






## UK price guide

Browse through the different common prices of products in the UK\* and compare the cost to different Middle Eastern currencies\*\*

Photo	Item	GBP	Lebanese Pounds	Jordanian Dinar	Turkish Lira	Iraqi Dinar
	Tomato Puree	£0.31	669.19	0.31	3.76	642.46
	Vegetable Soup	£0.45	971.40	0.45	5.47	932.60
	Green Olives 340g	£0.75	1619.00	0.75	9.11	1554.34
	Digestive Biscuit	£1.00	2158.66	1.01	12.14	2072.45
	80 Tea Bags	£1.10	2374.53	1.11	13.36	2279.69

\*All prices were sourced from Tesco in May 2021

\*\*All currency conversions taken from Morningstar on 29 May 2021

Photo	Item	GBP	Lebanese Pounds	Jordanian Dinar	Turkish Lira	Iraqi Dinar
	750g Table Salt	£0.35	755.53	0.35	4.25	725.36
	50g Black Pepper	£1.30	2806.26	1.31	15.79	2694.18
	300g Hummus	£1.45	3130.06	1.46	17.61	3005.05
	Pint of Milk	£0.50	1079.33	0.50	6.07	1036.22
	12 Eggs	£1.69	3648.14	1.70	20.52	3502.44
	Loaf of Bread	£0.59	1273.61	0.59	7.17	1222.75
	1kg Bag of Rice	£1.20	2590.39	1.21	14.57	2486.94
	400g Tin of Tomatoes	£0.42	906.64	0.42	5.10	870.43
	6 Flatbreads	£0.79	1705.34	0.79	9.59	1637.24

Photo	Item	GBP	Lebanese Pounds	Jordanian Dinar	Turkish Lira	Iraqi Dinar
	1kg Bag Sugar	£0.65	1403.13	0.65	7.89	1347.09
	1ltr Bottle Vegetable Oil	£1.10	2374.53	1.11	13.36	2279.69
	500g Green Lentils	£1.15	2482.46	1.16	13.97	2383.32
	Greek Style Yogurt	£0.75	1619.00	0.75	9.11	1554.34
	1ltr bottle of Olive Oil	£3.00	6475.98	3.02	36.43	6217.35
	400g tin of beans	£0.55	1187.26	0.55	6.68	1139.85
	1kg plain flour	£0.60	1295.20	0.60	7.29	1243.47
	227g of Ground Coffee	£2.30	4964.92	2.31	27.93	4766.63


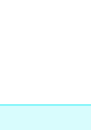

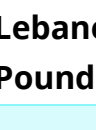

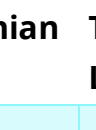

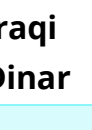






Photo	Item	GBP	Lebanese Pounds	Jordanian Dinar	Turkish Lira	Iraqi Dinar
	1kg Carrots	£0.40	863.46	0.40	4.86	828.98
	2.4kg Potatoes	£1.99	4295.74	2.00	24.29	4124.17
	1 Onion	£0.10	215.87	0.10	1.21	207.24
	1 Garlic	£0.25	539.67	0.25	3.04	518.11
	1 Lemon	£0.30	647.60	0.30	3.64	621.73
	1 Orange	£0.30	647.60	0.30	3.64	621.73
	1 Banana	£0.13	280.63	0.13	1.58	269.42
	1 Apple	£0.35	755.53	0.35	4.25	725.36







Photo	Item	GBP	Lebanese Pounds	Jordanian Dinar	Turkish Lira	Iraqi Dinar
	20 Black Bin Bags	£2.15	4641.12	2.16	26.11	4455.77
	750ml Bleach	£0.39	841.88	0.39	4.74	725.36
	Multi-Purpose Cleaner	£0.80	1726.93	0.80	9.72	1657.96
	8 Sponges	£0.40	863.46	0.40	4.86	828.98
	5 Tea Towels	£5.00	10793.31	5.03	60.72	10362.25
	2.6kg Washing Power	£3.50	7555.32	3.52	42.51	7253.57
	3 Dish Cloths	£1.00	2158.66	1.01	12.14	2072.45
	Washing up Liquid	£0.33	712.36	0.33	4.01	683.91

Photo	Item	GBP	Lebanese Pounds	Jordanian Dinar	Turkish Lira	Iraqi Dinar
	16 Sanitary Towels	£0.95	2050.73	0.95	11.54	1968.83
	20 Tampons	£0.95	2050.73	0.95	11.54	1968.83
	350ml Shampoo or Conditioner	£0.95	2050.73	0.95	11.54	1968.83
	4 Toilet Rolls	£1.90	4101.46	1.91	23.08	3937.65
	250ml Shower Gel	£0.88	1899.62	0.88	10.69	1823.76
	4 Bars of Soap	£1.20	2590.39	1.21	14.57	2486.94
	Toothbrush	£1.00	2158.66	1.01	12.14	2072.45
	100ml Toothpaste	£0.96	2072.32	0.96	11.66	1989.55

