直到有一天，他终于听到女婆罗门说：“请您离开吧。”

当罗哈纳长老听到这句话，便转身离开了。迎面走来的男婆罗门，问罗哈纳长老道：“您托钵得了些什么吗？”长老回答说：“得了一点点。”因为男婆罗门本身就不信仰佛教，便气冲冲往家赶，责问是否有人供钵，但家人都给予了否定。男婆罗门认为罗哈纳长老在说谎，想明早定要责备他。

第二天早上，罗哈纳长老又如往常一样来到门前托钵。男婆罗门走出去责备道：

“你为什么说谎？昨天根本没有一个人供钵，但你却说得了一点点。”罗哈纳长老静静地听完后说道：“婆罗门，我来此托钵已七年十个月，连一勺饭都不曾得到过，就连一句话也未曾听过。你看见我总是会绷着脸，但昨天女婆罗门终于跟我说了一句‘请您离开吧’，我听到此话所以就跟您说‘得了一点点’，我哪里说谎呢？”

婆罗门听完顿时心生信仰，心想这位沙门听到这样的话却很开心，如果他得到的更多，岂不是会更加法喜了吗？于是立刻叫妻子拿东西来供养。看见罗哈纳长老庄严安静，也就越发的信仰，最后，还邀请长老每天来到家中受供。

这只是一个好的开始，因为还无缘当面见到那先。此时的那先已是七岁的孩童，正在跟随老师学习知识。他博学强记，过目不忘，学过一次就可完全记住，不久就把该学的都全部学完了。他去问父亲说：“我们的知识只有这些吗？”父亲回答说：“学完了，我会帮你找新老师。”他默默的离开家，独自一人哀叹：“我学过的知识毫无作用，犹如空气一般没有意义，无法让自己脱离轮回。”

当罗哈纳长老得知那先的想法后，突然显现在他的面前并说道：“佛教经典超越世间的知识，你向往知识就应出家为僧，认真钻研与精通佛教经典，专心打坐修行，证悟阿罗汉，作为僧众的代表与弥兰陀王辩论，在赢之后规劝他也出家，证悟成阿罗汉。

如那先比丘这样的智者，也依然需要像罗哈纳长老那样伟大的善知识之指引。罗哈纳长老历经七年十个月的忍耐和努力才取得成功。履行善知识的责任让世界变得光亮是大家的使命，因而不要气馁。在履行善知识责任时，要让心静定于身体中央。以长老的案例为典范，努力成为优秀的修波罗蜜者。

8.3 损友与善知识

每个人希望幸福与美满，拥有所渴望的一切。而让自己一生吉祥，达到生命的圆满，就应结交善知识。有如下面一段良言：

期望幸福的朋友，应远离损友，结交善知识，遵循其教导。一只瞎眼的乌龟，只抓住一根小树枝，必然会掉入漩涡中。一个懒惰的男子，必然会在生死轮回中流转。那些怠惰不精进者，应常与善知识结交，善知识是圣者，智慧卓越且精进修持。

佛陀说初步的善行就是不结交损友，要结交智者为善知识，让其指引趣向天界和涅槃之道。

损友指心混浊之人，对事情的看法不实事求是，喜欢想恶、说恶和造恶，不遵守纪律，与其结交之人个性会变坏，名声也会被败坏，失去金钱、工作和朋友，磨灭自身的善良与美好，从好人变成坏人。

如同发生在波罗奈城的一个故事，那时菩萨转世为司祭官，身为坡龙塔国王（音译）的国师。国王有一头名为玛依拉姆（音译）的大象，非常温顺，不会惹是生非，也不伤害他人。

一天夜晚，有一伙窃贼在掠夺百姓的财富后，来到国王的象园旁集合，商量约定明天的计划，并相互吹嘘道：当盗贼无需礼貌，不必有慈悲心，要有强硬的态度，不必可怜他人，要凶狠粗鲁才能成为真正的盗贼。

这伙盗贼每天夜晚都会如此聚集协商，让一旁的玛依拉姆大象误认为是在教唆自己，使之成为狠毒、伤人及惹是生非的盗贼。第二天清晨，当饲养员来到象园时，突然被玛依拉姆大象用鼻子卷起来扔在地上而往生了。它看见谁经过便将其杀害，所有的人都认为它已经疯了，便将此事禀告国王。最后，国王派国师去探查原因，为何大象会突然变得如此凶残。

