

—The Magic of—
THINKING RICH

SEASON 3

जीवन के हर क्षेत्र में
जीतने के लिए इन **6**
आवश्यकताओं
को समझो



DAY 14

THE MAGIC OF THINKING RICH

SEASON 3 DAY – 13

दिनांक - 15/5/2021 समय - शाम 7.30 बजे

यदि आप पूरी तरह निस्वार्थ होकर दुनिया का सहयोग करते हैं,
तो पूरा ब्रह्माण्ड अनंत रूप से आपका सहयोग करता है ।

COACH BSR ने द मैजिक ऑफ थिंकिंग रिच सीजन 3 के दर्शकों की संख्या के बारे में आंकड़े साझा करके सत्र की शुरुआत की। ऐतिहासिक क्रांति केवल एक व्यक्ति के साथ शुरू हुई और उस एकल व्यक्ति के दृढ़ विश्वास ने इसे एक जन क्रांति में बदल

दिया। इसे बटरफ्लाई इफेक्ट के नाम से जाना जाता है। एक विचार में दुनिया को बदलने की शक्ति होती है; बस आपको विचार की शक्ति को पहचानना है और उस विचार को सकारात्मकता के साथ खिलाना है और वह विचार दुनिया में क्रांति लाएगा। **COACH BSR** ने मानवीय गुणों के बारे में एक बहुत ही रोचक कहानी साझा की और बताया कि कैसे एक अच्छा काम जिसे लोग नगण्य मानते हैं, वह दुनिया में दूसरे व्यक्ति के लिए क्या हो सकता है। जीवन में हर किसी के पास चुनौतियों का अपना हिस्सा होता है, इसलिए हमें किसी को उनके व्यवहार के आधार पर नहीं आंकना चाहिए क्योंकि आप कभी नहीं जानते कि दूसरा व्यक्ति जीवन में क्या कर रहा होगा। अपने आसपास के लोगों के साथ विनम्र और दयालु बनें। "साझा करना ही देखभाल है"।

जीवन के हर क्षेत्र में सुनिश्चित सफलता के लिए मानव की 6 आवश्यकताएँ।

तीन प्रमुख समस्याएं हैं जो जीवन में अन्य सभी समस्याओं का मूल कारण हैं -

A. स्वास्थ्य समस्याएं। **B.** रिश्ते की समस्याएं। **C.** वित्तीय समस्याएं

❖ निश्चितता की आवश्यकता

भावना मनुष्य की सबसे बड़ी शक्ति है। भावना मोशन बनाती है। **COACH BSR** ने एक महिला के बारे में एक कहानी साझा की, जिसकी बेटी की मौत नशे में चालक द्वारा एक दुर्घटना में हो गई थी। उसने यह तय किया कि नशे में चालक के हाथों एक और मौत से बचने के लिए वह जो कुछ भी करेगी वह करेगी। उन्होंने एक एनजीओ शुरू किया जो वर्तमान में **20** देशों में काम कर रहा है। उसकी निश्चितता की भावना ने नशे में वाहन चलाने वालों के खिलाफ एक जन आंदोलन खड़ा किया। यह एक प्रमुख भावना है, जिससे लोग प्रेरित होते हैं। भोजन, धन, सफलता, सुरक्षा, सुरक्षा के लिए निश्चितता एक ऐसी चीज है जो हर इंसान चाहता है और यह भावना लोगों को चरम पर ले जा सकती है। निश्चितता की कमी लोगों को आत्महत्या, हत्या, चोरी और अपराध के अन्य कृत्यों के लिए प्रेरित कर सकती है। जब लोगों को यकीन हो जाता

है कि वे अपने जीवन में कुछ भी अच्छा नहीं कर सकते हैं, तो उन्हें लगता है कि जीने का कोई मतलब नहीं है और लोग आत्महत्या का चरम कदम उठा लेते हैं। ड्राइविंग भावना निश्चितता है। **COACH BSR** ने इस विषय पर प्रासंगिकता के साथ एक शराबी की कहानी साझा की।

