

Untact Regatta in Clinic

쉽고재밋게 배우는 레이싱
박기동



R A C I N G

GOOD SAILOR PROJECT



1/5

세일 셋팅

튜닝



: J24 바람세기별 튜닝

컨트롤 리깅

: 백스테이 사용법
: 제너커 택라인과
헬리어드 길이 조절

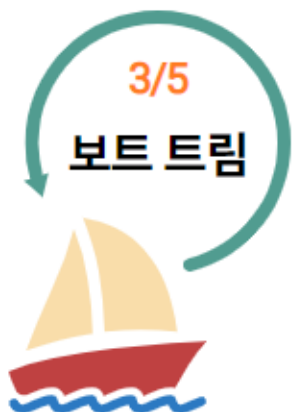
세일선택

: 헐 또는 러더모양에 따른
스피네이커와 제너커
활용차이

2/5

보트 밸런스

크루 포지션

: 풍상코스 미풍->강풍시
: 풍하코스 미풍->강풍시동영상 강좌 참조
세일링 5요소
: 보트밸런스 편

3/5

보트 트림

헐



: 헐의 저항을 줄이는 방법

동영상 강좌 참조
세일링 5요소
: 보트트림 편

자료 첨부



동영상 안내



온라인 설명





GO BEYOND™

J/24 Quick Tuning Chart J Old Loos Gauge PRO Model B 24

WIND SPEED (TWS)	UPPERS (Loos gauge B)	UPPERS (turns from base)	
0-5	18	-1	

UPPERS Turnbuckle/Caliper number

WIND SPEED (TWS)	UPPERS (Loos gauge B)	UPPERS (turns from base)	
5-8 BASE	20	BASE	Port= Stb=
8-10	23	1	
10-12	24	0.5	
12-14	27	1.5	
14-16	29	1.5	
16+	29	0	

Your Uppers Settings

LOWER (Loos gauge B)	LOWER (turns from base)	
10	-1	

LOWER Turnbuckle/Caliper number

LOWER (Loos gauge B)	LOWER (turns from base)	
15	BASE	Port= Stb=
18	0.5	
21	0.5	
24	0.5	
27	1	
31	1.5	

Your Lower Settings



Notes: Turns above are for the open body turnbuckles, for Ronstand turnbuckles double these turns.

(출처 : NORTH SAILS J/24 TUNING GUIDE)
www.northsails.com



GO BEYOND™

J/24 Quick Tuning Chart New Loos Gauge PRO Model PT-2

J
24



WIND SPEED (TWS)	UPPERS (Loos gauge B)	UPPERS (turns from base)
0-5	13	-1

UPPERS Turnbuckle/Caliper number

5-8 BASE	15	BASE
8-10	17	1
10-12	18	0.5
12-14	22	1.5
14-16	24	1.5
16+	26	0

Your Uppers Settings

LOWER (Loos gauge B)	LOWER (turns from base)
9	-1

LOWER Turnbuckle/Caliper number

12	BASE
13	0.5
15	0.5
18	0.5
22	1
26	1.5

Your Lower Settings

Notes: Turns above are for the open body turnbuckles, for Ronstand turnbuckles double these turns.





시에스타 세일링팀의
영상에서 마크라운딩을
보면 이해가 더 쉬워요
<https://youtu.be/kPrIMd4qRD8>



대회 참가



: 유리한 ORC CERT 받기

대회 참가



: 코스탈 경기 노하우+팁

구매 _ 요트



: 비키라팀의 KER40
선택이유

구매 _ 요트



: 예산(1~3억)에 맞는 대회
참가용 요트 추천

구매 _ 세일



: 요트에 맞는 세일구매
: 코드에 따른 세일구매

요트 관리



: 효율적인 헐 관리법

추천해주세요



: 관련 서적이나 영상자료





Expedition
navigation and sailing software

[Home](#) [Support](#) [Purchase](#) [Account](#)

The best tactical and navigation software available.

Expedition has been used in multiple Volvo Ocean Race, America's Cup and Grand Prix events and is the most advanced and usable software available.

Official supplier to The Volvo Ocean Race, Americas Cup, Sail GP and many other events.