菩萨是具足智慧的智者，勘察现场后推断，应该是有人在一旁说了些鼓动大象的话。于是问饲养员夜晚是否看见有人在附近交谈？之后得知有一伙强盗最近一直都在此附近商量事情。随即菩萨明白了大象突然变凶残的原因，应该是大象将盗贼的话误认为是一种指示。

国师将此事禀告国王，认定大象没疯也没生病，之所以如此是因为误听了盗贼的言辞。随后，国师建议若想让大象恢复到原本的习性，就应该邀请持戒清净的沙门来为它讲法，让其听闻一些戒律和礼仪。国王随即命令属下按国师的建议去执行，邀请了多位持戒清净的沙门来到象园谈论戒律。

那几位沙门相互讨论说：“善人须持戒，有端庄的仪表，温和且不责骂人，不伤害任何人，要懂得克制，有慈悲心，慷慨怜爱众生。”大象听闻后理解为沙门是在教导自己。从此以后，玛依拉姆大象恢复了原本善良温和的习性。国王为此大为高兴，赞美国师为真正的智者，能熟知动物的习性，最后还给国师升官嘉奖。

8.4 善知识引领生命

每个人都渴望幸福，寻找到真正的皈依。同时也想了解自己从何而来，来做什么，以及生命的目标是什么。但要想完全了解，就得依靠善知识的指引，方能领悟生命的真谛。

佛陀在《大须陀须摩本生经》中开示说：

“与善友只交往一次，彼此之间的友谊也可保持长久，若与损友交往，即使是好多次，友谊也无法维持很久。与善友交往，互相之间会留下深厚的友情，因深知对方的品德，感情必然会加深，不会变淡。就算是国王的龙辇也会破旧，身体也会衰老，但善友的品德却不会败坏。只有善友才会相知，就算天空和大地相距遥远，海洋与彼岸也相距遥远，但善友和损友之间的品德差距比那还要遥远。”

当我们要与某人结交，尊敬和信仰某人，或听从某人的言辞时，我们要观察清楚此人是善友还是损友。如果是没有持戒和道德的损友，我们千万不要去相信，因为这会让我们丧失修波罗蜜的机会。如果是善友，有德行者，我们应听信，可跟随对方实践。就如下述的故事：

在舍卫城中，有两个要好的年轻人。其中一个信仰佛教的西利库达（音译），另一个是裸形外道的弟子卡拉挺（音译）。那些裸形外道弟子，一直让卡拉挺告诉西利库达说去拜见佛陀毫无意义，应该来拜见自己的领袖，拿布施品来供养会更好。卡拉挺也一直如此劝说，但西利库达一点也不感兴趣。不久之后，西利库达突然问卡拉挺说：“您的导师都知道些什么呢？”

卡拉挺得意的说：“您不要这样说，我们的导师无所不知。他精通古今中外，知道什么会发生，什么不会发生，且了解我们身口意的一切行为。”

西利库达随即说道：“这些事情我都不曾听说，我可否见识你们导师的威力，明天请您邀他来我家用餐吧。”卡拉挺听完很高兴，即刻去通知众裸形外道，而他们也沾沾自喜的认为计划已成功。

第二天，五百位裸形外道如期而至，西利库达外出迎接并在心中想：如果他们真是无事不知之人，就不要进入屋中，因为里面没有食物，只有陷阱。众裸形外道陆续入内，但他们却不知道即将要发生的事，随后，西利库达向他们说明，按照当地的风俗传统，入座时要一同坐下。五百位裸形外道在毫无知情的情况下，一齐坐在铺有坐垫的陷阱，并全部掉入陷阱中，每个人顿时都感觉羞耻不已。

一个月之后，西利库达对卡拉挺说：“你拜见的裸体外道导师没有什么意义，去拜见佛陀更好。”卡拉挺想听这句话已很久了，因为他想报仇雪恨，于是就问西利库达说：“您的导师都知道些什么？”西利库达赞美佛陀道：“尊者是自觉的阿罗汉，圆满明行足，如实知见过去、现在和未来的一切，乃天人师。”可惜卡拉挺并没有相信，只期望能报此前的一箭之仇，于是答复说：“如果是这样，就麻烦您邀请尊者和 500 位比丘，明天来我家中用餐吧。”

