

# LIFE DESIGNER IN FORGIVENESS 2018

## Corso di specializzazione Life Designer del Perdono

EDUCARE ALLA CONSAPEVOLEZZA



**LIFE DESIGNER in FORGIVENESS**

Esperienza formativa e personale

11 tecniche di Perdono

dal modello **My Life Design©**

*“Il perdono fa parte di una nuova educazione alla consapevolezza e alla felicità; una strategia evolutiva necessaria per la salute, il benessere e la qualità della vita. È una delle abilità personali e sociali necessarie nella nuova educazione per tutti gli individui, e soprattutto nella formazione dei nuovi leader. Appartiene alle abilità e virtù basilari di un nuovo modo di esseri umani. Queste sono le premesse per un invito alla comprensione di una filosofia che migliora la qualità della vita sotto tutti gli aspetti: personale, relazionale e sociale. Per scoprire che siamo condannati alla felicità e che non sono i talenti, il carisma o il potere a rivelare chi siamo intimamente, ma le nostre scelte. Per questo le grandi anime scelgono sempre l’Amore. Un invito per coloro che faciliteranno la scoperta del senso perduto del perdono: una chiave attraverso cui ogni cuore apre le porte al vero coraggio. Per guarire le relazioni, i pensieri, le emozioni, il corpo e l’anima.”*

*Daniel Lumera*

### **PRESENTAZIONE**

*My Life Design Srl Società Benefit* fornisce gli strumenti per compiere un profondo percorso di crescita personale, attraverso l’esperienza diretta e lo studio del metodo integrato I.S.F. evoluzione del metodo I.S.F. - *17 Passi del Perdono©*, elaborato e sperimentato da *Daniel Lumera*.

La *My Life Design Srl Società Benefit* promuove il perdono tra le abilità personali e sociali necessarie nella nuova educazione di tutti gli individui, ritenendolo parte integrante di un’efficace strategia evolutiva fondamentale per la salute, il benessere e la qualità della vita. Il perdono è proposto come strategia che integra le abilità e virtù basilari di un nuovo modo di essere umani; è un allenamento neuronale del cervello che sviluppa capacità fondamentali nella sfera personale, relazionale e sociale, trasformando i problemi in risorse, rivoluzionando il concetto di sofferenza, rendendo più efficace la capacità di gestire i conflitti, sviluppando l’empatia matura, recuperando il significato più autentico di coraggio e di felicità.

## DESTINATARI

Il percorso *Life Designer in Forgiveness* è indirizzato a professionisti e non professionisti; professionisti che vogliono arricchire il proprio bagaglio di conoscenze integrando il metodo nella propria professione (medici, psicologi, psicoterapeuti, infermieri, counselor, life coach, naturopati, formatori, educatori, etc) e non professionisti che vogliono fare un percorso che accresca il proprio benessere e qualità della vita.

Per i "non professionisti" che desiderino esercitare in Italia sarà necessario attenersi alla normativa italiana.

## REQUISITI

Necessario aver frequentato il seminario su *I 7 passi Passi del Perdono o La Cura del Perdono*.

Se non hai partecipato a questa giornata, e vuoi partecipare al percorso, puoi fare un'integrazione di mezza giornata il venerdì 12 ottobre alla mattina, i formatori ti guideranno per poter integrare la parte mancante ed essere in linea con gli altri studenti.

## PROGRAMMA DI FORMAZIONE

Per ottenere l'attestato di frequenza alla formazione *Life Designer in Forgiveness* è necessario completare il percorso teorico-pratico di 84 ore, così suddivise:

- 72 ore teorico-pratiche distribuite in 4 w.e.
- 12 ore di gruppo di pratica e simulazione
- Incontri di pratica fra allievi; anche via skype
- 3 incontri individuali on-line con tutor I.S.F.
- Approfondimento didattico di lettura libri.
- Preparazione ed esposizione di una tesina.

Per i professionisti che vogliono diventare facilitatori del metodo L.D.F. e guidare percorsi individuali nelle proprie sessioni di lavoro, al termine della formazione, è possibile accedere ad un esame che dà titolo ad essere riconosciuti *Life Designer in Forgiveness* dalla fondazione M.L.D.

## METODOLOGIA

Il programma prevede diverse tecniche didattiche: lezioni teoriche frontali, filmati, simulazioni e attività esperienziali, presentazioni di problemi e soluzioni, esercitazioni in gruppo.

## TEMI

- *Perdono Malattia e Guarigione*
- *Perdono e Relazioni consapevoli*
- *Perdono e Albero genealogico, radici dell'identità*
- *Perdono della Nascita e della Morte*

## DATE

### Roma

- **12 ottobre** ore 15:00-19:00 / **13-14 ottobre** ore 9:30-18:30
- **7 dicembre** ore 15:00-19:00 / **8-9 dicembre** ore 9:30-18:30
- **8 febbraio** ore 15:00-19:00 / **9-10 febbraio** ore 9:30-18:30
- **5-6-7 aprile** ore 9:30-18:30

## Bergamo

- **19 ottobre** ore 15:00-19:00 / **20-21 ottobre** ore 9:30-18:30
- **14 dicembre** ore 15:00-19:00 / **15-16 dicembre** ore 9:30-18:30
- **1 febbraio** ore 15:00-19:00 / **2-3 febbraio** ore 9:30-18:30
- **12-13-14 aprile** ore 9:30-18:30

## MODULI AGGIUNTIVI DI FACILITAZIONE ALLA RELAZIONE D'AIUTO

Chi fosse interessato ad un percorso non solo personale e quindi all'ottenimento dell'abilitazione **Life Designer in Forgiveness<sup>®</sup> Practitioner** deve integrare il **I Livello** del percorso ISF con:

- **1 modulo obbligatorio, 24 ore**, di facilitazione applicata al metodo

Il modulo aggiuntivo ha un costo di € 190,00.