[Purchase licence](#)

[Download](#)



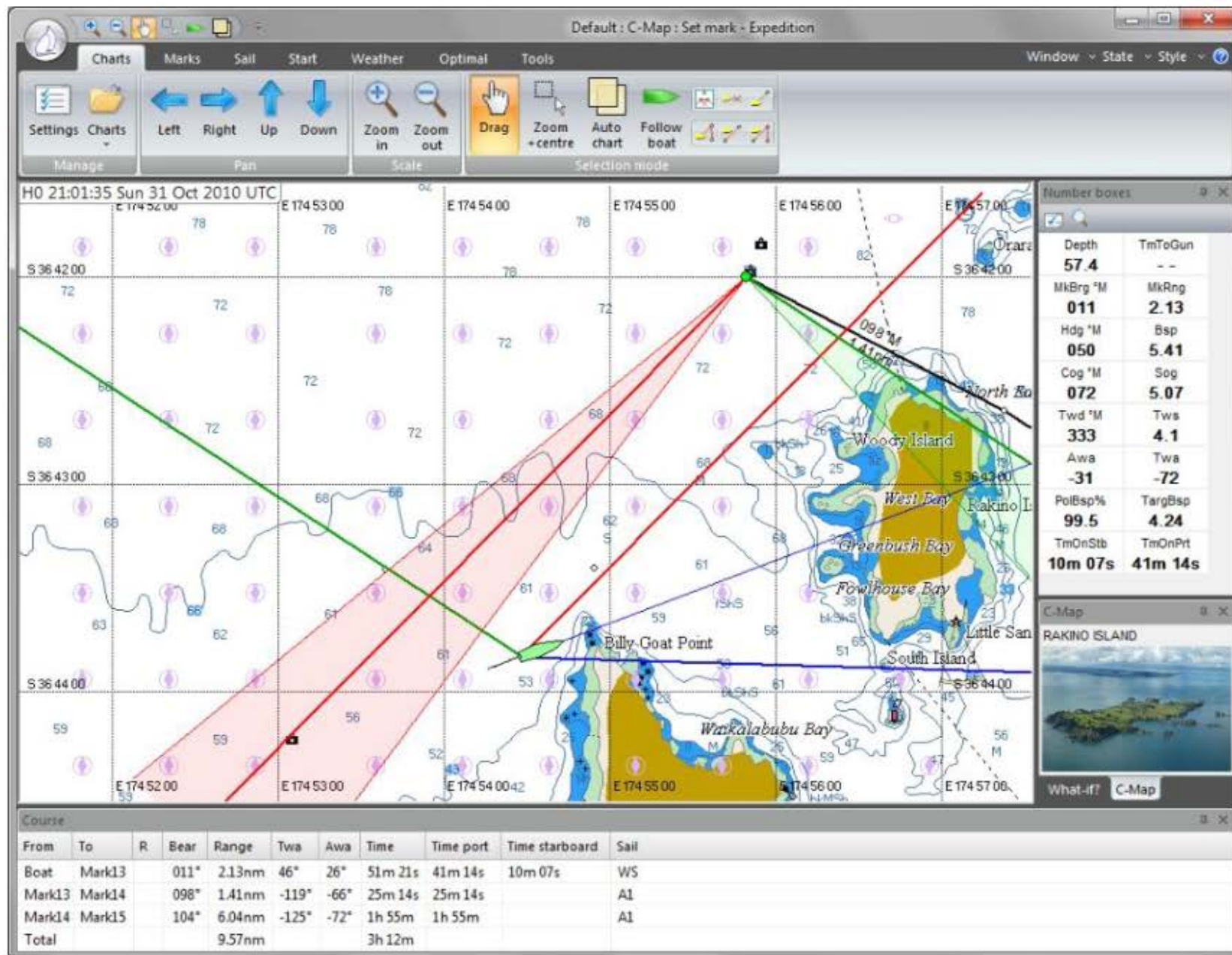
Expedition has been in development since the mid 1990s by veteran Volvo Ocean Race navigator and Whitbread winner