西利库达去向佛陀禀明一切之后，佛陀决定接受邀请，因为世尊知道明天定有很多人证悟佛法，而西利库达和卡拉挺则证得须陀洹。

卡拉挺让人在屋内挖了两个大坑，运来 80 车的木头，点燃后放入坑中，再将腐朽的木板放在两大坑的上方做遮掩。幻想佛陀和众弟子进入屋内脚踩腐朽的木板后，会一齐掉入大坑中。随后，他又派人搬来两个空缸作伪装，看似装有很多食物。

第二天，民众也纷纷聚集在卡拉挺的家门外，佛陀和 500 位比丘如期而至，卡拉挺恭敬地向前迎接并顶礼膜拜，随后站在一旁默默地想：若佛陀如实知见一切，明了众生的想法，就不要进入屋内，因为里面不但没有食物，进去后还会掉入炭坑中。

佛陀原本就已知道卡拉挺心中的想法，但为了度化众生，尊者只好从容的走进屋内。由于尊者的威德力所致，坑中突然冒出一朵大莲花，尊者便踏着莲花瓣走到宝座前，其余的 500 位比丘也一样踏着花瓣，走到坐垫上坐下。卡拉挺见此情景后，心急如焚，急忙进去告知西利库达说屋内根本没有食物。西利库达一边安慰他，一边让他去看那口大缸，他突然既惊讶又法喜，因为原本的空缸已装满食物，而且自己顿时对佛陀心生信仰，恭敬的向佛陀和众比丘供养食物。

用完餐之后，佛陀随喜并开示说：“有人不了解佛教及佛弟子的恩德，因为他们没有慧眼，没有慧眼的人就如同盲人。”

随后佛陀又继续说：

“莲花芳香四溢，出淤泥而不染，让人心情舒爽。佛弟子虽来自凡夫，但也必然比那些无智慧的文盲优秀。”

佛陀开示过后，八万四千众生皆证悟佛法，西利库达和卡拉挺则成为须陀洹圣者，继续在佛教中修大波罗蜜，直至命终。

由此可知，与谁结交或听从谁教导，会对自己的一生产生重大的影响。若卡拉挺无缘西利库达当善知识，自己可能就会迷失，徘徊于黑暗无明中。而有缘听闻圣人的

教诲，即便只是一次，也能让生命由凡人变成圣者。履行善知识责任是一件伟大的使命，非常值得去挑战。因此，每位学生都可以自豪的认为，自己可以成为世人的善知识典范。

8.5 善知识战胜放逸

佛陀时代，舍利弗长老常带僧团行走四方，途径塔奇纳利村（音译）时，在那里住了多日。有一天，一位来自王舍城的比丘刚好路过此地，便来拜见舍利弗长老，相互寒暄后，长老问及了佛陀和众比丘的近况。

在得知一切安好之后，舍利弗长老又询问了关于塔纳禅婆罗门（音译）的近况。这位比丘沉默了一下，回答道：“塔纳禅婆罗门已不如往昔，由以前如法的修行者，变成了生命的放逸者。仰仗自身的权势窃国诈民，违背法纪，持戒不净。他的妻子是一位具足正见且信仰佛教的善人，但现在已经往生，新妻子也一样没有如法持戒修行。”

舍利弗长老听完顿时心生慈悲，决定带众比丘返回王舍城。在拜见佛陀后的次日黎明，舍利弗长老就借外出托钵的机缘前去度化塔纳禅婆罗门。由于塔纳禅对长老尊敬有加，当见到长老的第一眼，便立即法喜向前迎接问候长老，如同见到远行归来的亲戚一般。舍利弗长老见机缘成熟，便邀请塔纳禅在大树旁坐下，问其修行方面的事。

塔纳禅顿时心生羞愧，如实告知长老说：“最近一直在努力谋生，发家致富，则忽略了修行，生活也越来越放逸。要操心整个家，事务繁多，同时还要赡养父母、照顾妻儿及众多侍从，只能时而行善，对此自己感到很惭愧。”

长老慈悲望着塔纳禅，决心让他恢复正念，如以前那样勤修善行。长老告诫塔纳禅说：“婆罗门，我了解你的感受，我有问题想问你，希望你能够回答。婆罗门，有人造恶业，有舞弊贪污的行为，以此来赡养父母和照顾妻儿，援助亲戚朋友。他往生之后，被地狱判官打入恐怖阴森的大地狱。