❖ विविधता की आवश्यकता

यह आवश्यकता जीवन के विभिन्न क्षेत्रों में रुचि बनाए रखती है, जीवन में नवीनता या विविधता न होने पर जीवन नीरस हो जाता है। जीवन में विविधता लाने के दो तरीके हैं: शॉर्ट टर्म और लॉन्ग टर्म। अल्पकालिक किस्म थकाऊ और स्थायी होती है जबकि जीवन में विविधता लाने के दीर्घकालिक तरीके स्थायी होते हैं। अधिकांश लोग विविधता की तलाश में अपना समय बर्बाद करते हैं जबकि प्रभावशाली लोग अच्छी आदतों को विकसित करके अपने जीवन में विविधता लाते हैं जो विविधता भी लाते हैं और उनके जीवन में एक कौशल विकसित करने में भी मदद करते हैं। वे अपने

जीवन में विविधता लाने के लिए किताबें पढ़ते हैं। वे मस्ती भरी शिक्षा के माध्यम से विविधता लाने में विश्वास करते हैं। लोग सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर टीवी, बेकार रीलों को देखकर अपने खाली समय का 90% बर्बाद कर रहे हैं। वे कभी भी जानकार वृत्तचित्र या कुछ मूल्यवान नहीं देखते हैं जो मेज पर सीखने और विविधता लाता है।

❖ महत्व की आवश्यकता

जो लोग इस आवश्यकता से प्रेरित होते हैं वे ध्यान चाहने वाले होते हैं। यह सबसे कम जरूरतों में से एक है जो बिल्कुल नगण्य जरूरत है। लोग इनकी अहमियत के दीवाने हैं। वे हर चीज का केंद्र बनना चाहते हैं। आपको अपने परिवार और जीवन की दैनिक जरूरतों को पूरा करने के लिए लोगों को आपको प्रशंसा का प्रमाण पत्र देने की आवश्यकता क्यों है? लोगों के जीवन में समस्याओं के पीछे यह आवश्यकता एक प्रमुख कारण है।

सबके माथे पर एक अदृश्य बोर्ड है,

हर कोई ध्यान देना चाहता है जैसे कि बड़ी शादियों की व्यवस्था करना, बड़े घरों की खरीद करना, सिर्फ दिखाने के लिए, महंगे कपड़े पहनना,

हम चाहते हैं कि हमारे पास जो दुनिया है और जो सांसारिक सुख हमारे पास है, उसके लिए हम दुनिया से ध्यान दें

हम बदला लेना चाहते हैं या दिखाना चाहते हैं कि हम सर्वश्रेष्ठ हैं,

हममें से हर कोई मूल्यवान होना चाहता है,

हम लड़ाई करते हैं, गपशप करते हैं, क्रोधित होते हैं, अपनी तुलना करते हैं, सिर्फ इसलिए कि हमें महत्व चाहिए ।

❖ प्यार और जुड़ाव की आवश्यकता

इस जरूरत में है दुनिया को बदलने की ताकत,

हममें से कोई एक प्यार और स्नेह चाहते हैं,

एक दाता,

अपने अच्छे गुणों के लिए अपने आस-पास के लोगों को प्रेरित करें,

सबको प्यार करो ।

❖ विकास की आवश्यकता

इसके बाद ही आपने कम्फर्ट जोन से बाहर कदम रखा है, जिससे आप बदलना, बढ़ना और बदलना शुरू कर देते हैं, जब आप अपने सपनों पर ध्यान केंद्रित करेंगे तो आप बड़े हो जाएंगे ... जैसे सुपर 30 का आनंद, अनजाँय आप क्या कर रहे हैं, उर गलतियों से उबरें, धैर्य रखें, खुद को गर्व महसूस करें ।

COACH BSR ने इस विषय को विस्तार से समझाया

योगदान की आवश्यकता

-जितना हो सके उतना ही सहयोग करें

-दुनिया के लिए कुछ करें

-**REAL** उदारता किसी के लिए कुछ कर रही है जो कभी पता नहीं लगा सकता है कि आपने उसके लिए किया है

जहां आप हैं वहां थोड़ा सा अच्छा करें, यह उन छोटे बिट्स को एक साथ रखा गया है जो कि दुनिया भर में हैं

COACH BSR ने इस विषय को विस्तार से समझाया

जो लोग एक सफल जीवन चाहते हैं, वे अपने जीवन को रिवर्स मोड में जीते हैं। वे योगदान की आवश्यकता को पूरा करने के साथ शुरू करते हैं और निश्चितता की आवश्यकता तक ऊपर जाते हैं।

YOUTUBE चैनल कोचबीएसआर पर इस शक्तिशाली सत्र को देखें.....

THANK YOU
TEAM BSR