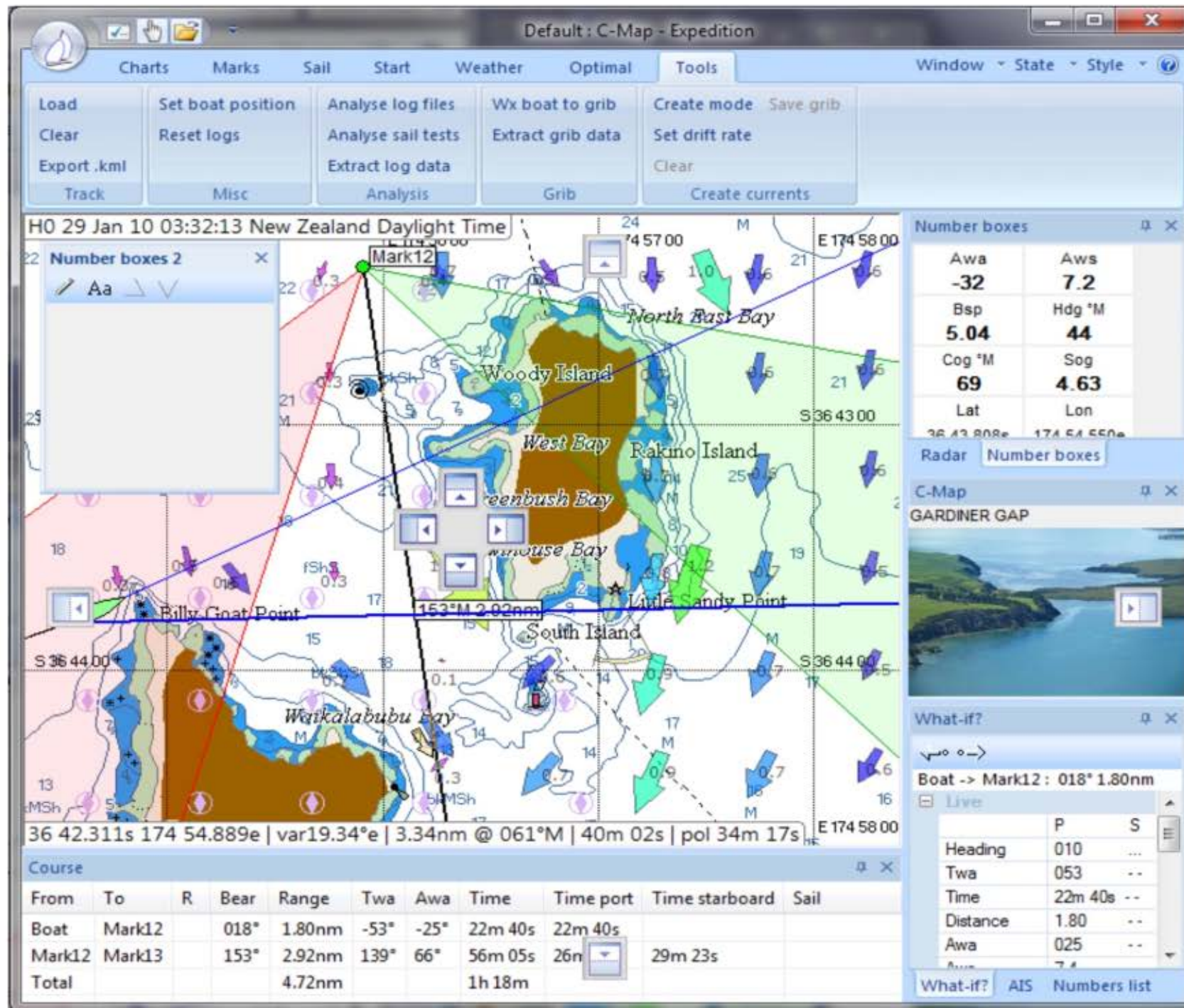


V10.8.1 available now for Windows 10, 8 or 7

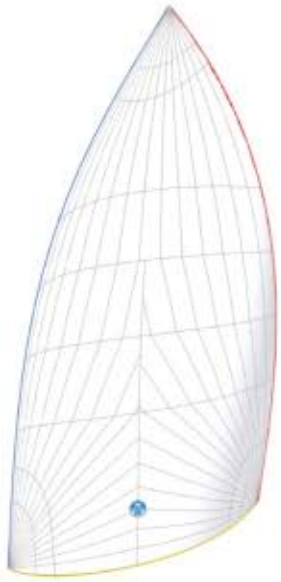
“세계적인 오프쇼어 레이스에서 많이 사용되는 Expedition이라는 프로그램입니다. 각 경로포인트마다 시뮬레이션을 할 수 있으며, 기상예보에 따른 실제 네비게이션을 받아볼 수 있습니다.”

(출처 : www.expeditionmarine.com)

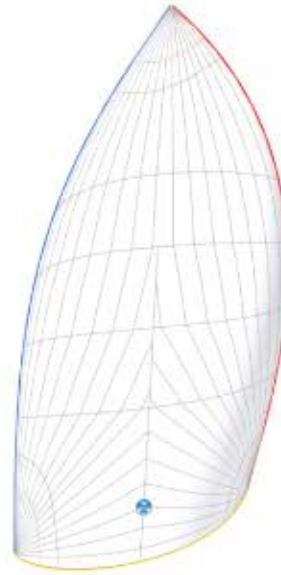




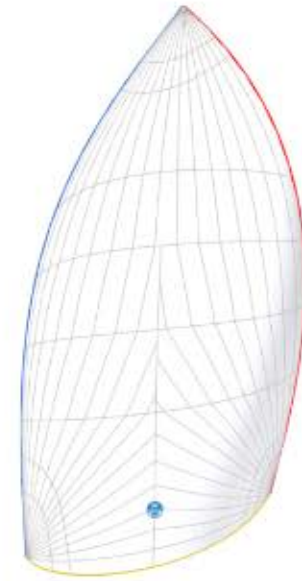
(출처 : www.expeditionmarine.com)