他向判官恳求说自己疏忽放逸修不善法，做贪污舞弊的恶业，为了能获得财富，赡养父母和照顾妻儿，援助亲戚朋友，修功德后回向往生者，祭祀天人以及替国王办事。请判官对我慈悲一些，不要将我打入大地狱。而当父母见到自己的儿子，将被判入大地狱，受无比痛苦的折磨，也恳求判官大发慈悲，不要将自己的儿子打入大地狱。

塔纳禅婆罗门听好，判官会因乞求大发慈悲吗？判官会履行自身的职责，任由两

方哭喊哀叹，流干泪水，判官也不会同意，依然维持原判，将你打入大地狱，接受无尽的折磨。”

塔纳禅听完舍利弗长老的教诲后，决定回心转意勤修善行。由于他是婆罗门后裔，相信自己也应是梵天人的后裔，会有缘获得梵天人的栽培，并转世于梵天界。舍利弗长老了解婆罗门心中所想，因为他也曾是婆罗门，于是慈悲教导塔纳禅关于趣向梵天界的修行之道。

塔纳禅自从变成贤人，便持之以恒的精进行善。多年后，年老的塔纳禅重病卧床，非常的痛苦。但他还是乐于听闻舍利弗长老的开示，于是派人去邀请舍利弗长老来度化病危的自己。

长老欣然接受邀请，立刻身披袈裟前往塔纳禅的住处。来到之后，长老坐在靠床边的坐垫上，问塔纳禅道：“婆罗门，你还承受得住吗？痛苦是否有在减轻，你的病情没有再恶化不是吗？”

塔纳禅深受感动，合十礼敬长老后轻声地说：“感恩长老慈悲前来探望，我的身体虽然痛苦，但心志坚定。除此之外，疼痛遍布全身，我快不行了，寿命将尽。因为病痛不断加重，症状不断恶化，一点也没有减轻。”说完便静静地躺着，两眼盈眶，意识到自己即将往生。

长老慈悲望着塔纳禅，知道他曾修过诸多善行，而死亡就在眼前，此刻最重要的就只是向其行法布施，这才是真正的依靠。随后，长老向塔纳禅开示种种境界的佛法，从地狱及众生的出生，再到各层天界的精致卓越。塔纳禅一直用心倾听，感觉自己将会转世于其中一层天界。

当舍利弗长老开示到梵天界时，塔纳禅突然法喜的微笑。他本身非常信仰梵天王，一直渴望转世至梵天界。长老见他心情如此愉悦，便向他指明了趣向梵天界之道，开示说：

“婆罗门，我向你开示趣向梵天界之道，使你成为梵天人之友，请仔细听好。持戒的比丘具足慈悲喜舍之心，向四面八方扩散，遍及一切众生。在任何时间或场所都应散发慈悲心并形成习惯，没有仇恨和灾难，不受伤害，成为梵天人之友。”

长老开示完四无量心，塔纳禅心中即刻生起转世梵天界的渴望。他以四无量心之法证入初禅，并乐于其中，所有的痛苦即刻消失，面部清新而红润，看上去并不像是病人。随后，塔纳禅拜托长老向佛陀告辞，担心自己没有机会亲自向尊者拜别了。

不久，长老向塔纳禅告别，在还未回到精舍前，塔纳禅便随证入初禅的功德往生了。此功德回报使其转世为散发光芒的英俊梵天人，在梵天中拥有自己的大宫殿以及无数的财富。

总结

有缘结交善知识，是极其幸运之事。按照善知识的指引，曾经误入歧途的人也可以重新开始，改变命运，趣向天界和涅槃，因此，每个人都应该重视结交善知识，成为自利利他的模范善知识。每个人都仿佛随身携带一个随时会爆炸的炸弹，生命是有限的，在往生之前，应充分利用时间努力行善。趁现在还有健康的身体，坚定的毅力，若精进修行不放逸，要证入佛法也不难。若在生命的前期疏忽放逸，可能在临终前才有机会证入佛法，如同塔纳差尼婆罗门那样，经历病痛的煎熬，在命终前才有缘得到舍利弗的度化而证入初禅，转世梵天界，但是能有这样的机缘并不多。

余生可能很短暂，但对修波罗蜜者来说却意义非凡。若想去其他境界修波罗蜜是行不通的，只有在人间才是适合修波罗蜜的境界。因此，要全心全意的修波罗蜜，精进修行不放逸，永远保持一颗纯净静定的心。