## DATE MODULO AGGIUNTIVO

### Roma

- **8-9-10 marzo** ore 9:30-18:30

### Bergamo

- **18-19-20 gennaio** ore 9:30-18:30

## QUOTA

Il partecipante si impegna a partecipare ai 4 moduli di formazione.

La quota per l'intera formazione è di 1.450 euro pagabile a rate. La quota comprende i 4 moduli di formazione e i tutoraggi. Sono esclusi: la quota di 80,00 euro per chi vorrà sostenere l'esame di abilitazione a Life Designer in Forgiveness e facilitare percorsi individuali utilizzando il metodo dei 7 passi del perdono<sup>®</sup> e modulo aggiuntivo sopraindicato.

## SEDE

### Roma

Centro Filo

Via Giambattista Soria, 13 – Roma

Fermata metro Battistini

Parcheggio interno gratuito - Alloggio convenzionato

### Bergamo

La struttura si trova a Ranica (BG)

Facilmente raggiungibile in auto, aereo, treno.

### Per informazioni e iscrizioni:

**Alessandra**

Email: [info@isforgiveness.it](mailto:info@isforgiveness.it) - Telefono: 331 8620765

## FORMAZIONE LIFE DESIGNER IN FORGIVENESS

L'esperienza formativa proposta dalla *My Life Design Srl Società Benefit* con il progetto della International School of Forgiveness, fornisce gli strumenti per compiere un profondo percorso di crescita personale, attraverso l'esperienza

diretta e lo studio del metodo I.S.F. - *I 7 Passi del Perdono*© elaborato da Daniel Lumera; metodo integrato approfondito e completo sul perdono.

Il metodo è pensato, strutturato e creato come sistema in grado di aiutare chi lo utilizza e sperimenta ad acquisire attitudini che favoriscano il benessere e migliorino la qualità della vita.

E' un percorso indirizzato sia ai professionisti che vogliono arricchire il proprio bagaglio di conoscenze integrandolo nella propria pratica (Medici, Infermieri, Psicologi, Psicoterapeuti, Naturopati, Riflessologi, Osteopati, Fisioterapisti, Pranoterapeuti, ecc) sia ai non-professionisti.

Al termine della formazione sarà possibile accedere ad un esame che darà titolo per essere riconosciuto *Life Designer in Forgiveness* (L.D.F.) dalla *My Life Design Srl Società Benefit* e facilitare percorsi individuali utilizzando il metodo de *I 7 Passi del Perdono*© .

Per i "non professionisti" L.D.F., che desiderino esercitare in Italia, sarà necessario attenersi alla normative italiana, ottenendo se necessario, le opportune certificazioni, abilitazioni o iscrizioni.

La *My Life Design Srl Società Benefit* potrà attivare collaborazioni con gli L.D.F. qualora sorga l'opportunità lavorativa. In tale ipotesi verranno conclusi specifici accordi.

**Nota 1** Per iscriversi alla formazione L.D.F. è necessario aver frequentato il corso base *I 7 Passi del Perdono* o *La Cura del Perdono* con Daniel Lumera o con un Master I.S.F.

**Nota 2** La *My Life Design Srl Società Benefit* non è responsabile dell'uso del metodo da parte di soggetti non idonei o in carenza di requisiti personali o di legge.

**Nota 3** Si precisa che il metodo de *I 7 Passi del Perdono*© , non può e non intende in alcun modo sostituire l'importante funzione diagnostica e terapeutica della medicina, della psicologia e della psichiatria.

**Per chi non avesse potuto frequentare i corsi base, è possibile recuperare la pratica base il venerdì 12 ottobre alla mattina**

**Dalle 9.00 alle 13.00**

**Costo da aggiungere 70.00 euro.**

## **DISDETTA DELLE ISCRIZIONI/RITIRO DALLA FORMAZIONE**

La mancata partecipazione alla formazione, per la quale sia stata effettuata regolare iscrizione, non prevede la restituzione della quota già versata. Previo colloquio con lo staff dei docenti, si potranno recuperare le date perdute nelle edizioni della formazione L.D.F. successive, anche in altre sedi.

## **ANNULLAMENTO O VARIAZIONI DELL'ATTIVITA' PROGRAMMATA**

Previa comunicazione della cancellazione o variazione agli iscritti, ci riserviamo la facoltà di:

- posticipare l'inizio del ciclo didattico qualora il numero degli iscritti non sia tale da garantirne l'efficacia sul piano didattico.
- cambiare la sede della scuola per eventuale indisponibilità della struttura.
- variare le date del corso per improvvisa indisponibilità docenti dei e/o della struttura ospitante

## **NORME DI SICUREZZA**

I partecipanti sono tenuti ad attenersi alle norme di sicurezza e alle regole vigenti all'interno della struttura ospitante.