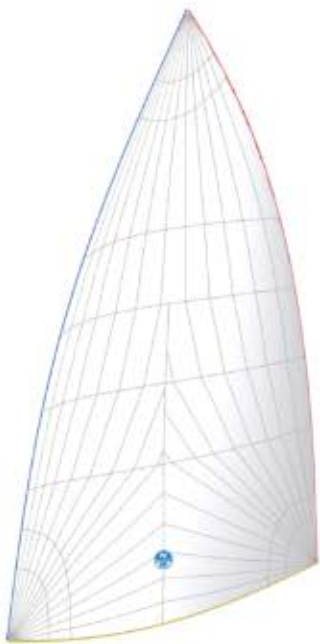
A1 LIGHT-AIR REACHER



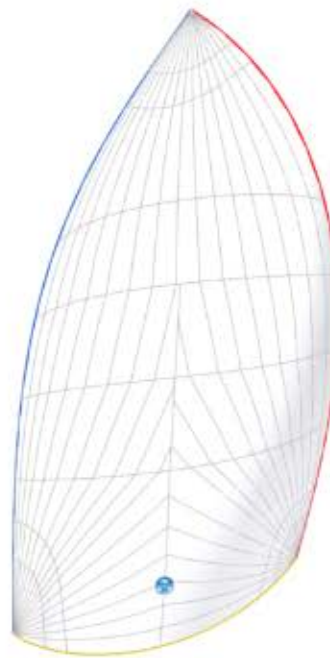
A1.5 LIGHT-AIR RUNNER



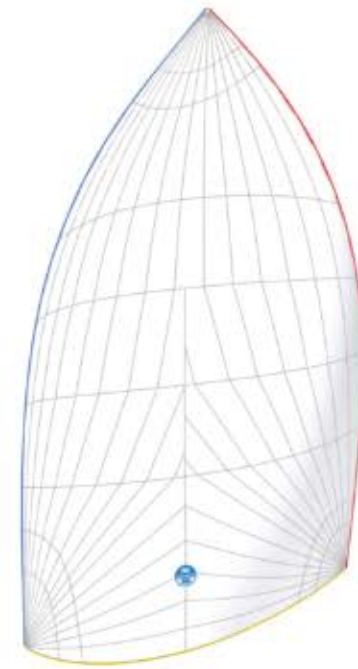
A2 MEDIUM-AIR RUNNER



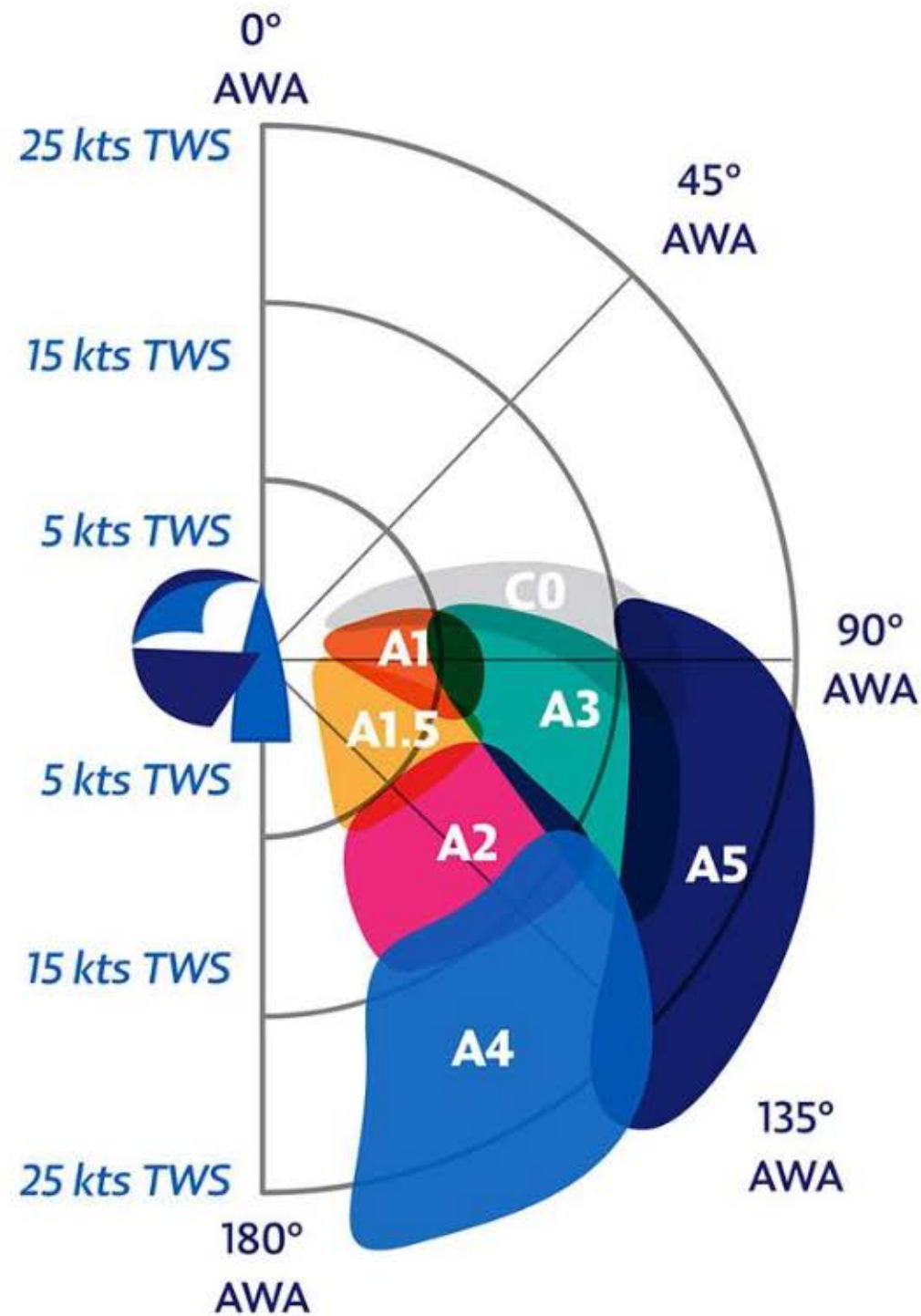
A3 MASTHEAD REACHER



A4 HEAVY-AIR RUNNER



A5 FRACTONAL REACHER



(출처 : NORTH SAILS New Sail Types)
www.northsails.com

대회 참가



: 유리한 ORC CERT 받기

결론부터 말씀드리자면, 그러한 방법은 존재하지 않습니다.
대회에서 특정 요트에 유리한 서트가 나오지 않도록 하는 것이
ORC의 임무입니다.

정확한 장비로 정확히 계측하여 레이팅을 적용하는 것이 매우 중요합니다.
여러분들의 즐겁고도 공정한 레이싱을 위해 언제나 노력하고 있습니다.
감사합니다.

- ORC 계측위원장 이준 -

추천해주세요



: 관련 서적이나 영상자료

일본의 "시에스타"(Siesta Sailing Team)세일링팀 영상을 추천합니다.
각 크루마다의 동작영상이 나와있어 맞춤형 공부에 매우 탁월합니다.