Photo	Item	GBP	Lebanese Pounds	Jordanian Dinar	Turkish Lira	Iraqi Dinar
	500ml Baby Shampoo	£1.00	2158.66	1.01	12.14	2072.45
	60 Baby Wipes	£0.65	1403.13	0.65	7.89	1347.09
	300 Nappy Bags	£0.35	755.53	0.35	4.25	725.36
	50 Nappies Size 3	£7.00	15110.63	7.05	85.01	14507.15
	3 Baby Bottles	£19.00	41014.57	19.12	230.75	39376.54
	Steam Steriliser	£34.00	73394.50	34.22	412.92	70463.28

\*All prices were sourced from Tesco and Argos in May 2021

\*\*All currency conversions taken from Morningstar on 29 May 2021

Photo	Item	GBP	Lebanese Pounds	Jordanian Dinar	Turkish Lira	Iraqi Dinar
	Non-Spill Cup	£2.00	4316.21	2.01	24.92	4144.90
	Toddler Fork and Spoon	£3.00	6474.32	3.02	36.43	6217.35
	Weaning Bowl Spoon Set	£3.00	6474.32	3.02	36.43	6217.35
	Baby Plate	£1.50	3237.16	1.51	18.22	3108.67
	Baby Bowl	£1.50	3237.16	1.51	18.22	3108.67
	Audio Baby Monitor	£20.00	43162.13	20.13	242.90	41448.99

\*All prices were sourced from Tesco and Argos in May 2021

\*\*All currency conversions taken from Morningstar on 29 May 2021



## دليل أسعار المملكة المتحدة

يمكنك استعراض الأسعار الشائعة المختلفة للمنتجات في المملكة المتحدة\* ومقارنة التكلفة بمختلف عملات الشرق الأوسط\*\*

المنتج	الترجمة	جنيه إسترليني	ليرة لبنانية	دينار أردني	ليرة تركية	دينار عراقي
	معجون الطماطم	0.31 جنيه إسترليني	669.19	0.31	3.76	642.46
	شوربة خضار	0.45 جنيه إسترليني	971.40	0.45	5.47	932.60
	زيتون أخضر 340 جم	0.75 جنيه إسترليني	1619.00	0.75	9.11	1554.34
	بسكويت مساعد على الهضم	1.00 جنيه إسترليني	2158.66	1.01	12.14	2072.45
	80 كيس شاي	1.10 جنيه إسترليني	2374.53	1.11	13.36	2279.69

\* تم الحصول على جميع الأسعار من شركة تيسكو في مايو 2021

\*\* جميع تحويلات العملات مأخوذة من شركة مورنينج ستار في 29 مايو 2021

المنتج	الترجمة	جنيه إسترليني	ليرة لبنانية	دينار أردني	ليرة تركية	دينار عراقي
	750 جم ملح طعام	0.35 جنيه إسترليني	755.53	0.35	4.25	725.36
	50 جرام فلفل أسود	1.3 جنيه إسترليني	2806.26	1.31	15.79	2694.18
	300 جرام حمص	1.45 جنيه إسترليني	3130.06	1.46	17.61	3005.05
	باينت من الحليب	0.50 جنيه إسترليني	1079.33	0.50	6.07	1036.22
	12 بيضة	1.69 جنيه إسترليني	3648.14	1.70	20.52	3502.44
	رغيف خبز	0.59 جنيه إسترليني	1273.61	0.59	7.17	1222.75
	كيس أرز 1 كجم	1.20 جنيه إسترليني	2590.39	1.21	14.57	2486.94
	علبة طماطم 400 جرام	0.42 جنيه إسترليني	906.64	0.42	5.10	870.43
	6 خبز مفرد	0.79 جنيه إسترليني	1705.34	0.79	9.59	1637.24

المنتج	الترجمة	جنيه إسترليني	ليرة لبنانية	دينار أردني	ليرة تركية	دينار عراقي
	كيس سكر 1 كجم	0.65 جنيه إسترليني	1403.13	0.65	7.89	1347.09
	زجاجة زيت نباتي 1 لتر	1.10 جنيه إسترليني	2374.53	1.11	13.36	2279.69
	500 جرام عدس أخضر	1.15 جنيه إسترليني	2482.46	1.16	13.97	2383.32
	زبادي يوناني	0.75 جنيه إسترليني	1619.00	0.75	9.11	1554.34
	زجاجة زيت الزيتون 1 لتر	3.00 جنيه إسترليني	6475.98	3.02	36.43	6217.35
	علبة فول 400 جم	0.55 جنيه إسترليني	1187.26	0.55	6.68	1139.85
	1 كجم دقيق عادي	0.60 جنيه إسترليني	1295.20	0.60	7.29	1243.47
	227 جم من ثفل القهوة	2.30 جنيه إسترليني	4964.92	2.31	27.93	4766.63

