

Stand up komedijos dirbtuvių įvadas

Sveiki, mano vardas Louise Peacock ir esu DeMontforto universiteto (Anglija) dramos katedros vedėja. Vykdydama "Creativity" projektą, vedžiau kūrybines dirbtuves, kuriose buvo naudojami stand up komedijos metodai. Stand up komedijos technikos naudojimo tikslas - pripratinti seminare dalyvaujančius asmenis aiškiau ir įdomiau reikšti savo nuomonę ir paskatinti žmones turėti požiūrį į tai, ką jie nori pasakyti. Užsiėmimus galite atlikti grupėje arba individualiai. Jos gana paprastos, todėl jas galite atlikti beveik bet kur. Taigi, jas galite atlikti klasėje arba studijoje. Galite atlikti jas namuose, miegamajame, svetainėje ar net lauke.

Stand up komedijos dirbtuvės Pirmoji veikla

Tai pirmoji stand up komedijos veikla, vadinama "rant and rave". Taigi pasiimkite telefoną arba rašiklį ir popieriaus lapą ir užrašykite penkias temas, kurios jums labai svarbios. Tai gali būti dalykai, kurie jums labai patinka, arba dalykai, dėl kurių labai pykstate, arba dalykai, kurie jums labai nepatinka. Nesvarbu, jei tik turite tikrai tvirtą požiūrį į juos. Kai užrašysite savo penketuką, jei dirbate grupėje, galite perskaityti savo penketuką likusiems grupės nariams ir paprašyti, kad kas nors pasirinktų temą, kurią labiausiai norėtų, kad panaudotumėte kitame užduoties etape. Jei dirbate vienas, tiesiog pasirinkite vieną. O jei esate namuose su šeima ar draugais, galite paprašyti, kad jie išrinktų vieną už jus. Kai žinosite, kokia yra jūsų tema, dvi ar tris minutes kalbėsite ta tema, tiksliai paaiškindami, kaip ir kodėl jaučiatės šia tema. Galite įrašyti savo mintis telefonu (diktofonu) arba galite pasakoti tiesiogiai kitam asmeniui. Bet kuriuo atveju, sukursite tam tikros medžiagos ir patirsite, koks jausmas yra aiškiai kalbėti apie tai, ką tikrai stipriai jaučiate.

Jei dirbate grupėje, pravartu sustoti ir pasikalbėti apie tai, ką atradote. Koks jausmas buvo aistringai apie ką nors kalbėti? Koks jausmas buvo kaip auditorijai klausytis, kai kažkas labai aiškiai ir tvirtai paaiškino, kodėl jis jaučiasi taip, kaip jaučiasi. Taigi šis pratimas padeda kurti turinį, padeda turėti ką pasakyti ir padeda išsiugdyti tikrai aiškų ir tvirtą požiūrį į temas, kuriomis norite kalbėti.

Atsistoti - antroji veikla

Antrasis pratimas vadinasi "Klausimai greitiems atsakymams parengti" ir yra skirtas padėti jums būti spontaniškesniems, kad išvengtumėte nepatogių pauzių, kai kas nors jums užduoda klausimą, ir kad jaustumėtės galintys iš karto ką nors pasakyti. Jei dirbate grupėje, vienas asmuo turėtų būti atsakinėtojas, o visi kiti grupės nariai privalo užduoti klausimus. Klausimai gali būti apie bet ką. Jie gali būti apie tai, ką valgėte prie arbatos, ką veikėte praėjusią vakarą, apie vietas, į kurias planuojate keliauti, o atsakinėjantis asmuo tiesiog stengiasi atsakyti kuo greičiau, bet kuo išsamiau. Todėl

stenkitės vengti atsakymų iš vieno žodžio. Nesakykite tik "taip" arba "ne", išsamiai paaiškinkite. Pateikite daugiau detalių, o visa tai paskatins jus lavinti įgūdį kalbėti užtikrintai ir laisvai bei užtikrins, kad nepasimesite ir neturėsite ką pasakyti.

Stand Up Comedy - Trečioji veikla

Baigiamoji stand up dirbtuvių veikla - pagalvoti apie medžiagos redagavimą. Taigi, grįžkite prie medžiagos, kurią sukūrėte per ankstesnius du pratimus. Galbūt norėsite grįžti prie temos, nuo kurios pradėjote, ir pabandyti parašyti nuo 200-300 žodžių apie temą, kuria pristatėte. Pagalvokite, kaip suformuoti medžiagą, apgalvokite, kokius žodžius geriausia vartoti, sukurkite rašinį, kuriuo didžiutumątės, remdamiesi tema, kuria taip laisvai kalbėjote anksčiau per užsiėmimus. Tai suteiks jums praktikos redaguoti tekstą ir padės jums formuoti pasakojimus, pagrįstus dalykais, kuriuos padarėte, arba dalykais, dėl kurių jaučiatės tvirtai apsisprendę, ir tai gali būti labai naudinga jums pokalbio metu, taip pat tai yra kažkas, ką galite įtraukti į savo portfolio.