참고로 "시에스타"는 2014 인천아시안게임 매치레이스 동메달, 2016 일본
J24 월드챔피언십 주최, 2018 이탈리아 J24 월드챔피언십 2위를 수상한 세
계적으로 유명한 일본팀입니다.

(유튜브: 2018 J/24 World Championship Race4)

대한요트협회에서 출간된 "날새고 슬기롭게" 를 추천합니다.
데이비드 델렌바우 책을 번역한 것으로 2011년에 출간되었습니다.
현재는 절판상태로 대한요트협회 측에 재발간에 관해 문의 및 요청중입니다.

요트 관리



: 효율적인 헐 관리법

 **International**
yachtpaint.com

인터내셔널 요트 페인트 제품 선택

*밑에 번호를 클릭하세요



단계적 작업 안내서 보기

홈페이지에서
단계적 작업 안내서를
클릭하시면 상세한 설명을
보실 수 있어요

(출처 : 인터내셔널 요트 페인트 제품 선택)

www.seaara.kr

Untact Regatta Clinic

Next Clinic Day _ 좋은 날 해상에서 뵙겠습니다!

교육문의 : id_challenge@naver.com



더 즐거운 레이싱 문화를 만드는
시작에 함께 해 주셔서 감사드립니다.

본 교육자료는 Good Sailor Project의 고유한 콘텐츠입니다.
무단 복제나 배포시 법적 처벌을 받을 수 있습니다.