المنتج	الترجمة	جنيه إسترليني	ليرة لبنانية	دينار أردني	ليرة تركية	دينار عراقي
	1 كيلو جزر	0.40 جنيه إسترليني	863.46	0.40	4.86	828.98
	2.4 كيلو بطاطس	1.99 جنيه إسترليني	4295.74	2.00	24.29	4124.17
	بصلة واحدة	0.10 جنيه إسترليني	215.87	0.10	1.21	207.24
	رأس ثوم واحد	0.25 جنيه إسترليني	539.67	0.25	3.04	518.11
	ليمونة	0.30 جنيه إسترليني	647.60	0.30	3.64	621.73
	برتقالة	0.30 جنيه إسترليني	647.60	0.30	3.64	621.73
	ثمرة موز واحدة	0.13 جنيه إسترليني	280.63	0.13	1.58	269.42
	ثمرة تفاح واحدة	0.35 جنيه إسترليني	755.53	0.35	4.25	725.36







المنتج	الترجمة	جنيه إسترليني	ليرة لبنانية	دينار أردني	ليرة تركية	دينار عراقي
	20 كيس بن أسود	2.15 جنيه إسترليني	4641.12	2.16	26.11	4455.77
	750 مل مبيض	0.39 جنيه إسترليني	841.88	0.39	4.74	725.36
	منظف متعدد الأغراض	0.80 جنيه إسترليني	1726.93	0.80	9.72	1657.96
	8 قطع إسفنجة	0.40 جنيه إسترليني	863.46	0.40	4.86	828.98
	5 مناشف صحون	5.00 جنيه إسترليني	10793.31	5.03	60.72	10362.25
	2.6 كجم مسحوق غسيل	3.50 جنيهات إسترلينية	7555.32	3.52	42.51	7253.57
	3 فوط صحون	1.00 جنيه إسترليني	2158.66	1.01	12.14	2072.45
	سائل غسيل	0.33 جنيه إسترليني	712.36	0.33	4.01	683.91

المنتج	الترجمة	جنيه إسترليني	ليرة لبنانية	دينار أردني	ليرة تركية	دينار عراقي
	16 فوطه صحية	0.95 جنيه إسترليني	2050.73	0.95	11.54	1968.83
	20 سداة قطنية	0.95 جنيه إسترليني	2050.73	0.95	11.54	1968.83
	شامبو أو بلسم 350 مل	0.95 جنيه إسترليني	2050.73	0.95	11.54	1968.83
	4 بكرات مناديل حمام	1.90 جنيه إسترليني	4101.46	1.91	23.08	3937.65
	جل استحمام 250 مل	0.88 جنيه إسترليني	1899.62	0.88	10.69	1823.76
	4 قطع صابون	1.20 جنيه إسترليني	2590.39	1.21	14.57	2486.94
	فرشاة أسنان	1.00 جنيه إسترليني	2158.66	1.01	12.14	2072.45
	معجون أسنان 100 مل	0.96 جنيه إسترليني	2072.32	0.96	11.66	1989.55

المنتج	الترجمة	جنيه إسترليني	ليرة لبنانية	دينار أردني	ليرة تركية	دينار عراقي
	شامبو أطفال 500 مل	1.00 جنيه إسترليني	2158.66	1.01	12.14	2072.45
	60 منديلاً مبللاً للأطفال	0.65 جنيه إسترليني	1403.13	0.65	7.89	1347.09
	300 كيس حفاضات	0.35 جنيه إسترليني	755.53	0.35	4.25	725.36
	50 حفاضة مقاس 3	7.00 جنيهات إسترلينية	15110.63	7.05	85.01	14507.15
	3 زجاجات أطفال	19.00 جنيهًا إسترلينية	41014.57	19.12	230.75	39376.54
	معقم بخاري	34.00 جنيهًا إسترلينيًا	73394.50	34.22	412.92	70463.28

\* تم الحصول على جميع الأسعار من شركتي تيسكو وأرجوس في مايو 2021

\*\* جميع تحويلات العملات مأخوذة من شركة مورنينج ستار في 29 مايو 2021

المنتج	الترجمة	جنيه إسترليني	ليرة لبنانية	دينار أردني	ليرة تركية	دينار عراقي
	كوب مانع للانسكاب	2.00 جنيه إسترليني	4316.21	2.01	24.92	4144.90
	شوكة وملعقة للأطفال الصغيرة	3.00 جنيهات إسترلينية	6474.32	3.02	36.43	6217.35
	مجموعة طبق بملعقة للفطام	3.00 جنيهات إسترلينية	6474.32	3.02	36.43	6217.35
	طبق أطفال	1.50 جنيه إسترليني	3237.16	1.51	18.22	3108.67
	سلطانية أطفال	1.50 جنيه إسترليني	3237.16	1.51	18.22	3108.67
	شاشة صوتية للأطفال	20.00 جنيهاً إسترلينيًا	43162.13	20.13	242.90	41448.99

\* تم الحصول على جميع الأسعار من شركتي تيسكو وأرجوس في مايو 2021

\*\* جميع تحويلات العملات مأخوذة من شركة مورنينج ستار في 29 مايو 2021